



Бьюти-терапия

Трицель Татьяна ДП-19-9



Бьюти-терапия:



- Бьюти-терапия складывается из двух составляющих: стремление к красоте и наслаждение ей. Чувство удовольствия сопряжено с выработкой ряда веществ, которые, кроме всего прочего, выполняют функцию гормонов и нейромедиаторов. Они сохраняют пластичность головного мозга, поддерживают реологические свойства крови на оптимальном уровне, оптимизируют кровоток в жизненно важных органах, влияют на циклы сна и бодрствования, аппетит и т.д. Вот почему счастливые люди действительно живут дольше. Бьюти-терапия помогает успешно бороться со стрессом в процессе(прическа, макияж, стиль одежды и пр.)

Бьюти-терапия

- Вообще, косметика, макияжи и образы пришли ко мне, еще в детстве, когда я занималась танцами, каждое выступление было как первое, было очень волнительно. И конечно акцент был именно на лицо, особенно на глаза. Красила меня мама, а когда стала более взрослой уже красилась сама.

Бьюти-терапия



Бьюти-терапия



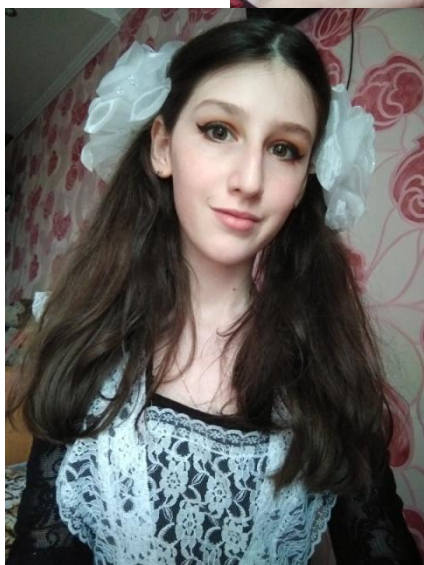
Бьюти-терапия



Бьюти-терапия

- Конечно по началу получалось не очень хорошо, но я старалась и выходила довольно не плохо, но и на этом я не остановилась, подписывалась на разные паблики в вконтakte, в инстаграме на популярных визажистов и парикмахеров и на тех,кто очень красиво красились в принципе и наводили красоту на голове.

Бьюти-терапия





- С макияжа начинается мой день, с помощью него я настраиваюсь на день, расслабляюсь и наслаждаюсь процессом. Вообще, я считаю макияж искусством, каждый выражает себя как хочет, у косметики нет пола. То же относится к косплеям и различным гриммам, выглядит необычно, а в некоторых образах жутко, ты можешь примерить любой образ, дополняя его аксессуарами и различными предметами атрибутики.

Бьюти-терапия



Бьюти-терапия

- Благодаря нежным оттенкам теней ,создаю спокойствие внутри себя и день проходит плавно без последствий. А если нанести яркие оттенки , то день можно сделать красочнее и веселым. Добавлять контраст макияжу с помощью стрелок очень не простая задача, когда ты думаешь, что макияж окончен и думаешь, «А добавить стрелки, к этому образу»,шанс того, что ты нарисуешь идеальные стрелки равняются почти к нулю.
- А еще обожаю добавлять блестки в уголки глаз,да и в принципе на подвижное веко, так глаза привлекают внимания. Помады так же имеют место быть в любом моем образе(может быть блеск или гигиеническая помада)



Бьюти-терапия



Бьюти-терапия

- После длинного рабочего дня, нужно ухаживать за своей кожей, смыть макияж, нанести маску, крем, сыворотку и т.д. Данные процедуры, так же являются частью терапии.



**Спасибо за
внимание!**