

«ЗЕЛЁНАЯ АПТЕКА» МОГУТЫ



СМОРОДИНА

Собирают весной и в начале июня молодые листья

Содержит Витамин С

Для повышения иммунитета

Противовоспалительное

Противовирусное



КРАСНЫЙ КЛЕВЕР

Собирают с весны до
осени цветки

При заболеваниях легких
От простуды
Противовоспалительное
Болеутоляющее
Общеукрепляющее



МАТЬ-И-МАЧЕХА

Собирают в мае цветки по берегам небольших рек

От кашля

При ангине (полоскать горло)

При заболеваниях легких

Противовоспалительное



ТЫСЯЧЕЛИСТНИК

Собирают с июня по июль
соцветия
Заваривают отдельно
(однокомпонентный сбор)

От температуры
Противовоспалительное
Противоаллергическое
Кишечные инфекции



ДУШИЦА

Собирают с июня по июль
соцветия

Витамин С

Успокаивающее

Улучшает пищеварение

При простуде

При ангине (полоскать
горло)



ЗВЕРОБОЙ

Собирают с июня по июль
соцветия

В народной медицине
называют «лекарство от ста
болезней»

Витамин С

От простуды

Противовирусное

Противовоспалительное

Природный «антибиотик»

Болеутоляющее

От депрессии



ГОРНАЯ МЯТА или ЗИЗИФОРА

Собирают с июня по июль
соцветия

Успокаивающее

При заболевании легких

От простуды

От кашля

От ангины (полоскать
горло)

От температуры

Противовирусное



ЧАБРЕЦ или ТИМЬЯН

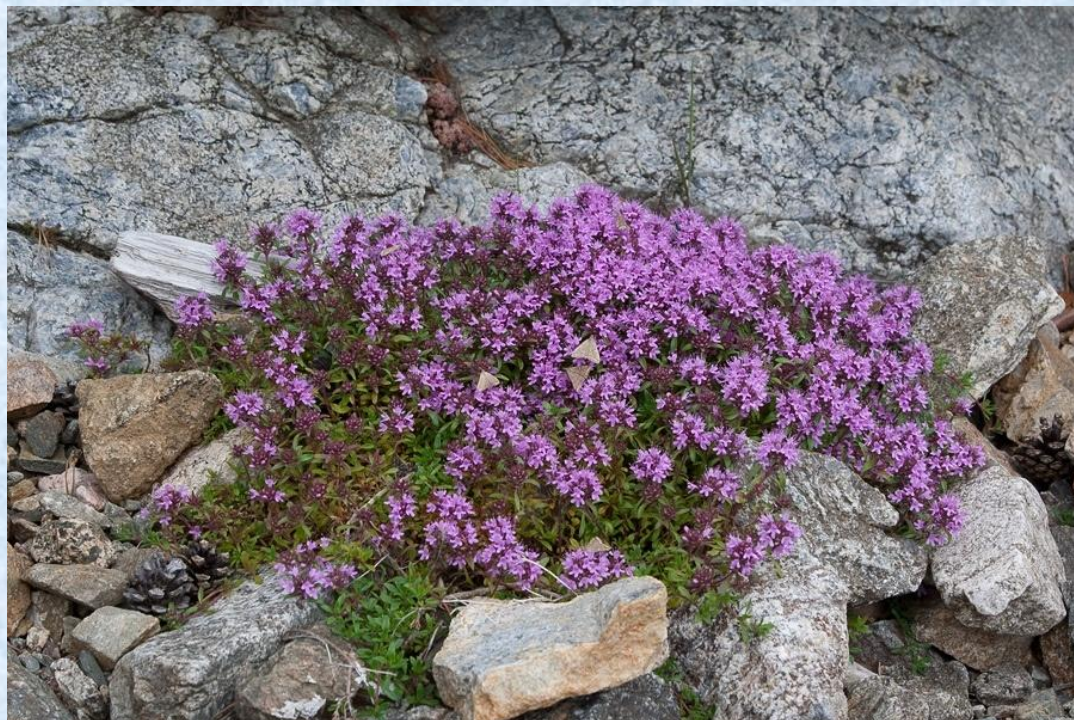
Собирают в начале июня
соцветия, растет на
камнях

При простуде

От кашля

При ангине (полоскать
горло)

Успокаивающее



БАДАН или АЛТАЙСКИЙ ЧАЙ

Собирают в течение всего
лета прошлогодние
листья, растет в камнях на
вершинах гор

Снижает давление
Для придания сил
Повышает иммунитет
От головной боли
Противовоспалительный



Спасибо
за внимание.

