

# «СИГАРЕТА – ТВОЙ ВРАГ»



**Всемирный день без табака отмечается 31 мая. Эта дата важна для всех тех, кто борется с курением и хочет бросить пагубную привычку, и тем, кто ведет осознанный здоровый образ жизни. Также про торжество не забывают ВОЗ, наркологи, активисты.**



**У современного человека бывает много вредных привычек. И одна из них – это курение. Оно опасно тем, что способствует привыканию за счет никотина в составе сигарет, нарушает обменные процессы в организме, губительно влияет на легкие и другие органы. В настоящее время врачи-наркологи ведут борьбу с пагубной привычкой людей.**



**Главная цель праздника – просветить,  
помочь отказаться от вредной привычки.  
Для этих целей проводятся презентации на  
тему болезней, возникающих от курения.**

**Сюда относятся:**

**рак легких;**

**патологии сердца;**

**почек;**

**сосудов;**

**воспаление десен и рак полости рта (от этого  
умер Фрейд, постоянно куривший трубку);**

**риск прерывания беременности,  
пониженный иммунитет у родившегося  
ребенка.**



**Каждый год табак  
губит около 5 млн  
человек на Земле.  
Курение – это  
своего рода  
эпидемия, но  
которую возможно  
предотвратить.**



**История праздника началась в 1988 г. В Соединенных Штатах Америки специалисты-онкологи, наблюдая сильный рост смертности от рака легких, стали предлагать заядлым курильщикам хотя бы на один день убрать пагубную привычку из своей жизни. По их предположениям, это послужило бы первым шагом в войне с курением. Идея стала распространяться стремительно в средствах массовой информации.**

**Замысел получил положительный исход. Поэтому в 1988 г. Всемирная организация здравоохранения (ВОЗ) решила обозначить 31 мая днем без табака. Теперь во всем мире отмечают этот праздник. ВОЗ активно призывает уменьшить потребление табачных изделий.**

**31 мая**  
**"Всемирный день без табака"**

Мы хотим Вам предложить  
Без куренья жизнь прожить.  
Быть здоровым так легко:  
Соки пить и молоко,

Заниматься физкультурой,  
Музыкой, литературой,  
Жить, мечтать, творить, любить  
И, конечно, не курить.



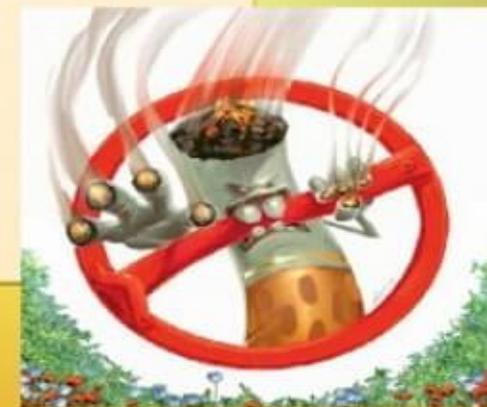
**Словно трубы не дымите,  
Мы Вас просим: НЕ КУРИТЕ!!!**

**Этот день празднует  
вся планета:  
Америка, Россия,  
Беларусь, Украина,  
Европа и даже Азия.  
Праздник носит  
всемирный масштаб.  
Именно со  
вступлением этой  
даты в силу стало  
сокращаться число  
желающих курить.**

**В**семирный день без табака!  
Стой! Сигарету брось!  
Кругом из дыма облака.  
Курящих развелось.

Давайте мир от табака  
Избавим поскорей.  
Ведь будет жизнь без сигарет  
И чище и светлей.

Остановитесь, господа!  
Подумайте! зачем?!  
Избавим наши города  
От табака совсем!



**В настоящее время ВОЗ ставит целью запретить рекламу табачных изделий, а также начать постоянную и частую практику проведения просветительских мероприятий.**

**Всем спасибо! Будьте здоровы!**

