

Курить — здоровью вредить!

НИКОТИН УБИВАЕТ:

0,00001 гр – ВОРОБЬЯ

0,004-0,005 гр – ЛОЩАДЬ

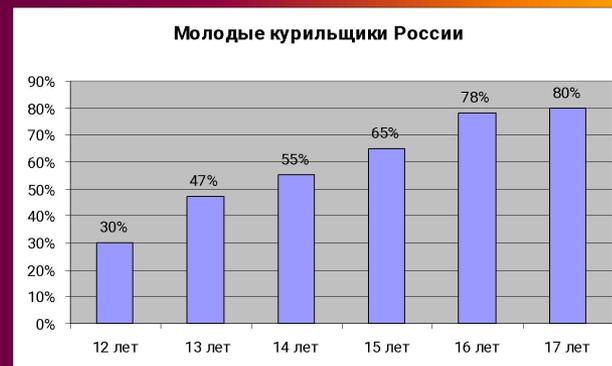


0,000001 гр – ЛЯГУШКУ

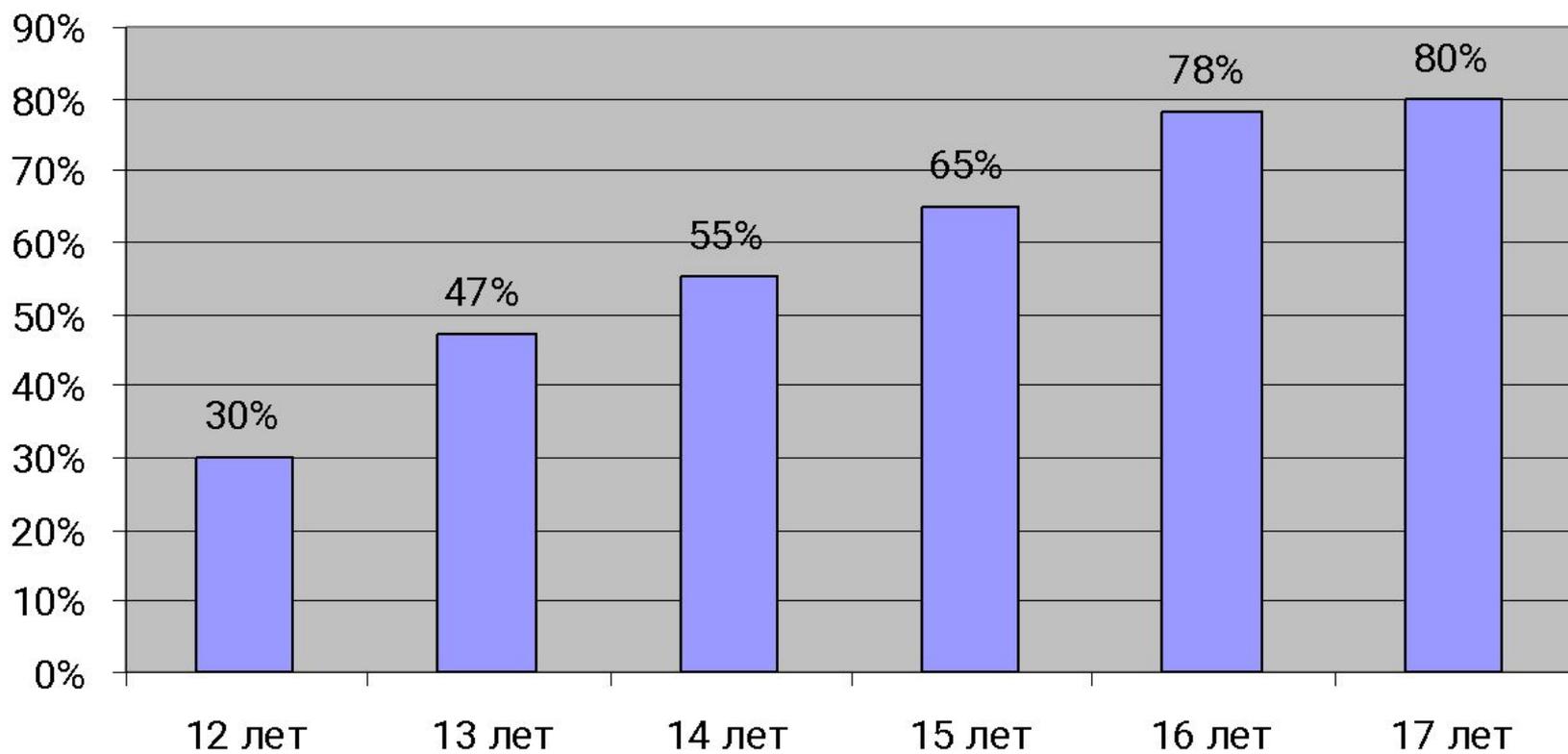
0,01-0,08 гр - ЧЕЛОВЕКА

"Бросить курить легко - я сам 100 раз бросал" (Марк Твен)

