

АЛЬТЕРНАТИВНОЕ КОРМЛЕНИЕ

Материал подготовила
Руководитель центра «АНГЕЛ»
сертифицированный консультант по грудному вскармливанию,
перинатальный психолог,
педиатрический факультет ПИМУ
Родионова Ирина Владимировна

1. Строго придерживаться установленных правил грудного вскармливания и регулярно доводить эти правила до сведения медицинского персонала и родильниц.
2. Обучать медицинский персонал необходимым навыкам для осуществления практики грудного вскармливания.
3. Информировать всех беременных женщин о преимуществах и технике грудного вскармливания.
4. Помогать матерям начинать грудное вскармливание в течение первого получаса после родов.
5. Показывать матерям, как кормить ребенка грудью и как сохранить лактацию, даже если они временно отделены от своих детей.
6. Не давать новорожденным никакой иной пищи или питья, кроме грудного молока, за исключением случаев, обусловленных медицинскими показаниями.
7. Практиковать круглосуточное нахождение матери и новорожденного рядом в одной палате.
8. Поощрять грудное вскармливание по требованию младенца, а не по расписанию.
9. Не давать новорожденным, находящимся на грудном вскармливании, никаких успокаивающих средств и устройств, имитирующих материнскую грудь (соски, пустышки).
10. Поощрять организацию группы поддержки грудного вскармливания и направлять матерей в эти группы после выписки из родильного дома.

Принципы естественного вскармливания



Первое прикладывание

По инструкции ВОЗ первое прикладывание ребенка к груди происходит в первые 2 часа после родов. Как правило родблоке. Акушерка помогает ребенку захватить сосок и ареолу, выделяя несколько капель молозива, что способствует иммунизации и заселению полезной бактериальной флоры, успокаивает малыша и помогает маме быстрее восстанавливаться после родов.



Признаки правильного положения малыша у груди мамы

-тело младенца повернуто и прижато к матери;

-голова и туловище малыша находятся на одной прямой линии;

-лицо ребенка расположено в сторону груди, носик напротив соска;

-мама должна придерживать головку, плечики ягодицы крохи, особенно важна такая поддержка для новорожденного ребенка

Как распознать правильный захват груди:

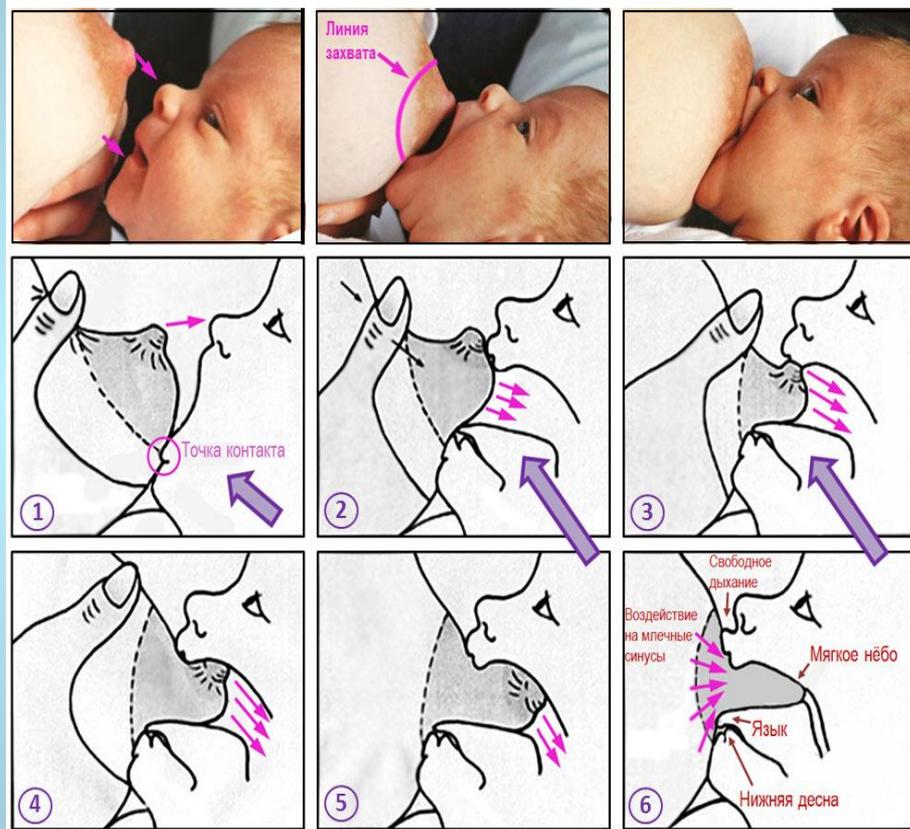
-подбородок ребенка касается молочной железы;

