

«Фрукты – овощи»



Богатый урожай

Презентация.

Выполнила: Учитель – логопед Логинова
Лариса Анатольевна

ОВОЩИ



патиссон



лук репчатый



сладкий перец



морковь



горох



баклажан



чеснок



редис



свекла



тыква



репа



цветная капуста



острый перец



помидор



кабачок



капуста

Желтые и оранжевые овощи и фрукты



Желтый перец, лимон, морковь, тыква, апельсин, папайя и т.д. Все они содержат большое количество бета-каротина, который, как известно, является лучшим профилактическим средством против рака, а также повышает наш иммунитет. Бета-каротин — это еще и средство для красоты. Ешьте побольше желтых и оранжевых фруктов и овощей, если хотите, чтобы у вас была гладкая и красивая кожа, густые и здоровые волосы, крепкие ногти и упругое тело.

Эта группа фруктов и овощей также очень важна для здоровья наших глаз — она способствует сохранению острого зрения на долгие годы.



Сырые овощи и фрукты по праву считаются наиболее полезными продуктами питания.

Они содержат огромное количество витаминов, укрепляют иммунитет, являются отличной профилактикой многих болезней.



**Чтоб здоровым, сильным быть,
Надо овощи любить
Все без исключения.**

В этом нет сомнения!

В каждом польза есть и вкус,

И решить я не берусь:

Кто из вас вкуснее,

Кто из вас нужнее!

Ешьте больше овощей –

Будете вы здоровей!

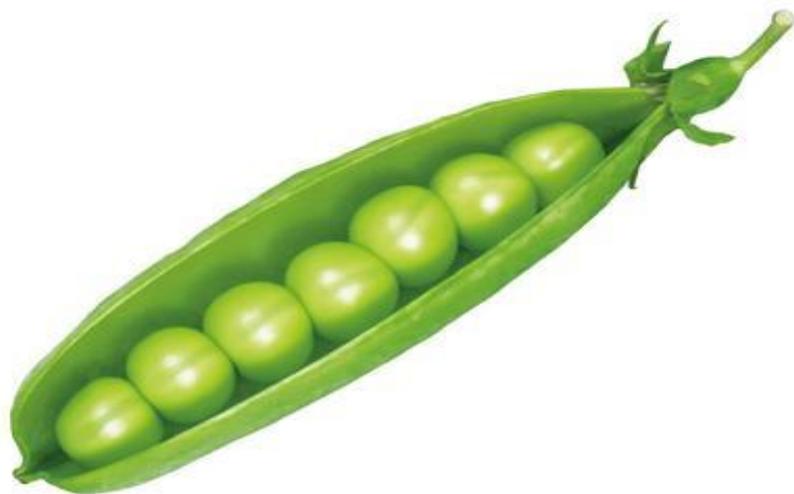




ПОМИДОР

ПОМИДОР

1. Помидор – это круглый красный овощ.
 2. Помидор – это плод томата, растения семейства паслёновых.
 3. Помидор в переводе означает «золотое яблоко».
 4. Сок из помидоров называется томатным.
- Какие овощи и фрукты бывают красного цвета? (Яблоко, перец, редис, арбуз.)
 - Отгадай загадку:
В огороде вырастаю,
А когда я созреваю,
Варят из меня томат,
В щи кладут и так едят. (Помидор)



ГОРОХ

ГОРОХ

1. Горох – травянистое растение семейства бобовых.
 2. У гороха – ползучий стебель, а горошины созревают в стручках.
 3. Горох добавляют в супы, из него готовят гарниры или консервируют.
 4. Горох по содержанию белка приравнивают к говядине, но он вдвое калорийнее!
- Сравни горох и фасоль. Чем они схожи? А чем отличаются?
 - Отгадай загадку:
На жарком солнышке подсох
И рвётся из стручков ... (горох).

**Помидор я, иль томат,
Витаминами богат,**

**На вид я не ужасный:
Круглый я и красный,**

**Положить меня в салат
Каждый будет очень рад.**



Зеленые овощи и фрукты



Шпинат, брюссельская капуста, салат, брокколи, киви, зеленый лук, лук-порей, кабачок, огурец. Содержащийся в них натуральный пигмент — хлорофилл — часто называют «живой кровью» растений, а его основная молекула по своей структуре почти идентична с молекулой гемоглобина. Ценность фруктов и овощей богатых хлорофиллом заключается в том, что они очищают пищеварительный тракт и выделительную систему человека, то есть очищают кровь и лимфатическую жидкость, а также способствуют похудению. Очищенный организм как известно лучше усваивает все необходимые для жизнедеятельности вещества, делая своего владельца полным сил и энергии.

