

**Кяхтинский филиал
ГАОУ СПО Байкальский базовый
медицинский колледж МЗ РБ.**

Капустина Н.Г.

**Подружись с
Зубной Щеткой**







*Мы чистим, чистим
зубы*

И весело живем.

*А тем, кто
их не чистит,*

Мы песенку поем:

– Эй, давай не зевай,

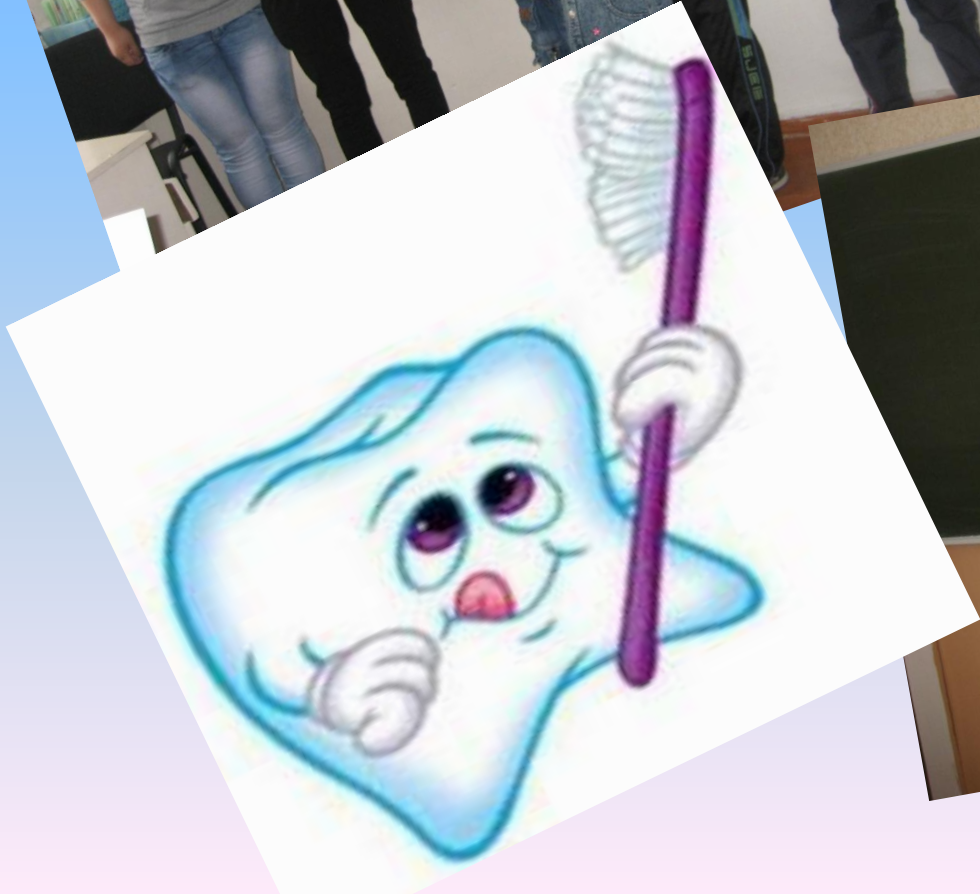
О зубах не забывай,

*Снизу вверх, сверху
вниз*

Чистить зубы

не ленись.

