

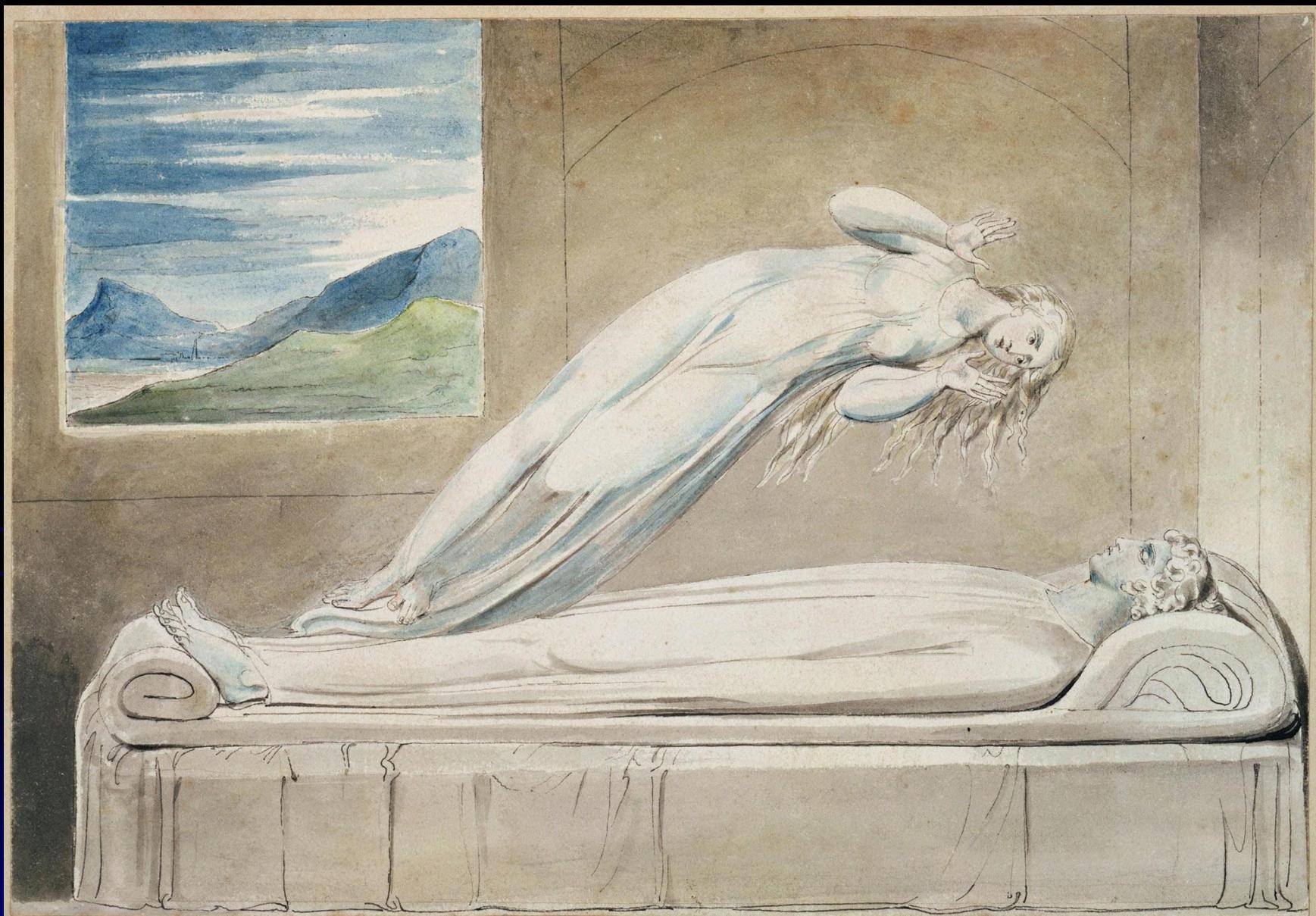
Выполнила
: ученица
10П класса
Васина
Анастасия



