

Значение и польза хореографии для ▶ детей с ОВЗ

Шапаренко Юлия

10 "б" класс



► **Цель проекта:** создать видеоурок по хореографии, который поможет: педагогам, родителям и в первую очередь детям.

► **Задачи проекта:**

- -Определить список заболеваний, которые влияют на опорно-двигательную систему человека.
- -Составить план занятия с ребёнком
- -Определить длительность занятия
- -Снять видеоурок по хореографии

Что даёт танец детям с ОВЗ?



- ▶ 1. Задачи, направленные на коррекцию, компенсацию и предупреждение отклонений в физическом развитии, обусловленных характером нарушений.
- ▶ 2. Укрепление психофизического здоровья ребенка.
- ▶ 3. Обеспечение развития гармоничного телосложения: правильная осанка; закрепление потребности в разных видах двигательной деятельности; развитие движений, двигательных качеств, танцевальной и умственной работоспособности; тренировка сердечнососудистой и дыхательной систем.
- ▶ 4. Формировать художественно-образное восприятие и мышление.
- ▶ 5. Интеллектуальное и духовное развитие личности ребенка.



Специфика занятий

- ▶ Формирование здоровья детей, полноценное развитие их организма - одна из основных проблем в современном обществе. Медики, родители и педагоги повсеместно констатируют отставание, задержки, нарушения, отклонения, несоответствия нормам в развитии детей, неполноценность их здоровья.
- ▶ Основные аспекты тренировки:
 - ▶ - Длительность занятия 20-30 минут
 - ▶ -Регулярность 2 раза в неделю
 - ▶ -Перед занятием узнать все подробности заболевания
 - ▶ -Составить индивидуальный план занятия





▶ Заболевания к которым нужен индивидуальный подход:

- ▶ -ДЦП
- ▶ -Аутизм
- ▶ -Синдром Дауна
- ▶ -Нарушение умственного развития





На что стоит обратить внимание при составлении тренировки?

- Моторика
- Координация
- Музыка

- ▶ **«Будущее должно быть заложено в настоящем».**
- ▶ *Георг Кристоф Лихтенберг*