

**-это слой льда,
образовавшийся
на дороге,
тротуаре, земле**



Бастрикова Елизавета
Ангелина Фадеева

Гололёд – это зимняя проблема.

Ежедневно
десятки
человек
становятся
жертвами
гололеда и
обращаются
в
травмпункты.



Помни о безопасности на дорогах!

Гололед-причина аварий на дорогах.

Тормозной путь автомобиля во много раз увеличивается!

Помни об этом – не спеши при переходе проезжей части!



Как бороться с гололедом?

**Дороги и тротуары
очищают ото льда.**

**Посыпают их
специальной
антигололедной смесью.**



Если ты водитель...

Автомобилисты должны пользоваться зимней шипованной резиной.

Соблюдать скоростной режим.

Быть предельно внимательными на дорогах.



Как бороться с гололёдом?

Подготовьте малоскользкую обувь.

Ступать надо на всю подошву, не торопиться, ноги слегка расслабить в коленях.

Руки не должны быть заняты сумками.

Пожилым людям в гололёд лучше вообще не выходить из дома.



Научитесь правильно падать:

Чувствуя, что на ногах уже не удержишься, сразу присесть – чтобы снизить высоту.

В момент падения надо сжаться, напрячь мускулы.

Коснувшись земли, обязательно перекатиться: удар, направленный на вас, таким образом, израсходует свою силу на верчение.

