

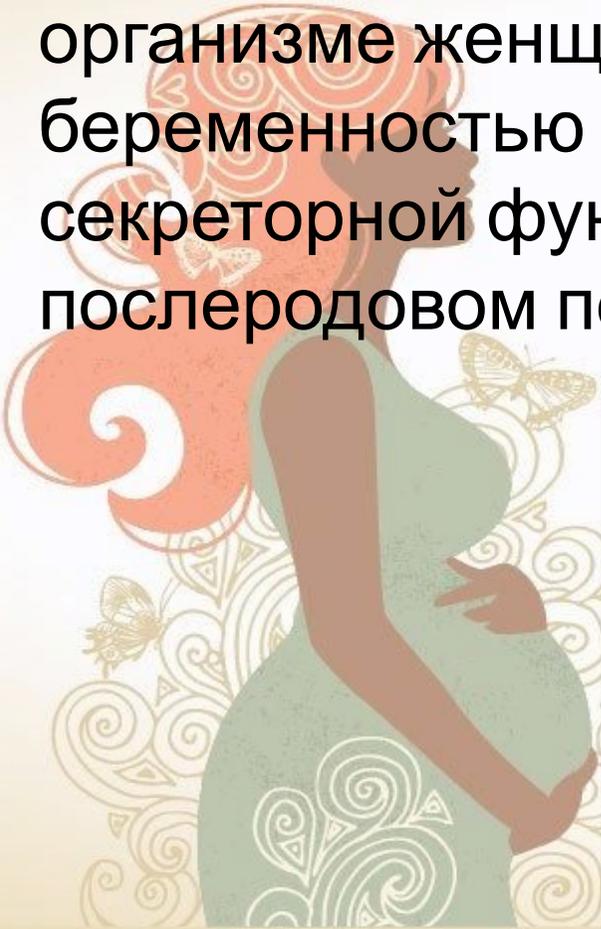


Послеродовой период.

Уход за роженицей

Выполнила:
Ловга Валентина
Группа 3-5

Послеродовой период (синоним: пуэрперальный период, пуэрперий) — период, начинающийся после родов и продолжающийся 6—8 недель; за это время в организме женщины исчезают связанные с беременностью изменения, происходит становление секреторной функции молочных желез. Женщину в послеродовом периоде называют роженицей.



- **Послеродовой период** начинается с момента изгнания плаценты и продолжается 6-8 недель.
- В течение этого времени происходит обратное развитие (*инволюция*) половых органов.

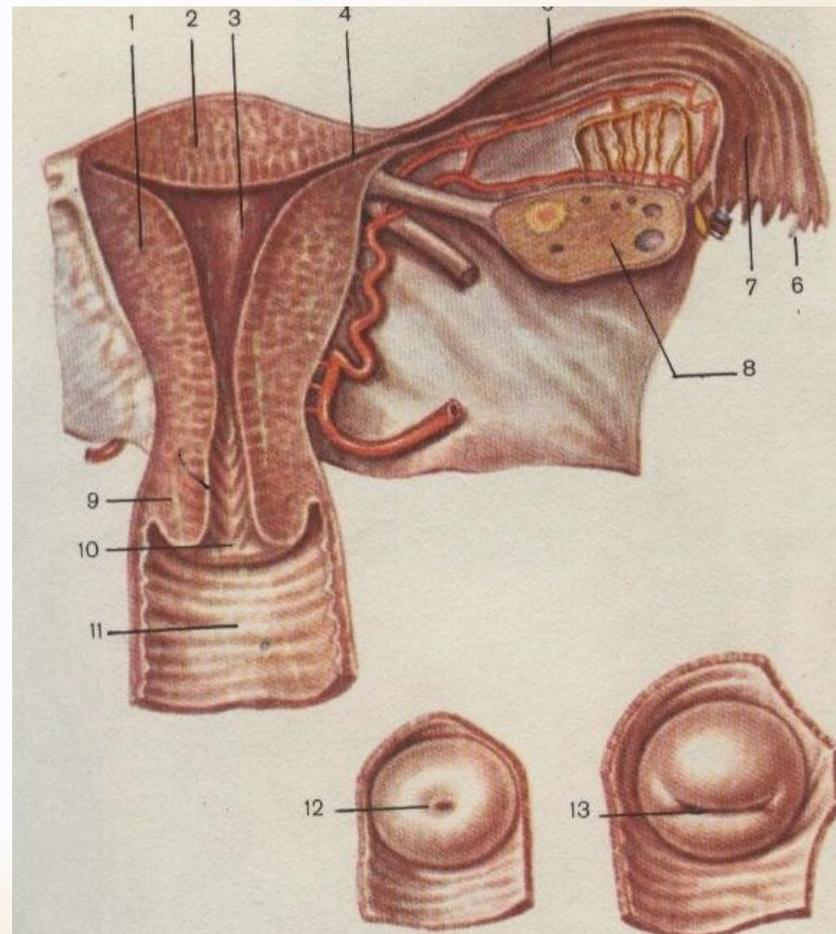


- Ранний послеродовой период длится первые 2 часа после родов.
- Рекомендовано: совместное пребывание матери и дитя.
- Наблюдение за АД, пульсом, выделениями из половых путей родильницы (возможно кровотечение).