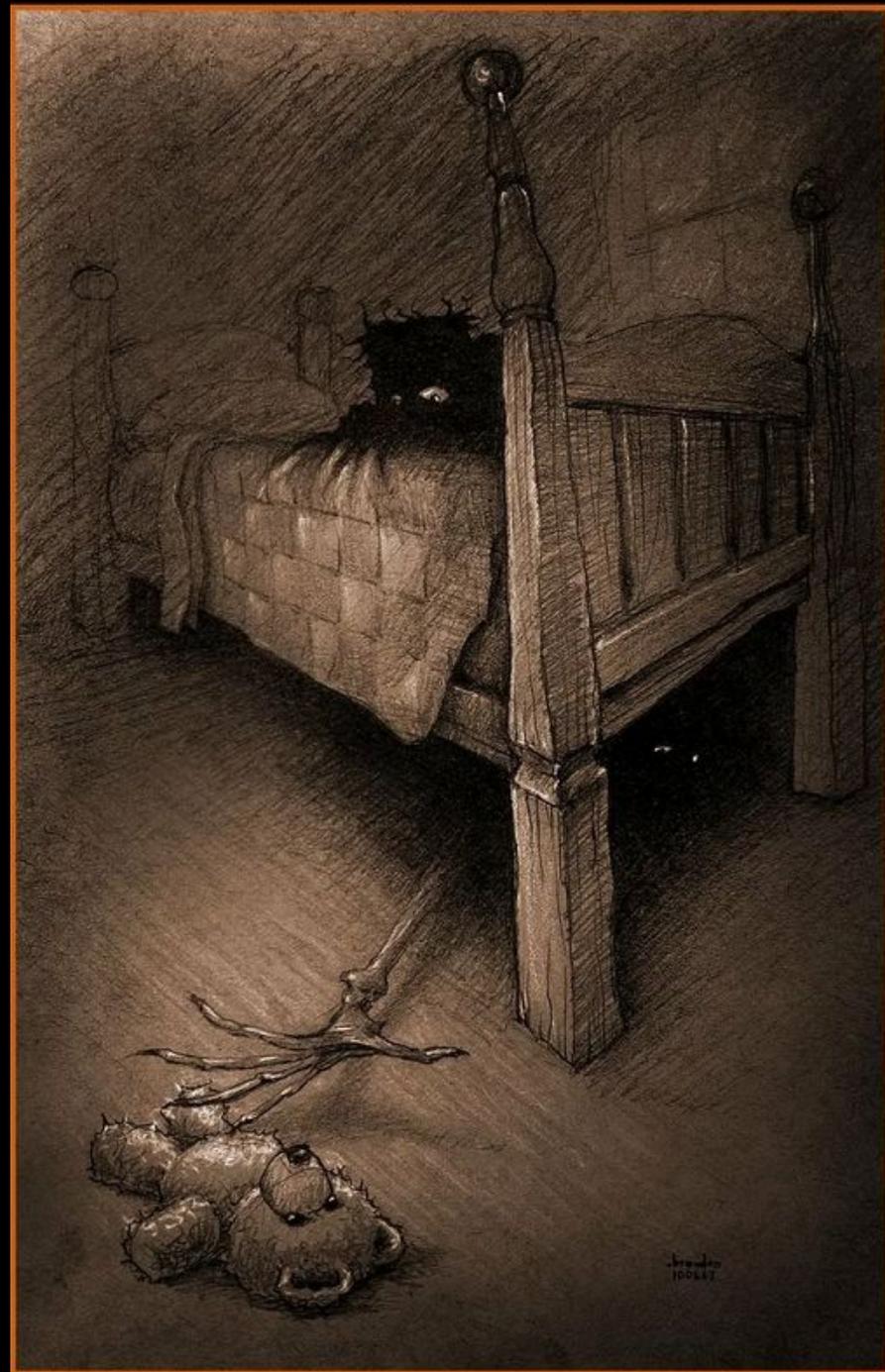
СОН. СУЩНОСТЬ И ХАРАКТЕРИСТИКА.

