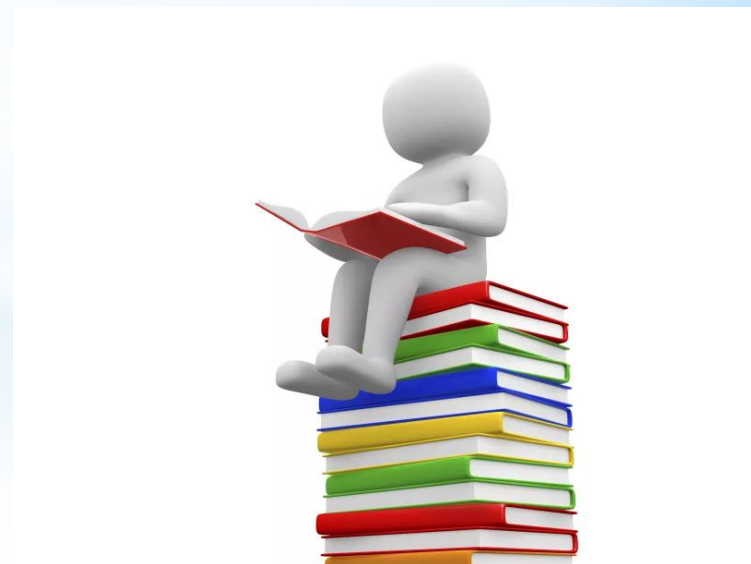


Тема 1

Основные методы реабилитации пациентов



**Реабилитация – это
восстановление здоровья,
функционального состояния и
трудоспособности, нарушенных,
болезнями, травмами или
физическими, химическими
факторами**

**Реабилитация (по ВОЗ) –
совокупность мероприятий,
призванных обеспечить лицам с
нарушениями функций в результате
болезней, травм и врожденных
дефектов, приспособление к новым
условиям жизни в обществе, в
котором они живут**

Виды реабилитации:

1. Медицинская реабилитация.
2. Физическая реабилитация.
3. Психологическая реабилитация.
4. Социальная (бытовая)
реабилитация.
5. Трудовая (профессиональная)
реабилитация

Медицинская реабилитация
— комплекс лечебно-профилактических мероприятий, направленных на восстановление здоровья пациента. Этот аспект реабилитации связан с лечебными мероприятиями на протяжении всего наблюдения за пациентом, проводится медицинским персоналом различного уровня (врачи, средний и младший медицинский персонал) всех ЛПУ

Физическая реабилитация
Включает в себя назначение
различных средств физической
реабилитации (ЛФК, различные виды
массажа, преформированные и
природные факторы)

Психологическая реабилитация

Обеспечивает:

оценку уровня интеллекта, личности пациента;

консультирование по личностным,

эмоциональным проблемам;

психотерапию;

участие в планировании

и проведении образовательных

и профилактических программ;

консультирование родителей

Социальная (бытовая) реабилитация

Включает вопросы:

- изучение домашнего окружения, семейных взаимоотношений;
- беседы с родителями (родственниками) для сотрудничества и удовлетворения нужд пациента;
- обучение пациента (инвалида) навыкам самообслуживания.

Социальная реабилитация проводится органами социальной защиты, социальными работниками, которым отводится большая роль в реабилитации

Трудовая (профессиональная)

реабилитация

— ЭТО ПОДГОТОВКА ПАЦИЕНТА
(инвалида) к конкретной трудовой
деятельности с учетом его
способностей и возможностей



Трудовая реабилитация

1. Адаптация на прежнем рабочем месте.
2. Реадаптация – работа на новом рабочем месте с изменением условий труда, но на том же предприятии.
3. Работа с пониженной физической нагрузкой в связи с приобретением новой квалификации, близкой к прежней специальности.
4. Переквалификация на том же предприятии.
5. Переквалификация в реабилитационном центре с последующим подбором работы на новой специальности

Цели реабилитации

- 1. Эффективное и раннее возвращение пациентов и инвалидов к трудовым и бытовым процессам, в общество.**
- 2. Восстановление личностных свойств человека, духовного и психологического статуса**

Задачи реабилитации

- 1. Полноценное восстановление функциональных возможностей различных систем организма и опорно-двигательного аппарата.**
- 2. Развитие компенсаторных приспособлений к условиям повседневной жизни и труду.**
- 3. Восстановление бытовых возможностей.**
- 4. Предупреждение развития патологических процессов, т.е. осуществление мер вторичной профилактики**

К основным принципам реабилитации

относятся:

- раннее начало проведения реабилитационных мероприятий (РМ),
 - комплексность использования всех доступных и необходимых РМ,
 - индивидуализация программы реабилитации,
 - этапность реабилитации,
 - непрерывность и преемственность на протяжении всех этапов реабилитации,
 - социальная направленность РМ,
- использование методов контроля адекватности нагрузок и эффективности реабилитации

Этапы медицинской

реабилитации:

1. Превентивный.

