

«Страх одиночества подростковом возрасте»

Разработал: студент 1 курса
Асылкаева Вита Витальевна



Цель проекта:

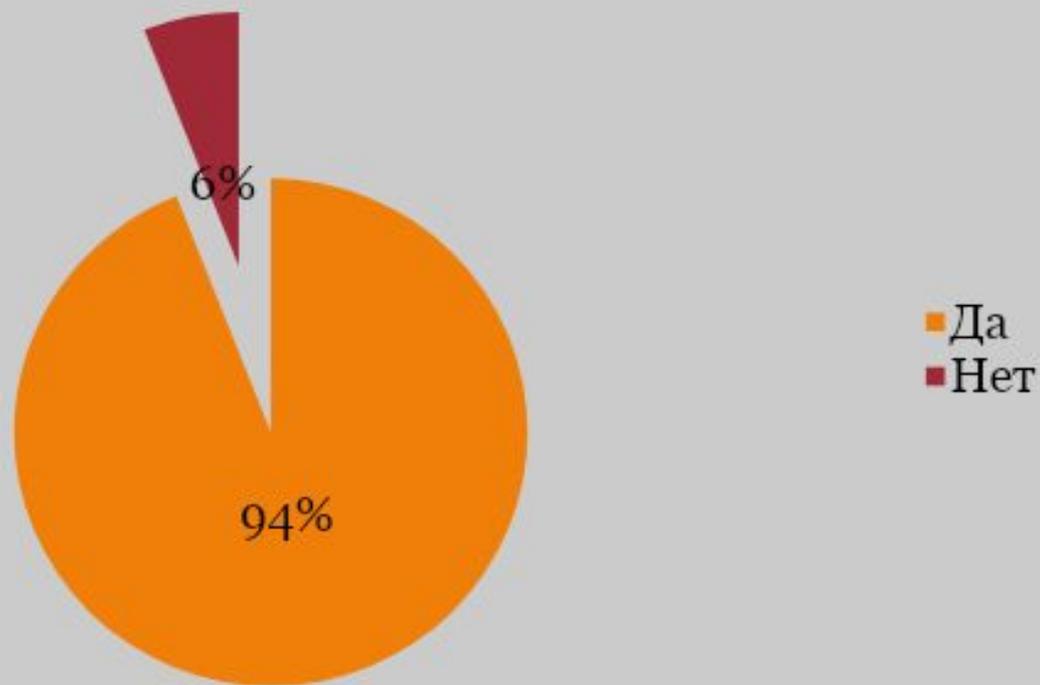


- Целью исследования является изучение поведения подростка в период переживания одиночества.

