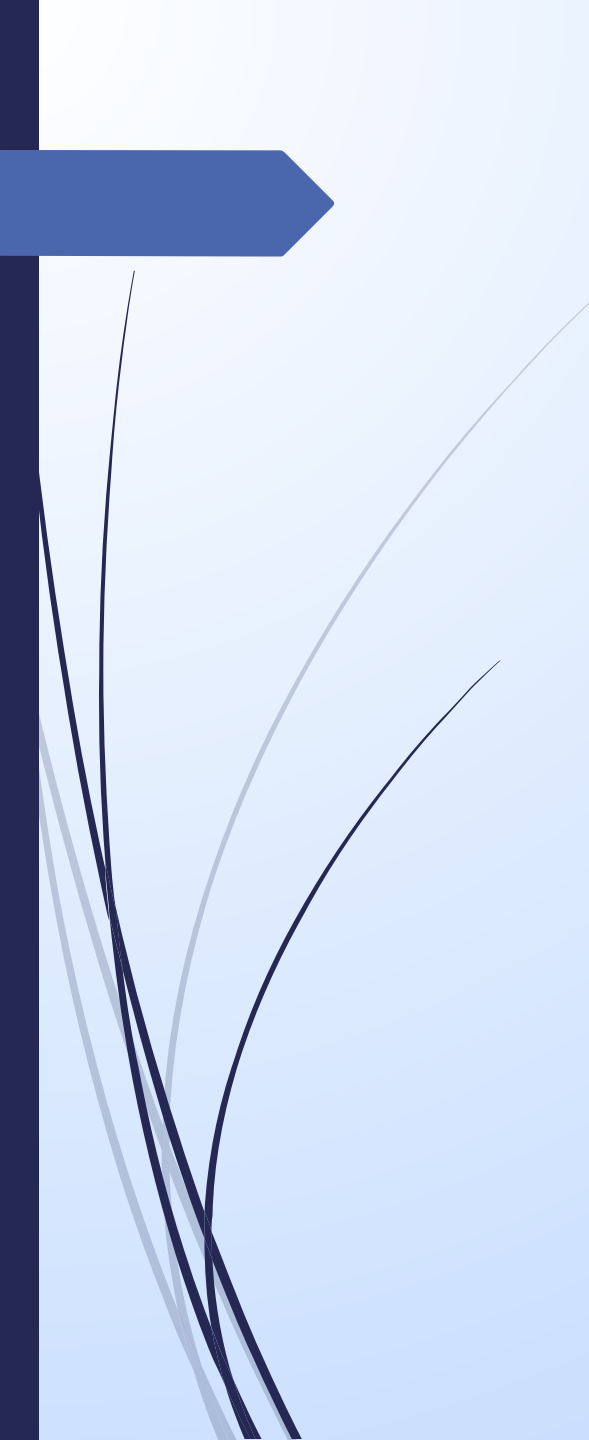




ДЕТСКИЕ ИСТЕРИКИ:
отчего появляются,
как реагировать немедленно,
как предотвращать