-рот малыша широко открыт;

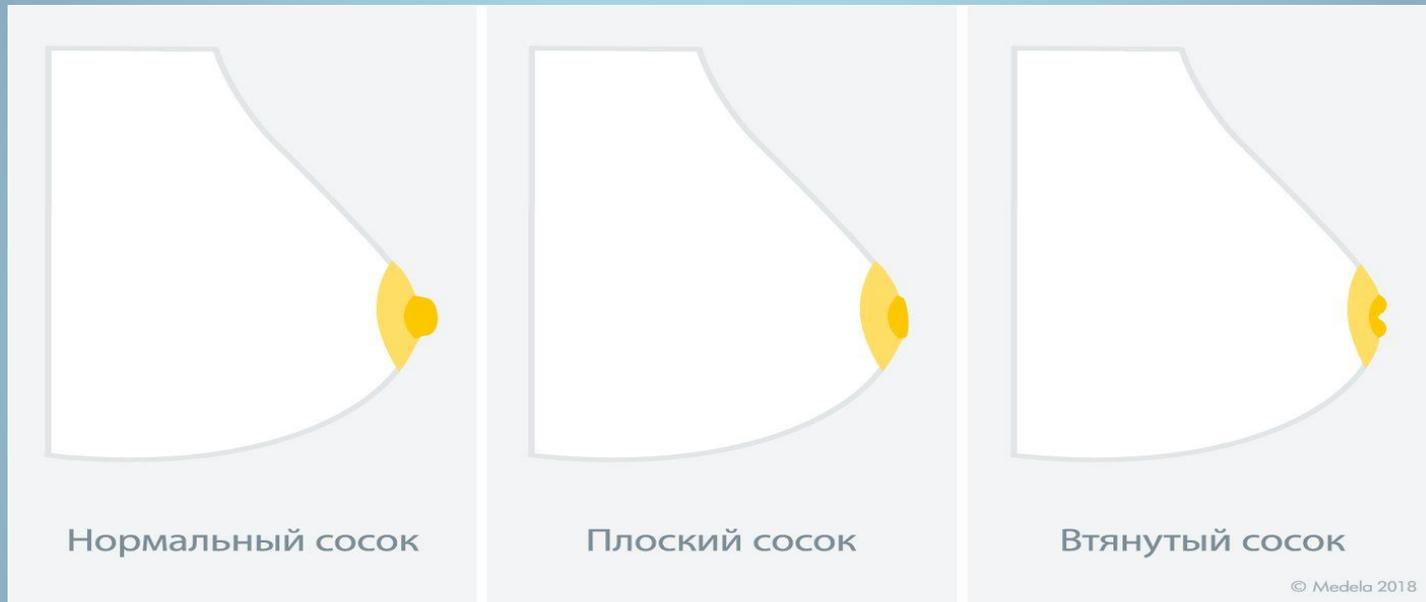
-нижняя губка вывернута наружу;

-кроха захватывает сосок и околососковый ареол;

-женщина при кормлении не испытывает боль.



Форма соска при грудном вскармливании



Форма соска не важна для кормления здорового младенца, так как ребенок захватывает не сосок, а ареолу и иногда часть кожи груди. Ни «вытягиватели» сосков, ни специальные накладки в данных ситуациях не требуются.

Кормление из стаканчика или рюмки



предлагают ребенку маленькими глотками, стараясь вливать за щеку. Чаще дети просто слизывают языком из стаканчика питание. Важно помнить о положении тела ребенка, голова выше желудка. Угол наклона 40-45 градусов.

