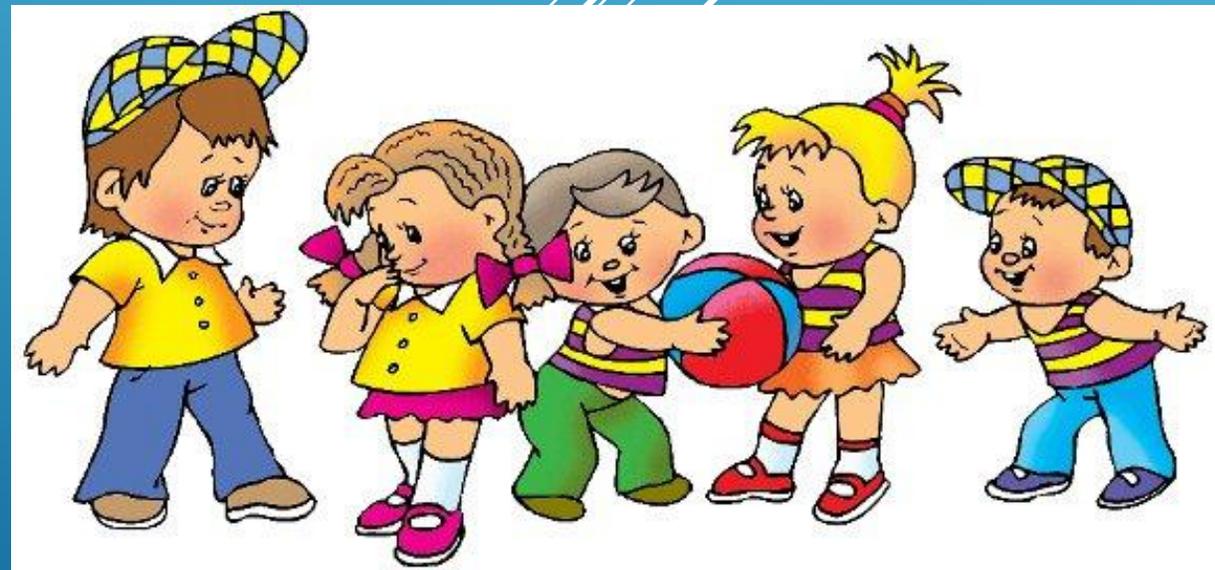


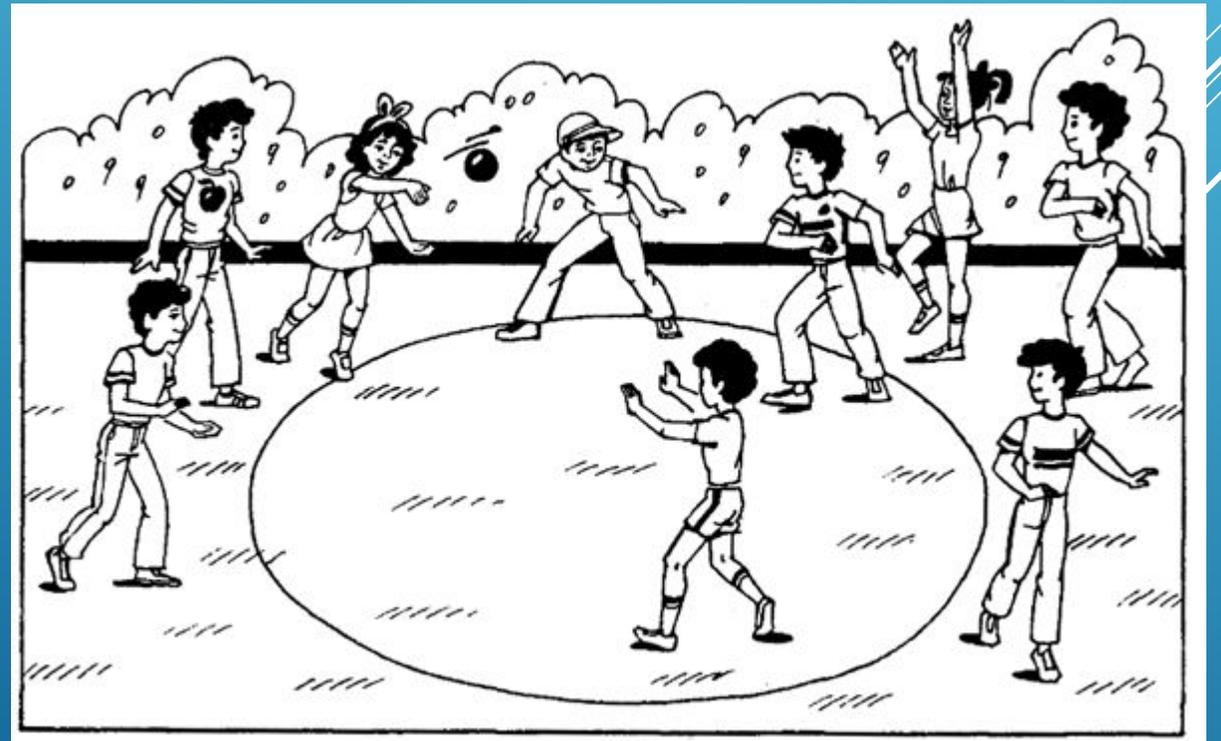
ПОДВИЖНЫЕ ИГРЫ С МЯЧОМ

Работу выполнила:
Гайнуллина Диана Ришатовна
Студенка группы: ДО-117



- ▶ Для того чтобы играть в вышибалы, нужна небольшая площадка и мяч. Игроков должно быть не менее 3, но интереснее, когда их много.

ВЫШИБАЛЫ