- к 12 годам сигареты пробуют уже 30% россиян, к 13 годам - 47%, к 14 - 55%, к 15 - 65%, к 16 - 78%, к 17 - 80%.
- Свою первую сигарету мальчики выкуривают в возрасте до 10 лет, девочки - в 13-14.
- К 15 годам каждый десятый курящий подросток уже страдает никотиновой зависимостью.



Молодые курильщики России



Вот некоторые заболевания, наиболее характерные для табакокурения:

- - в бронхах - хронический бронхит курильщика
- слизистая оболочка пищевода истончена, повышено ранима
- в желудке - хронический гастрит курильщика или язва
- слизистая оболочка толстого кишечника тоже изменена, нарушена его моторика
- мелкие артерии, артериолы - повышено возбудимы, склонны к спазмам...
- расстроена работа потовых и сальных желёз кожи
- волосы истончены, секутся и выпадают
- и др.



Задача:

Курение сокращает жизнь в среднем на 15%, чем раньше человек закурит тем его жизнь становится короче.

Посчитайте среднюю продолжительность жизни курящего человека, если средняя продолжительность жизни 56 лет?

	А	В	С
1	Сокращение жизни курящего	15%	
2	Средняя продолжительность жизни	56	лет
3	Средняя продолжительность жизни курящего		лет

Пассивное курение

У детей из семей, где родители курят дома, чаще болеют в раннем детстве, пропускают школу и вообще получают меньший запас здоровья на будущую жизнь.

Курение родителей на 20-80% увеличивает риск заболевания дыхательной системы, тормозит рост легких ребенка.



Пассивное курение

- Загрязнённость табачного дыма значительно выше – в 4,25 раза-загрязнённости выхлопных газов автомобилей; в 248 раз - отработанного газа кухонной горелки, более чем в 1000(!) раз выдыхаемого человеком воздуха.



Задача:

- Ежегодный прирост курящих в России составляет 1,3%. В 1998 году из 100 мужчин – курили 80%, а из 100 женщин – 40%. В 2002 году уже из 100 мужчин курили – 85 человек, а из 100 женщин – 45. На основе данной информации решите задачу по вариантам (самостоятельная работа на ПК).
Определите количество курящих (в расчете на 100 человек) в 2007 году (ответ округлите до целого числа).
- *Девушки:* Определите количество курящих женщин (в расчете на 100 человек) в 2007 году (ответ округлите до целого числа).
- *Юноши:* Определите количество курящих мужчин (в расчете на 100 человек) в 2007 году (ответ округлите до целого числа).

*Курящая во время
беременности женщина
подвергает своего ребёнка
смертельной опасности*



Задача:

Средний вес новорожденного ребенка 3 кг 300 гр. Если у ребенка курит отец, то его вес будет на 3,8% меньше, если курит мать – меньше на 9,2%.

Определите, сколько теряет в весе новорожденный, если:

- Курит мама;
- Курит папа;
- Курят оба родителя;

Постройте диаграмму веса ребенка во всех случаях.

	А	В	С
1	Средний вес новорожденного		
2		Вес, гр	Потеря веса
3	Средний вес здорового новорожденного	3300	
4	Средний вес новорожденного у курящей матери		9,2%
5	Средний вес новорожденного у курящего отца		3,8%
6	Средний вес новорожденного, когда оба родителя курят		

- В мире курят около 50% мужчин и 25% женщин. Под влиянием этого фактора в силе устоять только 15%.
- Многие считают курение привычкой, полагая, что это только вопрос волевого усилия. Курение это не просто



форме

ЗАВИСИМОСТИ.

Я выбираю жизнь!!!



Домашнее задание

- Определите сколько денег тратиться на сигареты из вашего семейного бюджета за год. И какую альтернативную покупку можно сделать.