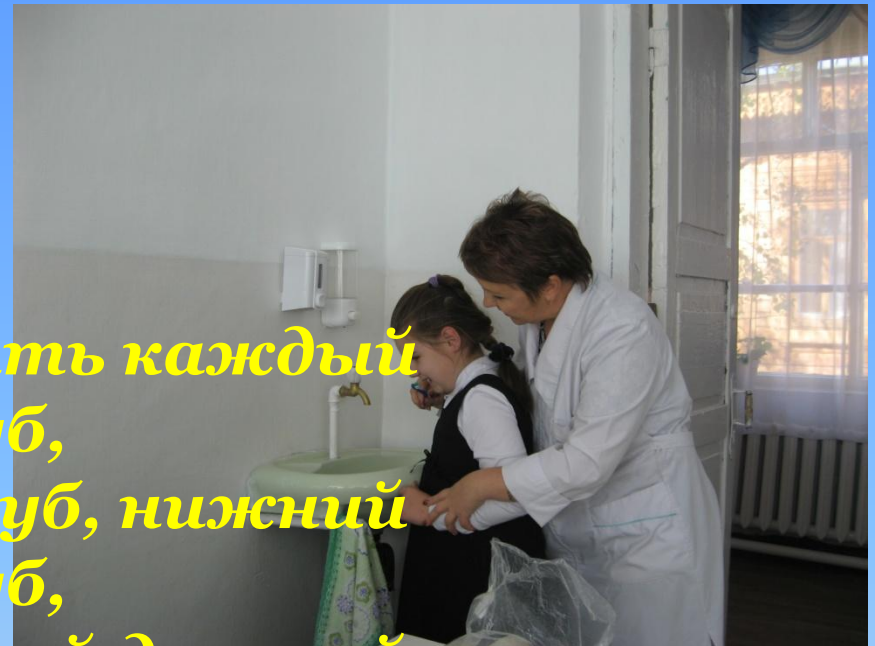








**Надо чистить каждый
зуб,
Верхний зуб, нижний
зуб,**

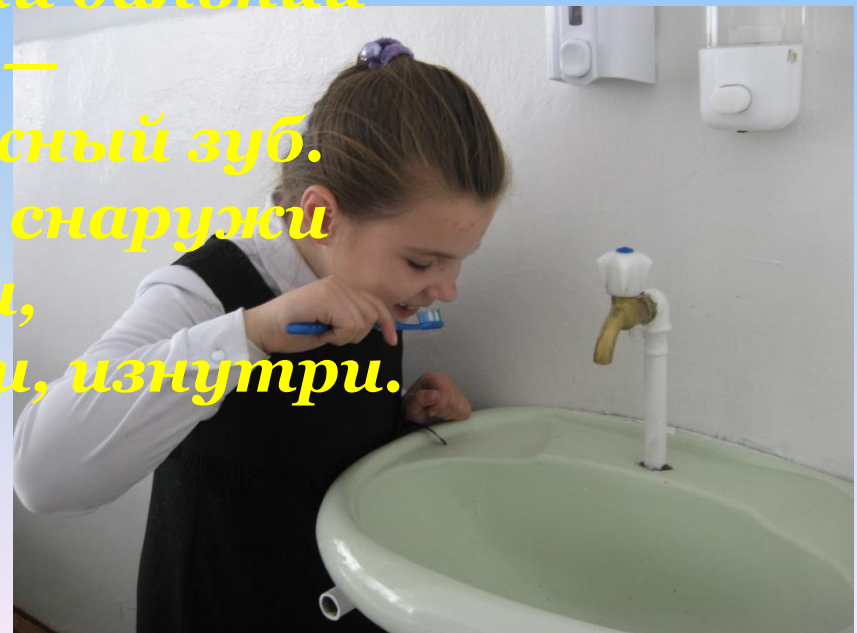


**Даже самый дальний
зуб, —**

Очень важный зуб.

**Изнутри, снаружи
три,**

Три снаружи, изнутри.

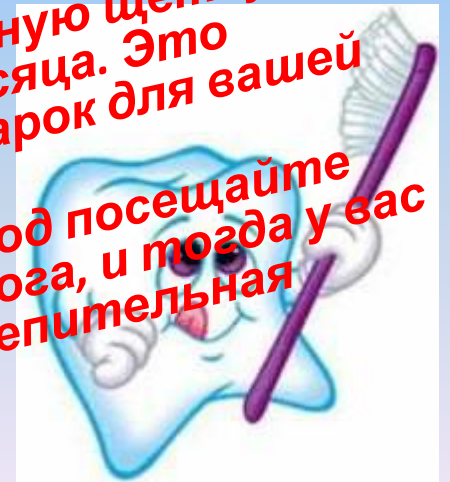


Раздаточный материал



ПАМЯТКА

- Чисти зубы два раза в день – утром и вечером.
- Чисти сверху, снизу, и снаружи, и внутри.
- Ешьте фрукты, овощи. Не злоупотребляйте сахаром и сладостями.
- Меняйте зубную щетку каждые 3 месяца. Это лучший подарок для вашей улыбки.
- Дважды в год посещайте стоматолога, и тогда у вас будет ослепительная улыбка.



