

A decorative border surrounds the page, featuring a repeating pattern of sports equipment icons: a badminton racket, a blue and yellow volleyball, a brown American football, a red table tennis paddle, a white and black soccer ball, an orange basketball, a tennis racket, a yellow tennis ball, a blue and yellow badminton racket, a blue and yellow volleyball, a brown American football, a red table tennis paddle, and a white and black soccer ball. The background is light blue with a subtle pattern of small white sunburst-like shapes.

МБДОУ «Детский Сад №55»

Инновационные технологий физкультурно- оздоровительной работы в детском саду.

**Презентацию подготовила :
Инструктор по ФК
Собко И.П.**

2022 год.

A decorative border surrounds the text, featuring a repeating pattern of sports equipment icons: a badminton racket, a blue and yellow volleyball, a brown American football, a red table tennis paddle, a white and black soccer ball, an orange basketball, a tennis racket, a yellow tennis ball, a blue and yellow volleyball, a brown American football, a red table tennis paddle, and a white and black soccer ball. The background is a light blue gradient with a subtle pattern of small white sunburst-like shapes.

*«Умным и рассудительным ,
сделайте его крепким и
здоровым: пусть он
работает, действует,
бегает, кричит, пусть он
находится в постоянном
движении!»*

Жан-Жак Руссо



Понятие о «здоровье»

Здоровье - это состояние полного физического, психического и социального благополучия, а не просто отсутствие болезней или физических дефектов.

Здоровье-сберегающая технология - это система мер, включающая взаимосвязь и взаимодействие всех факторов образовательной среды, направленных на сохранение здоровья ребенка на всех этапах его обучения и развития.



Здоровье-сберегающие образовательные технологии

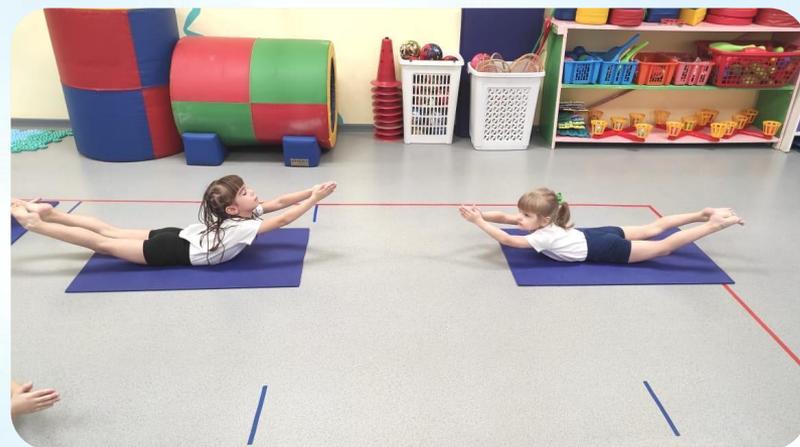
Технологии сохранения и стимулирования здоровья.

Технологии обучения здоровому образу жизни.

Коррекционные технологии.

Стретчинг

Растяжка или стретчинг — комплекс упражнений, направленный на развитие гибкости тела. Занятие делает связки и суставы более эластичными. Применяется для детей у которых имеются: нарушения осанки, выраженное плоскостопие.



Динамическая пауза



Подвижные и спортивные игры:



Релаксация:

- I. Учит детей расслабляться
- II. Способствует концентрации внимания
- III. Помогает снять напряжение
- IV. Снимает возбуждение