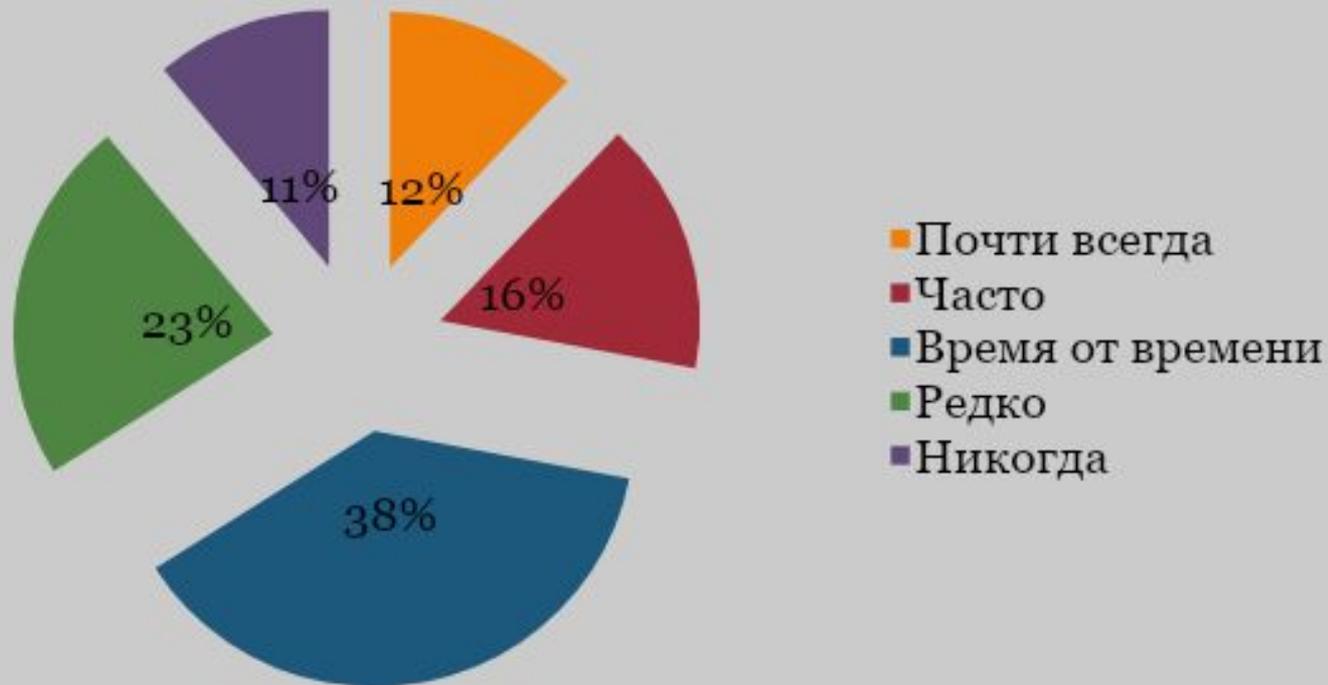
- Для определения наличия состояния одиночества среди участников Хабаровского технологического колледжа было проведено анкетирование, в котором приняли участие 41 человек: 23 женщин и 18 мужчин возрастом от 15 до 18 лет.
- Процесс исследования состоял из двух этапов: На первом этапе был найден и разобран подходящий тест (Манакова Е. А. «Опросник переживания одиночества»), включающая в себя два блока вопросов: информация о респонденте и уточняющие вопросы, раскрывающие проблему исследования; а также проведен сам опрос.

На втором этапе была собрана информация от респондентов, выведена статистика и проведены расчёты, указывающие на наличие проблемы, высказанной ранее. Анализ данных показал, что большая часть респондентов испытывали и испытывают состояние одиночества.

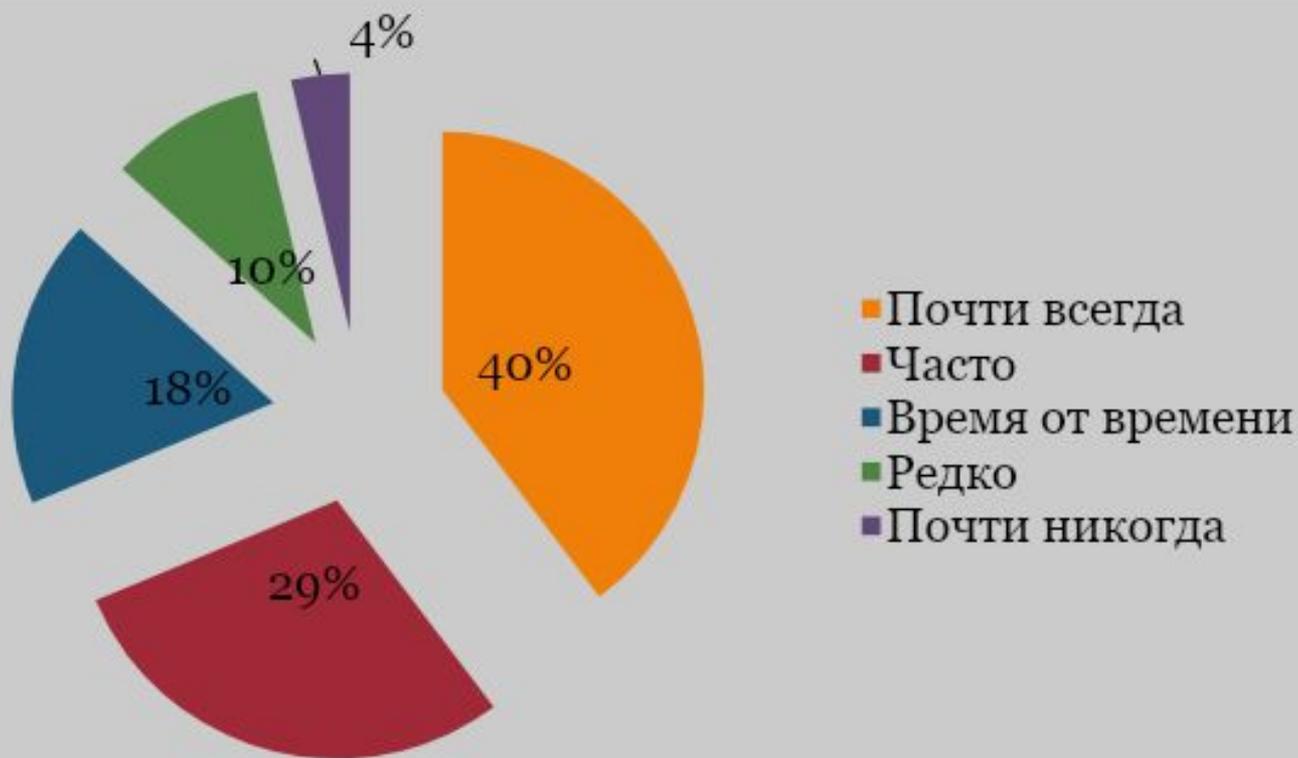
«Вы испытывали чувство одиночества?»»