- ▶ Игроки должны стать в круг и перебрасывать мяч друг другу, отбивая его. Кто не отбил, садится с центр круга на корточки.

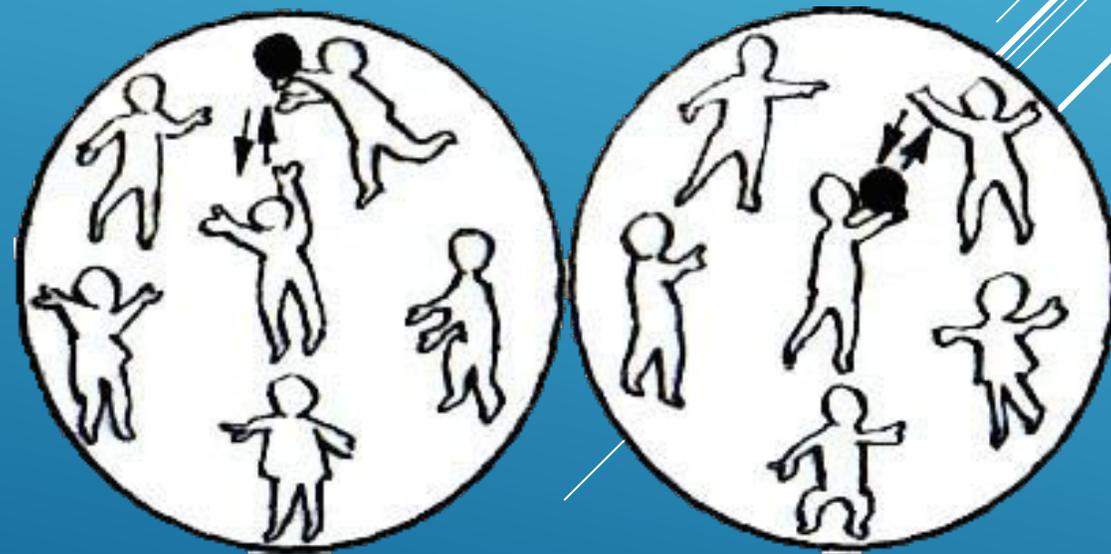
ГОРЯЧАЯ КАРТОШКА



- ▶ С помощью считалки выбирается один игрок, который играет роль собачки. Он становится в круг, который образуют остальные игроки.

