

Проект : «ГТО в детский сад. Возрождение традиций!»

Выполнила: Масловская Милана,
МАДОУ детский сад «Радость» г.
Нижний Тагил

2019 год



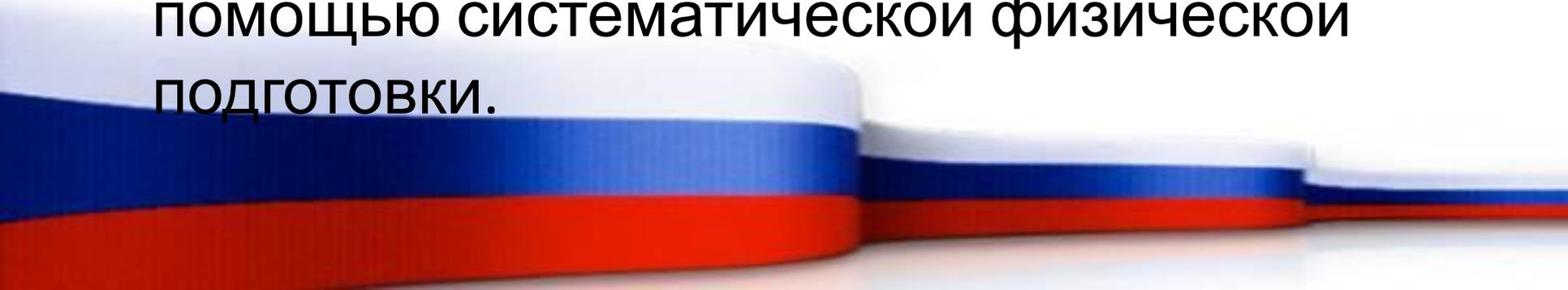
**Мы строим будущее
смело,
Шагаем к цели, как
спортсмены!
С пути мы, верно, не
сойдём -
Здоровье нации
вернем!
России будущее –
дети,
Ценней всего для
нас на свете.
Чтобы фундамент
прочный заложить -
Традиции спорта
должны мы
возродить!**



Актуальность:

- Низкий уровень результатов при выполнении норм ВФСК ГТО;
- Низкий уровень физической подготовленности;
- Отсутствие осознанных потребностей в систематических занятиях физической культурой и спортом, ведении здорового образа жизни.

Цели:

- Подготовка детей старшего дошкольного возраста к выполнению нормативов 1 ступени комплекса ГТО;
 - Вовлечь всех участников образовательного процесса в подготовку и сдачу нормативов ГТО;
 - Сохранения здоровья дошкольников с помощью систематической физической подготовки.
- 

Задачи:

- Массовое внедрение комплекса ГТО в дошкольных учреждениях;
 - Усилить мотивационную деятельность всех участников образовательного процесса с целью организации сдачи норм ГТО в ДОУ;
 - Создать комфортные условия для занятий физической культурой в ДОУ, поднять и поддержать интерес у детей к физкультурно-оздоровительным занятиям;
- 

- Обеспечить 100% сдачу нормативов и тестов ГТО воспитанниками дошкольного учреждения.



Гипотеза:

Здоровье детей будет сохраняться, укрепляться и развиваться, а физические качества будут эффективно совершенствоваться при условии, если будет разработана система работы с детьми и их родителями по физическому воспитанию и оздоровлению с созданием комфортных условий для занятий физической культурой в ДОУ и дома.

Принципы:

- Принцип оздоровительной направленности - обеспечить рациональный, общий и двигательный режим в дошкольном учреждении, создать оптимальные условия для игр и занятий детей.
- Принцип социализации ребенка - дошкольник постоянно вовлечен в групповую двигательную деятельность, способствующую обогащению эмоционально-волевой сферы и формированию межличностных отношений и организационных умений.
- Принцип всестороннего развития личности - обеспечивать согласованное, соразмерное развитие всех физических качеств, разностороннее формирование двигательных навыков и овладение детьми специальными знаниями.

- Принцип единства с семьей – соблюдение единых требований дошкольного учреждения и семьи в вопросах воспитания, оздоровления, распорядка дня, двигательной активности, гигиенических процедур, формирования культурно-гигиенических навыков, развития движений детей.
- Принцип региональной специфики образования - предполагает физическое воспитание детей с учетом климатогеографических условий и культурных традиций региона, а также этнических особенностей как одного из факторов духовного и их физического развития.
- Принцип доступности - соответствие уровню социального, психического и физического развития ребенка, его возможностями способностям.