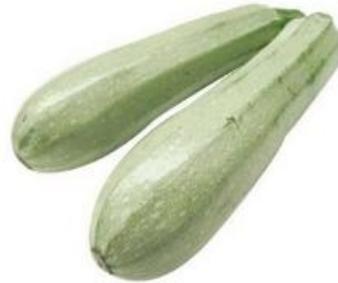
... лук

Есть на каждом огороде,
Ведь любимец он в народе!
Всех избавит от недуг,
Чуть поплачешь.
Это ...



... кабачок

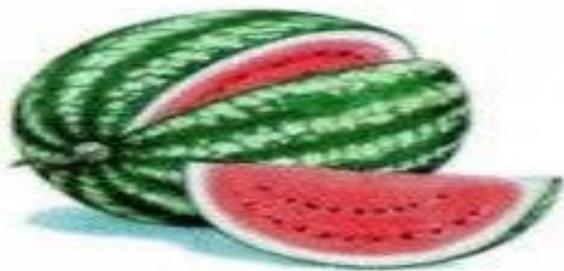
Кто разлёгся среди грядки,
Кто играть не любит в прятки?
Вот Емеля-простачок,
Белобокий ...



... помидоры

Что это за елочки,
Нет на них иголочек?
Что за красные шары,
Но не видно мишуры?
Так красиво вдоль забора
Летом спеют ...





Сам алыйй, сахарный,
Кафтан зелёный, бархатный.

(Арбуз)

Помидору – брат,
А кумачу не рад:
Он в лиловой рос одежке,
Не краснеет даже в лёжке.

(Баклажан)



На стебле зелёный крюк,
А на нём висит сундук.
В сундуке восемь ребят
Молча рядышком сидят.

(Горох)



В жёлтеньком улье
Пчёлки уснули,
Сбились в клубок,
А вокруг них – медок.

(Дыня)



В земле сидит дед,
Во сто шуб одет.
Кто его раздевает,
Тот слёзы проливает.

(Лук)



Красна девица
Сидит в темнице,
А коса на улице.

(Морковь)



Ягоды зелёные,
А всеми хвалёные,
Растут с костями,
Висят кистями.

(Виноград)



Красна, вкусна,
Внутри косточка.

(Вишня)



Одета – ежом,
А ползёт – ужом.

(Ежевика)

Стоит Антошка
На одной ножке,
На нём сто одежек,
И все без застёжек.

(Капуста)



Вот так диковина:
На ветке – морковина.
Висит, краснеется,
На солнце греется.

(Перец)



Посадили зёрнышко –
Вырастили солнышко.

(Подсолнух)



... кабачок

Он похож на огурец
И такой же молодец!
Греет солнцем свой бочок
Сочный, вкусный ...



... петрушка

Только снег сойдет весной,
Ты киваешь головой!
Первой зелени подружка
-Раскудрявая ...



... капустой

Королева овощей,
В щах живёт, в солянке
И солёной в банке
И салат из неё вкусный,
Мы зовём её ...





**Нам картофель нужен
На обед и ужин
В супе и гарнире
В чипсах и мундире**



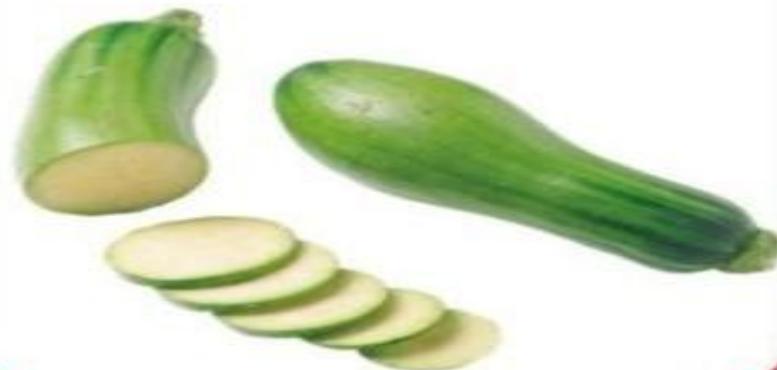
**Перец сочный, перец
сладкий
Разрумянился на грядке.
На зеркальной кожице
Солнце строит рожицы.**