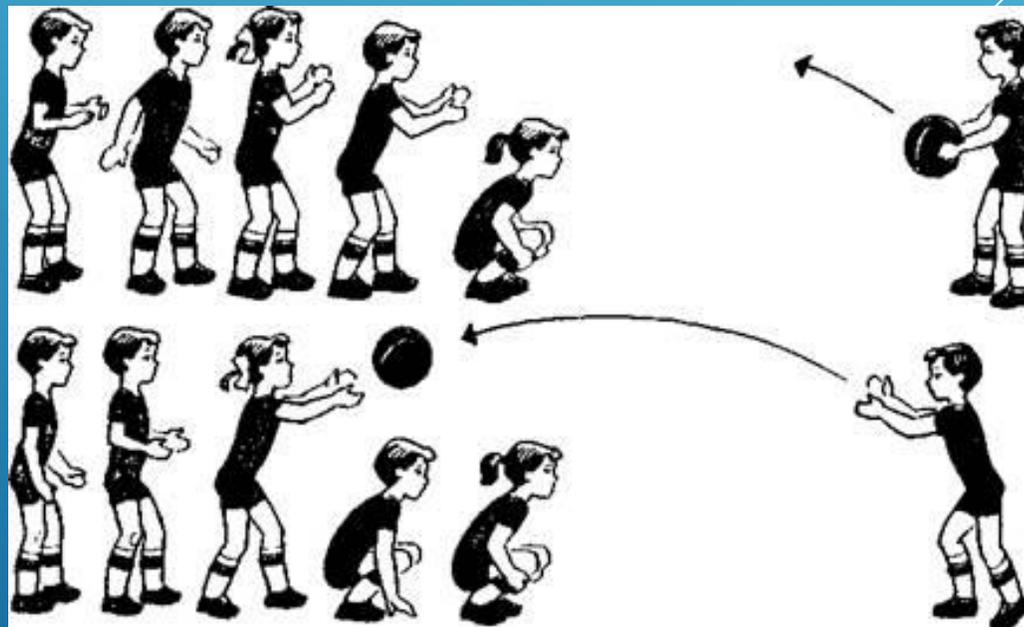
Суть игры заключается в том, что участники перебрасывают мяч друг другу, а собачка должен его перехватить на лету и поймать.

СОБАЧКА



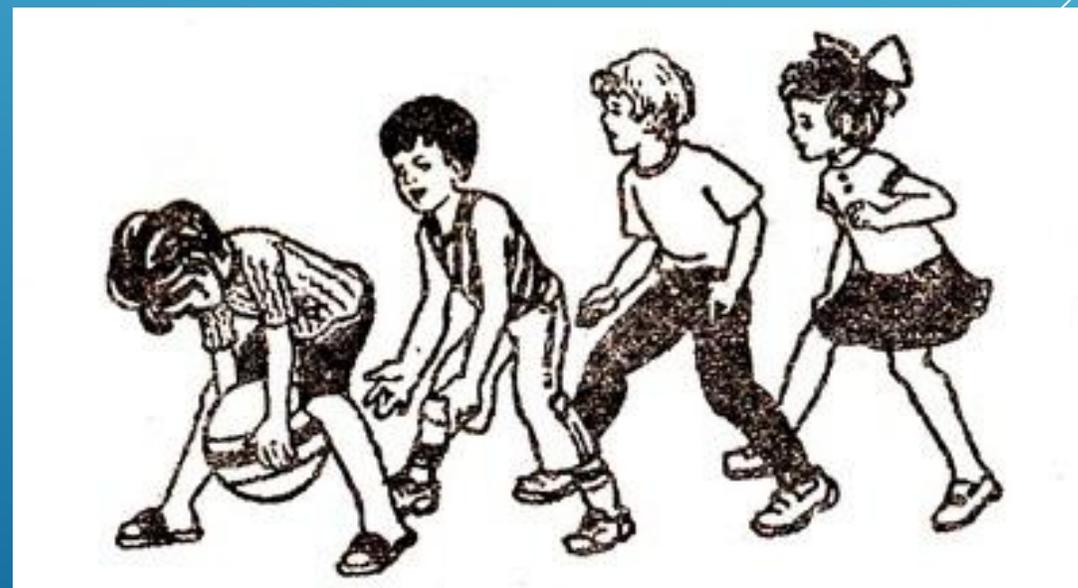
- ▶ Игруют две команды. В противоположенных углах зала обозначают два треугольника. В каждой команде выбирают 2-а капитана или ловца. Одна из команд, завладев мячом, стремится с помощью передач приблизиться к своему ловцу и передать мяч ему в руки.

