



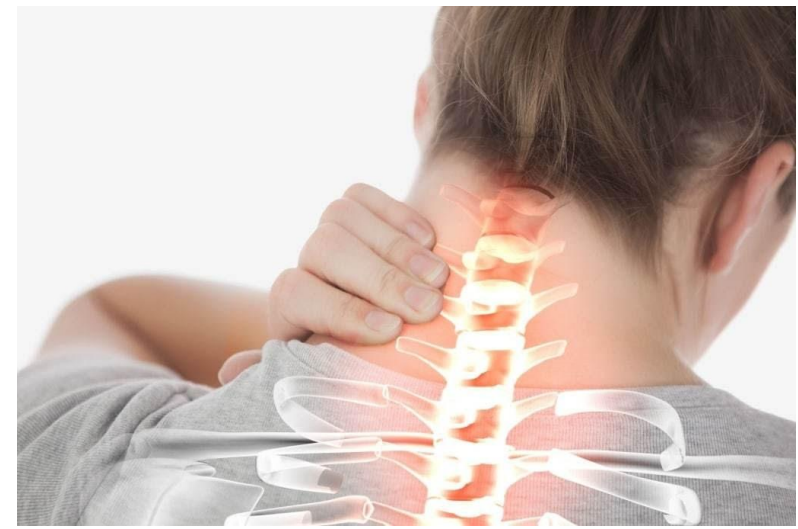
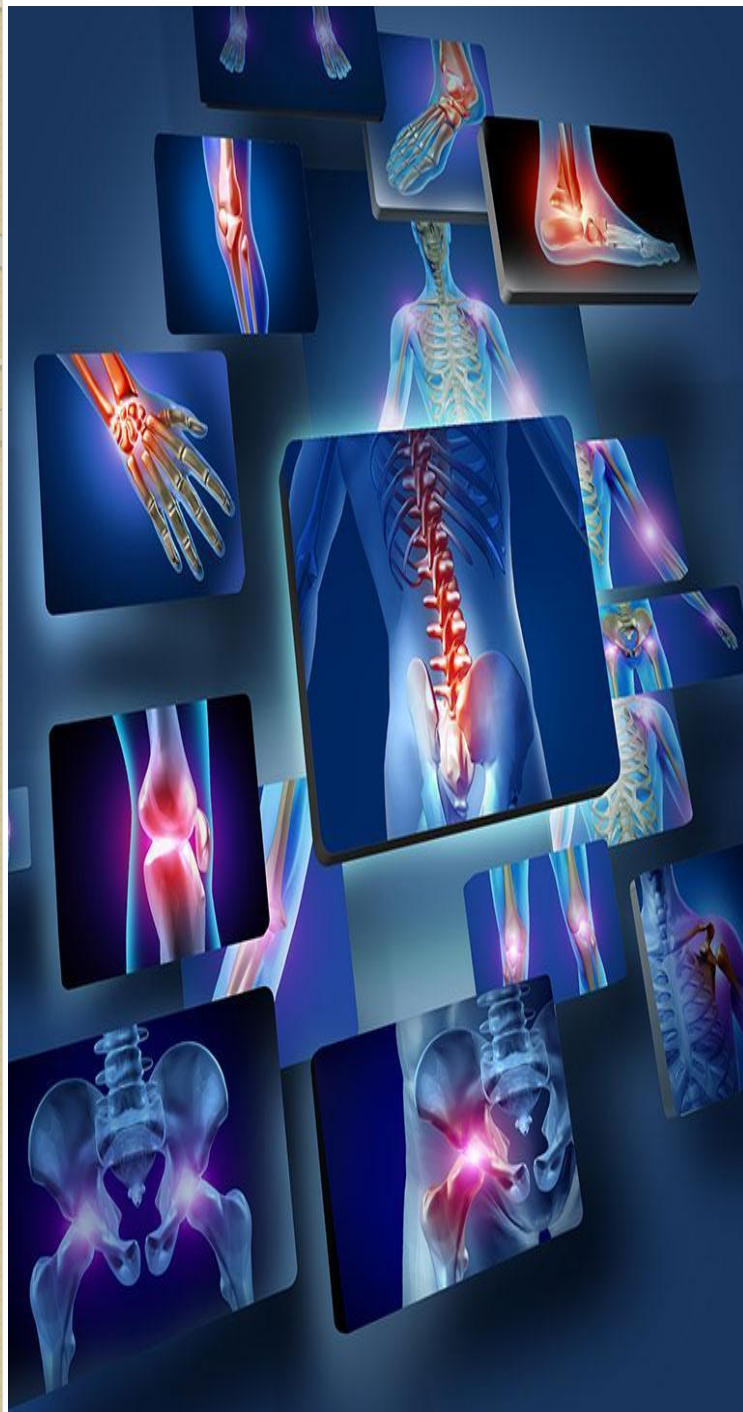
**опорно-рухового апарату,
фактори ризику,
профілактика**

Захворювання опорно-рухового апарату професійного генезу формується за рахунок уражень периферичної нервової системи та хвороб кістково-м'язової системи (артрити, периартрити, епіконділіти, спондильоз, асептичний некроз).



