

# Закаливание



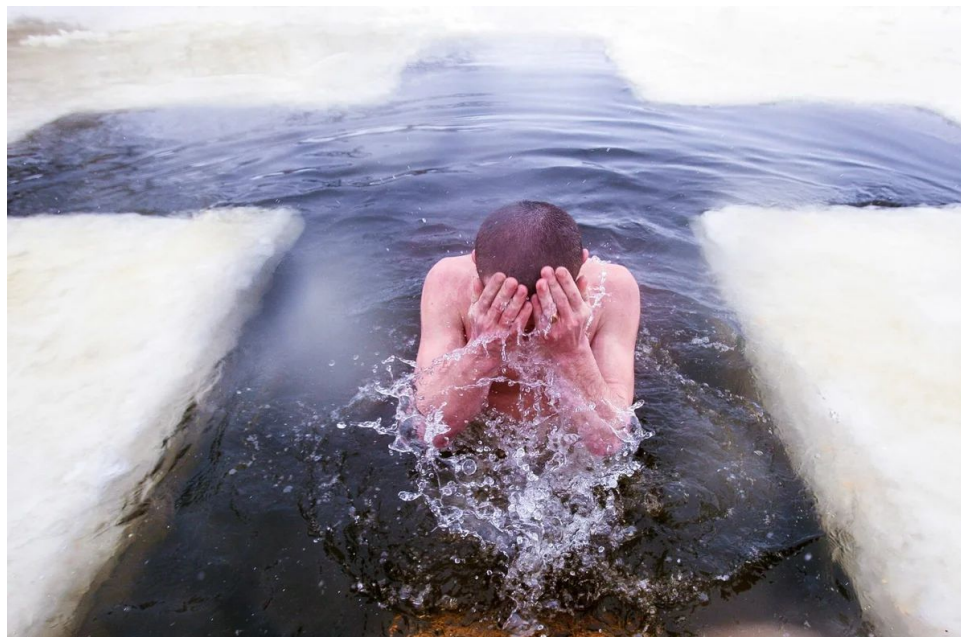
# Польза закаливания

- Закаливание – это система профилактических мероприятий, направленных на сопротивляемость организма неблагоприятным факторам окружающей среды.

# Виды закаливания



# Правила закаливания



СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!