ДВА КАПИТАНА

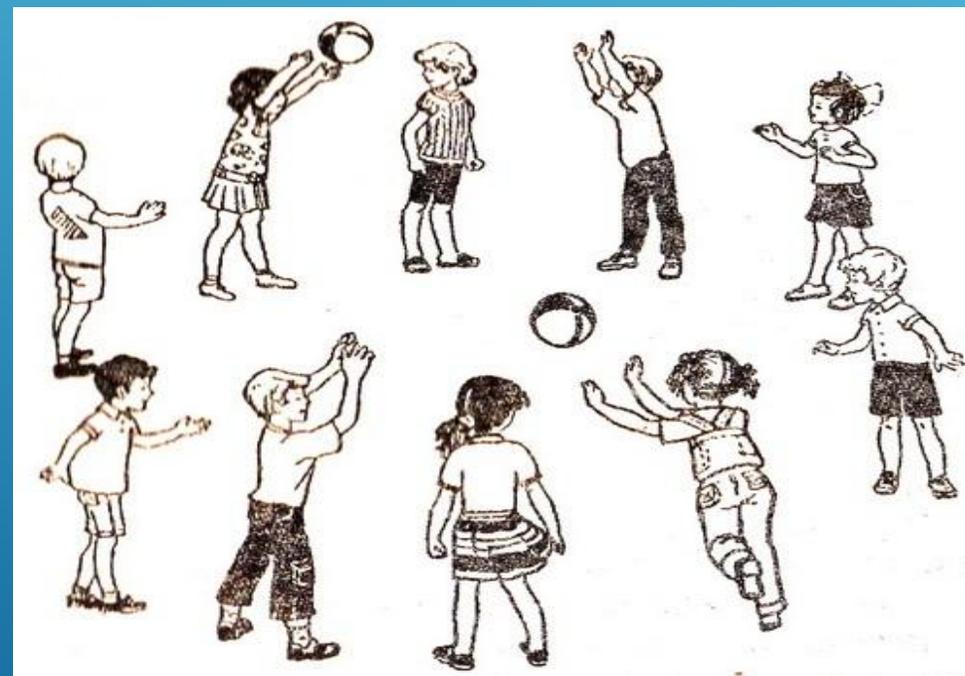


- ▶ Дети распределяются на две команды и встают в шеренги лицом друг к другу. У детей одного звена каждой команды по мячу. Они ударяют мяч несильно об пол, ловят его двумя руками и прокатывают партнерам своей команды, стоящим в шеренге напротив.

