

Влияние плохой экологии на беременность

Презентацию
подготовила
студентка группы 174В
Чуйко Анна

Влияние загрязненного воздуха и УФ-лучей на здоровье беременной женщины

Загрязненный воздух в настоящее время является причиной более 50% болезней, вызванных плохой экологией. В атмосфере современных городов содержится большое количество вредных химических веществ. Исследования доказали, что продолжительное пребывание в районах с загрязненным воздухом может вызывать у потомства генетические мутации у потомства.



Одним из распространенных источников загрязнения воздуха помещений является табачный дым. Опасность для здоровья беременных женщин, представляет пассивное курение - вдыхание воздуха, содержащего табачный дым. Оно провоцирует развитие болезней сердечно-сосудистой и дыхательной систем. Пассивное курение может вызвать заболевания дыхательных путей, приводит к появлению проблем с плацентой, к гипоксии плода, повышает риск выкидыша, мертворождения, преждевременных родов.

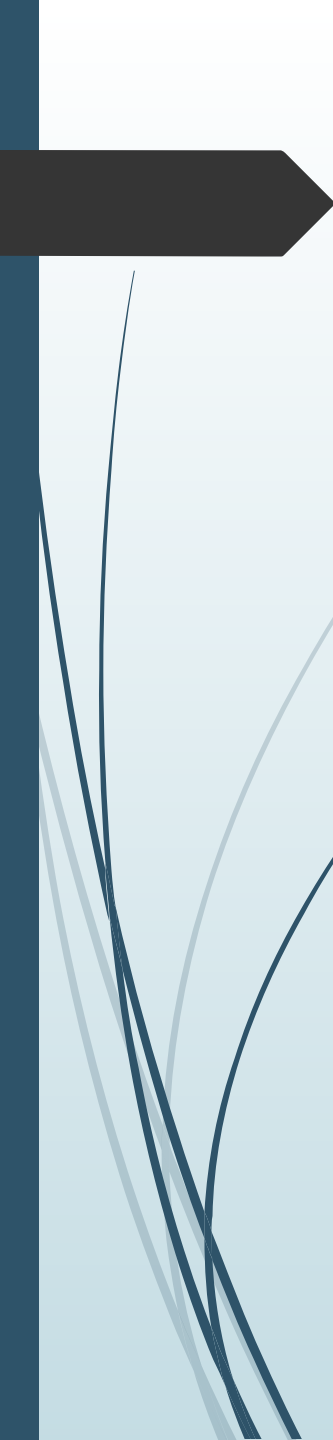


Заводские выбросы в атмосферу и автомобильные выхлопы также стали причинами истончения озонового слоя, защищающего от гипервоздействия УФ-лучей. Повышенное солнечное излучение особенно вредно для беременных женщин. Переизбыток УФ-лучей приводит к снижению иммунологической защиты, образованию родинок, снижению остроты зрения. При нахождении на солнце в период беременности необходимо использовать специальные солнцезащитные косметические средства и солнцезащитные очки.

Негативное действие некачественной ВОДЫ

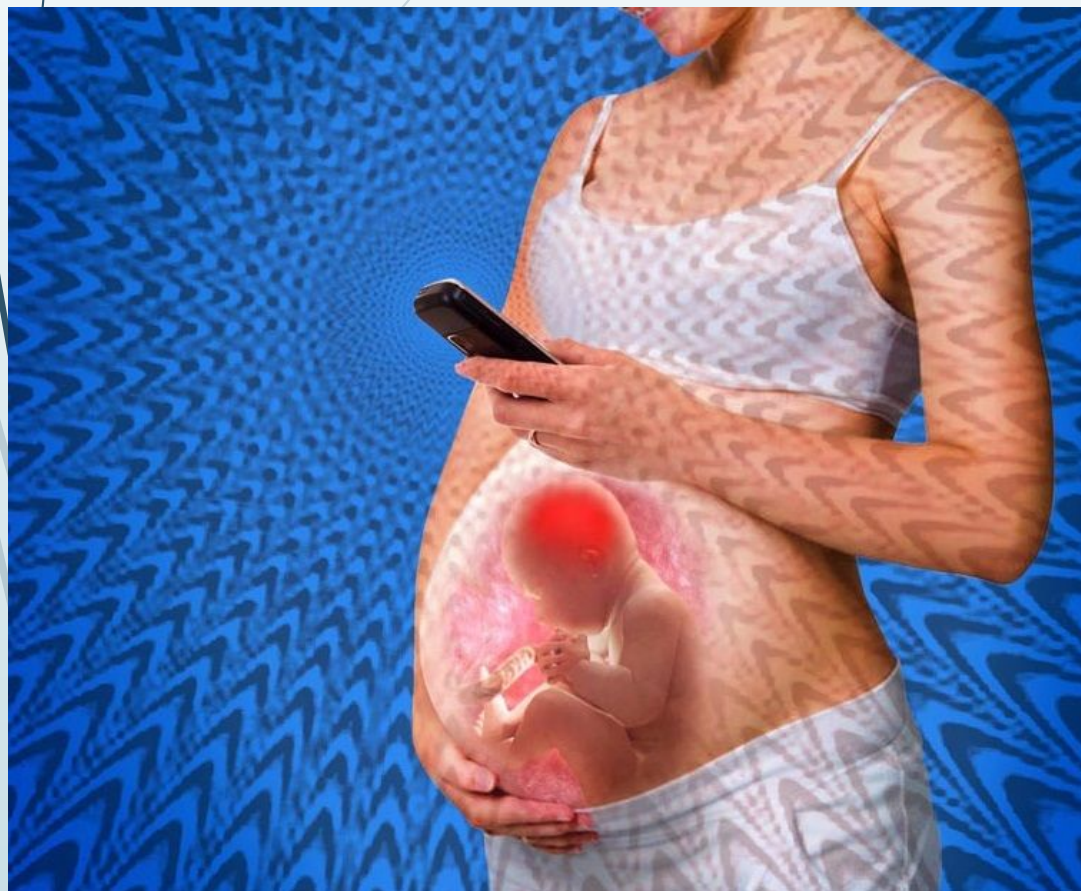


Одним из главных элементов биосферы является вода. Промышленные предприятия, канализационные стоки оказывают негативное воздействие на ее качество. Беременным женщинам и людям, следящим за здоровьем, не рекомендуется употреблять хлорированную воду из-под крана и готовить на ней, поскольку она оказывает вредное воздействие на организм.



Фильтрация и кипячение воды из-под крана не спасет ситуацию. При кипячении хлорированная вода насыщается диоксинами, которые негативно действуют на иммунную систему, вызывают нарушения работы эндокринной системы, провоцируют развитие генетических аномалий и онкологических заболеваний. Поэтому рекомендуется употреблять питьевую воду в бутылках или детскую воду.

Негативное воздействие электромагнитного излучения



Негативное влияние на здоровье беременной женщины оказывает электромагнитное излучение. Оно может накапливаться в организме, в результате снижается иммунитет, развиваются болезни эндокринной системы. При воздействии электромагнитного излучения возрастает риск появления врожденных пороков развития, выкидыша, преждевременных родов.

Повышенный фон электромагнитных полей, созданный линиями электропередачи высокого напряжения, вызывает аномалии развития. Еще в 80-х годах прошлого века учеными был доказан тот факт, что переменные магнитные поля, излучаемые телевизорами и мониторами компьютеров, могут вызвать ряд гинекологических заболеваний.

Спасибо за внимание!