Как это работает

- Для кого:
 - недоношенным или ослабленным детям
 - детям с расщелинами нёба и губы
 - детям, отказывающимся от груди,
 - детям со спутанностью сосков
- Преимущества:
 - простота ухода и стерилизации
- Недостатки:
 - не применяют для детей со слабым глотательным рефлексом
 - необходимо соблюдать правильное положения ребенка
 - при неосторожном движении может приводит к захлебыванию ребенком большого количества содержимого стаканчика
 - требуется навык
 - часто проливается мимо содержимое
- Процесс: спелёнываем ребенка, приподнимаем малыша под углом 40-45 градусов. Заполняем чашечку на половину! Подносим к губам ребенка, дожидаемся, когда малыш откроет ротик. Дети, как правило не пьют, а лакают язычком доставая содержимое из стаканчика.

Обычная ложечка

Обычная чайная ложечка, которая помогает накормить ребенка и не вызывает «бутылочное сосание». Молоко, смесь или лекарство маленькими порциями вливают в рот ребенка, но не на язычок, а к щеке. Важно помнить, что голова всегда находится выше желудка и наклон тела ребенка около 40-45 градусов.



Как это работает

- Для кого:
 - для всех детей, которых не хотят приучать к бутылочке
 - для ослабленных детей
 - детям, отказывающимся от груди,
 - детям со спутанностью сосков
- Преимущества:
 - очень проста в применении и уходе
 - способствует сохранению грудного вскармливания
 - не требует специальных навыков
- Недостатки:
 - необходимо соблюдать угол наклона ребенка
- Процесс кормления: спеленать малыша, положить под углом 40-45 градусов. Похоже на кормление из ложечки более взрослых детей, но питание надо заливать маленькими порциями за щеку. Дети не умеют снимать питание с ложечки губами!

Мягкая ложечка

Это бутылочка, но приспособление для кормления ребенка не соска в привычном понимании, а мягкая силиконовая ложечка. Такое кормление не вызывает у малыша привычное «бутылочное сосание» или неправильный захват. И при необходимости мама сможет вернуть ребенка к груди.



Как это работает

- Для кого:
 - для всех детей, которых не хотят приучать к бутылочке
 - для ослабленных детей
 - детям, отказывающимся от груди,
 - детям со спутанностью сосков
- Преимущества:
 - очень проста в применении и уходе
 - способствует сохранению грудного вскармливания
 - не требует специальных навыков
- Недостатки:
 - стоимость
 - необходимо соблюдать угол наклона ребенка
- Процесс кормления: очень похоже на кормление из бутылочки, в рукоять ложечки наливается питание, еда поступает при нажиме ребенком на края мягкой ложечки. Дети не умеют снимать питание с ложечки губами!

Кормление из шприца

Очень удобный и быстрый способ накормить ребенка или дать лекарство. Используется шприц без иглы!



Как это работает

- Для кого:
 - для докорма детей ослабленных или недоношенных
 - для мам, которые хотят сохранить грудное вскармливание
 - для детей, которым необходимо дать лекарство
 - детям, отказывающимся от груди,
 - детям со спутанностью сосков
- Преимущества:
 - не требует обработки или стерилизации (каждый раз берется новый шприц без иглы!)
 - простота в применении
- Недостатки:
 - не для длительного кормления
 - уходит много расходного материала (шприцев)
 - сложно давать большие объемы питания
- Процесс: положить ребенка вертикально или пол углом 40-45 градусов на ровную твердую поверхность, застеленную чистой пеленкой или полотенцем (если есть возможность, просто расположить малыша удобно на коленях одного из родителей). Набрать смесь или грудное молоко, полный резервуар не набирать! Обязательно удалить воздух, поднести шприц к ротовой полости малыша, ввести немного молока или препарата, дождаться, пока кроха его полностью сглотнет. Усилия не прикладывать –любая жидкость должна поступать медленно, большое количество может привести к захлебыванию ребенка

Пальцевое кормление

Кормление с помощью пальца мало отличается от впрыскивания молока шприцем в рот ребенка. Особенность процесса – предварительно в ротовую полость ребенка помещается палец, на который выдавливается небольшое количество питательного состава. По поверхности пальца жидкость стекает в рот крохе, которому остается только сглотнуть.

Удобнее, чем просто шприцем!



