

День улыбок!





Международный день улыбки всего лишь раз в году. Но теперь у нас есть множество причин, чтоб праздновать его при каждой удобной возможности. Ведь улыбка и смех не только создают настроение, а и делают нас более здоровыми, красивыми и молодыми.



Что такое улыбка?


- Улыбка — это другой язык, способ выразить то, чего мы не говорим словами.





Зачем нужно улыбаться?


- "Улыбайтесь -и у вас будут друзья, хмурьтесь -и у вас будут морщины"
- Улыбнись миру и он улыбнется тебе
- Когда человек улыбается, а еще больше когда смеется, он как бы успевает продлить свою жизнь



О пользе улыбки знают, наверное, все. Улыбающиеся люди выглядят моложе, живут дольше и располагают к себе окружающих. Поэтому неудивительно, что в мире существует такой праздник, как День улыбки. Удивительно то, что появился он лишь в 1999 году.


Всемирный день улыбки отмечается ежегодно в первую пятницу октября. Тем, что этот замечательный праздник существует, мир обязан художнику Харви Бэллу. Как-то к нему обратились представители страховой компании с просьбой придумать какой-нибудь яркий и запоминающийся символ — визитную карточку компании. Харви не долго думал, взял и предложил заказчикам то, что сейчас все без исключения пользователи интернета называют «смайликом» — улыбающуюся желтую рожицу.






Таким образом, в первую пятницу октября 2020 года, то есть **2 октября**, мы будем отмечать 21-й Всемирный день улыбки. Почему такая странная дата? Ответ прост: это торжество всегда выпадает на пятницу, потому что пятница сама по себе располагает к улыбке (ведь впереди целых два выходных), а в октябре празднование проходит потому, что октябрь - это середина осени, когда у многих начинается хандра (День улыбки же призван эту хандру прогнать).

Кстати, у праздника даже есть свой девиз - «Сделай доброе дело. Помоги появиться хотя бы одной улыбке!»




Первое официальное празднование Дня улыбки прошло в 1999 году. А появилось это торжество благодаря Харви Боллу. Если вы не слышали о нем, то наверняка слышали что-то о смайлике, так вот Харви Болл - это тот человек, который этот смайлик придумал. Правда, сделал он это не в 1999 году, а в 1963-м. Вот как это было...

Именно в 1963 году Болл получил от одной американской страховой компании заказ на изготовление символа для рекламной акции, целью которой было поднять боевой дух сотрудников, подбодрить их. Дело в том, что в то время из-за слияния с другой фирмой работники компании не были уверены в завтрашнем дне, поэтому сделались раздражительными, растерянными и грустными, что не очень хорошо отражалось на бизнесе.




Недолго думая, Харви Болл нарисовал улыбающуюся рожицу желтого цвета и получил за это 45 долларов. Стоит отметить, что эти 45 долларов - это все, что художник заработал на своем изобретении, хотя его детище очень быстро приобрело мировую известность.




А в 1999 году Харви Болл основал «Всемирную корпорацию улыбок», вся прибыль которой и ныне идет на благотворительность. В том же году художник учредил Всемирный день улыбки. По задумке изобретателя смайлика, этот день должен быть посвящен хорошему настроению.

С тех пор идея находит все большее число сторонников. Люди по всему миру с удовольствием отмечают День улыбки.



А в 1999 году по инициативе художника впервые был отпразднован «Всемирный день улыбки». Энтузиаст праздника предполагал, что этот день непременно должен быть посвящён хорошему настроению.



В этот день устраиваются разнообразные флешмобы. Обычно люди собираются на каком-нибудь открытом пространстве и выстраиваются там в форме смайлика.

Также в первую пятницу октября принято делать радостные селфи со смайликами и делиться ими в соцсетях. Таким образом, интернет-пользователя пытаются поднять настроение другим людям, то есть сделать то, к чему нас призывал Харви Болл, - «помочь появиться хотя бы одной улыбке».

Кроме того, в честь праздника проводятся различные мероприятия в детских садиках, школах и вузах. Это конкурсы на лучший рисунок или посвященные улыбке семинары.



Смех - это, образно говоря "внутренняя аэробика". Когда человек **вовсю** улыбается, **хохочет**, **заливается смехом**, **улучшается работа сердца**, **кровь** обогащается **кислородом**, а лишние калории **сгорают** быстрее. Так что, почаще **веселитесь!**



ПОМНИТЕ!



Проснувшись утром, главное - улыбнуться. Всегда начинайте свой день с улыбки. У.К. Филдс



- Смех — это солнце: оно прогоняет зиму с человеческого лица.

В. Гюго



***Улыбка ничего не стоит,
но дорого ценится...***

Д.Карнеги





Стихи

1. Утром ранним поднимаясь,

Собираясь в добрый путь,

Умываясь, наряжаясь,

Ты улыбку не забудь!

2. С ней идти гораздо легче,

И немного веселей,

С ней не давит груз на плечи,

И кругом полно друзей!

В День улыбки улыбайтесь,

И тоске не поддавайтесь,

От улыбки

доброта

Появляется

всегда!

С ДНЕМ

Улыбки!

