

Диалектика счастья и страдания в жизни человека



Счастье - состояние человека, которое соответствует наибольшей внутренней удовлетворённости условиями бытия, полноте и осмысленности жизни, осуществлению своего назначения.

- человек ощущает полную реализацию всех возможностей во всех сферах личной и общественной жизни
- явственно чувствуется процесс саморазвития и совершенствования личности
- наивысшее удовлетворение «Я» полностью совпадает с самыми сокровенными целями мира

«В Риме во времена Варрона существовало 278 противоречивых мнений об истинном счастье, их числилось гораздо больше в Париже»
(Ш. Фурье)

Почему существует такое множество мнений о счастье?

1. Рассматривается **счастье отдельного человека**. Оно выступает как нечто субъективное и случайное, что и вызывает обилие противоречивых мнений о нем.
2. Рассматривается **счастье в своей сущности** — сложное, многогранное.

Так как существует множество мнений о счастье, некоторые делают вывод, что не может быть единого, общего для всех представления о счастье. **Это неверно!**

Как и любое другое явление жизни, счастье каждого человека представляет собой **единство общего и особенного**. Каждый человек счастлив по-своему, но это не исключает общих моментов, присущих счастью людей вообще.

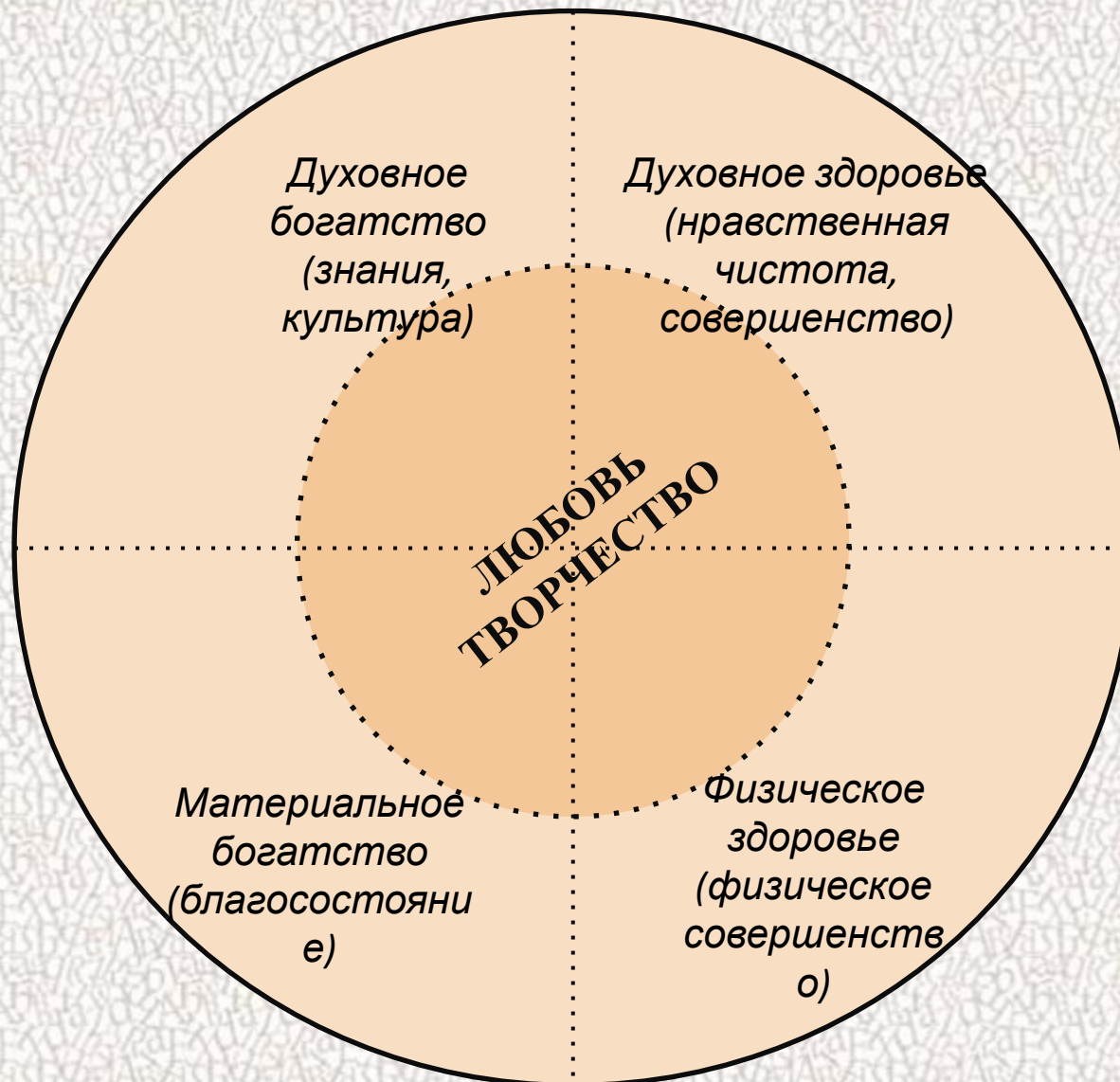


Основа счастья — в единстве личного и общего. Это вытекает из сущности человека. Трудно быть счастливым, когда видишь вокруг себя несчастных.

**«Только во всеобщем счастье можно найти
свое личное счастье»**

Т.Гоббс.

Духовная сторона



Материальная сторона