Как это работает

- Для кого:
 - для докорма детей ослабленных или недоношенных
 - для мам, которые хотят сохранить грудное вскармливание
 - для детей, которым необходимо дать лекарство
 - детям, отказывающимся от груди,
 - детям со спутанностью сосков
- Преимущества:
 - не требует обработки или стерилизации (каждый раз берется новый шприц без игры!)
 - простота в применении
- Недостатки:
 - не для длительного кормления
 - уходит много расходного материала (шприцев)
 - сложно давать большие объемы питания
- Процесс: положить ребенка вертикально или под углом 40-45 градусов на ровную твердую поверхность, застеленную чистой пеленкой или полотенцем (если есть возможность, просто расположить малыша удобно на коленях одного из родителей). Набрать смесь или грудное молоко, полный резервуар не набирать! Обязательно удалить воздух, поднести шприц к ротовой полости малыша, ввести чистый указательный палец, выпустить немного молока, дождаться, пока кроха его полностью сглотнет. Малыш начнет сосательные движения и можно потихоньку вводить препарат или еду из шприца. Усилия не прикладывать – любая жидкость должна поступать медленно, большое количество может привести к захлебыванию ребенка.

Кормление с пальца

Этот прием кормления с пальца где трубочка зафиксирована на внутренней стороне пальца. Ребенок делает сосательные движения и питание двигается по трубочке.



Как это работает

- Для кого:
 - ослабленным или недоношенным детям
- Преимущества:
 - ребенок учится сосать
- Недостатки:
 - для кратковременного кормления
 - нет возможности давать большие объемы
 - сложно поддерживать чистоту и гигиену системы
 - необходимо правильно располагать палец
- Процесс: наливается питание в емкость и вставляется трубочка. Вымыть руки, можно одеть напальчник силиконовый, иногда медицинские стерильные перчатки. Начало трубочки крепиться в пальцу, лучше среднему. Предлагают ребенку палец, происходит акт сосания.

SNS- система

Система дополнительного кормления применяется при нехватке молока или при релактации, а так же при индуцировании лактации.

В специальный приемник наливают молоко, донорское молоко или смесь и из катетера прикрепленного к груди ребенок получает желаемый объем при естественном сосании груди.



Как это работает

- Для кого:
 - детям, которым не хватает молока
 - ослабленным или недоношенным детям
 - женщинам в релактации или индуцировании лактации
 - женщинам с проблемными сосками
- Преимущества:
 - удобна и проста в использовании
 - ребенок учится сосать
 - дополнительная стимуляция лактации
 - сохранен контакт «кожа к коже»
- Недостатки:
 - не подходит детям со стойким отказом от груди
 - сложно поддерживать чистоту и гигиену системы
 - цена
 - Процесс: наливается питание в мешочек системы, прикрепляются трубочки к маминой груди так чтобы они заходили с угла рта ребенка, прикладывается ребенок.

Кормление из обычной пипетки

Кормление из обычной медицинской пипетки происходит мягче, чем из шприца. Набирается в пипетку содержимое и заводится конец в отверстие за щечку ребенка. Ребенок лежит на боку! Мягкими капельными движениями выходит содержимое пипетки в ротик ребенка. Так как капается на щеку, ребенок просто сглатывает и не подавится в таком положении. Лучше брать пипетку с пластиковым наконечником, а не стеклянным!!!



Как это работает

- Для кого:
 - недоношенным или ослабленным детям
 - детям с расщелинами нёба и губы
 - детям, отказывающимся от груди,
 - детям со спутанностью сосков
- Преимущества:
 - простота ухода и стерилизации
 - не требуются навыки кормления
 - мягкое и безопасное кормление
- Недостатки:
 - необходимо соблюдать правильное положения ребенка
 - при сильном сосательной рефлекс может засосать пипетку и поранится
 - Процесс: укладываем ребенка на бок, можно приподнять малыша под углом 40-45 градусов. Набираем в пипетку питание или иное содержимое. Заводим за щечку с той стороны на которой лежит ребенок. Капаем пипеткой за щечку, ребенок сглатывает.

