

**Международный день улыбки всего лишь раз в году. Но теперь у нас есть множество причин, чтобы праздновать его при каждой удобной возможности. Ведь улыбка и смех не только создают настроение, а и делают нас более здоровыми, красивыми и молодыми.**





## Что такое улыбка?

- **Улыбка — это другой язык, способ выразить то, чего мы не говорим словами.**



# Зачем нужно улыбаться?

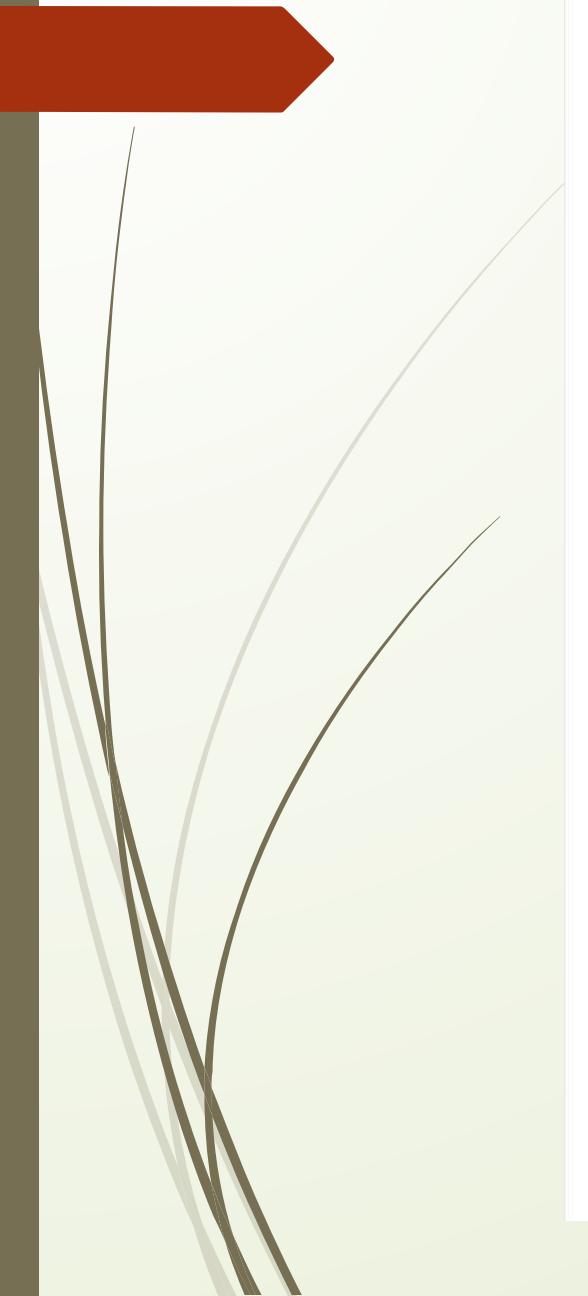
- "Улыбайтесь - и у вас будут друзья, хмурьтесь - и у вас будут морщины"
- Улыбнись миру и он улыбнется тебе
- Когда человек улыбается, а еще больше когда смеется, он как бы успевает продлить свою жизнь



О пользе улыбки знают, наверное, все. Улыбающиеся люди выглядят моложе, живут дольше и располагают к себе окружающих. Поэтому неудивительно, что в мире существует такой праздник, как День улыбки. Удивительно то, что появился он лишь в 1999 году.

Всемирный день улыбки отмечается ежегодно в первую пятницу октября. Тем, что этот замечательный праздник существует, мир обязан художнику Харви Бэллу. Как-то к нему обратились представители страховой компании с просьбой придумать какой-нибудь яркий и запоминающийся символ — визитную карточку компании. Харви не долго думал, взял и предложил заказчикам то, что сейчас все без исключения пользователи интернета называют «смайликом» — улыбающуюся желтую рожицу.





