

ПОНЯТИЯ Я-КОНЦЕПЦИИ, Я-ОБРАЗА.
КОМПОНЕНТЫ Я-КОНЦЕПЦИИ, ЕЕ
СТРОЕНИЕ.

Подготовила Вороная В.

Я-КОНЦЕПЦИЯ В ПОНИМАНИИ Р. БЕРНСА (1986)

Я-концепция

Это совокупность всех представлений индивида о себе, сопряженная с их оценкой

- Когнитивный компонент (*образ Я - представление индивида о самом себе*)
- Оценочный компонент (*самооценка – аффективная оценка образа Я*)
- Поведенческий компонент (*конкретные действия, которые могут быть вызваны образом Я и самооценкой*)

Это динамическая совокупность свойственных каждой личности установок, направленных на саму личность.

КОГНИТИВНАЯ СОСТАВЛЯЮЩАЯ

Образ я как представления человека о
самом себе

Любые атрибутивные, ролевые, статусные,
психологические характеристики индивида

Описание имущества индивида

Описание жизненных целей, планов,
системы ценностей



ОЦЕНОЧНАЯ СОСТАВЛЯЮЩАЯ

Я-концепция - констатация, описание черт своей личности, сопряженная их оценочными характеристиками и связанных с ними переживаниями.

Самооценка проявляется в любом самоописании человека;

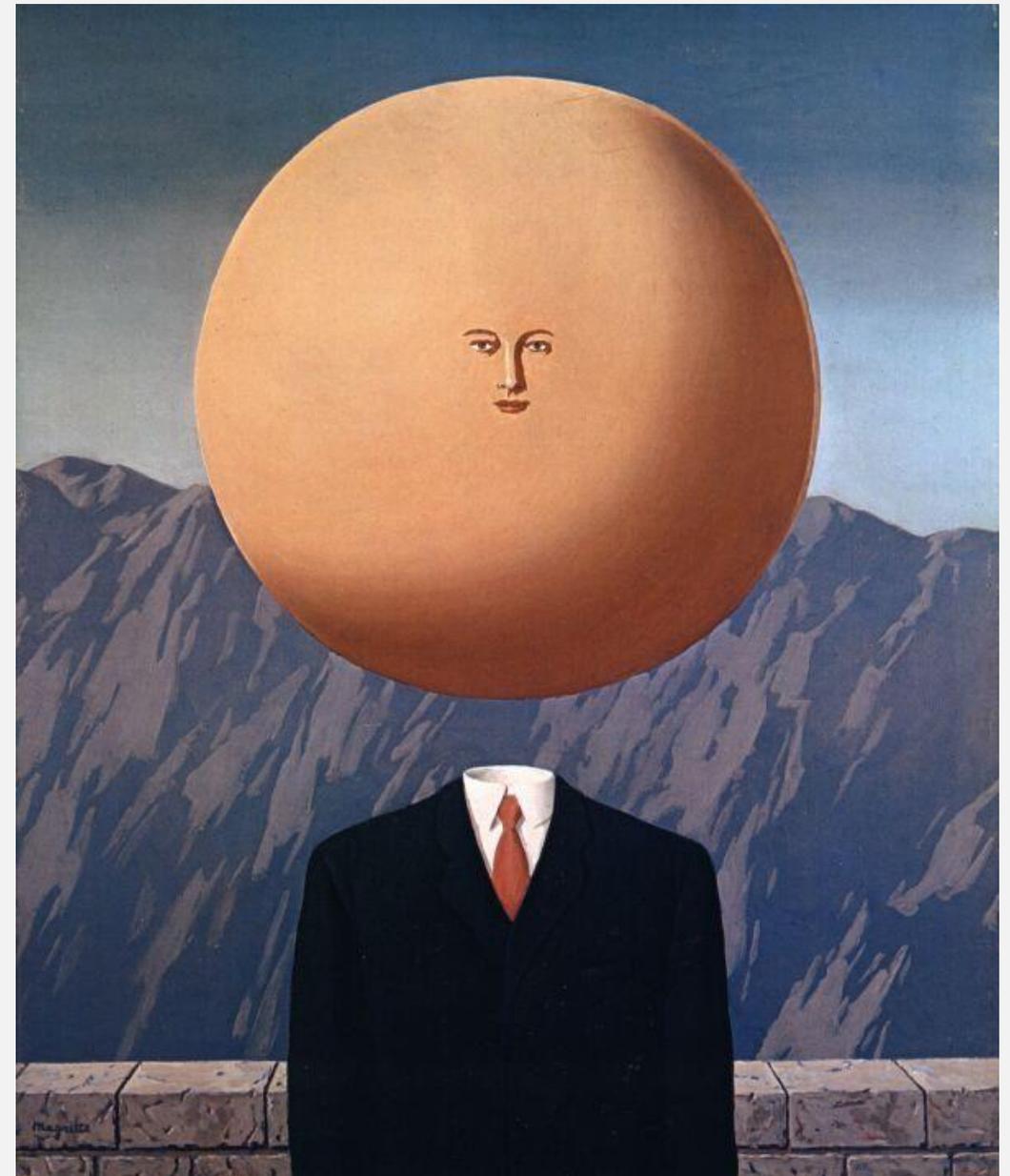
В попытках себя охарактеризовать присутствует сильный личностный, оценочный момент

Формирование:

сопоставление образа реального Я с образом идеального Я

интериоризация социальных реакций на данного индивида

оценка успешности действий через призму идентичности



ПОВЕДЕНЧЕСКАЯ СОСТАВЛЯЮЩАЯ

Истинное поведение человека



ЗНАЧЕНИЕ Я-КОНЦЕПЦИИ

Способствует достижению внутренней согласованности личности, определяет интерпретацию опыта и является источником ожиданий.

- **Я-концепция как средство обеспечения внутренней согласованности**
- **Я-концепция как интерпретация опыта**
- **Я-концепция как совокупность ожиданий**

СТРУКТУРА Я-КОНЦЕПЦИИ