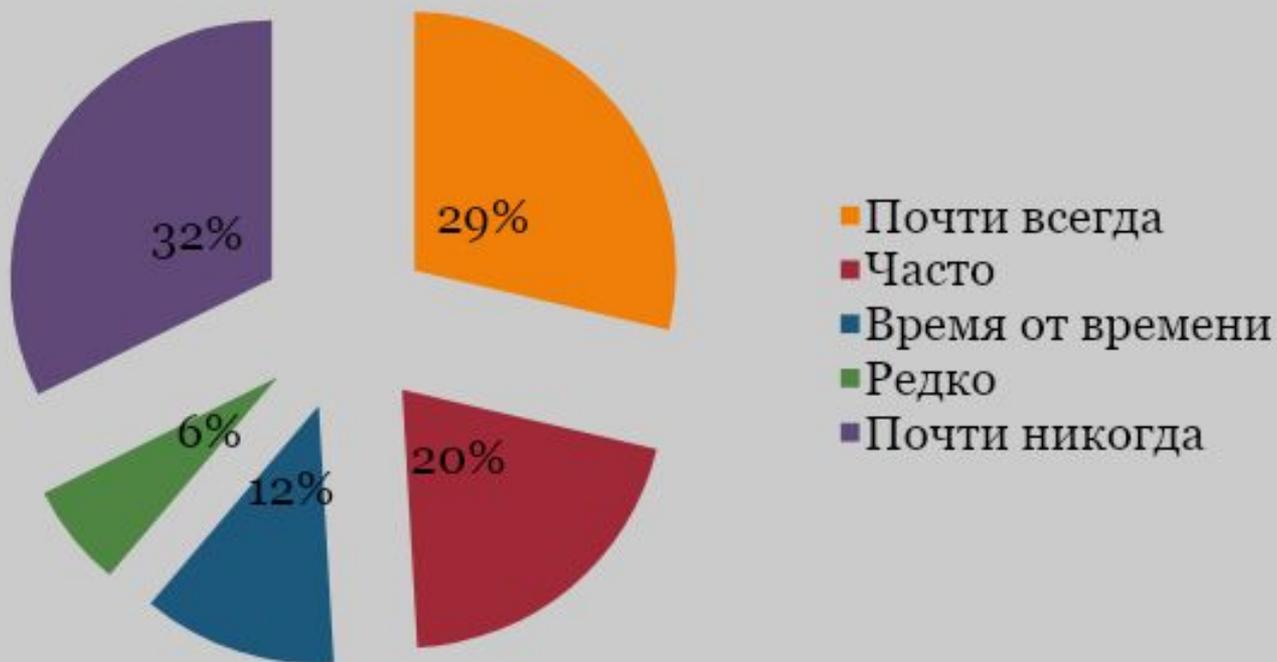
«Когда я одинок(а), мне кажется, что жизнь проходит мимо».