Специальный шприц-пипетка

Шприц-пипетка удобен в использовании. Метод работы как у обычной пипетки, но за счет колец под пальцы его удобнее держать и это предотвращает выскальзывание. А на конечной части имеются ограничители, что спасет малыша от засасывания предмета. Как в случае с обычной пипеткой.



Как это работает

- Для кого:
 - недоношенным или ослабленным детям
 - детям с расщелинами нёба и губы
 - детям, отказывающимся от груди,
 - детям со спутанностью сосков
- Преимущества:
 - простота ухода и стерилизации
 - не требуются навыки кормления
 - мягкое и безопасное кормление
 - можно применять в сидячем положении ребенка
- Недостатки:
 - необходимо соблюдать правильное положения ребенка
- Процесс: укладываем ребенка на бок, если ребенок умеет сидеть, можно оставить в сидячем положении. Набираем в шприц-пипетку питание или иное содержимое. Заводим за щечку с той стороны на которой лежит ребенок. В сидячем положении можно направлять шприц-пипетку как за щечку, так и на кончик языка. Подаем содержимое маленькими капельными порциями, ребенок сглатывает.

Диспансер для кормления

Диспансер для кормления или шприц детский с мягкой иглой для кормления. Удобен и прост в применении. За счет того, что содержимое распределяется по щечным сторонам ребенка можно давать и лекарство, так как обходит вкусовые рецепторы малыша. За счет специальных держателей для пальцев диспансер не выскальзывает.



Как это работает

- Для кого:
 - недоношенным или ослабленным детям
 - детям с расщелинами нёба и губы
 - детям, отказывающимся от груди,
 - детям со спутанностью сосков
 - Преимущества:
 - простота ухода и стерилизации
 - простота и удобство в применении
 - можно дать невкусное лекарство
 - не требует навыков
 - Недостатки:
 - не применяют для детей со слабым глотательным рефлексом
 - необходимо соблюдать правильное положения ребенка
- Процесс: укладываем ребенка на бок или присаживаем. Набираем содержимое в диспансер. Заводим мягкую часть в рот ребенка, выпускаем содержимое мягкими капельными движениями.

Обычная бутылочка

Не требуется какого либо обучения, недоношенные дети едят медленно. Рекомендуется делать паузы во время кормления, чтобы ребенок не переедал, не захлебывался и желудок успел передать сигнал мозгу о насыщении.



Как это работает

- Для кого:
 - мамочкам, которые вынуждены регулярно отлучаться;
 - детям, при не хватке материнского молока;
 - недоношенным или ослабленным детям для выработки сосательного рефлекса.
- Преимущества:
 - не требует специальных навыков
 - удобно, не проливается содержимое
 - контроль на объемом и температурой еды
 - простота ухода и стерилизации
 - доступна по цене
- Недостатки:
 - отказ от груди из-за развития «бутылочного» сосания
 - перед каждым применением стерилизовать
 - приводит в проблемам с прикусом и развитием нижней челюсти
- Процесс: наливаем необходимое содержимое в бутылочку, пронимаем малыша под углом 40-45 градусов или укладываем на бок. Вкладываем в рот. Во время кормления нельзя оставлять ребенка с бутылочкой во рту без контроля!!!

Бутылочка имитирующая грудь

В возможном разнообразии бутылочек, есть та, которая приближена к естественному сосанию. Она не требует особых навыков, уход тот же, что и за обычной бутылочкой и сохраняется возможность возврата к груди матери.



Как это работает

- Для кого:
 - для детей при кратковременном отлучении от груди

- Преимущества:
 - не требует специальных навыков
 - удобно, не проливается содержимое
 - контроль на объеме и температурой еды
 - простота ухода и стерилизации

Не вызывает «бутылочного» сосания

- Недостатки:
 - цена
 - Процесс: наливаем необходимое содержимое в бутылочку, пронимаем малыша под углом 40-45 градусов или укладываем на бок. Вкладываем в рот. Во время кормления нельзя оставлять ребенка с бутылочкой во рту без контроля!!!

Обычная латексная соска на бутылочку

Обычная латексная соска на бутылочку очень часто встречается в роддомах и магазинах. Её привлекательность в цене и простоте ухода, но применение данной соски, как правило, очень быстро приводит к отказу от груди и бутылочному сосанию у ребенка.