2. Стационарный.

3. Амбулаторно-

Поликлинический

4. Санаторно-курортный.

Превентивный этап преследует
цель предупредить развитие
клинических проявлений болезни
коррекцией метаболических
нарушений. Мероприятия этого
этапа имеют 2 основных
направления

Стационарный этап

Цель: спасение жизни человека
(при угрозе), предупреждение
осложнений болезни



Поликлинический этап

Цель: завершение патологического процесса.

Для этого продолжают лечебные мероприятия, направленные на ликвидацию остаточных явлений. В этот период необходимо продолжать терапию на завершение патологического процесса. Большая роль на данном этапе отводится ЛФК, физиотерапии, приему адаптогенов, витаминов, поддерживающие дозировки лекарственной терапии

Санаторно-курортный этап

Цель: профилактика рецидивов болезни, а также ее прогрессирования.

Для реализации этих задач используются преимущественно природные факторы с целью нормализации микроциркуляции, повышения кардиореспираторных резервов, стабилизации функций нервной, эндокринной и иммунной систем, органов ЖКТ и мочевого выделения.

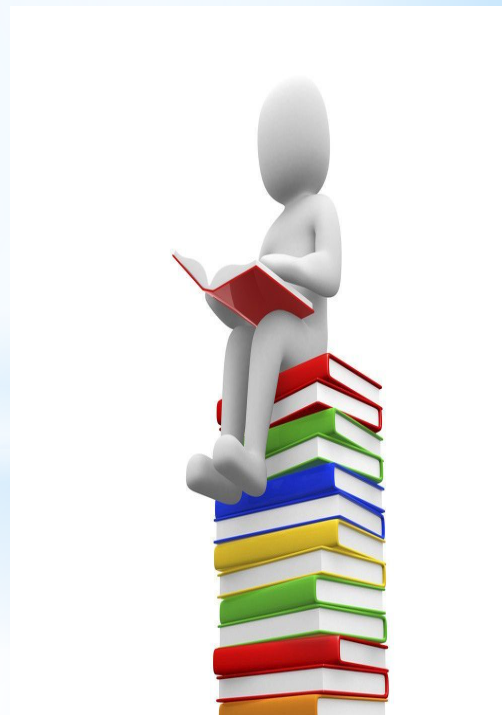
С этой целью назначают внутренний прием минеральной воды, водолечение, бальнеолечение, пеллоидолечение

Метаболический этап

Создаются условия для нормализации структурно-метаболических нарушений, имевшихся на доклинической стадии болезни и сохранившихся после завершения клинической стадии. Это достигается при помощи диетической коррекции, методик ЛФК, физиолечения, климато- витаминотерапии

Средства реабилитации

1. Медикаментозная коррекция
2. Физиотерапия
3. Лечебная физкультура (кинезотерапия)
4. Различные виды массажа
5. Климатотерапия
6. Трудотерапия
7. Психотерапия
8. Социальная помощь
9. Педагогическая помощь.
10. Логопедическая помощь



Учреждения, занимающиеся реабилитацией

1. Все ЛПУ

2. Санаторно-курортные учреждения

3. Научно-исследовательские медицинские учреждения

4. Специализированные реабилитационные учреждения: реабилитационные кабинеты (отделения) амбулаторно-поликлинических учреждений; реабилитационные кабинеты (отделения) при стационарах; реабилитационные центры (кардиологические, неврологические, ортопедические);

5. Центры профессиональной реабилитации (лечебно-трудовые мастерские, цеха комбинаты)

6. Учреждения социальной защиты (социальная помощь, отделения (кабинеты) медико-социальной реабилитации)

Физиотерапия – область медицины (наука), которая изучает действие на организм природных и искусственных физических факторов с лечебной и профилактической целью

Классификация физических факторов

1. Природные физические факторы (естественные)

2. Искусственные физические факторы (преформированные)

Классификация преформированных физических факторов:

