

ПРОЕКТ
На тему
Здоровый Образ Жизни
Выполнил ученик 3 В
класса

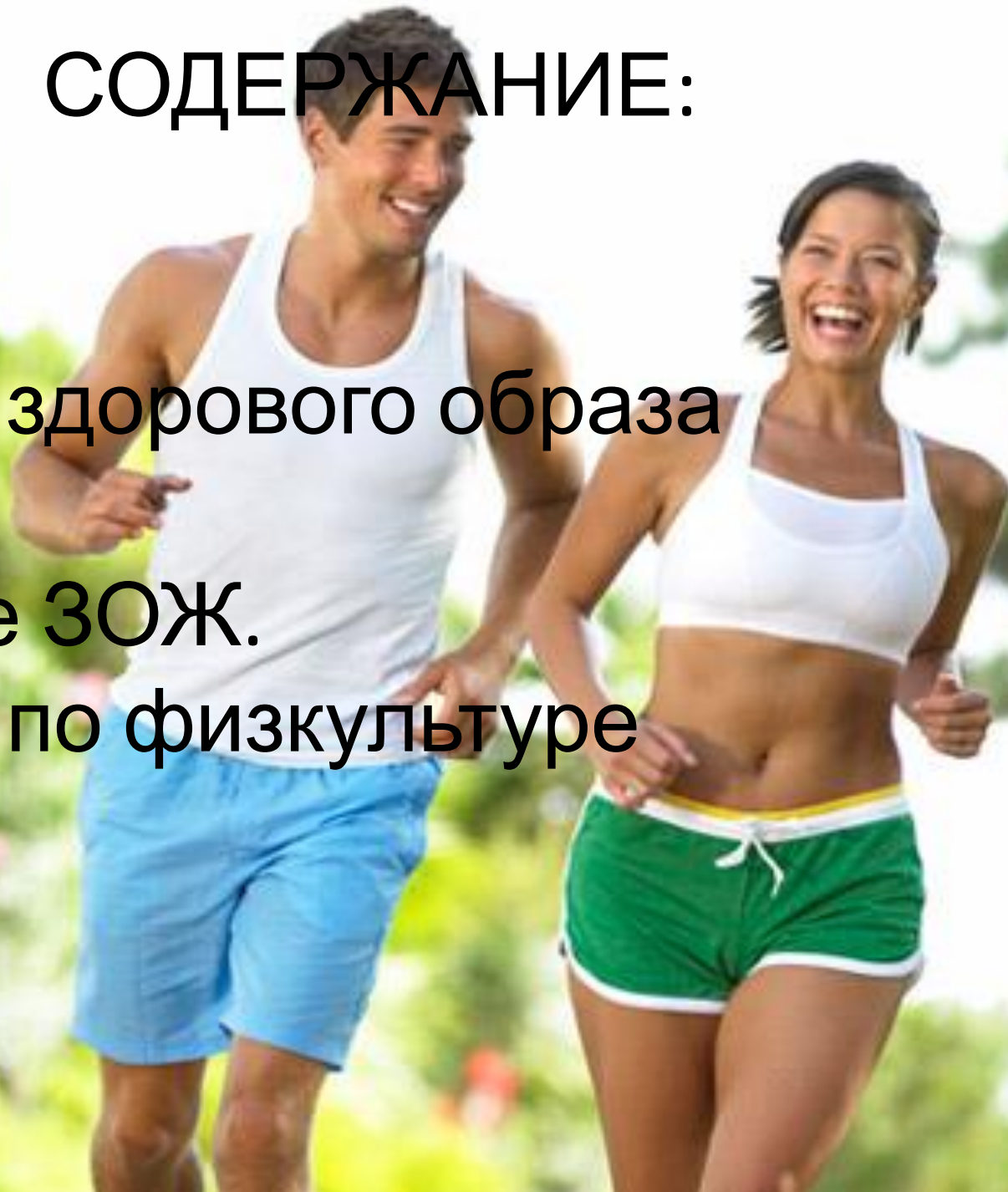
«МБОУ СОШ №2»

Хафизов Амир

Нафисович

СОДЕРЖАНИЕ:

- *Зарядка
- *Правила здорового образа жизни.
- *Что такое ЗОЖ.
- *Правила по физкультуре



Ежедневная зарядка продлевает
жизнь и улучшает настроение!



Правила здорового образа жизни!



сигареты



наркотики



алкоголь



спорт



правильное питание



свежий воздух



режим дня



электромагнитные поля



хорошее настроение

**Правила
здорового
образа жизни**



Сейчас мы узнаем что такое

ЗОЖ:

З Здоровый

О Образ

Ж Жизни!

Здоровый

Образ

Жизни

А теперь правила по физкультуре
Надо закаляться , не толкаться на
уроке , не махать лыжными
палками, соблюдать гигиену.





Мы ЗА

ЗДОРОВЫЙ

образ жизни

В ЗДОРОВОМ

теле -

ЗДОРОВЫЙ дух!