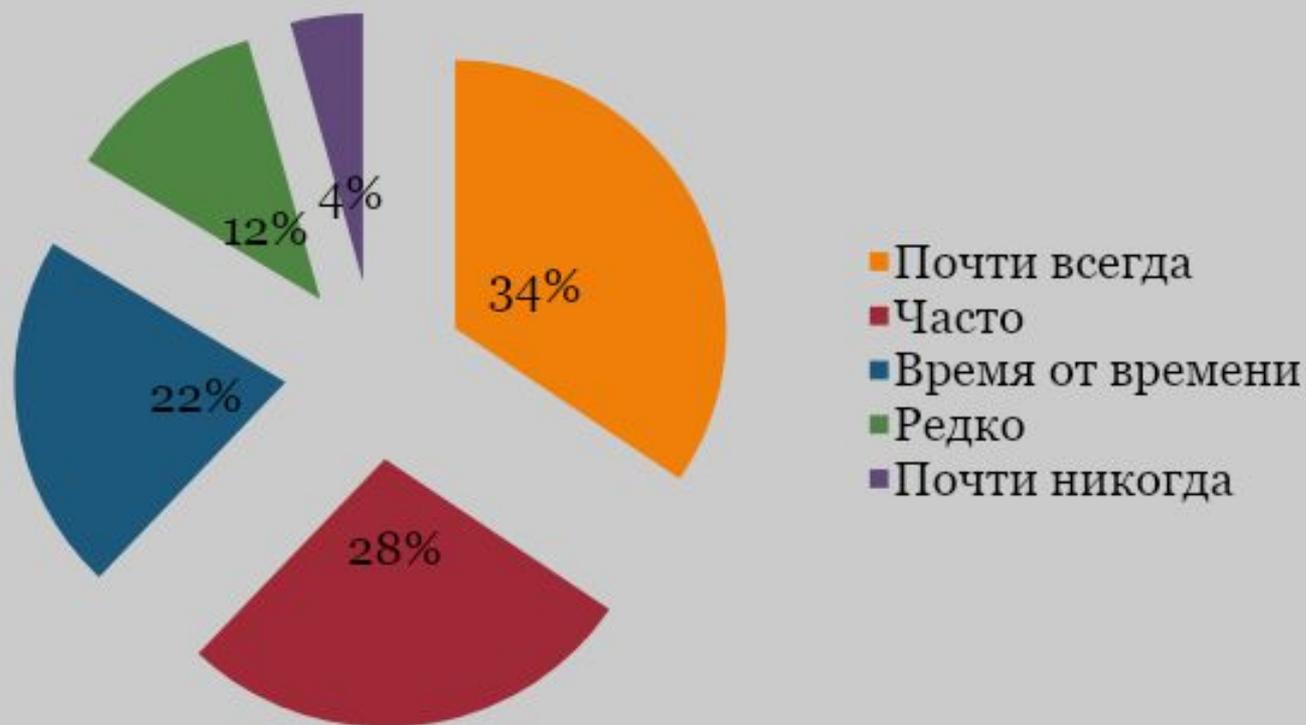
«Причина моего одиночества в том, что многие считают меня непривлекательной(ым)».



