



Татьяна Каширина

Выполнила:
Вагайцева. Е
Б-7111

Татьяна Каширина

Дата рождения:

24 января 1991 г.

Карьера:

- Чемпионка
- Рекордсменка
- Штангистка
- тяжелоатлетка



- Сегодня Татьяну Каширину называют вдохновительницей российского спорта и самой сильной женщиной планеты. В тяжелой атлетике она достигла таких высот, что без нее уже невозможно представить пьедестал почета самых крупных международных соревнований. Татьяна многократно побеждала на чемпионатах Европы и Мира, более того, она регулярно бьет свои и чужие рекорды, задавая новую планку для штангисток со всего мира.



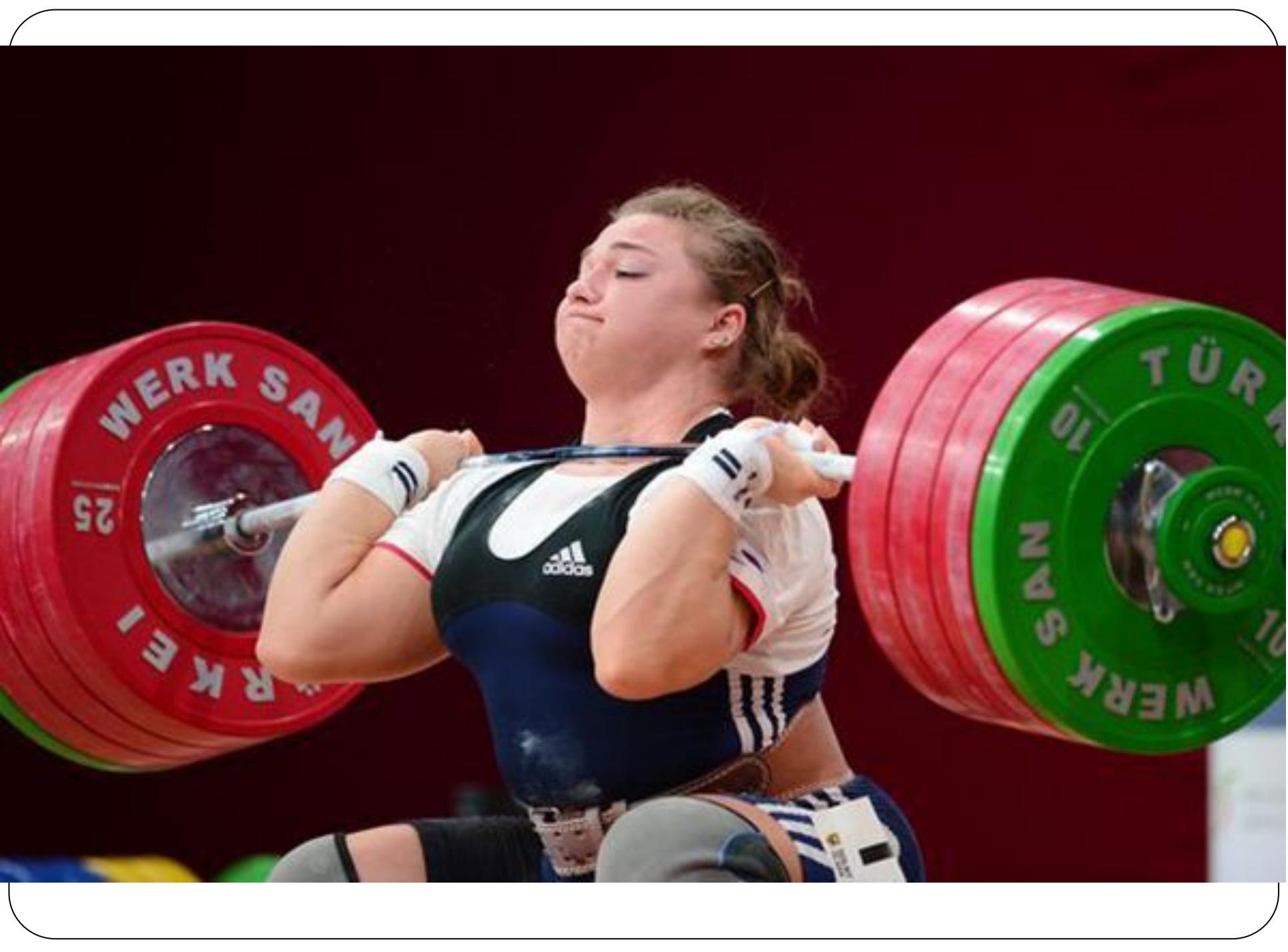
Родилась Каширина в подмосковном городке Ногинск, где она прожила детство и юность, окончила школу и сделала первые осознанные шаги на пути к будущей славе. В принципе, Таня с ранних лет выделялась своей комплекцией среди сверстниц. А в 11 лет, случайно попав в тренажерный зал, в котором размещалась секция тяжелой атлетики, она решила применить физические данные на практике. Нужно отметить, что родители были категорически против того выбора спортивной дисциплины, который сделала их дочь. Но Татьяна не поддавалась на уговоры продолжала поднимать тяжести.



● Позднее, в период, когда одноклассницы из куколок превращались в бабочки, Каширина задумалась над тем, чтобы расстаться с главным увлечением своей жизни. Тем более что ей нередко приходилось слышать насмешки в школе. Но тренеры смогли поддержать перспективную штангистку, объяснить, какое будущее ее ждет. Татьяна справилась с искушением, продолжила тренироваться и уже в 18-летнем возрасте дебютировала на взрослом чемпионате мира. Причем поехала она туда в качестве одного из аутсайдеров, а возвращалась с заслуженно завоеванной серебряной медалью и двумя установленными мировыми рекордами.

Тяжелая атлетика

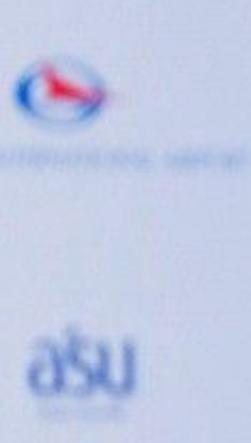
- Практически на каждом турнире, в котором участвует Татьяна Каширина, она поднимает больше, чем кто-либо в истории до нее. Ей принадлежат взрослые и юниорские мировые рекорды и в толчке, и в рывке, и в сумме упражнений.
- С 2009-го года тяжелоатлетка регулярно побеждает на мировых и европейских первенствах. Ее максимальное достижение – 348 килограмм при росте 177 сантиметров и весе в 102 кг. А количество побитых предыдущих рекордов, как собственных, так и других спортсменок, просто феноменально.



- На Олимпийских играх, которые проходили в Лондоне, Татьяна Каширина вновь сумела показать небывалые результаты. Причем девушка разбила сразу три мировых рекорда. Но, как ни парадоксально, этого оказалось недостаточно для завоевания главного трофея. Китайка Чжоу Лулу выжала максимальную штангу, и российская тяжелоатлетка удовольствовалась лишь серебряной наградой.
- Тем не менее, титул самой сильной женщины планеты поклонники спорта по-прежнему продолжают связывать именно с именем Татьяны Кашириной.



KASHIRINA
Tatiana
11  RUS







Спасибо за внимание !