МЯЧ ОБ ПОЛ



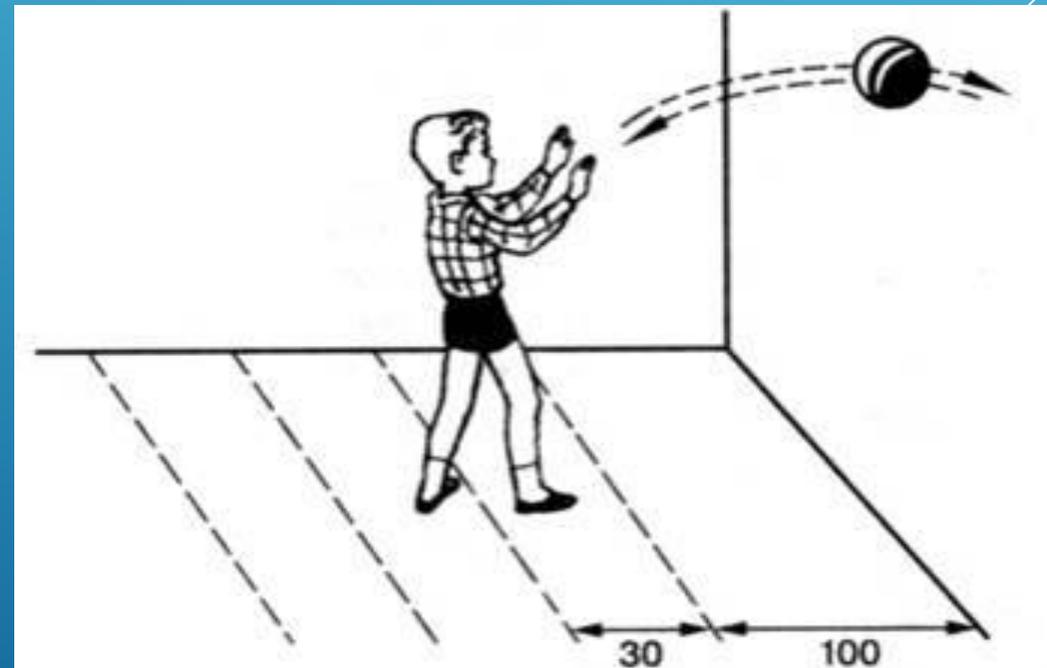
- ▶ Дети распределяются на 2 команды. В каждой команде должно быть не более 5—6 детей.
- ▶ Одна команда получает мяч. Дети одной команды бросают мяч правой рукой, другой команды - левой.



ПОПАДИ В ОКОШКА

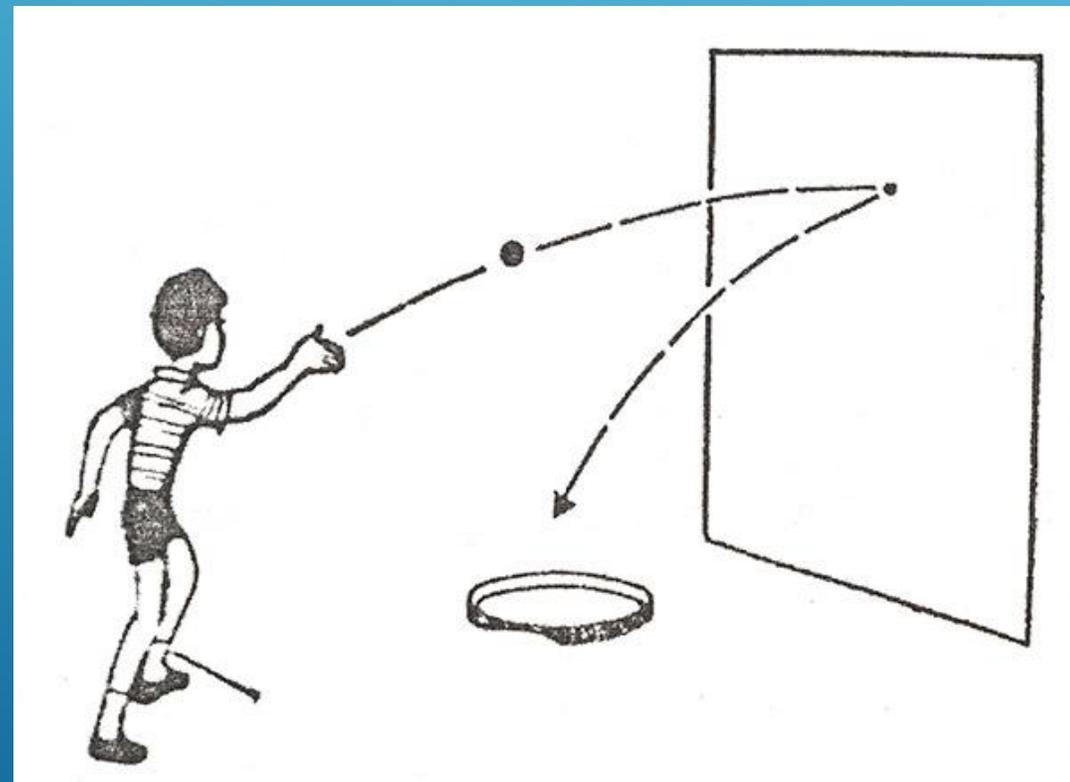
- ▶ Дети строятся в 2 звена и встают напротив стены на расстоянии 80—100 см. Каждый ребенок по очереди бросает мяч в стену и ловит его сначала двумя руками, а затем одной рукой. После этого встает сзади своей колонны. Выигрывает звено, допустившее наименьшее число падений мяча.

