

Наши чувства и эмоции



Чувство возникает по отношению
к кому-нибудь или к чему-нибудь.

Эмо́ция — потрясаю, волну (лат.).

Эмоции показывают наше отношение
к какой-то ситуации, событию



Отличаются ли эмоции и
чувства?

Все чувства, переживания можно назвать одним словом - эмоции.

«Я боюсь этого человека» — это чувство.

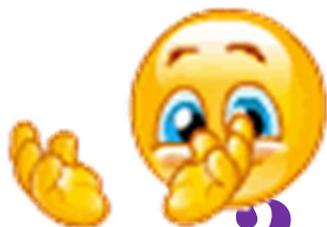
«Мне страшно» — это эмоция.



Как мы проявляем наши эмоции и чувства?

Словами ах, ох, ух ты

Жестами



Интонацией

?

!!!

...

Мимикой



Русские, англичане, американцы в качестве приветственного жеста пожимают друг другу руки.

Китаец в прежние времена, встречая друга, пожимал руку себе самому.

Лапландцы трутся носами.

Латиноамериканцы обнимаются.

Французы целуют друг друга в щеку.

Военные отдают честь.

Самоанцы обнюхивают друг друга



Мы можем испытывать чувство любви к человеку. Но какой-то его поступок может вызвать у нас разные эмоции: возмущение, недовольство, удивление



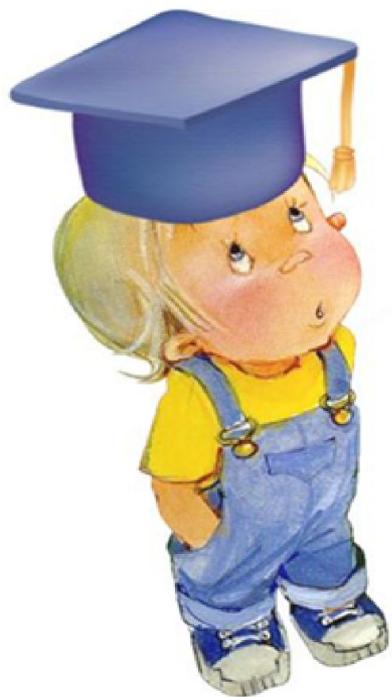
Радость



Грусть



Удивление



Страх



Злость



Интерес



Вина, стыд





Эмоции

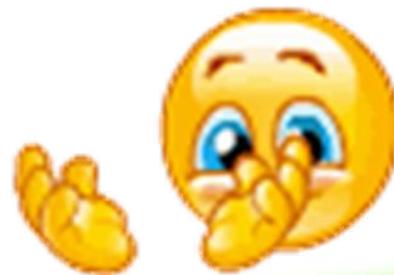
Положительные

*Радость
Удивление
Интерес*

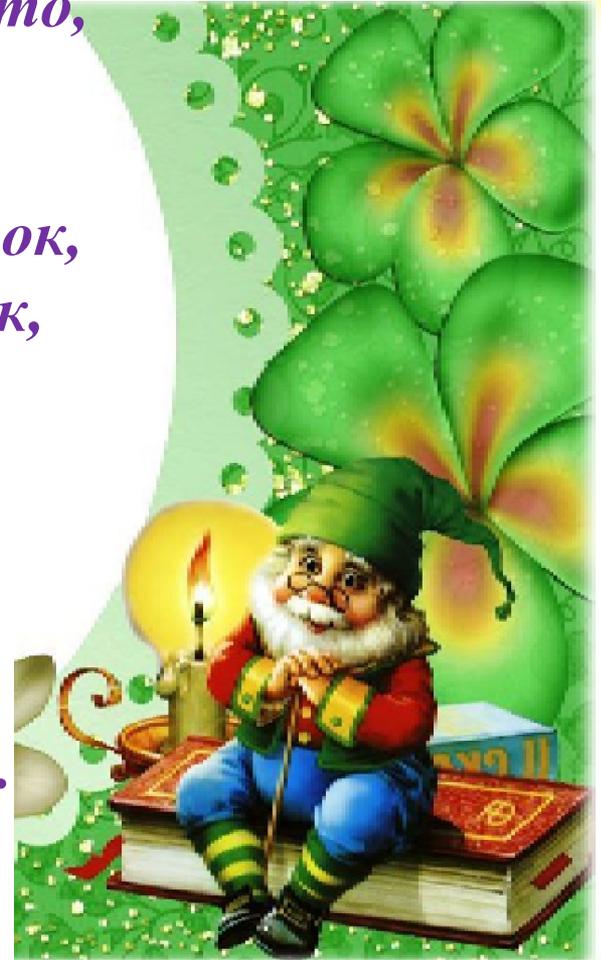
Отрицательные

*Грусть
Страх
Злость
Вина*

*Какие чувства
и эмоции
сейчас испытываю я?*



*Если стало почему-то
Очень грустно вдруг кому-то,
И не знаешь как же быть,
Чтоб его развеселить,
Ты возьми стакан смешинок,
Громкий хохот из корзинок,
Рассыпного смеха ложку
И хихиканья немножко.
Их веселкой размешай,
В тонкий юмор раскатай,
Обваляй все в прибаутках,
Запекай в горячих шутках.
Кто попробует кусочек –
Неприменно захохочет!*



*Пусть всегда найдется
повод для улыбки!*



*Если увидишь лицо без
улыбки, улыбнись сам!*