

ГБПОУ «Самарский медицинский колледж им. Н. Ляпиной»

## ЛЕКЦИЯ

*по ПМ Выполнение работ по профессии младшая медицинская сестра по уходу за больным*  
*МДК 01 Теория и практика сестринского дела*

### **Основные потребности человека**



для специальностей:  
31.02.01Лечебное дело  
31.02.01Акушерское дело  
34.02.01Сестринское дело

Составили преподаватели:  
Головко Д.А.  
Шевченко Л.А.

**Потребность** — внутреннее состояние функциональной или психологической нужды (недостатка) чего-либо для поддержания жизнедеятельности индивида, социальной группы, общества.

Потребности человека являются внутренними возбудителями его активности. Проявляются они по-разному в зависимости от ситуации и поведения человека. По мере удовлетворения одних потребностей возникают другие.

Особо выделяют жизненно-важные потребности. В случае их неудовлетворения человека ожидает смерть.

**Потребности** – источник активности и деятельности людей.

Их формирование происходит в процессе воспитания и самовоспитания личности.

Потребности могут быть различными, неосознанными.

Осознание потребностей проявляется в форме мотивов поведения.

**Потребность** – это осознаваемый психологический или физиологический дефицит чего – либо, отражаемый в восприятии человека.

- Как самостоятельная научная проблема вопрос о потребностях стал рассматриваться не только в философии, но и в социологии, экономике, психологии в первой четверти XX века.

В практике сестринского ухода понимание потребностей пациента играет важную роль в восстановлении его здоровья. Существует множество самых разнообразных классификаций потребностей человека, которые в литературе принято называть «моделями». Во всех предложенных моделях жизненными потребностями человека считаются физиологические, психологические и социальные потребности. Наиболее популярны теории потребностей А. Маслоу, Вирджинии Хендерсон, Орем, Джонсон.



В 1943 году американский психолог **Абрахам Маслоу** проводил исследования побудительных мотивов поведения человека и разработал одну из теорий потребностей.

Маслоу изобразил уровни потребностей в виде пирамиды.

- Одной из основных теорий, пытающихся раскрыть сущность человеческих потребностей, является теория американского психолога Абрахама Харольда Маслоу (1908–1970). Им предложена концепция ступенчатой иерархии потребностей человека, в которой основные потребности выстроены в виде диаграммы, получившей название «пирамида Маслоу». Когда потребности самого низкого порядка удовлетворены хотя бы частично, человек начинает стремиться к удовлетворению потребностей более высокого порядка на следующей ступени пирамиды. И только тогда, когда человек достигает самой высшей ступени пирамиды, у него появляется потребность помогать другим.

# Иерархия потребностей Маслоу

Абрахам Маслоу - видный американский психолог, основатель гуманистической психологии.

Ни в одной из его публикаций нет схемы-пирамиды, напротив, он считал, что иерархия потребностей не фиксированна и зависит от индивидуальных особенностей каждого человека



## физиологические потребности

- являются основой жизни человека, без них невозможна жизнь в биологическом смысле слова. Если человек не будет удовлетворять эти потребности, то он просто умрет. Это потребности в выживании.

К ним относятся:

- дышать,
- есть,
- пить,
- выделять.



# Проблемы, связанные с нарушением удовлетворения физиологических потребностей

## ПРОБЛЕМЫ ПРИ НАРУШЕНИИ ПОТРЕБНОСТЕЙ

«Есть, пить»	«Выделять»	«Дышать»
<p>глотание затруднено или отсутствует; недостаточное количество зубов или зубы отсутствуют; вес понижен или повышен.</p>	<p>болезненное, частое <b>мочениспускание</b>; изменение прозрачности и цвета мочи; <b>отеки</b>; болезненная <b>дефекация</b>; жидкий частый стул; <b>запор</b>; патологические примеси в стуле.</p>	<p><b>одышка</b>; затруднено дыхание через нос; <b>тахипноз</b>; <b>брадипноз</b>; окраска кожи синюшная (цианоз); покраснение (гиперемия), бледная.</p>

# Физиологические потребности

## ДЫШАТ

**Потребность в нормальном дыхании, в кислороде** - приоритетная.

**Гипоксия** - недостаточное поступление кислорода к тканям и органам.

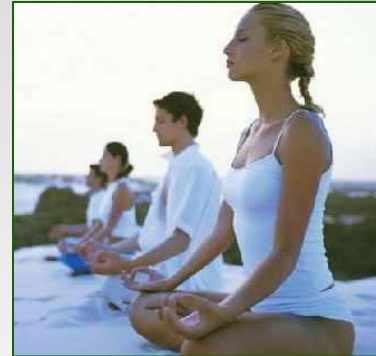
### Проявления нарушения потребности:

- одышка,
- кашель,
- затрудненное носовое дыхание,
- бледность и цианоз (синюшность) кожи и слизистых,
- боль в грудной клетке.