Таким образом, в первую пятницу октября 2020 года, то есть **2 октября**, мы будем отмечать 21-й Всемирный день улыбки. Почему такая странная дата? Ответ прост: это торжество всегда выпадает на пятницу, потому пятница сама по себе располагает к улыбке (ведь впереди целых два выходных), а в октябре празднование проходит потому, что октябрь - это середина осени, когда у многих начинается хандра (День улыбки же призван эту хандру прогнать).

Кстати, у праздника даже есть свой девиз - «Сделай доброе дело. Помоги появиться хотя бы одной улыбке!»



Первое официальное празднование Дня улыбки прошло в 1999 году. А появилось это торжество благодаря Харви Боллу. Если вы не слышали о нем, то наверняка слышали что-то о смайлике, так вот Харви Болл - это тот человек, который этот смайлик придумал. Правда, сделал он это не в 1999 году, а в 1963-м. Вот как это было...

Именно в 1963 году Болл получил от одной американской страховой компании заказ на изготовление символа для рекламной акции, целью которой было поднять боевой дух сотрудников, подбодрить их. Дело в том, что в то время из-за слияния с другой фирмой работники компании не были уверены в завтрашнем дне, поэтому сделались раздражительными, растерянными и грустными, что не очень хорошо отражалось на бизнесе.



Недолго думая, Харви Болл нарисовал улыбающуюся рожицу желтого цвета и получил за это 45 долларов. Стоит отметить, что эти 45 долларов - это все, что художник заработал на своем изобретении, хотя его детище очень быстро приобрело мировую известность.



А в 1999 году Харви Болл основал «Всемирную корпорацию улыбок», вся прибыль которой и ныне идет на благотворительность. В том же году художник учредил Всемирный день улыбки. По задумке изобретателя смайлика, этот день должен быть посвящен хорошему настроению.

С тех пор идея находит все большее число сторонников. Люди по всему миру с удовольствием отмечают День улыбки.



А в [1999 году](#) по инициативе художника впервые был отпразднован «Всемирный день улыбки». Энтузиаст праздника предполагал, что этот день непременно должен быть посвящён хорошему настроению.



В этот день устраиваются разнообразные флешмобы. Обычно люди собираются на каком-нибудь открытом пространстве и выстраиваются там в форме смайлика.

Также в первую пятницу октября принято делать радостные селфи со смайликами и делиться ими в соцсетях. Таким образом, интернет-пользователя пытаются поднять настроение другим людям, то есть сделать то, к чему нас призывал Харви Болл, - «помочь появиться хотя бы одной улыбке».

Кроме того, в честь праздника проводятся различные мероприятия в детских садиках, школах и вузах. Это конкурсы на лучший рисунок или посвященные улыбке семинары.



**Смех** - это, образно говоря "внутренняя аэробика". Когда человек вовсю улыбается, хохочет, заливается смехом, улучшается работа сердца, кровь обогащается **кислородом**, а лишние калории **сгорают** быстрее. Так что, почще **веселитесь!**

