

Михалина Анатольевна Лысова

**ВЫПОЛНИЛА МИХАЙЛУСОВА
Ю. 321 ГРУППА**



Карьера

биатлонистка ,лыжница

Дата рождения

29 марта 1992 г.

Возраст

29 лет

Место рождения

Нижний Тагил, Россия



Российские спортсмены-паралимпийцы давно утвердили за собой звание настоящих героев, волевых и упорных людей, которые, несмотря на трудности, побеждают. Михалина Лысова – красивая девушка, принесящая стране несколько олимпийских и мировых медалей за соревнования по биатлону и лыжным гонкам.

Будущая чемпионка Паралимпиады и чемпионатов мира родилась в Свердловской области, в промышленном провинциальном городе Нижнем Тагиле 29 марта 1992 года. Папа девочки работает слесарем на Уралвагонзаводе, а мама – в детском саду. Михалина рассказывает, что редкое имя получила в честь бабушки, которая была родом из Белоруссии.

У лыжницы есть старшая сестра. Кстати, именно благодаря ей спортсменка начала заниматься лыжными гонками. Когда Михалине было десять лет, она пошла с сестрой на тренировку, проходившую на лыжной базе.

К сожалению, малышка родилась почти слепой, однако диагноз не помешал Михалине влюбиться в лыжный спорт и тренироваться вместе со здоровыми детьми. Первый наставник чемпионки Мария Бусыгина вспоминает упорную девочку в очках с толстенными стеклами, целеустремленно рвущуюся к победе.

А вот родители лыжницы очень переживали из-за занятий дочери спортом. Врачи неоднозначно относились к физическим нагрузкам. Взрослые опасались, что увлечение может пагубно сказаться на состоянии девочки и ухудшить зрение, которое и так стало причиной инвалидности. Несмотря ни на что, Михалина не прекращала тренировки, и вскоре юную спортсменку заметил Валерий Огородников – тренер паралимпийской сборной России. Под его руководством Лысова начала специализированные тренировки, вошла в состав сборной и достигла первых мест на главных мировых соревнованиях.



Попав в состав паралимпийской сборной, девушка приступает к усиленным тренировкам.

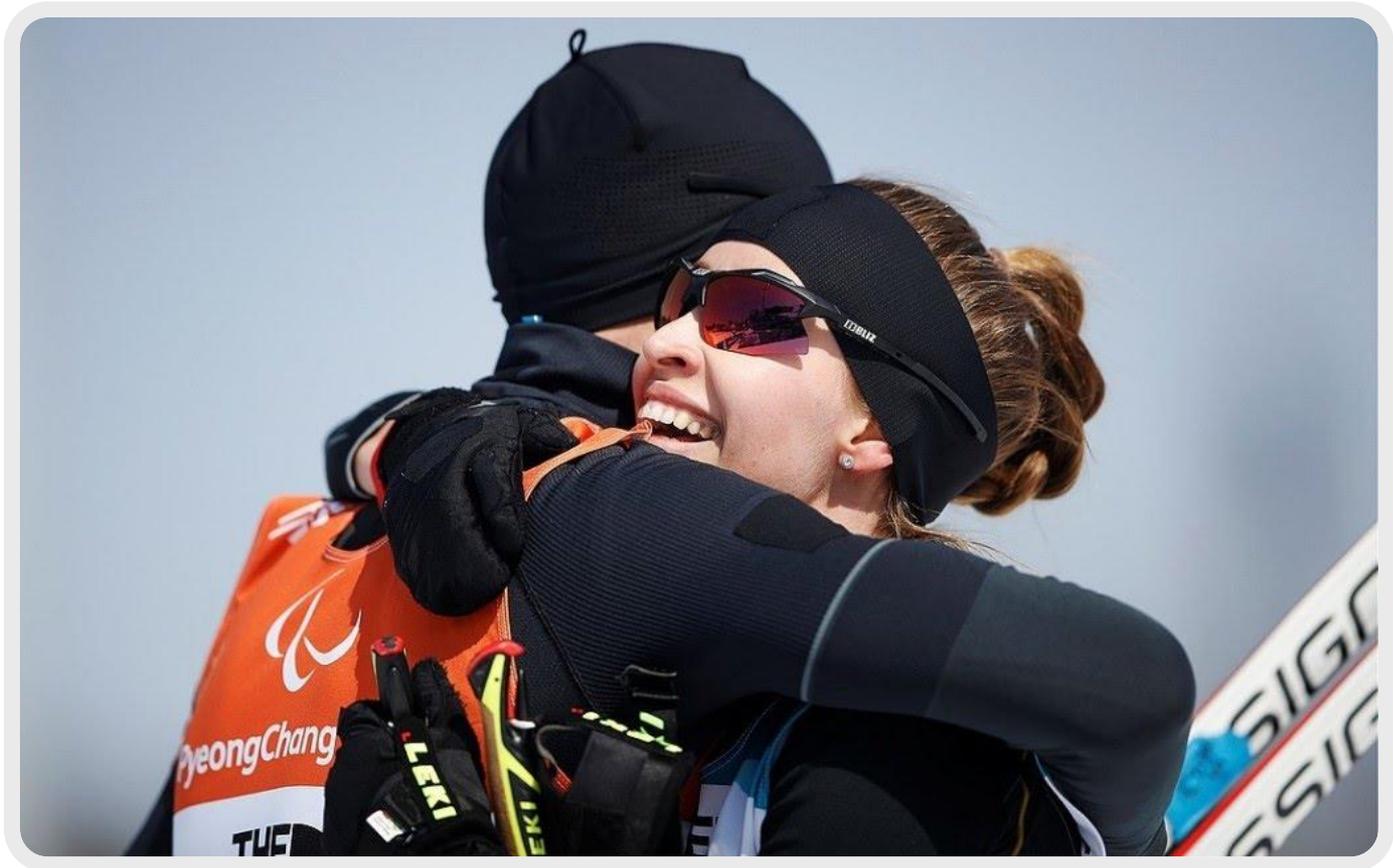
Сопровождающим на соревнованиях и сборах становится Алексей Иванов, которого раньше также тренировал Огородников. Михалина вспоминает, что поначалу сотрудничество не удавалось. Но потом спортсмены сработались.



Девушка с благодарностью отзывается о гиде и отмечает, что они понимают друг друга без слов. Алексей помогает лыжнице спуститься со склона на трассе наиболее безопасным и быстрым путем. Дебют Лысовой в международных соревнованиях по биатлону и лыжным гонкам среди спортсменов с нарушениями зрения состоялся в 2007 году на чемпионате мира.

Отличные результаты послужили пропуском на Олимпиаду в Ванкувере в 2010 году. 17-летняя девушка произвела настоящий фурор на своих первых зимних играх. В Россию Михалина привезла пять медалей – одно золото, два серебра и две бронзы. Чемпионат мира в Ханты-Мансийске в 2011 году тоже не обошелся без первых мест для Лысовой.

Сама юная красавица признается в интервью, что для нее труднее даже не противостояние с соперницами на трассе, а психологическая борьба с самой собой. Преодолеть волнение, настроиться на победу и одержать верх над неуверенностью – вот главные цели и задачи спортсменки.



Кроме того, девушка утверждает, что Олимпийские игры для людей с ограниченными возможностями – это шанс показать другим людям, что диагноз и инвалидность не приговор. Каждый паралимпиец – пример того, что при желании и усердной работе человек способен преодолеть невозможное и достигнуть невероятных вершин.