

# *Наши чувства и эмоции*



Чувство возникает по отношению  
к кому-нибудь или к чему-нибудь.

Эмо́ция — потрясаю, волну (лат.).

Эмоции показывают наше отношение  
к какой-то ситуации, событию

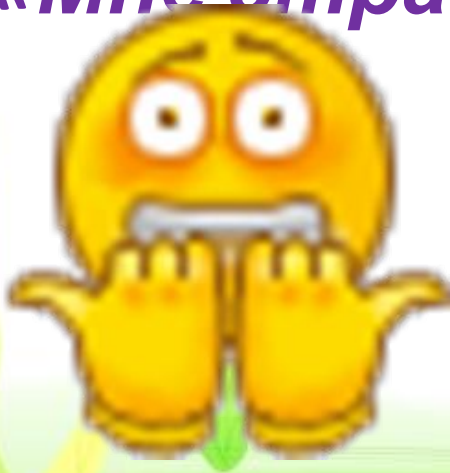


Отличаются ли эмоции и  
чувства?

**Все чувства, переживания можно назвать одним словом - эмоции.**

**«Я боюсь этого человека» — это чувство.**

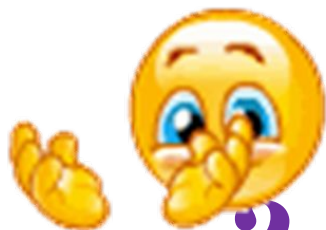
**«Мне страшно» — это эмоция.**



# Как мы проявляем наши эмоции и чувства?

Словами ах, ох, ух ты

Жестами



Интонацией

?

!!!

...

Мимикой



*Русские, англичане, американцы в качестве приветственного жеста пожимают друг другу руки.*

*Китаец в прежние времена, встречая друга, пожимал руку себе самому.*

*Лапландцы трутся носами.*

*Латиноамериканцы обнимаются.*

*Французы целуют друг друга в щеку.*

*Военные отдают честь.*

*Самоанцы обнюхивают друг друга*



*Мы можем испытывать чувство любви к человеку. Но какой-то его поступок может вызвать у нас разные эмоции: возмущение, недовольство, удивление*



# Радость



# *Грусть*





# *Удивление*



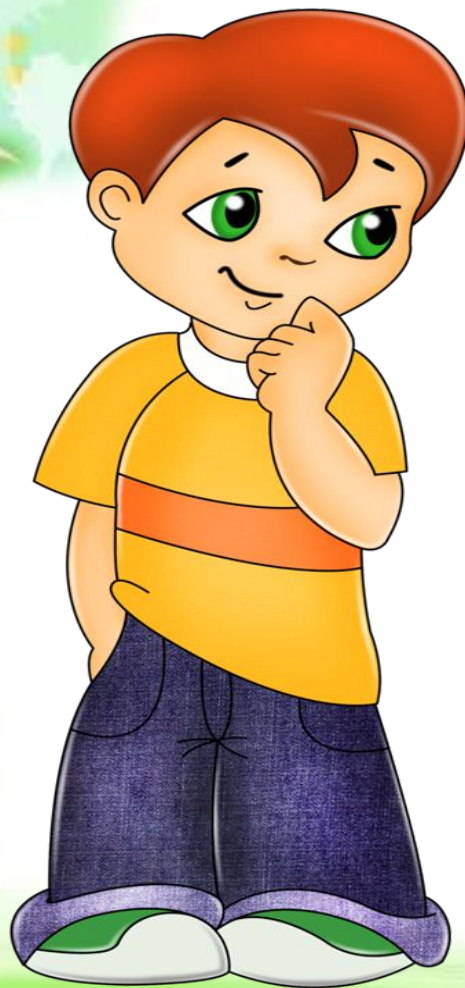
*Страх*



# Злость



# *Интерес*



# *Вина, стыд*





# Эмоции

*Положительные*

*Радость  
Удивление  
Интерес*

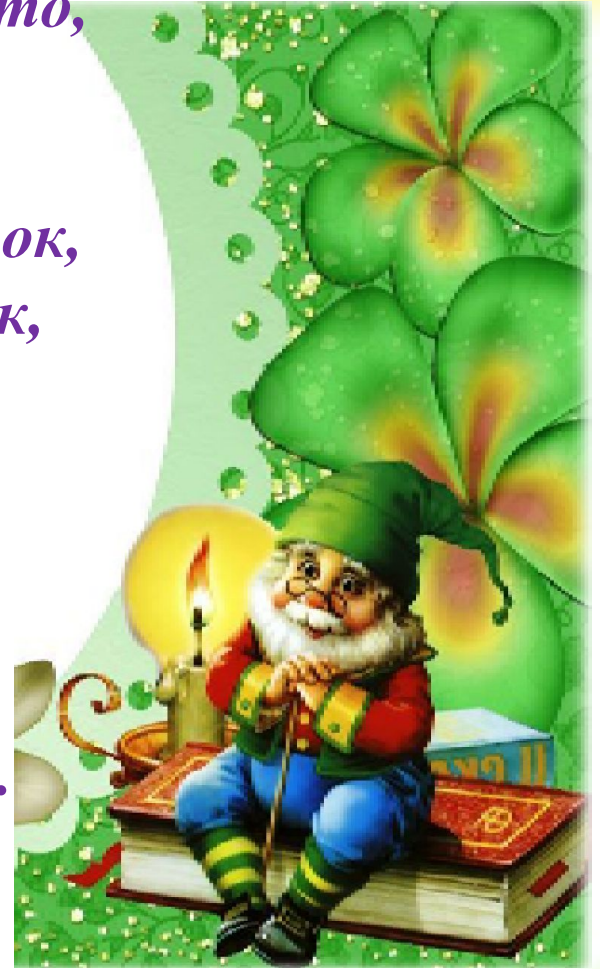
*Отрицательные*

*Грусть  
Страх  
Злость  
Вина*

*Какие чувства  
и эмоции  
сейчас испытываю я?*



*Если стало почему-то  
Очень грустно вдруг кому-то,  
И не знаешь как же быть,  
Чтоб его развеселить,  
Ты возьми стакан смешинок,  
Громкий хохот из корзинок,  
Рассыпного смеха ложку  
И хихиканья немножко.  
Их веселкой размешай,  
В тонкий юмор раскатай,  
Обваляй все в прибаутках,  
Запекай в горячих шутках.  
Кто попробует кусочек –  
Неприменно захохочет!*





*Пусть всегда найдется  
повод для улыбки!*



*Если увидишь лицо без  
улыбки, улыбнись сам!*