

ВЛИЯНИЕ ШУМА И ВИБРАЦИИ НА ЗДОРОВЬЕ ЧЕЛОВЕКА

- Головные боли, головокружение, плохой сон, утомление и понижение работоспособности.



- Шум – беспорядочное сочетание разных по силе и частоте звуков; способен оказывать неблагоприятное действие на организм. Источником шума является любой процесс, вызывающий местное изменение давления либо механические колебания в жестких, водянистых либо газообразных средах.
- Вибрация – это малые механические колебания, возникающие в упругих телах под воздействием переменных сил.



Реакция человека на шум различна. Некоторые люди терпимы к шуму, у других он вызывает раздражение, стремление уйти от источника шума. Психологическая оценка шума в основном базируется на понятии восприятия, причем большое значение имеет внутренняя настройка к источнику шума. Она определяет, будет ли шум восприниматься как мешающий фактор. Часто шум, воспроизводимый самим человеком, не беспокоит его, в то время как небольшой шум, вызванный соседями или каким-нибудь другим источником, оказывает сильный раздражающий эффект.



До последнего времени было принято считать, что шум отрицательно действует только на органы слуха. В настоящее время установлено, что люди, работающие в условиях шума, более быстро утомляются, жалуются на головные боли.



- Вибрация как и шум вредно воздействует на организм и в первую очередь вызывает заболевание периферической нервной системы так называемую виброболезнь, распространенному профессиональному заболеванию. Важно знать, что в течении вибрационной болезни, в зависимости от степени поражения, различают четыре стадии.
- Больные страдают головокружениями, головными и за грудиными болями, изменения имеют стойкий характер.



В целях предотвращения заболевания от воздействия шума и вибрации санитарным законодательством установлены предельно допустимые уровни шума и вибрации.

По характеру нарушения физиологических функций шум разделяется на:

- шум который мешает (препятствует языковой связи);
- раздражающий - (вызывает нервное напряжение и вследствие этого -- снижения работоспособности, общее переутомление);
- вредный (нарушает физиологические функции на длительный период и вызывает развитие хронических заболеваний, которые непосредственно связаны со слуховым восприятием: ухудшение слуха, гипертония, туберкулез, язва желудка);
- травмирующий (резко нарушает физиологические функции организма человека).

Уровень шума нормируется санитарными нормами и государственными стандартами и не должен превышать допустимых значений.