I. Электролечение – это методы лечения, основанные на применении различных видов электрического тока.

1. **Постоянный ток неизменной величины** – гальванизация.
2. **Синусоидальные модулированные токи** – амплипульсотерапия.
3. **Постоянные пульсирующие токи с частотой 50 и 100 пульсаций в секунду** – диадинамические токи.
4. **Короткоимпульсные токи низкой частоты** – электросон.
5. **Импульсные токи высокой частоты** – дарсонвализация

6. Методы, основанные на применении постоянного электрического поля высокой напряжённости — франклинизация.
7. Методы, основанные на действии переменного магнитного поля низкой частоты — низкочастотная магнитотерапия.
8. Электромагнитные поля высокой частоты — индуктотерапия.
9. Электромагнитные поля ультразвуковой частоты — УВЧ-терапия.
10. Электромагнитные поля сверхвысокой частоты — микроволновая терапия

II. Светолечение – методы, использующие ультрафиолетовое, инфракрасное, видимое излучение



III. Водолечение – методы, основанные на применении пресной воды (гидротерапия) в виде душей, обливаний, обтираний, укутываний, ванн, подводного душа-массажа

Бальнеотерапия –
лечение минеральными водами
(местные и общие ванны, умывание в
бассейнах).

К бальнеотерапии относятся
различные души, а также применение
минеральной воды для питья,
орошение и промывание кишечника,
для ингаляций

IV. Тепловое лечение

**включает методы, в которых
используются тепло нагретых
парафина, озокерита, песка,
пеллоидов (грязелечение), русской
бани и сауны**

V. Механолечение

объединяет методы, основанные на воздействии механической энергии:

- различные виды массажа;
- мануальную терапию;
- вибротерапию;
- воздействие ультразвуком;
- механотерапию с применением различных аппаратов (тренажёры)



VI. Физикофармаколение
объединяет методы
единовременного воздействия на
организм физических факторов и
лекарственных средств:
лекарственный электрофорез,
фонофорез, электроаэрозольтерапия

VII. Измененная или особая воздушная среда

(ингаляционная или
аэрозольтерапия,
электроаэрозольтерапия,
баротерапия, аэроионотерапия,
климатотерапия и др.)

Основные показания к физиотерапии:
подострые и хронические заболевания
различных органов и систем
организма, заболевания периферической
и центральной нервной системы,
заболевания опорно - двигательного
аппарата, заболевания органов дыхания,
заболевания органов кровообращения и.
д.р. (Г.Б.),
лор патология,
стоматология

Механизмы физиологического и лечебного действия на организм

Физико-химические реакции в организме, возникающие

под воздействием физических факторов

Изменения ионного состава (K^+ , Na^+ , Mg^{2+} , Ca^{2+})

Явления электрической поляризации

Абсорбция ионов белковыми и другими структурами

Процессы гидратации и дегидратации

Явления фотолиза

Изменение структур протоплазмы

Образование биологически активных веществ

(серотонина, гистамина и т.д.)

Изменение проницаемости клеточных мембран

Биологические реакции организма на воздействие физических факторов

1. Регуляция функций центральной и периферической НС
2. Анальгезия
3. Противовоспалительное действие
4. Трофическое действие
5. Десенсибилизирующее действие
6. Повышение иммунитета

Общие противопоказания к назначению физиотерапии

1. Состояние резкого истощения
2. Склонность к кровотечению
3. Злокачественные новообразования
4. Острая фаза заболевания, высокая лихорадка
5. Психические и инфекционные заболевания
6. Резко выраженные симптомы системной и органной патологии (сердечно-сосудистая, дыхательная, почечная недостаточность).
7. Индивидуальная непереносимость лечения
8. Нарушение болевой и температурной чувствительности

Физиотерапевтическое отделение (кабинет)

является самостоятельным функциональным лечебным подразделением стационара, госпиталя поликлиники, санатория (в дальнейшем - лечебное учреждение (ЛУ)), предназначенным для комплексного лечения и медицинской реабилитации больных различного клинического профиля с использованием природных и искусственных лечебных физических факторов

Основными задачами физиотерапевтического подразделения являются:

1. Проведение лечебных, реабилитационных и профилактических мероприятий с применением лечебных физических факторов;
2. Лечение больных и профилактика заболеваний путем широкого использования современных физических методов лечения;
3. Правильная организация выполнения назначенных физиотерапевтических процедур;
4. Организация мероприятий по подготовке и повышению квалификации врачей и среднего медицинского персонала ФТО (ФТК);