Пальчиковая гимнастика

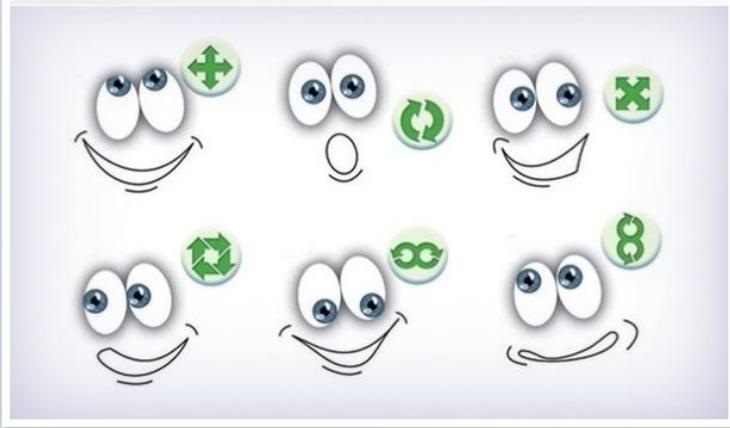


- I. Способствует овладению навыкам мелкой моторики
- II. Помогает развивать речь
- III. Повышает работоспособность коры головного мозга
- IV. Развивает психические способности: мышление, память, воображение
- V. Снимает тревожность

Су-джок терапия



Гимнастика для глаз:



- I. Улучшает циркуляцию крови и внутриглазной жидкости глаз
- II. Укрепляет мышцы глаз
- III. Улучшает аккомодацию (это способность глаза человека к хорошему качеству зрения на разных расстояниях)

Дыхательная гимнастика

- Положительно влияет на обменные процессы, играющие важную роль в кровоснабжении, в том числе и легочной ткани
- Улучшает дренажную функцию бронхов; - восстанавливает нарушенное носовое дыхание
- Способствует восстановлению нормального крово - и лимфоснабжения
- Повышает общую сопротивляемость организма