История зубной

ЩЕТКИ

- **жевательные пластинки** - пользовались жители Вавилона за много веков до Рождества Христова.
- **зубочистки** - пользовались популярностью в древнем Китае, Японии.
- **зубная щетка** – 1498 г к ручке из бамбука прикреплена щетина сибирского вепря в Китае.

- **зубные "метлы"** - во времена Ивана Грозного на Руси в ходу были - палочки с пучком щетины на конце .
- **толченый мел и влажная тряпочка** - использовались при Петре I .
- **зубная щетка** - в Европу попала в 17 веке, она была из свиной щетины и конского волоса, постепенно натуральный волос был заменен нейлоном , который был изобретён в 1937 году .

Современные зубные щетки



**Электрическая.
Музыкальная.
Гидравлическая.
Ультразвуковая .
Ионизированная.
Щетка с 2-мя
головками.
Гигиенические.
Лечебные.**



•**1983** году
в немецком
городке
Крефельд
установлен
памятник
зубной щётке.

•**28 июня**
считается днем
изобретения
зубной щетки .

«Сто болезней входит через рот».

(Китайская пословица)



Советы по уходу за зубной щеткой.



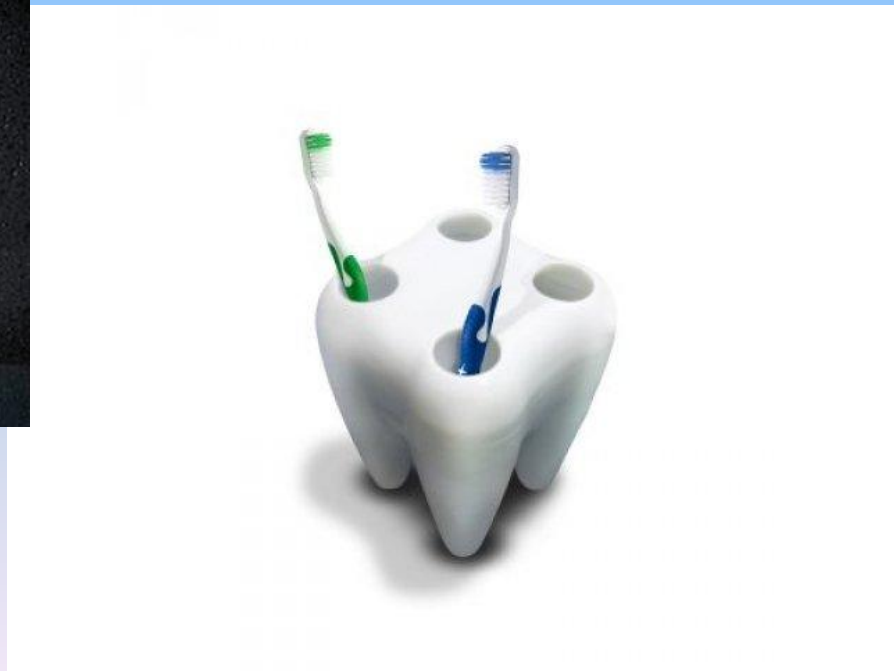
1 совет

после использования нужно прополоскать водой, встряхнуть.



2 совет

хранить зубные щетки в держателе с несколькими отверстиями.



3 совет

щетку стоит менять один раз
в два -три месяца.



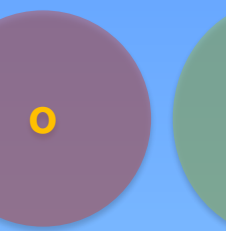
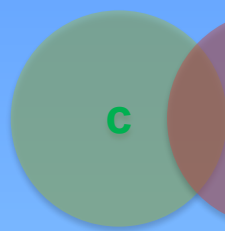
Рекомендации:

- *Зубные щетки должны быть из материала высокого качества.*
- *Стоматологи рекомендуют использовать зубные щетки из искусственной щетины .*
- *Щетины должны расположены в три ряда и разной длины для легкой чистки щелей между зубами и массажа десен.*



- Иметь красивые зубы - значит иметь красивую улыбку.
- Иметь красивую улыбку - значит быть здоровым.
- Быть здоровым – значит быть счастливым.





За внимание!

