

Методический семинар

ПОПУЛЯРИЗАЦИИ НОРМ ГТО СРЕДИ ДЕТЕЙ МЛАДШЕГО И СРЕДНЕГО ВОЗРАСТА

ПОДГОТОВИЛА – ПОЧИВАЛОВА ЛИЛИЯ МИХАЙЛОВНА (УЧИТЕЛЬ
ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ МАОУ «ПЕРВОМАЙСКАЯ СШ»)

Актуальность проблемы

- Сохранение и сбережение здоровья в рамках реализации ФГОС
- Развитие разносторонних способностей

Содержание работы

Первый вопрос

- Нормативно- правовая база введения ГТО в образовательный процесс

Второй вопрос

- Сценарии введения форм работы по популяризации ГТО в образовательной организации
- Реализация программы популяризации ГТО в качестве элементов уроков по физической культуре

Третий вопрос

- Образовательные эффекты

Нормативно-правовая база введения ГТО

Указ президента РФ «О
всероссийском
физкультурно-спортивном
комплексе «Готов к труду и
обороне» (ГТО) от 24 марта
2014 г. N 172.

Комплекс мер по реализации плана
мероприятий поэтапного введения
Всероссийского физкультурно-
спортивного комплекса «Готов к труду
и обороне» (ГТО) в Нижегородской
области (утвержден приказом
министерства образования
Нижегородской области от 26.03.2015
№ 925)

Распоряжение от 11.06.2015 № 138-р О
создании координационной группы для осуществления
успешного межведомственного взаимодействия при
организации сдачи норм Всероссийского физкультурно-
спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» в
городском округе город Первомайск Нижегородской
области.

Цель введения ГТО



укрепить здоровье нации

Тема самообразования

**«КОМПЛЕКС НОРМ
ГТО, КАК ОСНОВА
ЗДОРОВЬЯ ДЕТЕЙ И
ВЗРОСЛЫХ»**

Формы работы популяризации ГТО в образовательную систему ШКОЛЫ



Фрагменты уроков



Дополнительное образование



Внеурочная деятельность



Воспитательные мероприятия



Легкая атлетика

Нормативы ГТО
для 8-10 лет

Бег на 60 метров
(секунд)

Бег на 1 километр
(мин:сек)



Лыжи

Нормативы ГТО
для 8-10 лет
Бег на лыжах на
1 км (мин, с)
или на 2 км



Гимнастика

Нормативы ГТО для
8-10 лет

Подтягивание из виса на
высокой перекладине
(кол-во раз)

Наклон вперед из
положения стоя с
прямыми ногами на полу



Плавание

Нормативы ГТО для
8-10 лет

Плавание 50 м.
(мин., сек)

Формы и методы реализации программы ГТО в образовательном процессе

Традиционные методы

- Отработка навыков, тренировка и др.

Новые методы

- метод иллюстрации, вопросно-ответный метод, дискуссия.

Дополнительное образование

Объединение дополнительного образования «Легкая атлетика»



Воспитательные мероприятия Проводятся чаще накануне праздников



Диагностика деятельности

- Количество заинтересованных в сдаче норм ГТО и зарегистрированных на сайте (в том числе и родители)
- Количество сдавших (в том числе и на значек)
- 2015-2016 - 3 обучающихся
- 2016-2017 – 20 обучающихся.

Внутренняя диагностика

Внешняя диагностика

Образовательные эффекты

- Увеличение количества участников спортивных мероприятий
- Привлечение большего количества родителей к спортивным мероприятиям
- Наличие призеров и победителей спортивных мероприятий (все уровней)
- Увеличение количества зарегистрированных на сайте ГТО (в том числе и родителей) и успешно сдающих данные нормативы.

Планируемые результаты

- Продолжение работы по популяризации ГТО в образовательной организации
- Увеличение процента зарегистрированных на сайте ГТО среди обучающихся с 50 до 80%
- Увеличение процента зарегистрированных на сайте ГТО среди родителей.
- Увеличение процента зарегистрированных на сайте ГТО среди педагогов нашей школы.

Спасибо за внимание!