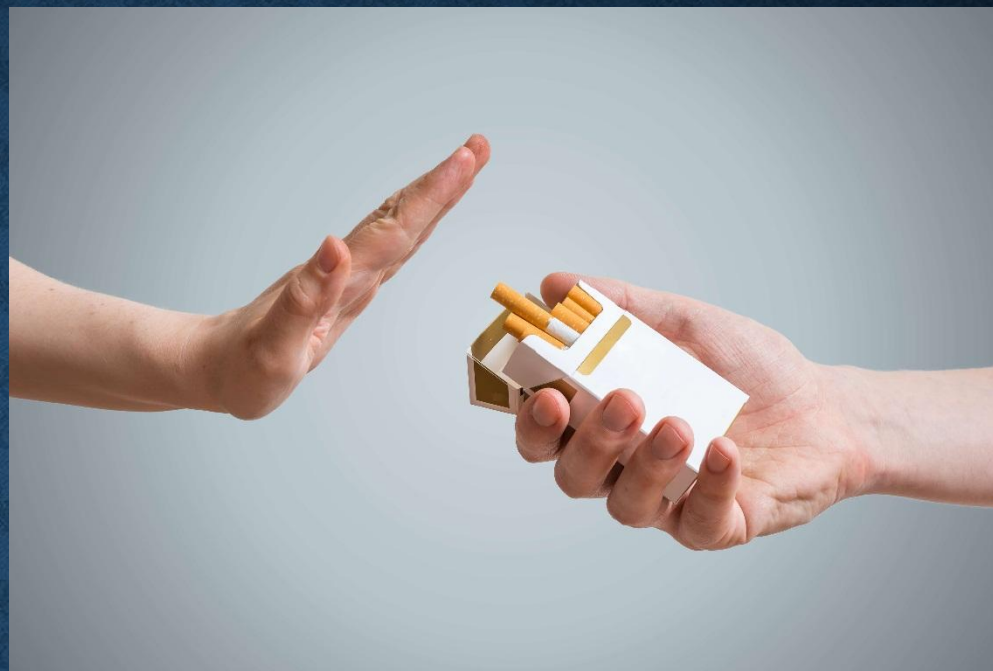


«СИГАРЕТА – ТВОЙ ВРАГ»



Всемирный день без табака отмечается 31 мая. Эта дата важна для всех тех, кто борется с курением и хочет бросить пагубную привычку, и тем, кто ведет осознанный здоровый образ жизни. Также про торжество не забывают ВОЗ, наркологи, активисты.



У современного человека бывает много вредных привычек. И одна из них – это курение. Оно опасно тем, что способствует привыканию за счет никотина в составе сигарет, нарушает обменные процессы в организме, губительно влияет на легкие и другие органы. В настоящее время врачи-наркологи ведут борьбу с пагубной привычкой людей.



**Главная цель праздника – просветить,
помочь отказаться от вредной привычки.
Для этих целей проводятся презентации на
тему болезней, возникающих от курения.**

Сюда относятся:

рак легких;

патологии сердца;

почек;

сосудов;

**воспаление десен и рак полости рта (от этого
умер Фрейд, постоянно куривший трубку);**

**риск прерывания беременности,
пониженный иммунитет у родившегося
ребенка.**



**Каждый год табак
губит около 5 млн
человек на Земле.
Курение – это
своего рода
эпидемия, но
которую возможно
предотвратить.**



История праздника началась в 1988 г. В Соединенных Штатах Америки специалисты-онкологи, наблюдая сильный рост смертности от рака легких, стали предлагать заядлым курильщикам хотя бы на один день убрать пагубную привычку из своей жизни. По их предположениям, это послужило бы первым шагом в войне с курением. Идея стала распространяться стремительно в средствах массовой информации.

Замысел получил положительный исход. Поэтому в 1988 г. Всемирная организация здравоохранения (ВОЗ) решила обозначить 31 мая днем без табака. Теперь во всем мире отмечают этот праздник. ВОЗ активно призывает уменьшить потребление табачных изделий.

31 мая
"Всемирный день без табака"

Мы хотим Вам предложить
Без куренья жизнь прожить.
Быть здоровым так легко:
Соки пить и молоко,

Заниматься физкультурой,
Музыкой, литературой,
Жить, мечтать, творить, любить
И, конечно, не курить.



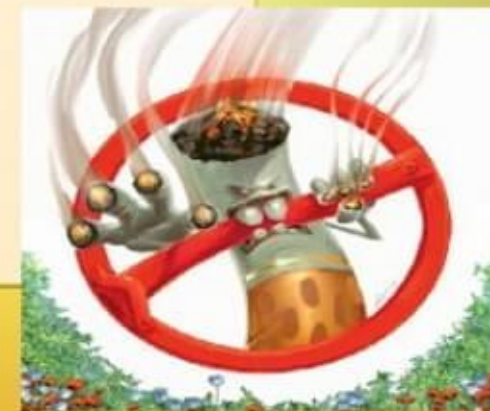
**Словно трубы не дымите,
Мы Вас просим: НЕ КУРИТЕ!!!**

**Этот день празднует
вся планета:
Америка, Россия,
Беларусь, Украина,
Европа и даже Азия.
Праздник носит
всемирный масштаб.
Именно со
вступлением этой
даты в силу стало
сокращаться число
желающих курить.**

Всемирный день без табака!
Стой! Сигарету брось!
Кругом из дыма облака.
Курящих развелось.

Давайте мир от табака
Избавим поскорей.
Ведь будет жизнь без сигарет
И чище и светлей.

Остановитесь, господа!
Подумайте! зачем?!
Избавим наши города
От табака совсем!



В настоящее время ВОЗ ставит целью запретить рекламу табачных изделий, а также начать постоянную и частую практику проведения просветительских мероприятий.

Всем спасибо! Будьте здоровы!