МЯЧ ОБ СТЕНУ



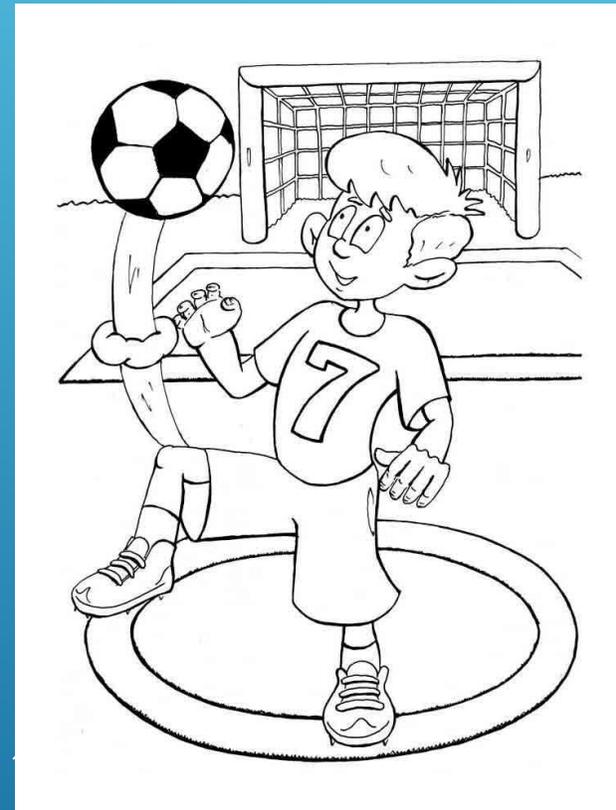
- ▶ Дети стоят в 2 звена на расстоянии 50-80 см от стены. На полу в 30-40 см от стены лежит обруч
- ▶ Каждый по очереди бросает мяч о стену так, чтобы он, отскочив, попал в круг.

ПОПАДИ В КРУГ



- ▶ Дети распределяются на команды. У каждой команды обруч и мяч. Нужно с силой ударить мяч об пол (или подбросить вверх так, чтобы он как можно дольше подскакивал на полу). Играющий в это время несколько раз качает обруч (как маятник) под мячом до тех пор, пока мяч не перестанет подскакивать.

НЕ ЗАДЕНЬ МЯЧ



ЗАКЛЮЧЕНИЕ

- ▶ Подвижные игры и упражнения с мячом являются эффективным средством развития ловкости, в том числе, ручной ловкости детей старшего дошкольного возраста. Для сознательного отношения ребенка к действиям с мячом необходимо дать возможность ребенку упражняться, действовать, активно применять полученные знания в игровой деятельности и развитие быстроты реакции.