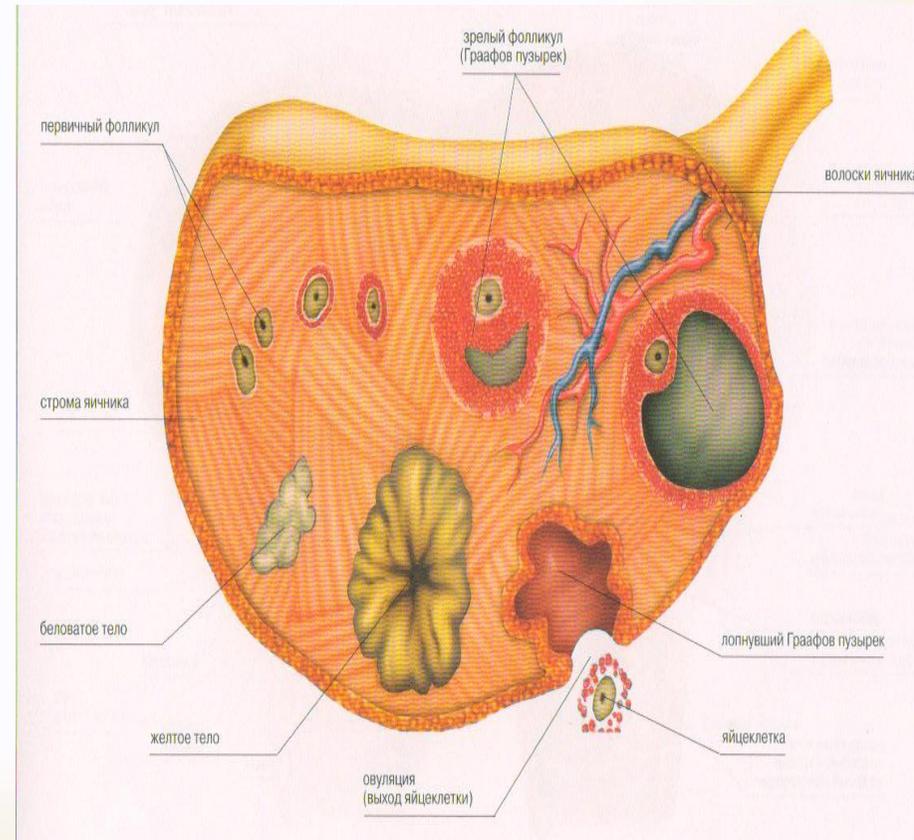
Инволюция матки

- В первые 10-12 дней матка сокращается на 1,5-2 см. ежедневно.
- **Лохии** - это раневой секрет из матки или выделения, которые первые 4-5 дней носят кровянистый характер, к 10 дню сукровичный, заканчиваются к 21 дню после родов.
- **Шейка матки:** закрываются внутренний и наружный зевы матки.