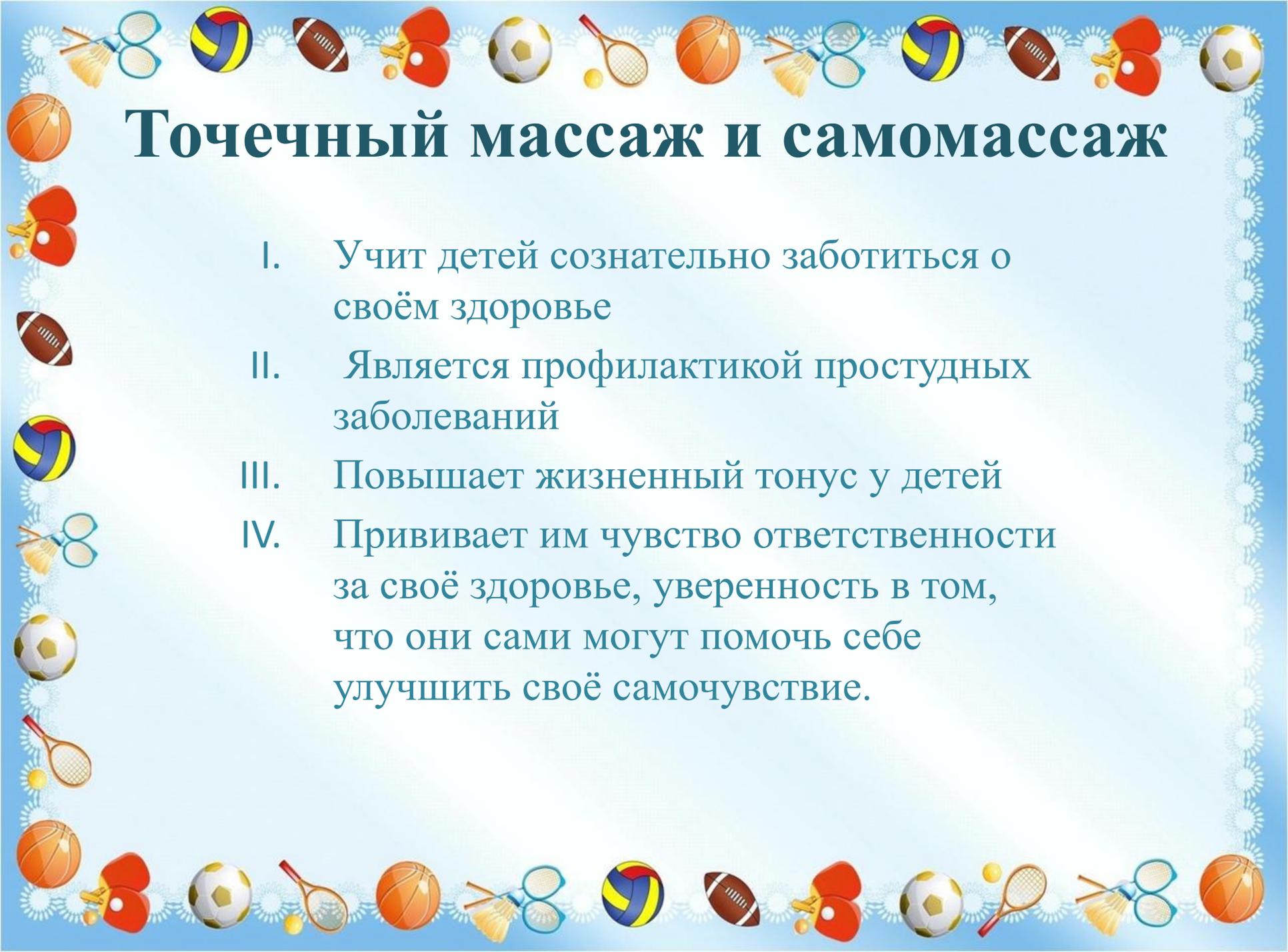


Гимнастика бодрящая



Физкультурное занятие





Точечный массаж и самомассаж

- I. Учит детей сознательно заботиться о своём здоровье
- II. Является профилактикой простудных заболеваний
- III. Повышает жизненный тонус у детей
- IV. Прививает им чувство ответственности за своё здоровье, уверенность в том, что они сами могут помочь себе улучшить своё самочувствие.

Сказкотерапия :



Ритмопластика



- I. Повышает иммунитет детей
- II. Снимает напряжение и раздражительность
- III. Снимает головную боль
- IV. Восстанавливает спокойное дыхание

A decorative border surrounds the text, featuring a repeating pattern of sports equipment icons: a badminton racket, a blue and yellow volleyball, a brown American football, a red table tennis paddle, a white and black soccer ball, an orange basketball, a tennis racket, a blue and yellow volleyball, a brown American football, a red table tennis paddle, and a white and black soccer ball. The background is light blue with a subtle pattern of small white sunburst-like shapes.

Результаты применения инновационных здоровье-сберегающих технологий в детском саду:

1. Повышает результативность воспитательно-образовательного процесса;

2. Формирует у педагогов и родителей ценностные ориентации, направленные на сохранение и укрепление здоровья воспитанников;

3. Проявление толерантности всех участников внедрения здоровьесберегающих технологий в педагогический процесс детских учреждений.



**Результаты применения инновационных
здоровье-сберегающих технологий в детском
саду:**

**4. Формирование нормативно-правовой базы по
вопросам оздоровления дошкольников.**

**5. Внедрение научно-методических подходов к
организации работы по сохранению здоровья
детей, к созданию здоровьесберегающего
образовательного пространства в детском
учреждении и семье;**

**6. Улучшение и сохранение соматических
показателей здоровья дошкольников.**

A decorative border surrounds the text, featuring a repeating sequence of sports-related icons: a badminton racket, a pair of blue glasses, a volleyball, a football, a red flower, a soccer ball, a tennis racket, a basketball, a badminton racket, a pair of blue glasses, a volleyball, a football, a red flower, and a soccer ball. The background is a light blue gradient with a subtle pattern of small white dots.

**Здоровье ребенка превыше всего,
Богатство земли не заменит его.
Здоровье не купишь, никто не
продаст.
Его берегите, как сердце, как
глаз!!!**