Как это работает

- Для кого:
 - для ослабленных детей
- Преимущества:
 - не требует специальных навыков
 - удобно, не проливается содержимое
 - контроль на объемом и температурой еды
 - простота ухода и стерилизации
 - доступна по цене
- Недостатки:
 - отказ от груди из-за развития «бутылочного» сосания
 - перед каждым применением стерилизовать
 - приводит в проблемам с прикусом и развитием нижней челюсти
- Процесс: наливаем необходимое содержимое в бутылочку, пронимаем малыша под углом 40-45 градусов или укладываем на бок. Вкладываем в рот. Во время кормления нельзя оставлять ребенка с бутылочкой во рту без контроля!!!

Поильник Хабермана



Перед наполнение поильника, нижняя часть соски сжимается, чтобы выпустить воздух и набирается молоко как пипеткой- сжав широкую часть наконечника. Поток молока регулируется поильником. Наконечник разделен на три части. Начинать кормление лучше в положении, чтобы среднее деление было направлено на нос ребенка, а затем поворачивать, тем самым регулировать поток молока.

Как это работает

- Для кого:
 - для ослабленных детей
 - для детей с челюстными аномалиями
- Преимущества:
 - не требует специальных навыков
 - удобно, не проливается содержимое
 - контроль на объемом и температурой еды
 - простота ухода и стерилизации
- Недостатки:
 - отказ от груди из-за развития «бутылочного» сосания
 - перед каждым применением стерилизовать
 - цена
- Процесс: наливаем необходимое содержимое в бутылочку, пронимаем малыша под углом 40-45 градусов или укладываем на бок. Вкладываем в рот. Во время кормления нельзя оставлять ребенка с бутылочкой во рту без контроля!!!

Приспособление «свободные руки»



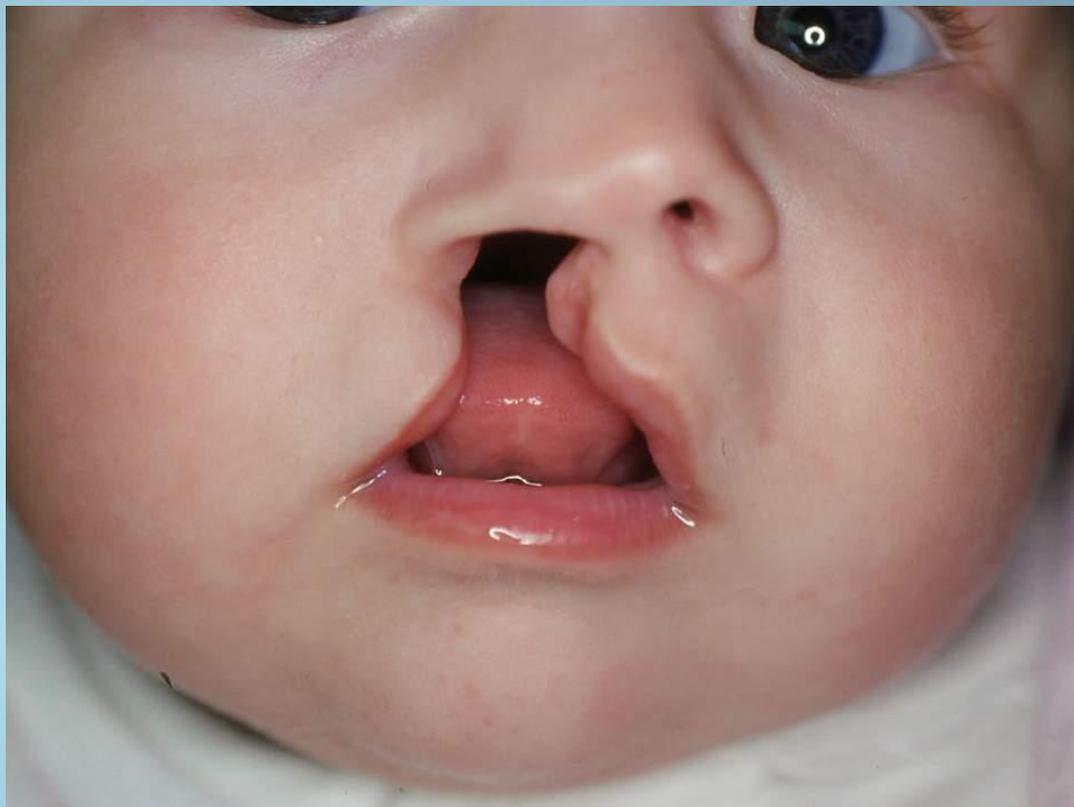
Короткая уздечка

Объективной сложностью при прикладывании ребенка к груди может стать короткая подъязычная уздечка. Ребенок не может захватить грудь и сформировать вакуум, решается это достаточно быстро у хирурга-стоматолога.