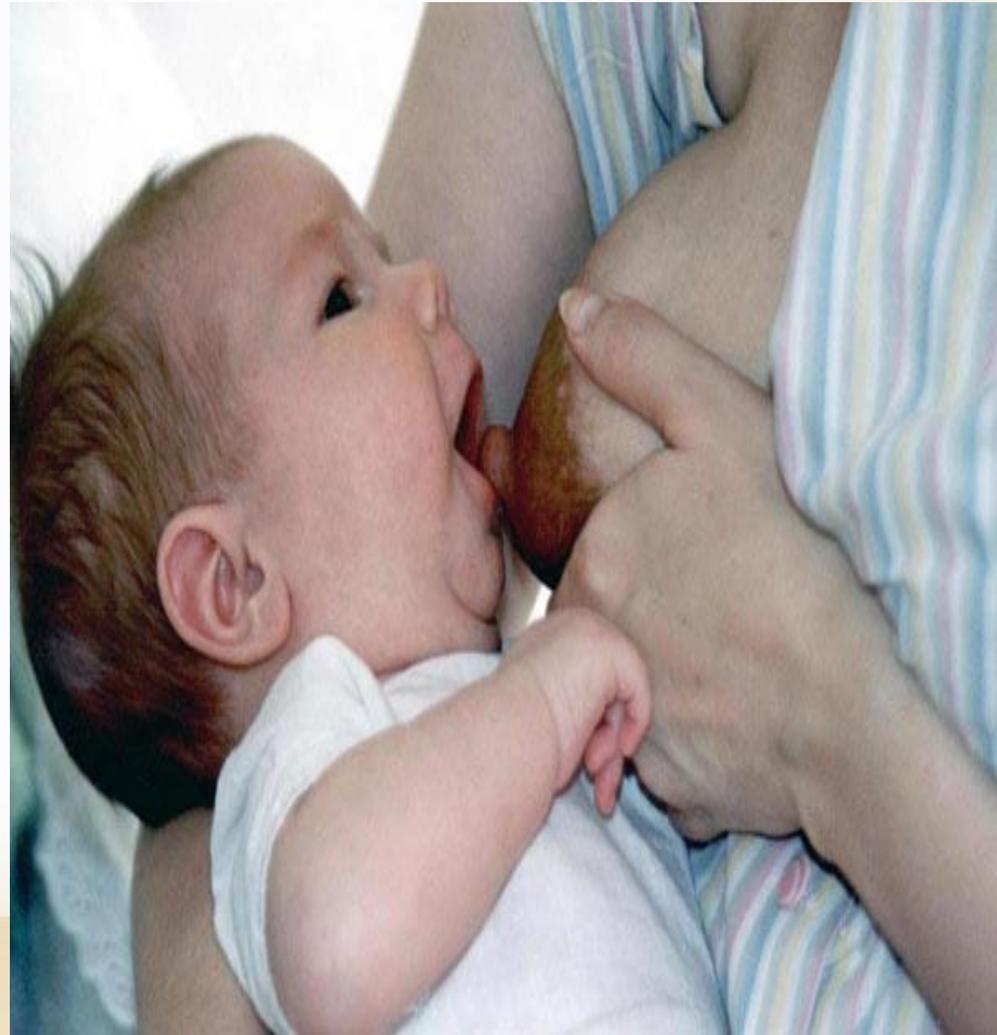
Инволюция половых органов

- В яичниках обратное развитие желтого тела беременности.
- У не кормящих грудью женщин цикл восстанавливается через 6 – 8 недель.
- У кормящих грудью женщин - после периода лактации (физиологическая контрацепция).
- Овуляции препятствует лактогенный гормон гипофиза – пролактин.



Физиологические изменения в организме родильницы

- **Молочные железы** достигают своего высшего развития.
- Первые 2 дня после родов выделяется молозиво, с 3 дня появляется грудное молоко.
- Общее состояние родильницы удовлетворительное: пульс, АД, температура тела в пределах нормы.
- Увеличение температуры тела, тахикардия являются симптомами воспалительного процесса.



Уход за родильницей

- Постельное белье менять через 2-3 дня, нательное белье - ежедневно.
- Подкладные пеленки – стерильные, меняют 3 – 4 раза в день.
- На каждое кормление стерильное полотенце для груди.
- Здоровым родильницам рекомендуется раннее вставание.
- Измерение А/Д, пульса и температуры 2 раза в день.
- Следить за инволюцией матки и лохиями.
- Регулярно опорожнять кишечник и мочевой пузырь
- Из питания родильницы исключить алкоголь, аллергенсодержащие продукты, чеснок, перец.



Преимущество раннего грудного вскармливания

- В настоящее время первое прикладывание ребенка к груди осуществляется сразу же после рождения, непосредственно в родильном зале в первые 30-60 минут после родов



Преимущество раннего грудного вскармливания

- Раннее прикладывание к груди положительно сказывается на состоянии матери и ребенка, ускоряет начало выработки молока, увеличивает его продукцию.



Преимущества совместного пребывания матери и дитя

- Обеспечением полноценной лактации является режим свободного **вскармливания новорожденного**, при котором дети сами устанавливают интервалы между кормлениями, что достигается совместным пребыванием матери и ребенка в одной палате.



Техника кормления грудью

- Кормить в удобной позе, в спокойной обстановке.
- В положении сидя, так, чтобы ребенок находился в вертикальном положении.
- В ночное время можно кормить лежа на боку.
- Желательно, при кормлении иметь контакт "кожа к коже", "глаза в глаза".