Патологія опорно-рухового апарату в переважній більшості випадків пов'язана з фізичним перевантаженням та перенапруженням окремих органів та систем





Наприклад, часте підіймання вантажу, робота у вимушеній позі, вібрація, напруження, що повторюється, важка робота в цілому є зв'язаними з роботою факторами виникнення артрозу. Нахили, тривале сидяче положення та підняття вантажу (особливо раптово важких предметів) – це фактори, що сприяють розвитку люмбалгії (радикулопатії).

Захворювання опорно-рухового апарату, приносять людині великі незручності в повсякденному житті. Вони умовно поділяються на хвороби хребта і хвороби суглобів.



Незважаючи на те, що опорно-рухова система, здавалося б, є найміцнішою структурою нашого організму, в дитячому віці вона найбільш вразлива. Саме в дитинстві та підлітковому віці виявляють такі патології як кривошия, плоскостопість, сколіоз, кіфоз та інші порушення постави. І якщо, вчасно не вжити належних заходів, для усунення вроджених або набутих у дитини дефектів, в зрілому віці його можуть очікувати куди більш важкі наслідки: міжхребетні грижі, остеохондроз та ін.



**Для того, щоб уникнути або
максимально скоригувати
порушення опорно-рухового
апарату, необхідно розуміти причини
їх виникнення.**



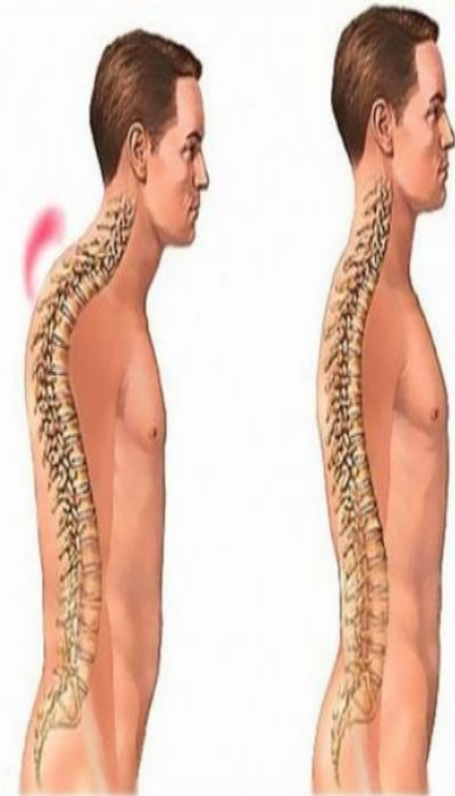
До порушень опорно-рухового апарату призводять різні причини:

- захворювання нервової системи;
- дитячий церебральний параліч;
- поліомієліт;
- вроджені патології опорно-рухового апарату;
- вроджений звих стегна;
- кривошия;
- аномалії розвитку хребта (сколіоз);
- клишоногість та інші деформації стоп;
- недорозвиток і дефекти кінцівок;
- аномалії розвитку пальців кисті;
- артрогрипоз (вроджене каліцтво);
- набуті захворювання і порушення опорно-рухового апарату;
- травматичні ураження спинного і головного мозку, кінцівок;
- поліартрит;
- захворювання скелету (туберкульоз, пухлини кісток, ос теомієліт);
- системні захворювання хребта (рахіт, хондродист).



Така статистика настановує на логічний висновок, що заходи, пов'язані з профілактикою захворювань опорно-рухової системи, слід починати на більш ранньому етапі — з дитинства.

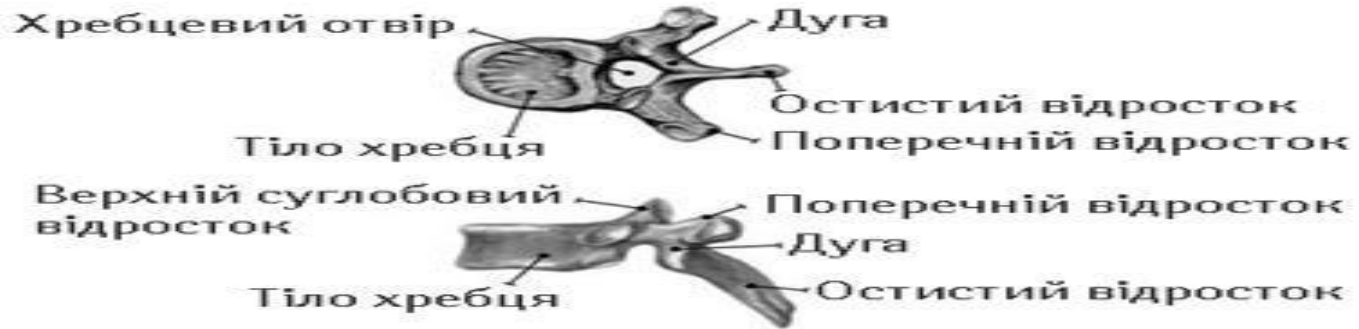
Дегенеративні та запальні патології впливають не тільки на суглоби, але так само і на стан організму в цілому.





