



Структура детского  
тренинга. Структура  
тренингового занятия  
для детей.

---



Тренинговые занятия, как и любая другая форма психологической работы с детьми, требуется привыкания, адаптации участников к новым процедурам, способам работы, организации пространства и т.д.

A decorative graphic of a feather, rendered in a light beige or tan color, is positioned on the left side of the slide. It has a central rachis with numerous fine barbs extending outwards, creating a fan-like shape. The feather is oriented vertically, pointing downwards.

К традиционным нормам  
тренингового занятия могут  
относиться работа в кругу, правила  
«одного микрофона» и «поднятой  
руки».



**«Базовая» структура тренингового занятия может  
выглядеть следующим образом:**

Ритуал приветствия

Разминка.

---

Рефлексия прошлого занятия.

Введение в тему сегодняшнего занятия (в основное  
содержание).

Упражнения и процедуры, позволяющие освоить основное  
содержание занятия.

Рефлексия прошедшего занятия.

Домашнее задание или «мостик» в следующую встречу.

Ритуал прощания.

- 
1. Разминка (лучше всего – тематическая).
  2. Диагностика проблемы в ходе выполнения упражнения или небольшой игры.
  - ~~3. Теоретический «кусочек»: введение понятий, правил, технологий.~~
  4. Отработка навыков в серии упражнений. Как правило, это короткие, конкретные упражнения на отработку разных сторон, аспектов какого то навыка.
  5. Обобщение полученных навыков в «большой» ролевой игре.
  6. Рефлексия (обмен чувствами, анализ произошедшего, ответы на вопросы ведущего).
  7. Межличностная поддержка, обратная связь.



---

Спасибо за внимание!