Преимущество грудного вскармливания для ребенка

- Грудное молоко содержит витамины, микроэлементы, соотношение белков, жиров, углеводов соответствуют потребностям ребенка.
- В грудном молоке содержатся антитела, макрофаги, лейкоциты, т.е. готовый иммунитет перед инфекциями.



Преимущество грудного вскармливания для ребенка

- В грудном молоке имеется таурин,, обеспечивающий высокое психоэмоциональное развитие малыша.
- Грудное вскармливание – это профилактика диареи, запора, метеоризма, срыгивания, дисбактериоза у ребенка.



Преимущество грудного вскармливания для матери

- Грудное вскармливание – это профилактика рака молочной железы и яичников у женщины.
- Прикладывание к груди стимулирует рефлекс окситоцина, гормона, сокращающего матку,
- Способствует остановке послеродового кровотечения и профилактике мастита.



Преимущество грудного вскармливания для матери

- Грудное вскармливание – это физиологический метод контрацепции, при условии прикладывания к груди каждые 3-4 часа, ночной перерыв не более 6 часов,
- Происходит выработка пролактина, подавляющего овуляцию.



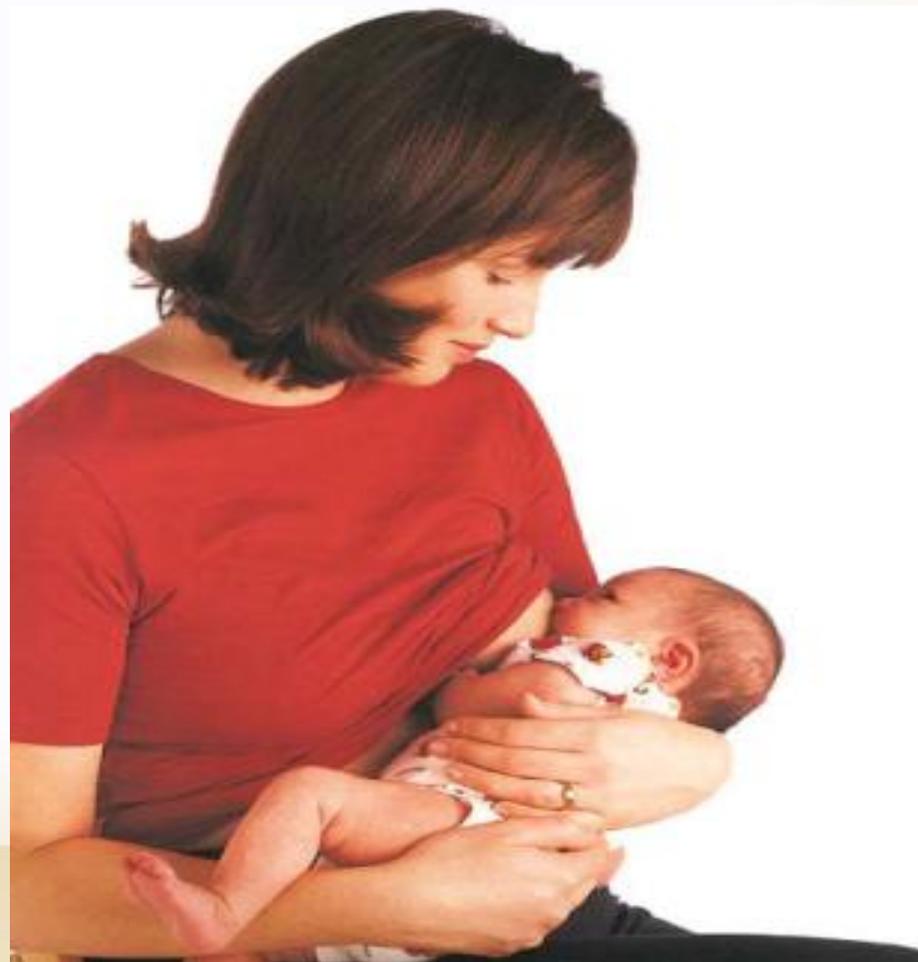
Преимущество грудного вскармливания для матери

- Грудное вскармливание экономит семейный бюджет и время
- Грудное молоко бесплатно, доступно, всегда стерильно, никогда не скиснет, нужной температуры.



Преимущество грудного вскармливания для матери и ребенка

- Общение и познание друг друга, эмоциональный контакт, который пожизненно закрепляется и определяет поведение ребенка в дальнейшей жизни.
- Совместное пребывание и грудное вскармливание по требованию ребенка оказывают положительное влияние на лактацию, течение послеродового и неонатального периода.



*Спасибо
за
внимание!*