**Факторы риска:** курение, загрязнение окружающей среды.

### Помощь медицинской сестры:

- ✓ поднять изголовье кровати,
- ✓ проветривать помещение,
- ✓ запрещать курение,
- ✓ обучать технике кашля и дыхательным упражнениям,
- ✓ следить за свободным носовым дыханием.



# Физиологические потребности

## ЕСТЬ



### Потребность в пище



### Проявления потребности:

- нарушение аппетита
- анорексия** – полное отсутствие аппетита,
- булемия** – повышенный аппетит,
- тошнота, рвота,
  - изжога,
  - боли в животе.

### нарушения



**Факторы риска** – нарушение режима питания, несбалансированное питание, переедание, отсутствие зубов.

### Помощь медицинской сестры:

- ✓ оказывать помощь в приеме пищи,
- ✓ обучать правильному питанию.

# Физиологические потребности

## ПИТЬ

**Потребность в жидкости** - человеку необходимо употреблять 1,5 – 2 л ежедневно (30мл/кг в сутки).

### **Проявления нарушения потребности:**

- жажда,
- сухость во рту,
- сухость кожи и слизистых,
- пониженный или повышенный диурез (количество выделяемой мочи),
- запоры.

**Факторы риска:** употребление некачественной воды, недостаточное или избыточное употребление воды.

### **Помощь медицинской сестры:**

- помочь в приеме жидкости и обеспечить ее достаточное количество.



# Физиологические потребности

## ВЫДЕЛЯ ТЬ

**Потребность в выделении продуктов жизнедеятельности (в физиологических отправлениях).**

Продукты жизнедеятельности организма выводятся с мочой, калом.

### **Проявления нарушения потребности:**

- **понос** - частый жидкий стул,
- **запор** - задержка стула,
- уменьшение отделения мочи,
- недержание мочи,
- болезненное мочеиспускание и др.

**Факторы риска:** погрешности в диете, малоподвижный образ жизни, недостаточное употребление жидкости, переохлаждение.

### **Помощь медицинской сестры:**

- помочь пациенту дойти до туалета,
- обеспечить судном и мочеприемником,
- соблюдать конфиденциальность,
- обеспечить условия уединения пациенту.

Если потребности в выживании удовлетворяются, человек начинает думать о своей безопасности в окружающем мире (вторая ступень), возникает потребность защитить себя от природных стихий, болезней, социальных явлений, жизненных неудач, стрессов.

Это потребности:

- спать, отдыхать;
- быть чистым;
- одеваться, раздеваться;
- поддерживать температуру;
- поддерживать состояние здоровья;
- избегать опасности;
- двигаться.

# Проблемы, связанные с нарушением удовлетворения потребности в безопасности

## ПРОБЛЕМЫ ПРИ НАРУШЕНИИ ПОТРЕБНОСТЕЙ

«Быть здоровым»	«Быть чистым»	«Избегать опасности»	«Поддерживать температуру тела»	«Спать и отдыхать»	«Двигаться»
снижение защитных функций организма; острая или хроническая <b>боль</b> ; нарушение целостности кожного покрова.	<b>сыпь</b> на коже, <b>расчесы</b> ; <b>опрелости</b> ; грязные волосы; грязное белье; запах изо рта	падения, получение травмы; стрессовые ситуации; неблагоприятные условия <b>внешней среды</b> .	<b>лихорадка</b> ; кожа влажная, горячая на ощупь; кожа сухая; кожа «гусиная».	сонливость днем; бессонница ночью; <b>зевота</b> ; прерывистый <b>сон</b> .	обездвиженность; пассивное, вынужденное положение в постели; движение ограничено из-за боли в <b>суставах</b> ; отсутствие конечностей.

