

Спортивно-
валеологический досуг
«Профилактика
плоскостопия»

Участники:

дети подготовительной группы

Используемые технологии:

развивающего обучения,

здоровьесберегающие



Правильная/неправильная обувь для детей



Проветриваемая



Высокий каблук



Низкий каблук

**Долгое ношение
резиновой обуви**



Правильные привычки для здоровья стоп

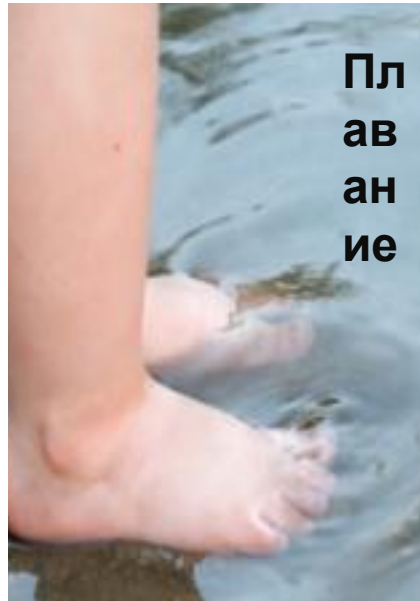


Самомасса

ж



Обливание



Плавание



Босохождение



Гимнастик

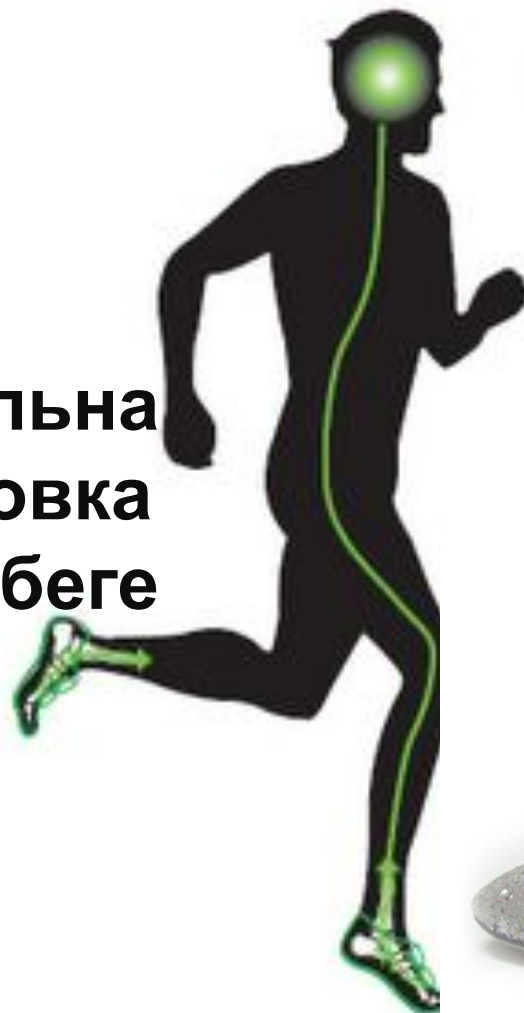
Вредные привычки для здоровья стоп



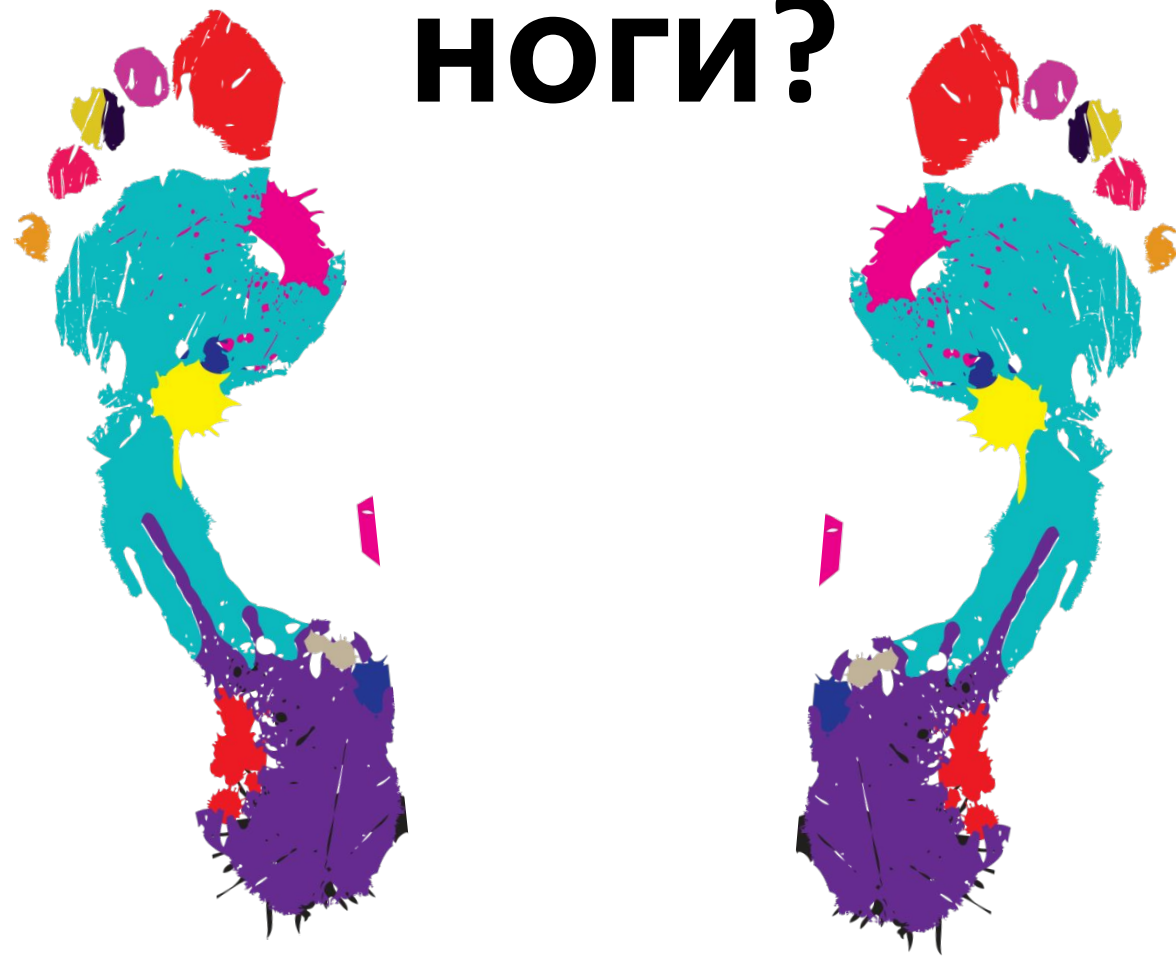
**Ношение
неудобной
обуви**



**Неправильная
постановка
стоп при беге**



Что умеют здоровые ноги?



**Заниматься
я спортом**





Танцевать

Рисовать



**БУДЬТЕ
ЗДОРОВЫ!**