Счастье многогранно. Его необходимыми условиями, предпосылками являются:

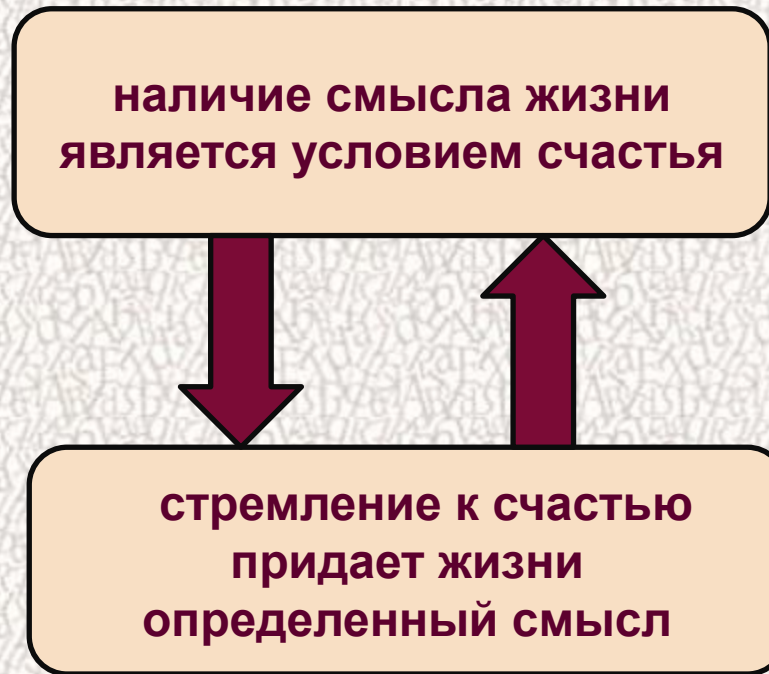
- **духовные:** 1) духовное богатство (знания, культура);
2) духовное здоровье, совершенство, в частности, нравственная чистота;
- **материальные:** 1) материальное благополучие, благосостояние;
2) физическое здоровье, совершенство.

Скрепляют все эти элементы-границы любовь (к себе, к людям, к работе и др.) и творчество.

Без любви и творчества счастье — только возможность. Они делают его действительным.

Счастье — в полноте жизни, в том, чтобы все ее стороны — физическая, нравственная, духовная, эстетическая — были развиты и гармонизировали между собой. Деятельным же выражением счастья являются любовь и творчество.

Взаимосвязь смысла жизни и счастья



Человек испытывает счастье, когда его жизнь становится глубоко осмысленной. Бессмысленность существования — величайшее несчастье для человека.

Крайние позиции в понимании счастья



счастье — целиком подарок судьбы, результат везения, случайный дар.



счастье целиком зависит от человека, от его воли и желания.

На самом деле счастье — и результат везения, и результат борьбы-труда

Но в большей степени счастье зависит от самого человека.

Человек — кузнец своего счастья. Своей деятельностью мы можем компенсировать невезение и даже поспорить с несчастливым жребием.



ИСКУССТВО БЫТЬ СЧАСТЛИВЫМ

«Фортуна, подобно робкой возлюбленной, хотя и любит дарить свою благосклонность, однако заставляет нас бороться за нее»

К.Н. Боуви.

«Счастье и несчастье человека в такой же степени зависят от его нрава, как от судьбы»

Ж. Лабрюйер.