СВЕТЛАНА КАЛИНИНА
ДЕТСКИЙ И ПОДРОСТКОВЫЙ ПСИХОЛОГ,
КАНДИДАТ ПСИХОЛОГИЧЕСКИХ НАУК



Детская истерика –
громкий плач и крик ребенка,
сопровождается сужением сознания



ПРИЧИНЫ ИСТЕРИК



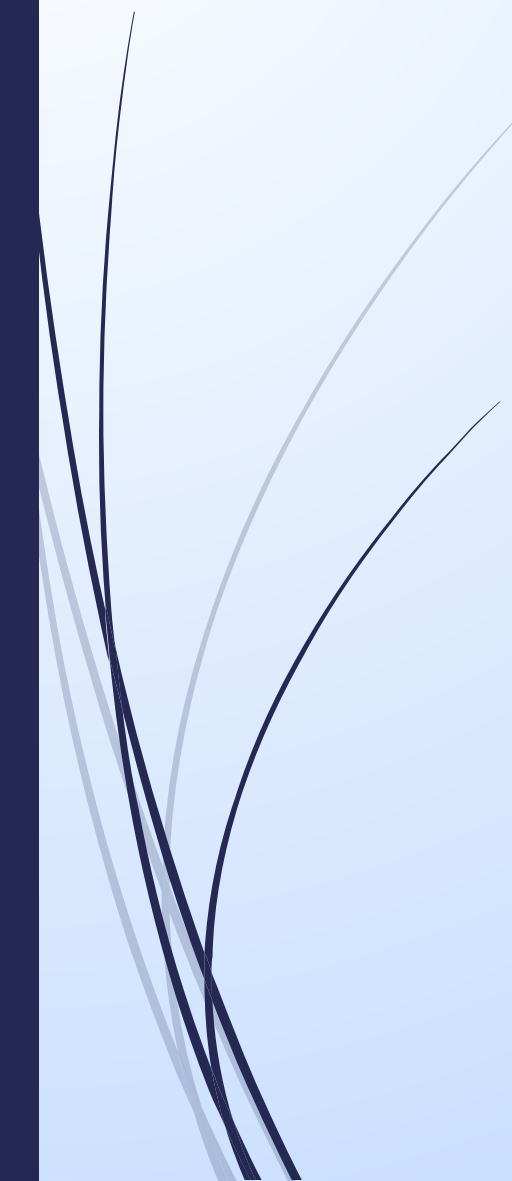
Кризисы развития

Стадии развития объектных отношений

- Кризисы 1 года и 3 лет
- Стадии «воссоединения» (1,5 – 2,5 года) и «установления объектной константности» (2,5 – 4 года) (М. Малер)



Проявления кризиса 3 лет

- 
- Негативизм
 - Строптивость
 - Упрямство
 - Деспотизм
 - Обесценивание
 - Своеволие
 - Бунт (протест)

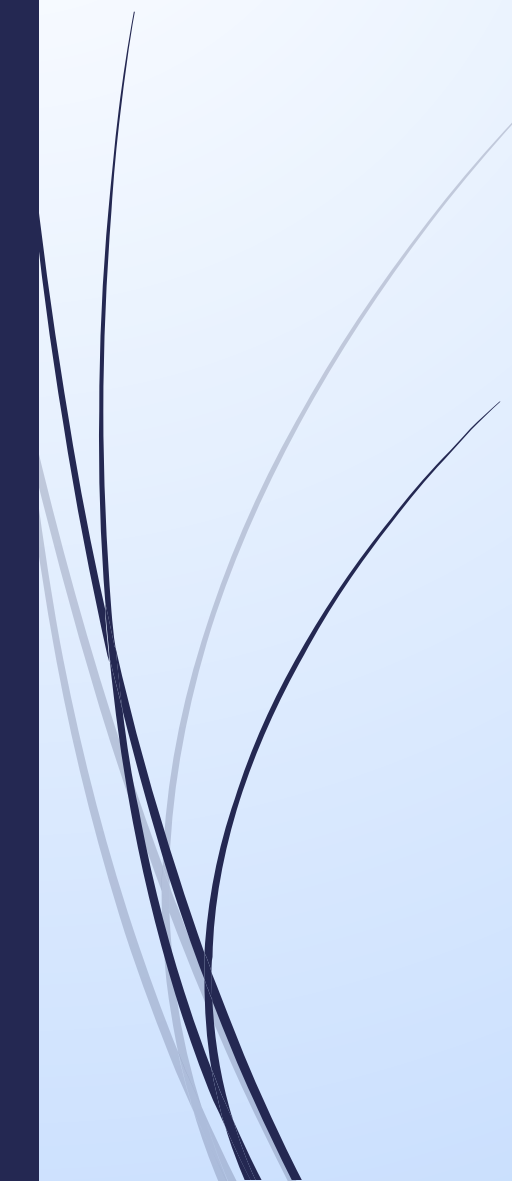


Семейная ситуация

- Рождение младшего ребенка
- Конфликты между родителями, разные стратегии воспитания



Органические причины

- Соматическое нездоровье
 - Повышенная нервная возбудимость
 - Расстройства аутистического спектра
- 



Как реагировать и предотвращать в будущем?

Главное, что должны помнить родители: истерики – реакция на неудовлетворенную потребность или травму.

