

«Первая помощь»

Еремеева О.А.
Максимова Н.Г.



Травмы



Попробуй остановить кровотечение, сильно прижав к ранке чистый платок или марлевую повязку и подержав несколько минут, не отпуская.



Неглубокие порезы и ссадины обработай раствором йода, спирта или перекисью водорода.



Помни, что йод нужно наносить в небольшом количестве только по краям ранки. Ни в коем случае не поливай обильно раствором йода место, где верхний слой кожи полностью поврежден – ты можешь получить химический ожог, и рана будет заживать гораздо дольше и болезненней.

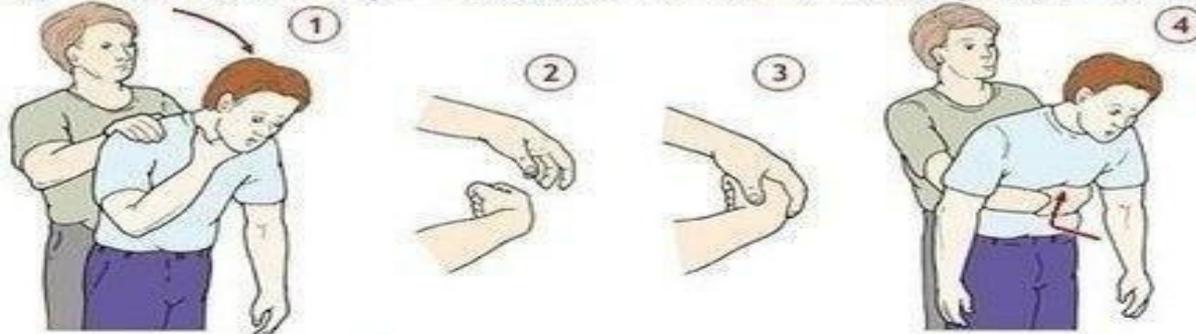


Обязательно наложи на место пореза бактерицидный пластырь или марлевую повязку.

Если человек поперхнулся



Порядок действий при оказании помощи поперхнувшемуся:



Ожоги



10-15 минут



20-30 минут



Солнечный ожог



Солнечный ожог

- Принять холодный или прохладный душ.
- Необходимо пить много жидкости (чай, молоко, морс) для восстановления баланса воды в организме.
- Смазать кожу борным вазелином или сделать компресс из раствора календулы (в холодной воде в пропорции 1:10).
- Если поднялась температура, необходимо выпить любое жаропонижающее средство.



www.sliderpoint.org

Ушиб



Ушиб мягких тканей



Холод - в первые 24 часа



Тепло - спустя сутки
после травмы

СОБЛЮДАЙТЕ НЕСКОЛЬКО ПРАВИЛ, ЧТОБЫ НЕ ПОПАСТЬ В ЗУБЫ БРОДЯЧИХ СОБАК:



Если вы увидели, что стая бродячих собак разлеглась посреди дороги и разойтись невозможно, сделайте вид, что вы к ним совершенно **равнодушны**. Если стая лежит, значит, она не на охоте. Если вы решили разогнать стаю, то на подходе нужно **закричать на собак** громким и низким голосом, напоминающим рычание. Собака реагирует на интонацию. Если собакам нечего на этом месте защищать, то они, скорее всего, сбегут.



Если на вас нападают, когда вы едете на велосипеде, нужно остановиться. Собаки, скорее всего, тоже остановятся. Дальше пройдите немного пешком рядом с велосипедом, и собака отстанет.



Чтобы защититься от нападения сзади, нужно встать спиной к стене, обмотать чем-нибудь руку или держать перед собой сумку. Когда собака схватит вашу замотанную руку или сумку, нужно ударить ее ногой в глотку.



Если возможности укрыться нет, то следует занять оборону или даже атаковать ее самому. Например, громко крича, побежать ей навстречу. Постарайтесь вести себя не так, как ожидает собака. Ведите себя не как человек, а как животное, чтобы собака сама испугалась.



Можно показать собакам, что **вы вооружены** — поднимите или сделайте вид, что поднимаете с земли камень или палку, и замахните ее на стаю. Обычно бродячие собаки уже знают, что за этим следует, и разбегаются.



Кричите и размахивайте сумкой, курткой, зонтиком, пакетом, а если собака напала, увернитесь и постарайтесь ударить ее в уязвимое место.

УЯЗВИМЫЕ МЕСТА СОБАКИ:



Укус собаки



- Укус домашней собаки или кошки, крысы или мыши может оказаться роковым.
- **ПОМНИ:** животные не нападают на человека без причины.
- Это происходит тогда, когда они больны или их спровоцировали.



Правила оказания первой помощи

- Промыть раны водой с мылом.
- Обработать дезинфицирующим раствором.
- Остановить кровотечение.
- Наложить стерильную повязку.
- Срочно доставить пострадавшего в ближайший медпункт или вызвать скорую помощь.
- Провести курс прививок.



Укусы насекомых



Первая помощь при укусах насекомых

- ✓ Удалить из кожи жало насекомого (если оно есть);
- ✓ Ужаленное место смочить спиртом, раствором марганцовки;
- ✓ Приложить к ужаленному месту холод;
- ✓ Давать обильное питье;
- ✓ Дать противоаллергическое средство;
- ✓ Если состояние ухудшается, срочно доставить в медицинское учреждение;

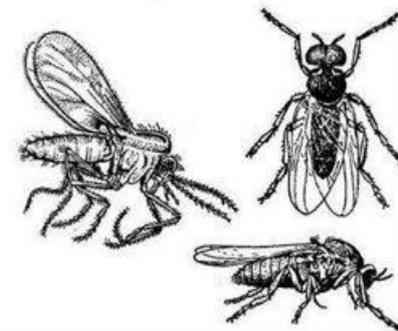


Мошкара

- **мошкá, гнус** — обобщённое название скоплений мелких летающих насекомых

- **Мошки** населяют все *континенты*, кроме Антарктиды. На суше распространены повсеместно, кроме отдельных удалённых островов и пустынь, лишённых рек.

- Опухоль от укуса мошек гораздо больше, чем от укуса комара, соответственно, и боль тоже. Это связано с тем, что **при нападении мошка выкусывает плоть**, в то время как комары прокалывают кожу. Помимо этого, слюна, попадающая в ранку при укусе, может вызывать тяжёлую аллергическую реакцию.



Укус мошки



Первая помощь при укусе мошки

Симптомы: зуд, жжение, болезненность, отек, повышение температуры

Помощь: Обработать укус нашатырным спиртом; для снятия зуда, можете смазывать одеколоном, раствором соды, столовым уксусом, соком лимона; приложите лед



Укус змеи



ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ ПРИ УКУСЕ ЗМЕИ



Вызвать «скорую помощь»



Продезинфицировать укушенный участок кожи



Забинтовать рану чистой тугой повязкой



Обеспечить полный покой, исключить любое движение



Пить как можно больше воды



Принять противоаллергенные препараты

