



# ИСТОРИЯ РАЗВИТИЯ ПСИХОПАТОЛОГИИ В ЗАРУБЕЖНЫХ СТРАНАХ

*Маханова Мария Александровна*

*2 об- лого 2*

ИСТОРИЯ ПСИХИАТРИИ ВЕДЁТ СВОЁ НАЧАЛО С ДРЕВНЕЙШИХ ВРЕМЁН. КАК И ДЛЯ ЛЮБОЙ ДРУГОЙ НАУКИ, ОТПРАВНОЙ ТОЧКОЙ ДЛЯ НАЧАЛА СУЩЕСТВОВАНИЯ ПСИХИАТРИИ МОЖНО СЧИТАТЬ ЛИБО МОМЕНТ ВОЗНИКНОВЕНИЯ В ОБЩЕСТВЕННОМ СОЗНАНИИ ПРЕДСТАВЛЕНИЯ ОБ ОБЪЕКТЕ НАУКИ (В ДАННОМ СЛУЧАЕ О ПСИХИЧЕСКИХ РАССТРОЙСТВАХ), ЛИБО МОМЕНТ ПОЯВЛЕНИЯ ПЕРВОГО НАУЧНОГО ЗНАНИЯ (ПО КРАЙНЕЙ МЕРЕ, ДОШЕДШЕГО ДО НАС).

ШИРОКОЕ ПРИЗНАНИЕ ПОЛУЧИЛО ПРЕДЛОЖЕННОЕ НЕМЕЦКИМ ПСИХИАТРОМ ВИЛЬГЕЛЬМОМ ГРИЗИНГЕРОМ (1845) ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПСИХИАТРИИ КАК УЧЕНИЯ О РАСПОЗНАВАНИИ И ЛЕЧЕНИИ ПСИХИЧЕСКИХ БОЛЕЗНЕЙ<sup>[4]</sup>. ПО МНЕНИЮ РЯДА СОВРЕМЕННЫХ АВТОРОВ, ЭТО ОПРЕДЕЛЕНИЕ «СОДЕРЖИТ САМЫЕ СУЩЕСТВЕННЫЕ ПРИЗНАКИ ЭТОЙ МЕДИЦИНСКОЙ ДИСЦИПЛИНЫ»<sup>[5]</sup>, «ТОЧНО ФОРМУЛИРУЕТ СТОЯЩИЕ ПЕРЕД ПСИХИАТРИЕЙ ЗАДАЧИ»



В Европе Средневековье было временем господства церковных догматов, в отношении к психическим заболеваниям преобладали суеверия и религиозные представления. При этом отсутствовал научный подход к психически больным, психические заболевания медицина не относила к области своей компетенции. По мнению некоторых учёных, в ходе знаменитых процессов ведьм гонениям и расправам, вплоть до сожжения на костре, подвергались в том числе и лица с психическими расстройствами, которых нередко воспринимали как одержимых демонами, считали колдунами и ведьмами.

Вместе с тем, как нередко утверждается, именно в средневековой западной Европе возникли первые психиатрические больницы<sup>[35]</sup>, хотя есть мнение, что они возникли ещё раньше на Ближнем Востоке, в Багдаде в VIII веке<sup>[36]</sup> и в Византии. В Западной Европе подобные заведения не имели цели излечить больных, а имели целью изолировать их от общества. Условия были сходны с тюремными: широко применялись цепи, наручники, часто не соблюдалась простейшая гигиена. Ярким примером тому служит открытый в конце XV века Бедлам. Тем не менее существовали также пансионы при монастырях и церковные больницы, где условия пребывания были сравнительно лучше, но поступать в такие учреждения могли, как правило, лишь представители привилегированных слоёв общества.

•

Положение психиатрии и психически больных в Европе мало изменилось за XVI — первую половину XVIII века. В XVII веке широкое распространение получают так называемые «общие госпитали», которые, как и Бисетр или Бедлам, фактически медицинскими учреждениями не являлись. Вместе с психически нездоровыми в такие заведения помещались бедняки, бродяги, вольнодумцы, развратники, венерически больные, расточители и другие лица с нежелательным поведением. В середине XVIII века возникает множество домов, где содержались исключительно люди с психическими расстройствами:

Так, во Франции с 1760 года душевнобольные были обязаны пройти через больницу Отель-Дьё, сутью «лечения» в которой было выявление, больной человек или нет, — путём кровопусканий, назначения слабительных, чемерицы, обливания холодной водой. В случае, если не наступало «излечение», больного направляли в Petites Maisons (фр.)русск. (буквально «Маленькие домики») либо в Бисетр (для мужчин) или Сальпетриер (для женщин).

- 

В конце XVIII — начале XIX века в психиатрии в связи с изменениями общественно-политической обстановки и накоплением научных знаний произошли перемены. Первая такого рода реформа произошла в революционной Франции, где главным врачом Бисетра был назначен Филипп Пинель, который проявил гуманное отношение к больным, сняв с них цепи. Его деятельность и теоретические воззрения нашли отклик в разных странах Европы, оказав влияние на развитие психиатрии в первой половине XIX века<sup>[35]</sup>.

Тем не менее даже к середине XIX столетия гуманный подход к условиям содержания пациентов и мерам стеснения распространился не всюду. Например, в германских заведениях для умалишённых до реформирования обычны были избиения, в ходу были палки и плети; узники этих заведений зачастую голодали и погибали от истощения. Широко использовалась в Германии «механизированная психотерапия» психозов — целый ряд механических приспособлений, по сути представлявших собой пытки: смирительный стул, смирительная кровать, вращательная машина, «мешок» (Sack). В качестве методов лечения применялись также жгучие втирания, прижигание калёным железом, «тошнотная терапия», специальные водолечебные приёмы (внезапное погружение в холодную воду, ледяной душ и пр.

В первой половине XIX века в Англии большинство пациентов домов для умалишённых жили в условиях не менее тяжёлых, чем прежде: переполненные и плохо отапливаемые палаты, хроническое голодание, грязь и сырость, использование цепей и наручников, практика приковывания больных к койкам на длительный срок ради удобства персонала. Деятельность Э. Чарльсворта и Р. Гилля в городе Линкольне, Дж. Конолли в Ханвелле (англ.)русск. привела к преобразованиям, которые начались со строгих ограничений в использовании мер стеснения: горячая рубашка, наручники, камзол и ремни применялись в больницах этих городов теперь лишь в крайних случаях. Система Конолли значительно повлияла на практику психиатрических учреждений в Европе. В 60—70-е годы XIX века система нестеснения (отказ от связывания и использования смирительных рубашек) получает распространение в Германии, Швейцарии и Нидерландах<sup>1</sup>

Однако большинство крупных государственных учреждений в европейских странах и США не смогли внедрить успешный опыт первых сторонников нравственного отношения к пациентам. Финансовые ограничения, большая численность пациентов и отсутствие альтернатив существующим формам оказания помощи привели к быстрому преобразованию государственных психиатрических лечебниц в учреждения закрытого типа. К концу XIX — началу XX ст. движение за гуманизацию психиатрии пришло в упадок. Государственные психиатрические больницы могли обеспечить лишь скромное содержание пациентов и самое неэффективное лечение, и с каждым годом эти больницы всё больше переполнялись. Вплоть до середины XX века патерналистская модель психиатрической помощи преобладала во всем мире, и недобровольная госпитализация подавляющей части душевнобольных считалась общепринятой социальной нормой 6

# СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!