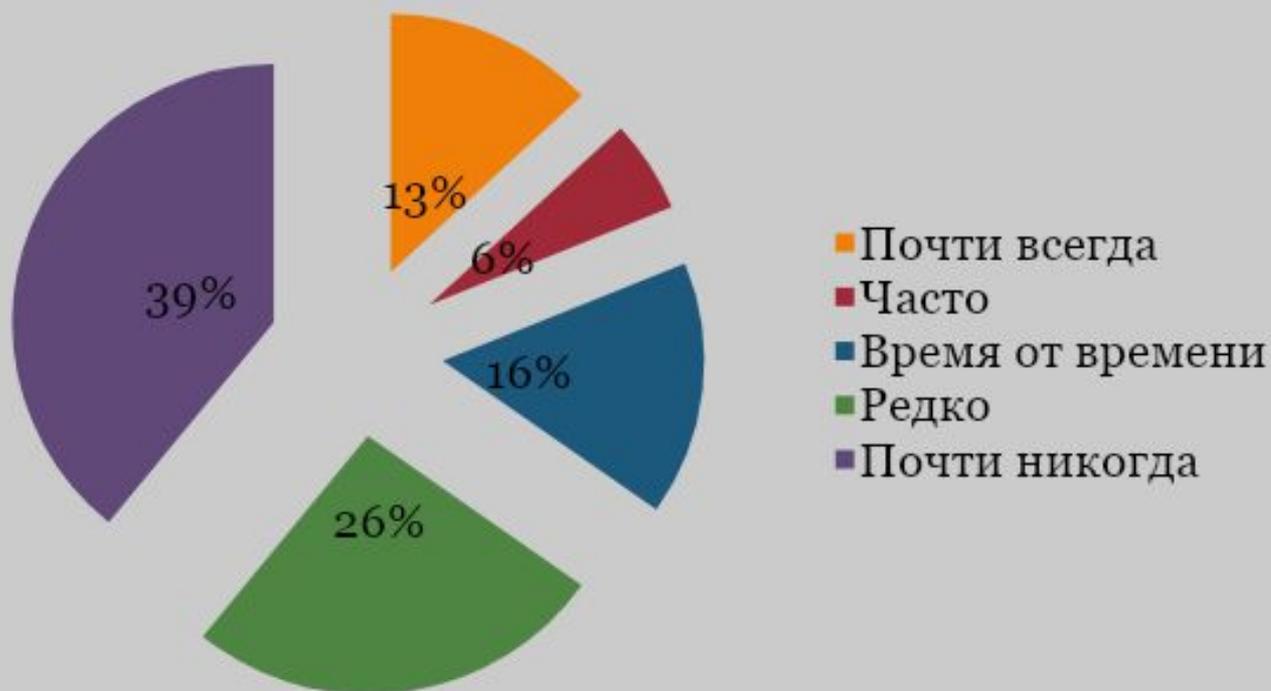
«Я чувствую одиночество, так как мое мнение
всегда остается неслышанным»



«От своего одиночества мне часто хочется плакать»



«Временное одиночество помогает мне разобраться в себе, в своих чувствах и отношениях с собой и с другими».



Вывод:

- Ответы, данные в анкетировании, подтверждают мою гипотезу о том, что страх одиночества опасен для подростков, но от него можно избавиться. Одиночество в подростковом возрасте остро переживается, как негативное состояние, требующее избегания. Таким образом, не отвергая значимости личностных качеств при переживания подростками одиночества, мы можем утверждать, что проблема подросткового одиночества связана прежде всего с проблемами общения, с недостаточностью коммуникативных умений и навыков.

Продукт:

Если вы студент или школьник и у вас возникает страх одиночества, вы боитесь оставаться один или же вы чувствуете, что вам не хватает поддержки близких. Этот буклет предоставит вам рекомендации с помощью которых можно побороть страх оставаться одному.

Также ниже предоставлен телефон доверия. Вы можете обратиться в службу, если столкнулись с безвыходным положением и не можете ни к кому обратиться.

8 (800) 333-44-34

Звонки бесплатны по всей России.

Разработал:
Студент первого курса
Асылкаева Вита 1-ГД

**«СТРАХ
ОДИНОЧЕСТВА
В ПОДРОСТКОВОМ
ВОЗРАСТЕ»**

**СТРАХ
ОДИНОЧЕСТВА**



**В ПОДРОСТКОВОМ
ВОЗРАСТЕ**



«Страх одиночества подростковом возрасте»

Разработал: студент 1 курса
Асылкаева Вита Витальевна