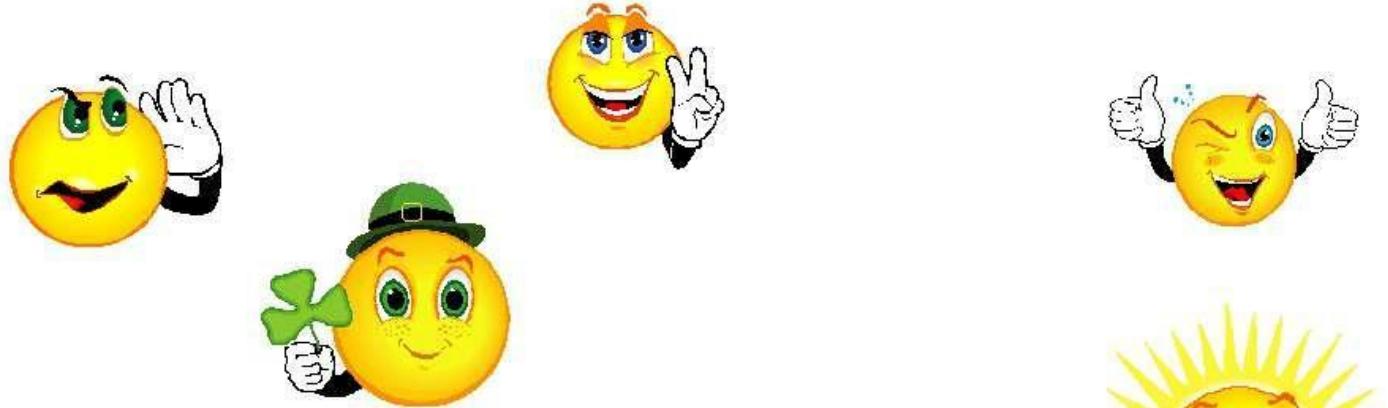
## **ПОМНИТЕ!**

**Проснувшись утром, главное -  
улыбнуться. Всегда начинайте  
свой день с улыбки.** У.К. Филдс



- Смех — это солнце: оно  
прогоняет зиму с  
человеческого лица.**

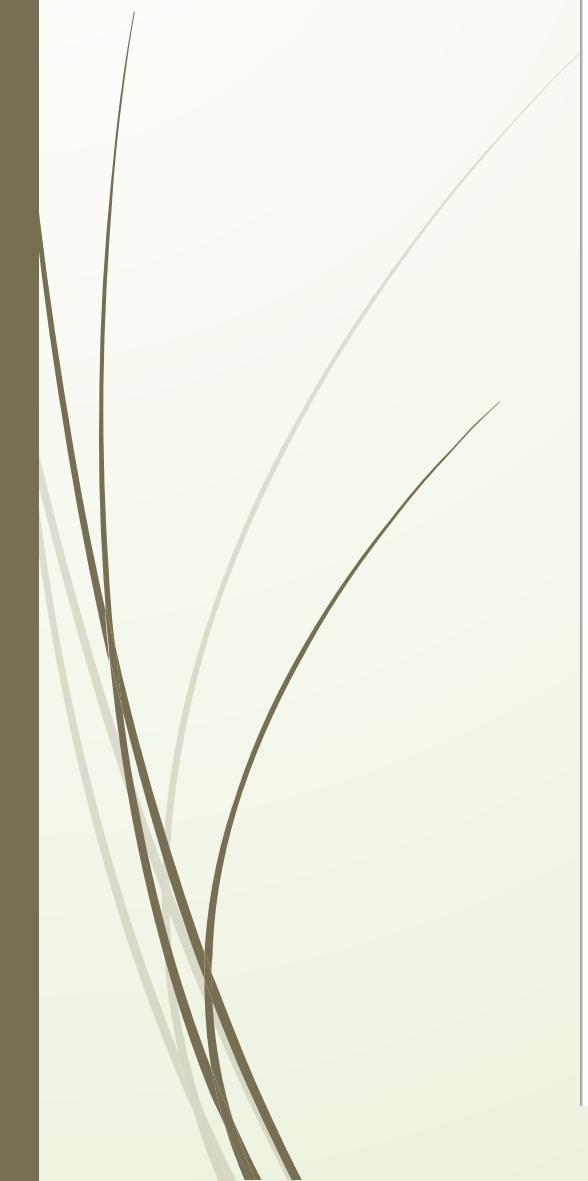
**В. Гюго**



**Улыбка ничего не стоит,  
но дорого ценится...**

Д.Карнеги





## Стихи

1. Утром ранним поднимаясь,  
Собираясь в добрый путь,  
Умываясь, наряжаясь,  
**Ты улыбку не забудь!**
  
2. С ней идти гораздо легче,  
И немного веселей,  
С ней не давит груз на плечи,  
И кругом полно друзей!

**В День улыбки улыбайтесь,  
И тоске не поддавайтесь,  
От улыбки  
доброта  
Появляется  
всегда!  
С Днем Улыбки!**

