

# ОСНОВНЫЕ ПРОБЛЕМЫ ПСИХОЛОГИИ МОТИВАЦИИ

Подготовила Вороная В.



## ПРОБЛЕМАТИКА ПСИХОЛОГИИ МОТИВАЦИИ

Психология мотивации обосновывает расчленение потока человеческой активности на отдельные единицы с точки зрения вопроса «зачем?»:

- *Насколько правомерно соотнесение различных единиц активности с целями одного типа или отграничение их от целей другого типа?*
- *Как изменяются цели одного типа в течение жизни индивида и какими могут быть индивидуальные различия?*
- *Почему в конкретной ситуации человек выбирает данную, а не какую-то иную цель и стремится к ее достижению?*

***Хайнц Хекхаузен (1926 – 1988) - немецкий психолог, занимавшийся проблемой мотивов и мотивации как движущих сил человека.***

## 8 ПРОБЛЕМ ПСИХОЛОГИИ МОТИВАЦИИ ПО Х. ХЕКХАУЗЕНУ

Х. Хекхаузен «Мотивация и деятельность»  
1986

1. Проблема содержательной классификации мотивов;
2. Проблема развития и изменения мотивов;
3. Проблема измерения мотивов;
4. Проблема актуализации мотива;
5. Проблема смены мотивации, возобновления или последствия уже имевшей место мотивации;
6. Проблема мотивации как общей целенаправленности деятельности;
7. Проблема аналитической реконструкции мотивации через гипотетические промежуточные процессы саморегуляции;
8. Проблема многообразия влияний мотивации на наблюдаемое поведение и его результаты.

# ПРОБЛЕМЫ ПСИХОЛОГИИ МОТИВАЦИИ

## СОДЕРЖАТЕЛЬНАЯ КЛАССИФИКАЦИЯ МОТИВОВ

- Сколько существует мотивов?
- Каким образом они диагностируются?
- Являются ли мотивы универсальными или зависят от культуры?
- Являются ли мотивы генетически детерминированными?

## РАЗВИТИЕ И ИЗМЕНЕНИЕ МОТИВОВ

- На основании каких *возможностей и активирующих воздействий среды* возникают индивидуальные различия в мотивах?
- *Проблема индивида и среды;*
- Возможно ли изменить мотивы путем целенаправленного вмешательства?

# ПРОБЛЕМЫ ПСИХОЛОГИИ МОТИВАЦИИ

## ПРОБЛЕМА ИЗМЕРЕНИЯ МОТИВОВ И ИНДИВИДУАЛЬНЫХ РАЗЛИЧИЙ



## ПРОБЛЕМА АКТУАЛИЗАЦИИ МОТИВОВ

- Поведение мотивируется самым сильным мотивом, который ближе всех связан с перспективой достижения цели;
- Какие ситуационные условия приводят к актуализации мотивов?

## ПРОБЛЕМЫ МОТИВАЦИИ

*Мотивация объясняет целенаправленность действия.*

- Мотивация как общая целенаправленность деятельности; проблема мотивационного конфликта между различными целями;

*Мотивация мыслится как процесс выбора между различными возможными действиями*

*Это процесс, регулирующий, направляющий действие на достижение специфических для данного мотива целевых состояний и поддерживающий эту направленность.*

- Проблема смены мотивации, возобновления или последствия уже имевшей место мотивации.

*Выделение в потоке поведения частей действия; смена ведущих мотивов, переключение целей.*

# ПРОБЛЕМЫ ПСИХОЛОГИИ МОТИВАЦИИ

## АНАЛИТИЧЕСКАЯ РЕКОНСТРУКЦИЯ МОТИВАЦИИ

- Мотивация складывается из разнородных процессов, осуществляющих функцию саморегуляции на отдельных фазах поведенческого акта, прежде всего до и после выполнения действия.
- *Например, в начале деятельности работает процесс взвешивания возможных исходов действия, оценивания их последствий.*

## МНОГООБРАЗИЕ ВЛИЯНИЙ МОТИВАЦИИ

- От мотивации зависит, как и в каком направлении будут использованы функциональные способности;
- Мотивацией объясняется выбор между различными возможными действиями вариантами восприятия и возможными содержаниями мышления;
- Мотивацией объясняется интенсивность и упорство в осуществлении выбранного действия и достижении результатов.

**БЛАГОДАРЮ ЗА ВНИМАНИЕ!**

*Х. Хекхаузен «Мотивация и деятельность». Т. I. М., "Педагогика"  
1986. С. 33-48.*

*Мотивация и деятельность / Х. Хекхаузен. — 2-е изд. —  
СПб.: Питер; М.: Смысл, 2003. — 860 с:*