

Первинна, вторинна і третинна профілактика в стоматології

Виконала: студентка СМ-703 групи
Науменко Альона Володимирівна
Перевірила:
Асистент Дрига Наталія Олександрівна

Зміст:

- * 1. Профілактика : визначення.
- * 2. Мета стоматологічної профілактики.
- * 3. Види профілактики.
- * 4. Питання профілактики карієсу зубів.
- * 5. Рекомендації.



Профілактика : визначення

- * Профілактика стоматологічних захворювань - це розділ стоматології найбільш цінний для пацієнтів, адже він спрямований на збереження здоров'я, через механізми попередження розвитку і виникнення захворювань.

Мета стоматологічної профілактики:

- * Здійснення профілактики стоматологічних захворювань є складним заходом, який повинен заздалегідь готуватися і плануватися, тому необхідна певна організаційна структура. В якості такої структури ВООЗ рекомендує розробку програм профілактики.



Виділяють три види профілактики



Первинна профілактика:

- * Первинна профілактика - найпрогресивніша форма, попереджає розвиток захворювання. Здійснює це за рахунок усунення причини хвороби, підвищення захисних функцій організму, збільшення його стійкості до несприятливих зовнішніх факторів.

Вторинна профілактика:

- * Вторинна профілактика - спрямована на діагностику і виявлення захворювання на ранніх стадіях. Комплекс заходів вторинної профілактики забезпечують ефективне лікування, і попереджає розвиток ускладнень хвороби.

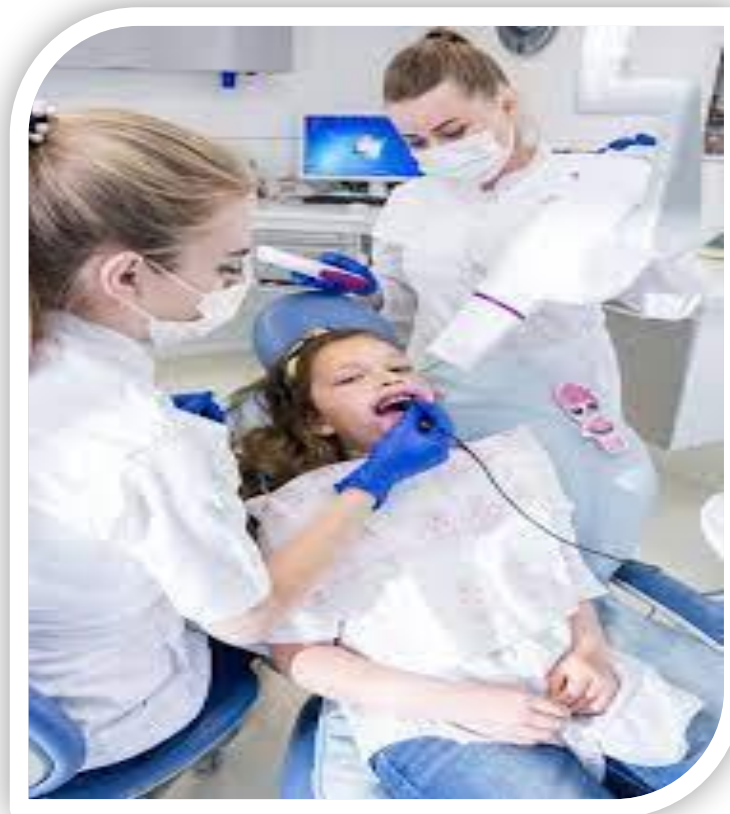
Третинна профілактика:

- * Третинна профілактика - це система заходів, спрямованих на реабілітацію пацієнта, через відновлення функціональних можливостей ураженого органу або системи. Третинна профілактика включається в випадках, коли увага до початку захворювання було недостатнім і відбулися незворотні зміни, що призвели до порушення функції.

- * Чищення зубів в домашніх умовах, як і всі заходи особистої гігієни відносяться до індивідуальної профілактики.



- * Існують процедури, які проводить стоматолог. Їх відносять до професійної профілактики. Так професійними заходами первинної профілактики карієсу є герметизація фісур. Професійними вони називаються тому, що їх виконує лікар. А первинними - називають тому, що запобігають розвитку такого захворювання як карієс.





- * А ось фторування питної води відноситься до методів масової, первинної профілактики карієсу. Будь-які державні та муніципальні програми, спрямовані на збереження здоров'я людей, відносяться до цієї групи.

- * Для ранньої діагностики карієсу існують державні програми, такі як профілактичні огляди в школах і дитячих садах. І це вже вторинна профілактика. Якщо каріозна порожнина виявлена на тій стадії, що потрібно пломбувати канали. Зуб може бути реабілітований, але вітальність буде втрачена.



* Щоби не допустити розвитку значних уражень зубних тканин, слід подбати про їхнє здоров'я ще до появи перших ознак хвороби. Існує кілька простих і доступних правил запобігання стоматологічних захворювань, які допоможуть зберегти вашу посмішку здоровою і красивою.

- * Вживайте більше сирих овочів і фруктів, обмежте у своєму раціоні солодощі для профілактики стоматологічних уражень.
- * Намагайтесь дотримуватися здорового способу життя для профілактики найрозповсюдженіших захворювань.
- * Кожного дня вживайте одну морквину або яблуко, ретельно пережовуючи.
- * Для профілактики захворювань регулярно відвідуйте стоматолога (в ідеалі — двічі на рік).
- * Вживайте натуральні продукти, пийте лише напої з мінімальною кількістю цукру й нежирне молоко.
- * Категорично забороняється пити газовані солодкі напої.
- * Після кожного вживання їжі для профілактики стоматологічних захворювань ополіскуйте ротову порожнину за допомогою спеціальних розчинів.
- * Введіть у свій раціон продукти, що містять кальцій (молоко, сир, зелені овочі).
- * Для профілактики стоматологічних захворювань чистіть зуби вранці і ввечері. Хоча б раз на день використовуйте зубну нитку або зубочистки.
- * Застосовуйте зубні пасти, які містять фтор, (він покращує стан зубної емалі).

Список використаної літератури:

- * 1.
<https://dentalcentr.com.ua/ua/profilaktika-zubov-stomatologiya-kharkov.html>
- * 2.
<https://havrykdentalclinic.com.ua/porady-patsii-entam/profilaktyka-stomatologichnykh-zakhvoriuvan-vydy-i-metody>
- * 3.
<https://res.in.ua/vstup-suchasni-aspekti-problemi-profilaktiki-stomatologichnih.html>



Дякую за увагу !