Суглоби, що вже зазнали значного руйнування, відновити повністю не можливо, але уповільнити патологічний процес руйнування і заглушити больові відчуття — реально.

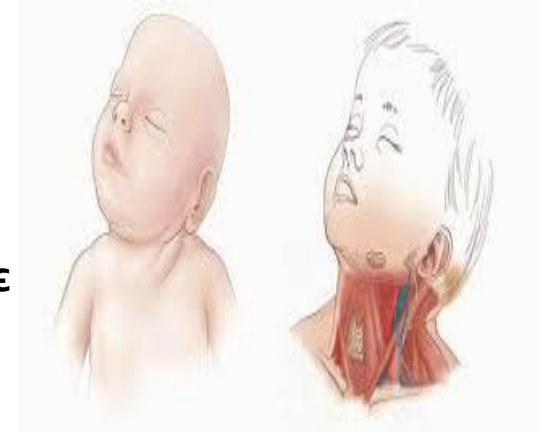
Не слід чекати, поки хвороба проявить себе у «всій красі». За найменших проблем у суглобах або хребті, необхідно звертатися до фахівців.



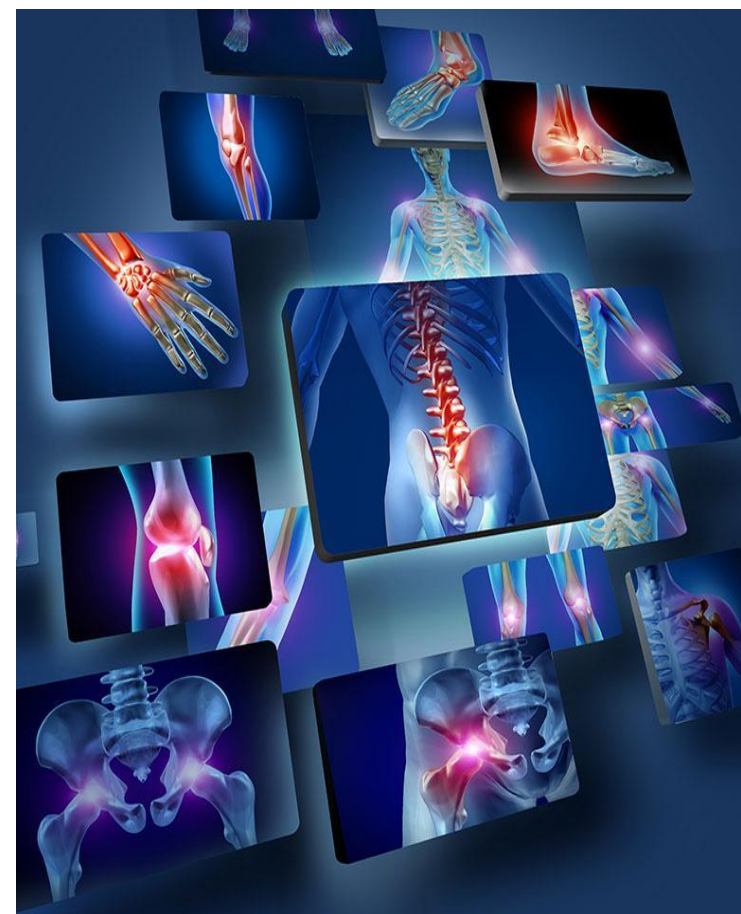
Травматолог-ортопед надасть повний перелік медичних послуг з діагностики та лікування захворювань опорно-рухового апарату. Своєчасне лікування хребта, суглобів і грамотний підбір медикаментів дають можливість припинити прогресування захворювання і уникнути ускладнень. Лікування болі в спині не слід відкладати, оскільки втрачений час деколи буває непоправним.



Наприклад, така поширена патологія як кривошия — це захворювання шийного кістково-м'язового апарату, що виявляється неправильним положенням голови у дитини і обмеженням її рухливості. Найчастіше у дітей зустрічається уроджена м'язова кривошия, викликана укороченням і слабкістю грудиноключично-соскоподібного м'яза в процесі внутрішньоутробного розвитку малюка. Відбувається це з ряду причин, однією з яких є неправильне положення голівки дитини в утробі матері, через що на неї надається зайвий односторонній тиск стінками матки, і в результаті цього точки кріплення грудиноключично-соскоподібного м'яза зближуються, м'яз коротшає.



Останнім часом спостерігається тенденція до зростання частки таких захворювань у загальній структурі профзахворювань серед працюючих в Україні. З 2011 року питома вага захворювань опорно-рухового апарату з 18% зросла до 34,1% у 2015 і все ще продовжує збільшуватися.



Здоровий спосіб життя — профілактика захворювань опорно-рухового апарату



Якщо звернутися до статистичних даних, то для декого буде відкриттям, що після 40 років життя рентгенологічні ознаки запальних і дистрофічних відхилень у хребті і суглобах присутні практично у 100% обстежених людей.





Дякую за увагу!