5. Организация пропаганды физических методов лечения среди пациентов и медицинских работников;
6. Консультации больных по направлению лечащих врачей других подразделений ЛУ;
7. Анализ ошибок в назначениях физиотерапевтических процедур врачами других специальностей и повышение их квалификации в области физиотерапии;
8. Внедрение в практику новых физических методов лечения и методик;

9. Проведение научной работы по анализу деятельности и актуальным проблемам оказания физиотерапевтической помощи, проведения физиотерапевтических процедур;

10. Разработка современных методов комплексного применения лечебных физических факторов у пациентов с наиболее часто встречающейся патологией;

11. Соблюдение правил охраны труда персоналом при работе на физиотерапевтической аппаратуре;

В состав ФТО стационара и поликлиники входят кабинеты: электротерапии (низкочастотной, высокочастотной); магнитотерапии, фототерапии и лазеротерапии; лечебного массажа, ультразвуковой терапии, ингаляционной терапии, теплотерапии, пелоидотерапии и гидротерапии.

В санатории в состав ФТО включают также аэрарий, солярий, бальнео- и грязелечебницу, лечебный пляж и бювет минеральных вод

**Функциональные обязанности
медицинского персонала
физиотерапевтического
отделения**

Основной задачей медицинского персонала физиотерапевтического отделения является проведение физиотерапевтических процедур пациентам согласно назначениям врача-физиотерапевта

1. Выполнять все распоряжения врача-физиотерапевта, а в его отсутствие — физиотерапевтические назначения лечащих врачей.
2. Готовить своевременно свое рабочее место, аппаратуру и все необходимое к началу приема пациентов.
3. Строго соблюдать порядок, чистоту в физиотерапевтическом отделении

4. Принимать больного после осмотра его врачом-физиотерапевтом и при наличии процедурной карты, отмечать выполнение процедур, сообщать больному время явки на лечение.

5. Следит: за состоянием пациента во время проведения процедуры, осведомляясь о его самочувствии;

· работой аппарата, показаниями измерительных приборов, сигнальных часов.

6. Прекращать проведение процедуры при ухудшении состояния больного, при необходимости — оказывать ему первую медицинскую помощь и немедленно сообщать врачу, а в процедурной карте делать соответствующую отметку.
7. Знакомить поступающих на лечение больных с правилами внутреннего распорядка и правилами поведения во время приема процедуры.
8. Вести учет выполненной работы и контролировать получение больными всего назначенного курса лечения

9. Вести утвержденную Министерством здравоохранения учетную документацию.

10. Находиться постоянно на рабочем месте во время проведения процедур.

11. Соблюдать своевременность и правила обработки гидрофильных прокладок, тубусов, наконечников и иного мединвентаря.

12. Следить за нагревом парафина, озокерита, лечебной грязи

13. Содержать в исправности медицинское оборудование.
14. Выключать по окончании рабочего дня всю аппаратуру; осветительные и нагревательные приборы, общий рубильник кабинета, проверять, закрыты ли краны умывальников и водолечебных установок, соблюдать правила техники безопасности.
15. Систематически повышать свою профессиональную квалификацию.
16. Соблюдать принципы деонтологии

III. Права

1. Получать доступ к медицинским картам и другим документам, необходимым для получения дополнительных сведений при выполнении физиотерапевтических назначений.
2. Осуществлять контроль за работой техника по ремонту аппаратуры.
3. Давать указания и контролировать работу младшего персонала

4. Повышать свою квалификацию в установленном порядке.
5. Предъявлять требования администрации по созданию необходимых условий на рабочем месте, обеспечивающих качественное выполнение своих должностных обязанностей.
6. Получать необходимую информацию для выполнения своих функциональных обязанностей от врача-физиотерапевта, ответственного лица по отделению из числа среднего персонала

7. Требовать от пациентов соблюдения правил внутреннего распорядка.
8. Овладевать смежной специальностью.
9. Давать указания и контролировать работу младшего персонала физиотерапевтического отделения

Контрольные вопросы для закрепления:

1. Дать определение понятию реабилитация.
2. Назовите виды, цели, задачи, этапы, принципы, средства реабилитации.
3. Перечислите основные методы реабилитации.
4. Дайте определение физиотерапии, классификации физических факторов.
5. Рассказать о механизмах физиологического и лечебного действия на организм физических факторов.

6. Назвать общие показания и противопоказания к назначению физиотерапии.
7. Рассказать об организации в ФТО, должностные инструкции персонала.
8. Охарактеризуйте требования к помещению и оснащению физиотерапевтических кабинетов
9. Охарактеризуйте технику безопасности в ФТО.



Спасибо за внимание!