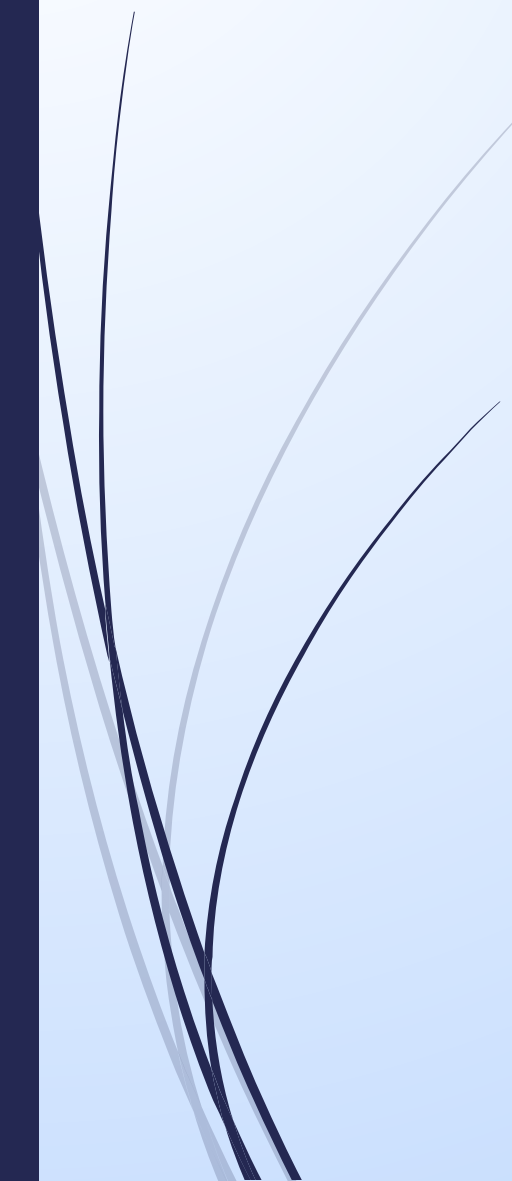
Они не возникают «назло» родителям.
Поэтому за истерики нельзя наказывать!




Важно понять потребность, которая
лежит в основе истерики!



Как предотвращать?



Обращать внимание на первые признаки
и удовлетворять потребность.



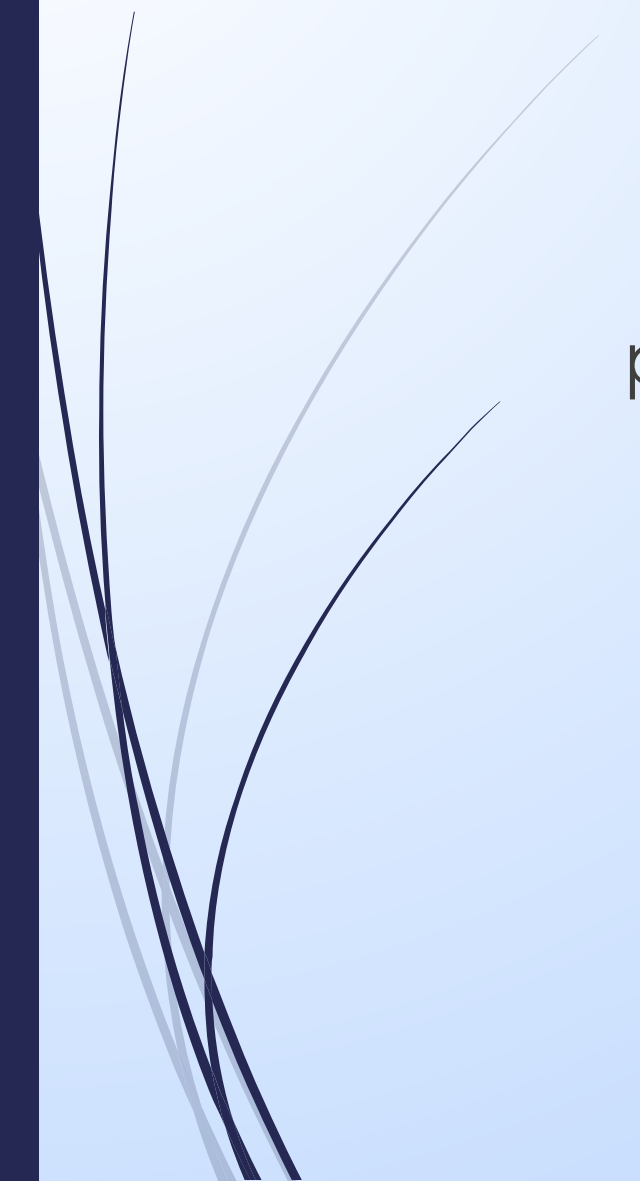
Как говорить с ребенком, если вы не можете в данный момент удовлетворить его потребность?

