

Психологическая разгрузка

Место – шатры около
отеля (или любое другое
помещение)

1. Зумба – 50 минут
2. Арт- терапия на холстах –
50 минут
3. Мехенди (могут написать
на своем теле важные
слова) — роспись хной по
телу – 15 минут



Кульминация – Психологическая практика с битьем вещей на специальной локации – 40-50 минут (5-10 минут на человека)



После вышеперечисленных локаций все участники будут заниматься йогой, чтобы расслабиться и успокоиться – 1 час



ОСНОВНЫЕ МОМЕНТЫ

Программа будет длиться 3ч 30мин.

- 10 человек
- Целевая аудитория: 18+

В брошюрке указываем, что начало в 10, и необходимо быть в спортивной форме.



Смета

Необходимое оборудование	Цена
Аренда шатра	6000
Тренер по зумбе	1000
10 холстов для рисования 40x50	6750
10 разноцветных тюбиков хны	750
Посуду попросим у приотельного ресторана(заранее попросим, чтобы бракованную или с трещинами, которые они не используют, откладывади нам)	0
10 ковриков для фитнеса	3000
Инструктор по йоге	1000
Краски и кисти, бумага (на 10 человек)	4500

Итого: 23 000

С учётом НДС – 27 600