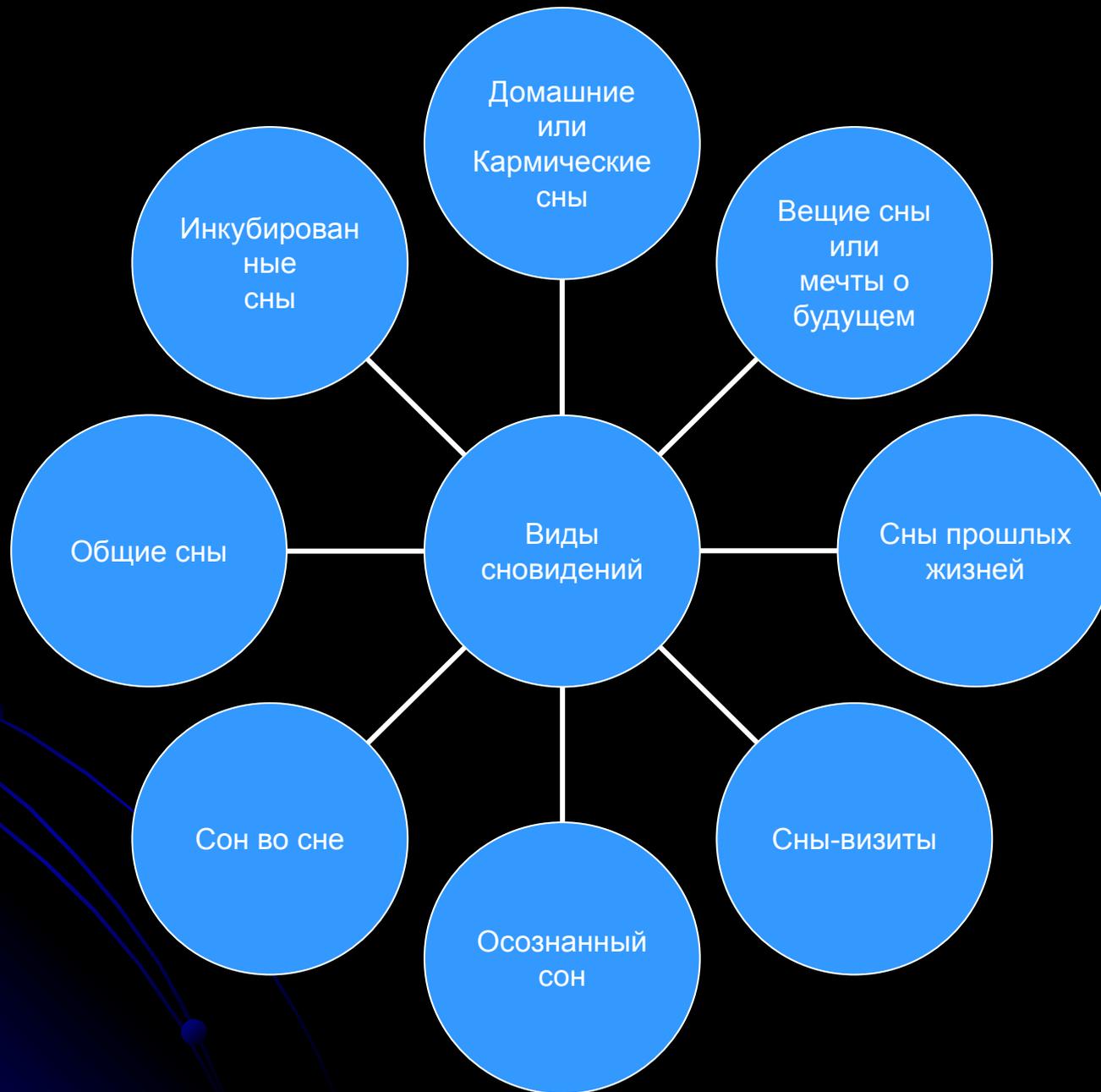


ЧТО ПРОИСХОДИТ С ЧЕЛОВЕКОМ ВО ВРЕМЯ СНА



СНОВИДЕНИЯ. ХАРАКТЕРИСТИКА.





САМЫЕ РАСПРОСТРАНЁННЫЕ НОЧНЫЕ КОШМАРЫ

САМЫЕ РАСПРОСТРАНЁННЫЕ НОЧНЫЕ КОШМАРЫ

1. Преследование.

2. Выпадение зубов.

3. Падение с высоты.

4. Утопление во сне.

5. Смерть или болезнь во сне.

6. Заблуждение во сне.

7. Катастрофы во снах.

8. Провалившийся экзамен.

9. Сломанная техника

ПРИЧИНЫ ПОЯВЛЕНИЯ КОШМАРНЫХ СНОВИДЕНИЙ

1. Приём лекарств.

2. Заболевания.

8. Тревога и стресс.

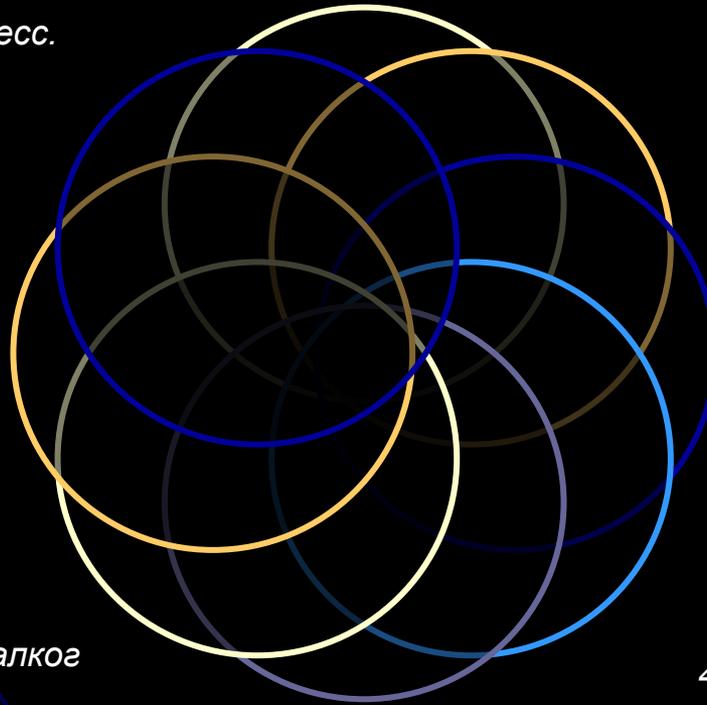
3. Страшные фильмы
и игры.

7. Нарушение биоритм
ов

4. Беременность

6. Употребление алког
оля.

5. Обильный приём пищ
и.



КАК БОРОТЬСЯ С НОЧНЫМИ КОШМАРАМИ. ПРОФИЛАКТИКА КОШМАРНЫХ СНОВИДЕНИЙ

