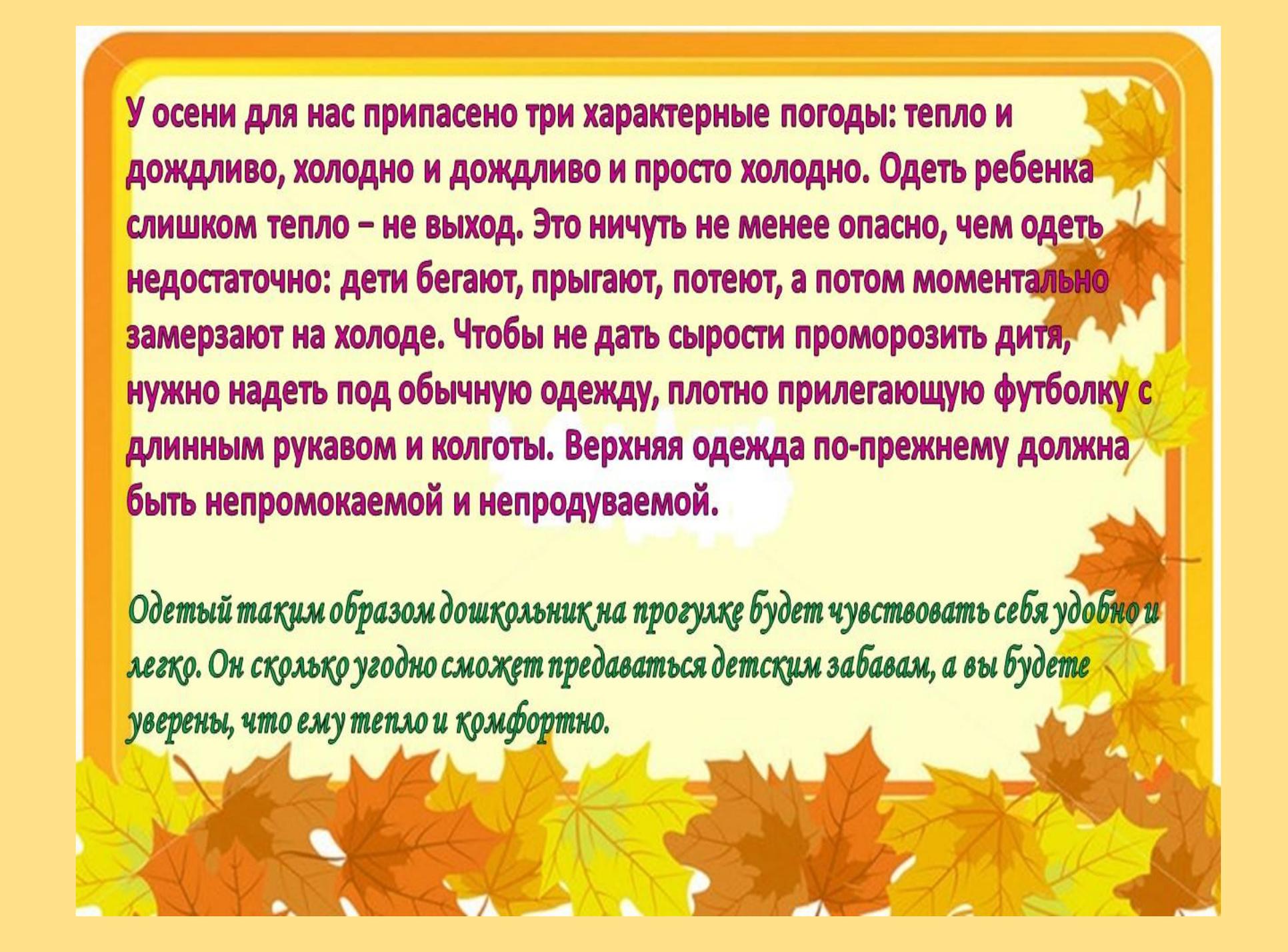


**Советы родителям  
« Как одеть ребенка  
поздней  
осенью.»**

**подготовила:**

**воспитатель Тимофеева Е.В.**



У осени для нас припасено три характерные погоды: тепло и дождливо, холодно и дождливо и просто холодно. Одеть ребенка слишком тепло – не выход. Это ничуть не менее опасно, чем одеть недостаточно: дети бегают, прыгают, потеют, а потом моментально замерзают на холоде. Чтобы не дать сырости проморозить дитя, нужно надеть под обычную одежду, плотно прилегающую футболку с длинным рукавом и колготы. Верхняя одежда по-прежнему должна быть непромокаемой и непродуваемой.

*Одетый таким образом дошкольник на прогулке будет чувствовать себя удобно и легко. Он сколько угодно сможет предаваться детским забавам, а вы будете уверены, что ему тепло и комфортно.*

Во все сезоны родителям хочется, чтобы ребенок был одет красиво и удобно. Однако осенью мамы часто теряются и не понимают, что надеть на ребенка. Что же делать с такой переменчивой погодой? Осенняя погода очень переменчива, поэтому тщательно готовьтесь к походу в детский сад: продумывайте, как одеть ребенка и что взять с собой. 5 несложных советов помогут вам одеть дошкольника правильно.



## Совет 1

Отдавайте предпочтение натуральным тканям.

Хлопчатобумажные и шерстяные вещи теряют вид намного быстрее, чем синтетические. Однако у них есть важные преимущества: они сохраняют тепло тела и дают коже возможность дышать. Однако верхняя детская одежда для осени составляет исключение.

Такая одежда шьется из технологичных современных материалов, например, мембраны. Одежда из мембраны прекрасно поддерживает тепло, отталкивает воду и не пропускает ветер. Поэтому в ней ребенку всегда комфортно и



## Совет 2

Одежда сверху должна быть трехслойной.

Первый слой – майка, футболка.

Второй слой - трикотажная кофточка (боди) и легкий свитер (для активного ребенка), шерстяной свитер (для малоподвижного). Отдавайте предпочтение трикотажным кофточкам, шерстяным свитерам, без пуговиц, кнопок и молний.



## Совет 3

Шарфы и шапки, варежки и перчатки. Не кутайте ребенка в теплые шарфы и шапки. Чтобы не продуло уши, выбирайте шапочку с завязками. Шарф прекрасно заменят детские куртки с вшитым воротником.

Чтобы не ограничивать ребенка на прогулке, возьмите ему две пары перчаток. Если промокнул одни – наденьте вторые. Если вы предпочитаете варежки - покупайте однослойные, чтобы ребенку не было жарко.

## Совет 5

Перед сборами в детский сад поинтересуйтесь прогнозом погоды. Одним из лучших решений в осенний морозец – многослойная одежда. Например, водолазка, свитерок крупной вязки, а сверху – не очень теплая куртка. То же самое касается и ног: колготки, рейтузы и брюки греют лучше и мешают меньше, чем толстые ватные штаны или зимний комбинезон с утеплителем.

## Совет 4

**Берегите ноги. Детские ножки тоже любят комфорт. Многие производители выпускают для дошкольников непромокаемую обувь и брюки с водо- и грязеотталкивающей пропиткой.**

**Резиновые сапоги в дождливую погоду незаменимы, однако, у них есть один значительный минус. Хотя по лужам в таких сапожках можно топтать, сколько душе угодно, нога в резине не дышит и сильно потеет, особенно, когда тепло. Поэтому, под резиновые сапоги нужно надевать носки с хорошей впитываемостью, например, плотные носки из хлопка плюс шерстяные – в лужах вода далеко не теплая. А также они не фиксируют ногу, что травмоопасно.**