

Интегративная психология

Выполнили студенты 221 группы
Оборвалов Александр и
Максутов Темерлан

Теоретическая часть

- **Интегративная психология** - система опирающихся на принцип единства теорий, концепций, моделей, методов, умений и навыков, которые ведут человека к целостности - единству с миром и самим собой, меньшей конфликтности, раздробленности сознания, переживаний, поведения, и, как следствие, к гармоничной полноценной жизни и успешной самореализации.

Теоретическая часть

- Понимание структуры, аспектов, образов, свойств и процессов этой **целостности**, путей и способов ее достижения (индивидуации), умение успешно действовать в ее контексте - концептуальное ядро и необходимое условие работы интегративного психолога, вне зависимости от того, в какой области теории или практики он специализируется.

Теоретическая часть

- По сути дела, интегративная психология - методологическая основа построения и применения технологий работы с людьми (консультирование, тренинги, групповые дискуссии, дыхательные, арт-терапевтические, телесно-ориентированные техники).

Практические методы

- Практические методы интегративной психологии и программ интегративного тренинга включают в себя широкий спектр разнообразных по принципам и подходам, но дополнительных по сути своей, техник.

Практические методы

В фокусе принципов, подходов и техник интегративной психологии:

- личность как таковая, а не отдельные ее свойства, процессы, проблемы;
- осуществление комплексного и всестороннего воздействия на человека (тело, сознание, бессознательная психика);
- использование скрытого личностного ресурсного потенциала;
- не только достижение целостности индивида, но и реорганизация его экзистенциального контекста, обеспечивающая полную и адекватную реализацию личности в социуме.

Практические методы

- Применяя эти методы и техники, специалист по интегративной психологии не упускает из виду, что любая теория, концепция, терапевтический миф, направление, форма психокоррекции, учение, идея, житейское суждение - при кажущейся зачастую их полноте и универсальности, являются справедливыми лишь отчасти, что сценарий каждого интегративного процесса уникален. Интегративные психотехники не могут быть формализованы, растиражированы. Использование методов интегративной психологии - это, прежде всего, их творческая разработка - а, зачастую и вдохновенная импровизация - для каждого конкретного случая.