Результаты проекта:

- У детей сформирована потребность в здоровом образе жизни, стремление к сохранению и укреплению своего здоровья средствами физической культуры;
- У родителей расширены знания о ГТО, о здоровом образе жизни и сформированы представления о создании благоприятного эмоционального и социально – психологического климата для полноценного развития ребенка;

- Разработаются инновационные методы и формы подготовки детей 6-7 лет для эффективной и комплексной сдачи норм ГТО первой ступени. У детей повысится интерес к занятиям по физической культуре, желание участвовать в сдаче норм ГТО.
- В ДОУ и дома созданы комфортные условия для занятий физической культурой. Родители вовлечены в единое пространство «Семья – детский сад».



УКАЗ

ПРЕЗИДЕНТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

О Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе "Готов к труду и обороне" (ГТО)

В целях дальнейшего совершенствования государственной политики в области физической культуры и спорта, создания эффективной системы физического воспитания, направленной на развитие человеческого потенциала и укрепление здоровья населения, постановляю:

1. Ввести в действие с 1 сентября 2014 г. в Российской Федерации Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс "Готов к труду и обороне" (ГТО) – программную и нормативную основу физического воспитания населения.

2. Правительству Российской Федерации:

а) утвердить до 15 июня 2014 г. положение о Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе "Готов к труду и обороне" (ГТО);

б) начиная с 2015 года представлять Президенту Российской Федерации ежегодно, до 1 мая, доклад о состоянии физической подготовленности населения.

3. Правительству Российской Федерации совместно с органами исполнительной власти субъектов Российской Федерации:

а) разработать и утвердить до 30 июня 2014 г. план мероприятий по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" (ГТО), а также принять меры по стимулированию различных возрастных групп населения к выполнению нормативов и требований



Николай Валуев, чемпион мира по версии Всемирной боксерской ассоциации WBA:

Детские сады должны стать фундаментом, на котором мы будем приобщать детей к здоровому образу жизни и спорту. Свои первые значки ГТО ребята должны получать именно в дошкольных образовательных учреждениях. Для «ясельной группы» ГТО достаточно придумать «Веселые старты». В них не должно быть проигравших.

Дети — подражатели. Если один ребенок получит значок, то остальные также захотят его получить. И мы должны помогать им достичь желаемой цели.

Почему ГТО стоит прививать, именно, начиная с дошколят?

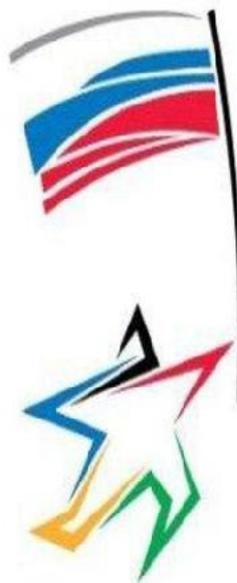
- Физическое развитие ребенка – это, прежде всего двигательные навыки. Координацию движений определяют развитием мелкой и большой моторики.
 - Именно в дошкольном возрасте закладывается основа для физического развития, здоровья и характера человека в будущем. Этот период детства характеризуется постепенным совершенствованием всех функций детского организма. Ребенок этого возраста отличается чрезвычайной пластичностью.
 - Для развития координации движений сенситивным является старший дошкольный возраст.
 - Дошкольный период – период самого активного развития ребенка, в двигательном, так и в психическом развитии.
 - С точки зрения же психологов, динамика физического развития неразрывно связана с психическим и умственным развитием.
- 

Согласно Положению, ВФСК ГТО состоит из 11 ступеней, охватывающих граждан в возрасте от 6 до 70 лет и старше



Виды испытаний:

Виды испытаний



Плавание

Бег на короткие дистанции

Бег на средние и длинные дистанции

Прыжки в длину с разбега

Прыжки в длину с места

Подтягивание на турнике

Метание спортивного разряда

Бег на лыжах

Стрельба из пневматической винтовки

Наклоны вперед

Рывок гири

Сгибание рук в упоре лежа

Сдача нормативов подтверждается специальными значками – золотыми, серебряными и бронзовыми знаками отличия.





**ГТО — это возрождение
массового и детского спорта**

Смотрим в будущее - значок ГТО = 10 баллов к ЕГЭ



Моя семья выбирает спорт





**Сдать ГТО совсем непросто,
Ты ловким, сильным должен
быть,**

**Чтоб нормативы победить,
Значок в итоге получить.**

**Пройдя же все ступени
вверх -**

**Ты будешь верить в свой
успех.**

**И олимпийцем можешь
стать,**

Медали точно получать.



Благодарю за
внимание!