# Потребности в безопасности

## **СПАТЬ, ОТДЫХАТЬ**

**Потребность в сне и отдыхе.**

**Проявления нарушения потребности:**

- прерывистый сон,
- бессонница,
- усталость,
- зевота,
- раздражительность.

**Факторы риска:** шум, яркий свет, нарушение распорядка дня, нарушение теплового режима, неудобная постель, болевые ощущения и др.

**Помощь медицинской сестры:**

- ✓ обеспечить комфортные условия для сна,
- ✓ выяснить причины его нарушения.





# Потребности в безопасности

## ДВИГАТЬСЯ



### Проявления потребности:

### нарушения

- слабость,
- отсутствием конечности,
- болью,
- наличием параличей,
- расстройством сознания,
- психики.

**Факторы риска:** малоподвижный образ жизни – гиподинамия

### Помощь медицинской сестры:

- ✓ помочь пациенту в перемещении,
- ✓ обеспечить вспомогательными устройствами,
- ✓ обучить пассивным и активным упражнениям в постели.



# Потребности в безопасности

## **ПОДДЕРЖИВАТЬ**

## **ТЕМПЕРАТУРУ**

**Поддерживать нормальную температуру тела.**

### **Проявления нарушения потребности:**

- бледность или покраснение кожи (гиперемия),
- сухость или влажность кожи,
- озноб или чувство жара,
- головная боль,
- учащенное дыхание и сердцебиение,
- повышенная или пониженная температура.

**Факторы риска:** нарушение теплового режима в помещении, одежда не по сезону, пониженный иммунитет, нарушение гормонального фона.

### **Помощь медицинской сестры:**

- ✓ контроль температуры тела,
- ✓ поддержание оптимальной температуры в помещении.

- Человеку на протяжении всей жизни необходимо иметь опору, принадлежать к обществу, быть принятым и понятым этим обществом. Большинство людей хотят любви и понимания. Именно в этот момент важнейшее значение для человека приобретают социальные потребности: семья, друзья, общение, одобрение, привязанность, любовь и т.д. Никто не желает быть покинутым и одиноким, и если это произошло, значит, социальные потребности человека не удовлетворены.

- При нарушении удовлетворения социальных потребностей у пациента возникают проблемы:
  1. сознание нарушено (ступор, сопор, кома);
  2. речь расстроена;
  3. зрение понижено или отсутствует;
  4. слух понижен или отсутствует;
  5. когнитивные нарушения (снижение памяти, умственной работоспособности).

- Чем выше уровень социально-экономического развития общества, тем более полно удовлетворяются эти потребности (достижение успеха на работе, в жизни, семье; в стремлении к гармонии, красоте, порядку). Человек не может быть равнодушным к оценке своего успеха со стороны окружающих. У него появляется потребность в уважении и самоуважении.



## Социальные потребности

### **ОБЩАТЬСЯ**

- ✓ обеспечить пациента очками,
- ✓ слуховым аппаратом,
- ✓ источниками информации,

### **ИМЕТЬ СЕМЬЮ**

- ✓ помочь пациенту позвонить домой или другу,
- ✓ обеспечить свидания с родственниками.



- Проблемы, связанные с нарушением удовлетворения потребности в самоуважении и уважении окружающих, чаще всего возникают у больных, нетрудоспособных и пожилых людей. У них нарушены представления о своем внутреннем мире и внешнем облике

## Потребности в самоуважении

- ✓ совместно с пациентом обсуждать действия по уходу, помочь пациенту в достижении чувства собственного достоинства.
- ✓ обращаться к пациенту по имени-отчеству и на «Вы».
- ✓ помочь пациенту использовать свое имущество.



- А.Маслоу называл самовыражение наивысшим уровнем потребностей человека. Он считал: удовлетворяя свою потребность в самовыражении, каждый верит, что делает что-то лучше, чем другие. Только на этом уровне у человека появляется потребность помогать другому. Для одного самовыражение – это принятие участия и победа в профессиональных конкурсах, для другого – постоянное повышение профессиональной квалификации, для третьего – осуществление ухода за больными и немощными и т.д. Все это потребности в самореализации личности:
  - играть,
  - учиться,
  - работать.

- Проблема отсутствия потребности в самовыражении делает человека как бы менее защищенным от внешнего воздействия. У пациента утрачены стимулы к работе, учебе, он не может организовать свой досуг.