«Единственное искусство быть счастливым — сознавать, что твое счастье в твоих руках»

Ж.Ж. Руссо.

«Счастье завоевывается и вырабатывается, а не получается в готовом виде из рук благодетеля. И самая трудная часть задачи состоит именно в том, чтобы составить себе понятие о счастье и отыскать себе ту дорогу, которая должна к нему привести»

Д.И. Писарев

Счастье — единство удовлетворенности и неудовлетворенности

- Нельзя понимать счастье как полную, абсолютную удовлетворенность жизнью.

«Наше счастье вовсе не состоит и не должно состоять в полном удовлетворении, при котором не оставалось бы ничего больше желать, что способствовало бы только отупению нашего ума.

Вечное стремление к новым наслаждениям и новым совершенствам — это и есть счастье» (Г. Лейбниц)

- Настоящее счастье гармонически соединяет в себе удовлетворенность и неудовлетворенность. Будучи процессом, оно может ощущаться только благодаря постоянной смене удовлетворенности неудовлетворенностью. Если бы жизнь была сплошной цепью удовольствий, абсолютным отсутствием неудовольствий, тогда и само удовольствие не ощущалось бы как удовольствие.

Страдание - это форма активного напряжения всех физических и духовно-нравственных сил человека, имеющая сопутствующие негативные свойства - боль, отчаяние, страсти, муки и др.

Признаки:

- постоянно присутствует чувство неблагополучия (отсутствия счастья), отчуждения (разъединённости с миром), несвободы, бессмысленности существования, бессилия.
- переживается как сильное негативное состояние.
- в отличие от негативных эмоций, проникает более глубоко и разрушает привычную картину мира.
- отличается длительностью.
- чтобы выйти из этого состояния, требуются определенные усилия, само по себе оно пройти не может.

Почему возникает страдание?

нарушение свойственного нам способа и образа жизни.



действительность не отвечает нашим желаниям



несоответствие природы человека и среды, в которую он брошен,
столкновение «Я» с чуждым и безучастным к нему «не-я».



ЭГОИЗМ

Страдание



превращает жизнь человека
в муку, вызывает глубокие
душевные потрясения



играет важную роль в
«очеловечивании» человека,
способствует пробуждению
внутренних сил, выступая
источником и катализатором
познавательной деятельности

«Страдание - скорейший способ достижения истины»

Ф. Ницше

«Страдание есть источник создания вещей»

Я. Бёме

Творчество может избавить от страдания!

Страдания => мудрость => познание => творчество

Общественно-политическая и духовно-нравственная ситуация с ее глобальными проблемами, разрушением традиционных религиозных и нравственных ценностей заставляет человека еще больше страдать и задумываться о смысле жизни.



Страдание - одно из важных состояний, позволяющее человеку осмыслить свое существование.



Страдание связано не только с беспомощным животным состоянием человека (его **низшей природой**), но также с его духовностью, свободой, личностью (его **высшей природой**).

Без боли и страдания человек опустился бы на низший уровень и животное в нем победило бы.