Расщелина или «заячья губа»

В настоящее время по данным ВОЗ частота рождаемости детей с расщелиной губы и неба в среднем составляет 1:750 новорожденных (по России данный показатель колеблется от 1:1000 до 1:600 в разных регионах), что составляет 20–30 % от всех пороков развития человека и 86 % от пороков развития челюстно-лицевой области. Есть несколько вариантов кормления детей с данной патологией до ее устранения.



Накладки на сосок

Накладки на грудь для грудного вскармливания представляют собой изделие из синтетического материала, повторяющие форму соска и часть груди.

Предназначены они для защиты нежного соска и облегчения процесса сосания. Для этого на изделиях есть несколько отверстий из которых молоко поступает малышу.

При короткой уздечке или при расщелине нёба может пригодиться накладка. Во всех остальных случаях нет необходимости применять накладки. Как правило, они приводят к неправильному захвату, так как у накладки сосок очень длинный и не помогает маме сформировать свой собственный сосок.



Как это работает

- Для кого:
 - мамам с аномальным строением женского соска (плоский или очень большой).
 - проблемы с лактацией на этапе ее становления
 - недоношенный или ослабленный ребенок
 - детям с аномальным строением ротовой полости ребенка
 - период появления зубов
 - образование на сосках трещин
- Преимущества:
 - возможность помочь малышу при кормлении с челюстными аномалиями
 - снижение чувствительности при болезненном соске
- Недостатки:
 - отказ от груди из-за развития «бутылочного» сосания
 - перед каждым применением стерилизовать
 - приводит к проблемам с прикусом и развитием нижней челюсти-
- Процесс: правильно надеваем накладку на грудь, свободное пространство между грудью и соской накладки надо заполнить молоком, прикладываем ребенка к груди.

Применение накладок для кормления ребенка грудью требует соблюдения некоторых правил:

1. Перед первым использованием изделие нужно вымыть с мылом и прокипятить несколько минут в чистой воде.
2. Перед надеванием изделия на сосок внутреннюю поверхность смачивают кипяченой водой или грудным молоком. Это позволит накладке прилипнуть к коже и предупредит ее соскальзывание.
3. Надевают изделие следующим образом: сосок приводится в возбужденное состояние, края наклейки выворачивают наружу, сосок вставляют в углубление и расправляют основание.
4. Ребенка размещают как при обычном кормлении, следя, чтобы носик попал в специальное углубление.
5. Малыш должен захватить сосок и ареолу.
6. В процессе кормления нужно придерживать изделие двумя пальцами.

Особенности использования накладок



расщелиной верхнего нёба и с «заячьей губой» «NUK»

Лицевая аномалия в виде расщелины верхнего нёба причиняет неудобство при сосании груди и есть очевидные трудности в применении обычной бутылки. Соски латексные данного образца предназначены для того, чтобы организовать нормальный доступ питания детям с данной патологией.

Есть разные виды и размеры для большего комфорта .



Как это работает

- Для кого:
 - детей с дефектом «заячья зуба», расщелина верхнего нёба
- Преимущества:
 - удобство при кормлении детей с патологией
 - качество
- Недостатки:
 - временная альтернатива до операции,
 - не все дети принимают эту соску,
 - цена.
- Процесс: перед использованием соски надо самостоятельно сделать дырочку для выхода питания, обязательно с боку. Со стороны здоровой щечки или нёба! Спелёнываем ребенка, приподнимаем малыша под углом 40-45 градусов, дожидаемся, когда малыш откроет ротик, производим кормление, как обычной бутылочкой.

Основные позы для кормления



Благодарю за внимание

