

# Доврачебная помощь при травмах



МАОУ СОШ №96  
г.Краснодар 2014  
год

# Первая помощь

Первая помощь — срочное выполнение лечебно-профилактических мероприятий, необходимых при несчастных случаях и внезапных заболеваниях, меры срочной помощи раненым или больным людям, предпринимаемые до прибытия медработника или до помещения больного в медицинское учреждение.



# Общие принципы оказания первой помощи

Правильно оказанная первая помощь сокращает время специального лечения, способствует быстрейшему заживлению ран и часто является решающим моментом при спасении жизни пострадавшего. Сущность первой помощи заключается в прекращении дальнейшего воздействия травмирующих факторов, проведении простейших лечебных мероприятий и в предупреждении опасных последствий травм, кровотечения, инфекций и шока.



# Порядок действий

При оказании первой помощи необходимо:

- \* обработать поврежденные участки тела и остановить кровотечение;
- \* иммобилизовать переломы и предотвратить возможные осложнения;
- \* доставить или же обеспечить транспортировку пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение.



# Основы оказания первой помощи

При оказании первой помощи следует руководствоваться следующими принципами:

- \* правильность и целесообразность;
- \* быстрота;
- \* обдуманность, решительность и спокойствие.

При осмотре пострадавшего важно установить:

- \* вид и тяжесть травмы;
- \* способ обработки раны, места поврежден
- \* необходимые средства первой помощи в зависимости от данных возможностей и обстоятельств.



# Кровотечение

Кровотечение – это истечение крови из сосудов, наступающее чаще всего в результате их повреждения.

Кровотечения делятся на несколько видов:

- \* капиллярное– возникает при поверхностных травмах; кровь из раны вытекает по каплям;
- \* венозное– возникает при более глубоких ранах; наблюдается обильное вытекание крови темно-красного цвета;
- \* артериальное– возникает при глубоких рубленых, колотых ранах; артериальная кровь ярко-красного цвета, бьет струей из поврежденных артерий;
- \* смешанное– возникает в тех случаях, когда в ране кровоточат одновременно вены и артерии.

# Остановка кровотечения

Временная остановка кровотечения:

1) Сдавление в ране :

- \* Тугая повязка.
- \* Тугое тампонирувание.

2) Остановка положением:

- \* Иммобилизация (шинирование).
- \* Возвышенное положение конечности

3) Прижатие:

- \* Пальцевое.
- \* Валиками с максимальным сгибанием конечности.
- \* Прижатие в местах сгиба, где артерия на поверхности.
- \* Наложение жгута.

4) Термическая остановка.



Рис. 12. Остановка артериального кровотечения закруткой

# Повреждения мышц и сухожилий

Повреждения мышц и сухожилий – растяжение, надрывы, разрывы.

Признаки: боль, кровоизлияние разной степени выраженности, затруднение движения в суставах из-за боли в мышцах, повышенная плотность .

При данных повреждениях нужно:

- \* устроить пострадавшего поудобнее, поднять травмированную конечность выше уровня сердца: это уменьшит отек.
- \* Наложить на болезненную область холодный компресс на 10–15 минут: это уменьшит боль и отек.

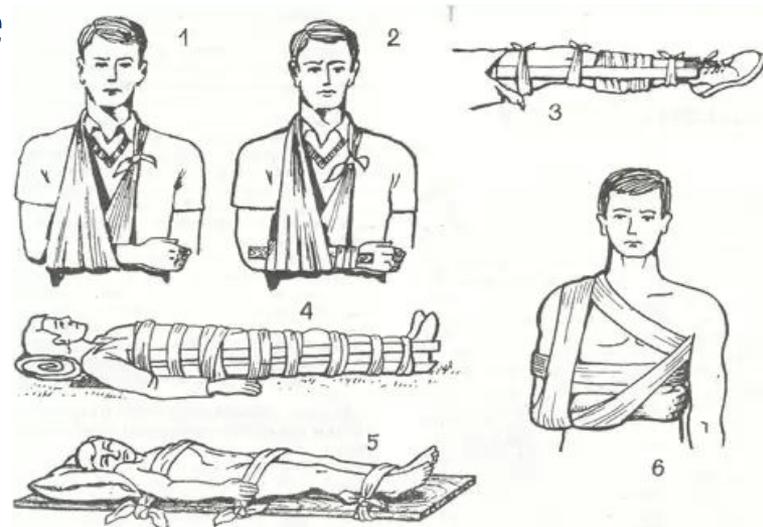


# Перелом

Перелом – нарушение целостности кости.

При переломе необходимо:

- \* Остановить кровотечение, прижав рану куском чистой сухой ткани.
- \* Если травмировано плечо, фиксируйте руку с помощью поддерживающей .
- \* Если травмирована кисть или палец, фиксируйте их в том положении, в каком они находятся, с помощью шины, обмотанной куском ткани
- \* Если травмировано предплечье, фиксируйте его шиной и наложите поддерживающую повязку, которую затем привяжите к туловищу.



# Вывих

Вывих – ненормальное стойкое смещение костей за физиологические пределы. При вывихе, как правило, разрываются суставная сумка и связки, повреждаются мягкие ткани.

Признаки: сильная боль, вынужденное неестественное положение конечностей, изменение формы сустава и нарушение его функций.

Первая помощь: создать полную неподвижность и немедленно госпитализировать (неспециалисту вправлять вывих запрещается!).

# Носилки

Носилками может служить любая прочная доска (например, гладильная), на которой пострадавший помещается во весь рост. Удерживая голову, шею и спину на одной прямой линии, поверните пострадавшего на бок и подложите под него носилки.

Переверните пострадавшего на носилки, поддерживая голову и туловище. Прочно привяжите пострадавшего к носилкам с помощью веревок, ремней, лент или полос ткани.





**Спасибо за внимание!**