- Попытаться понять чувство ребенка и принять его, а затем сказать ему об этом: «Я понимаю, ты сейчас расстроен (злишься, напуган)»
- Донести ограничение и его объяснение («Но я не могу сейчас купить тебе эту игрушку, потому что у меня нет с собой денежек»)
- Предложить альтернативу («Давай придем и купим ее, когда я получу зарплату»)



Если не удалось договориться:


Следуем своему плану, без злости и раздражения, с извинениями и сочувствием к ребенку.





Как реагировать на зрителей:

- Если это внимание доброжелательное, и ребенок на него хорошо реагирует – принять помощь
- Если вы испытываете раздражение – вежливо сказать: «Я ценю ваше участие, но мне легче договориться с моим ребенком самой»



Реагирование на истерики по Харви Джекинсу

(книга «Человеческое в человеке»)

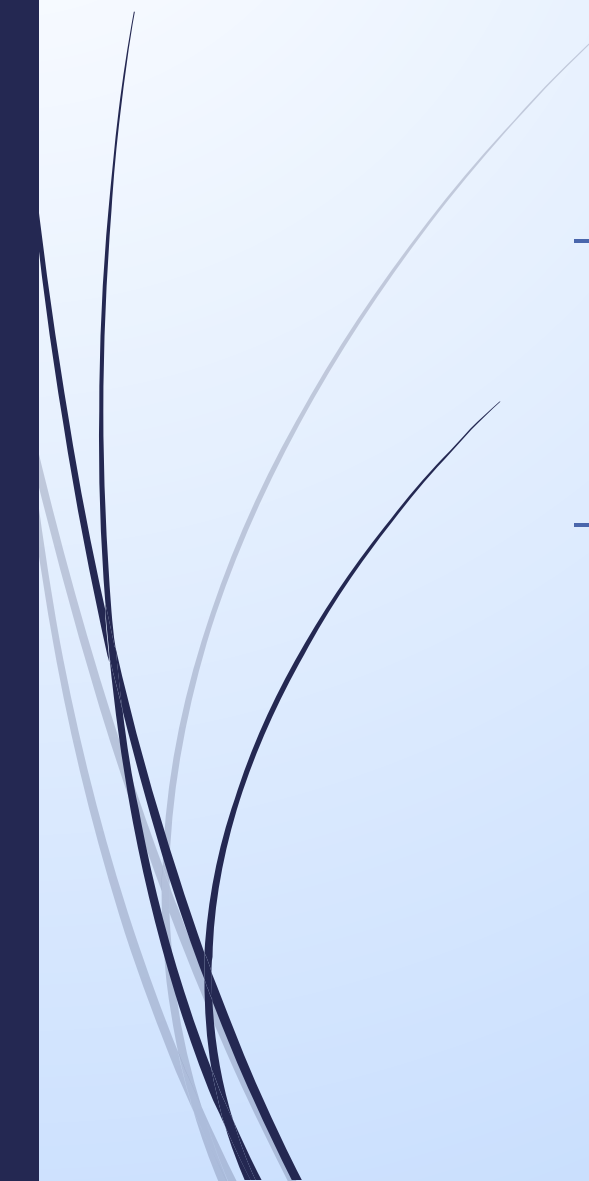
Истерика – результат травмы (дистресса). Ребенок, получив травму, начинает самопроизвольно разряжаться, и важно позволить ему это сделать до конца, иначе патологическая реакция на дистресс станет хронической (каждый раз, когда будет происходить событие, хоть чем-то напоминающее первоначальное, ребенок будет испытывать подобные неприятные чувства, даже будучи взрослым)

Что нужно делать взрослым?

- Быть спокойными, внимательными, обратить на ребенка заинтересованное внимание, протянуть к ребенку руки, но сделать это МОЛЧА, не пытаясь разговаривать, жалеть, укачивать, отвлекать внимание, останавливать. Ребенок будет плакать и плакать, и это может продолжаться очень долго, и изредка он будет смотреть на взрослого, и видеть, что он все еще смотрит на него с интересом, вниманием и заботой, но не пытается отвлечь его и не прерывает.
- И вдруг у ребенка все пройдет. Мозг ребенка теперь способен уяснить, что произошло, дать этому оценку, осознать и понять.



Что делать после истерики?

- Не трогать, дать успокоиться, переключиться на другие занятия
 - По возможности, обсудить происшествие, используя принятие чувств («Ты очень расстроился?») и рассказывая ребенку о своих чувствах. Не бояться извиниться
- 



Спасибо за внимание!