Страдание



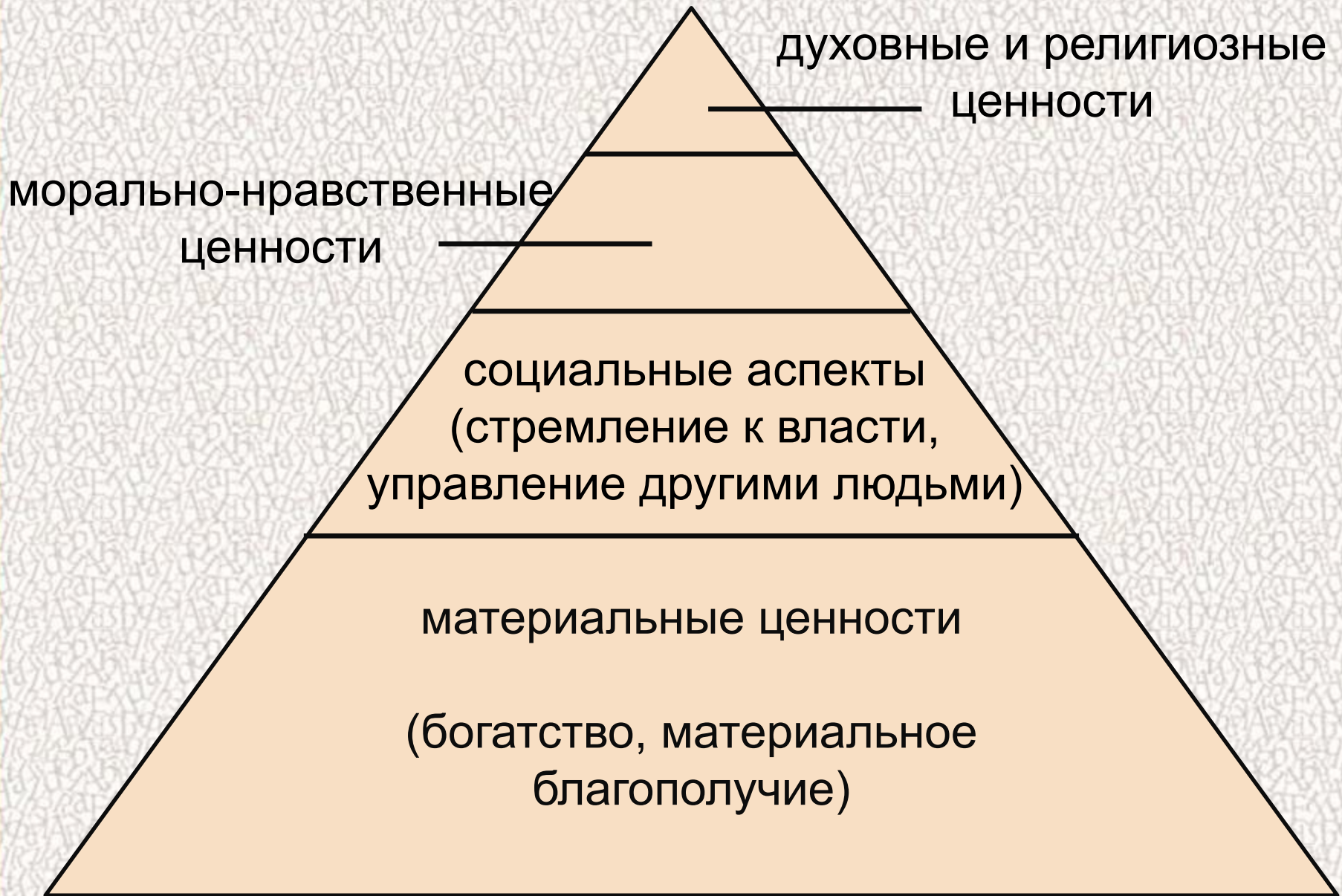
Атрибут жизни человека.
Преодоление его при жизни
невозможно



Временное явление, вызванное
обстоятельствами.
При определенных условиях
человек может преодолеть
страдание при жизни.

Отношение человека к страданию напрямую зависит от его отношения к жизни, от умения найти **точку опоры** в сложном и противоречивом мире. От того, как человек живет, зависит глубина его страдания и возможности освобождения от него. Причины страдания, его проявления, способы преодоления определяются соответствующей жизненной стратегией и смыслом жизни.

Точки опоры



Страдание возникает, когда рушится точка опоры человека, когда разрушается тот аспект жизни, на котором построено все мировоззрение.

Так как точка опоры для всех разная, то и ситуации, вызывающие страдания, для каждого неодинаковы. Для кого-то будет **страданием** разрушение материальных ценностей (например, банкротство, пропажа имущества), а у кого-то в связи с этим возникнут **отрицательные эмоции**, но страдать он НЕ БУДЕТ, поскольку его точка опоры, лежащая в сфере нравственных ценностей, не пострадала.

Когда разрушается точка опоры, для обретения смысла и прекращения страдания необходимо создать новую точку опоры на **более высоком уровне развития**, что требует определенной **личностной работы**.

Точка опоры на высших уровнях более устойчива:
разрушить материальные или социальные аспекты (а значит, и все мировоззрение) на более низком уровне развития могут любые внешние обстоятельства. А колебания областей нравственного и духовного могут происходить в первую очередь по причинам, зависящим от самой личности.

Взаимосвязь счастья и страдания в жизни человека:

- Удовольствие и страдание всегда идут рука об руку.
- Чтобы испытывать счастье, нужно уметь страдать.
- Не может оценить счастья тот, кто не изведал несчастья.
- Чем больше мы вместим счастья, тем сильнее потом можем страдать.
- Чем больше мы страдаем, тем полнее способны ощутить счастье.



Такова элементарная «диалектика» жизни.