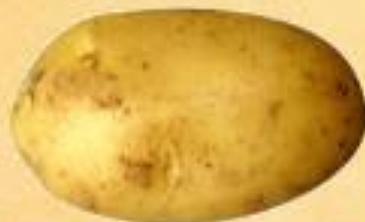
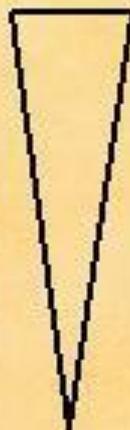
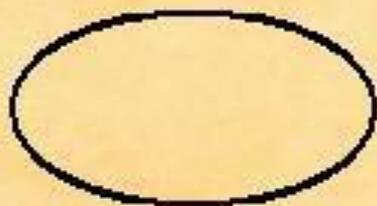
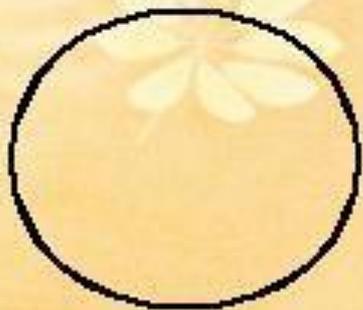
**Как играет с нами ловко
В прятки хитрая морковка!
В грядку носиком зарылась,
кружевной ботвой
укрылась!**



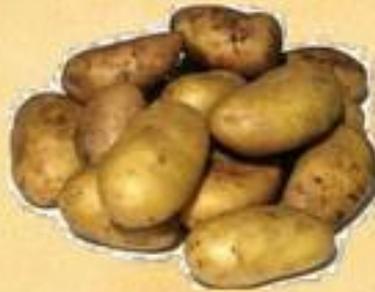
**Этот крепкий толстячок-
Очень вкусный кабачок.
Приготовим поутру
Кабачковую икру.**



Подбери фрукт или овощ к
соответствующей фигуре



«Четвёртый лишний»



«Что растёт на грядке и в саду?»

Золотистый и полезный,
Витаминный, хотя резкий,
Горький вкус имеет он...
Обжигает... Не лимон.



Огородная краля
Скрылась в подвале,
Ярко-жёлтая на цвет,
А коса-то, как букет.



Круглое, румяное,
Я расту на ветке.
Любит меня взрослые,
И маленькие детки.



С оранжевой кожей,
На мячик похожий,
Но в центре не пусто,
А сочно и вкусно.

Сладок он, но толстокож,
И чуть-чуть на серп похож.



Он почти как апельсин,
С толстой кожей, сочный,
Недостаток лишь один -
Кислый очень, очень.



Зелёная толстуха
Надела уйму юбок.
Стоит как балерина,
Из листьев пелерина.



ОВОЩИ



2. Расскажи, как убирают овощи.

ВЫКАПЫВАЮТ

СРЕЗАЮТ

СРЫВАЮТ

ВЫДЁРГИВАЮТ



Какие ещё овощи срезают, срывают, выкапывают, выдёргивают?

*(Образование формы винительного падежа существительных:
свёклу выдёргивают, огурцы срывают и т.д.)*

ЛИМОН

Он красивый, яркий, сочный.
Говорят, полезный очень!
Просят:

- Съешь хоть долочку!
- Не хочу! Нисколько!



*Я – не птичка-невеличка.
Я – полезная клубничка.
Кто подружится со мной –
Не простудится зимой!*



*Я - крепкое, хрустящее,
Чудо настоящее.
Желтое и красное –
Кожица атласная.
Яблочко румяное
Детям всем желанное!*

*Называют меня грушей.
Я скажу, а ты послушай:
Полюбите меня, дети!
Я полезней всех на свете.*





КУМКВАТ

КУМКВАТ

1. Кумкват – небольшой, овальный фрукт, цитрус.
2. Кумкват растёт на вечнозелёном дереве.
3. Золотисто-жёлтая кожица кумквата съедобная, сладкая на вкус.
4. Кумкват переводится с китайского языка как «золотой апельсин».

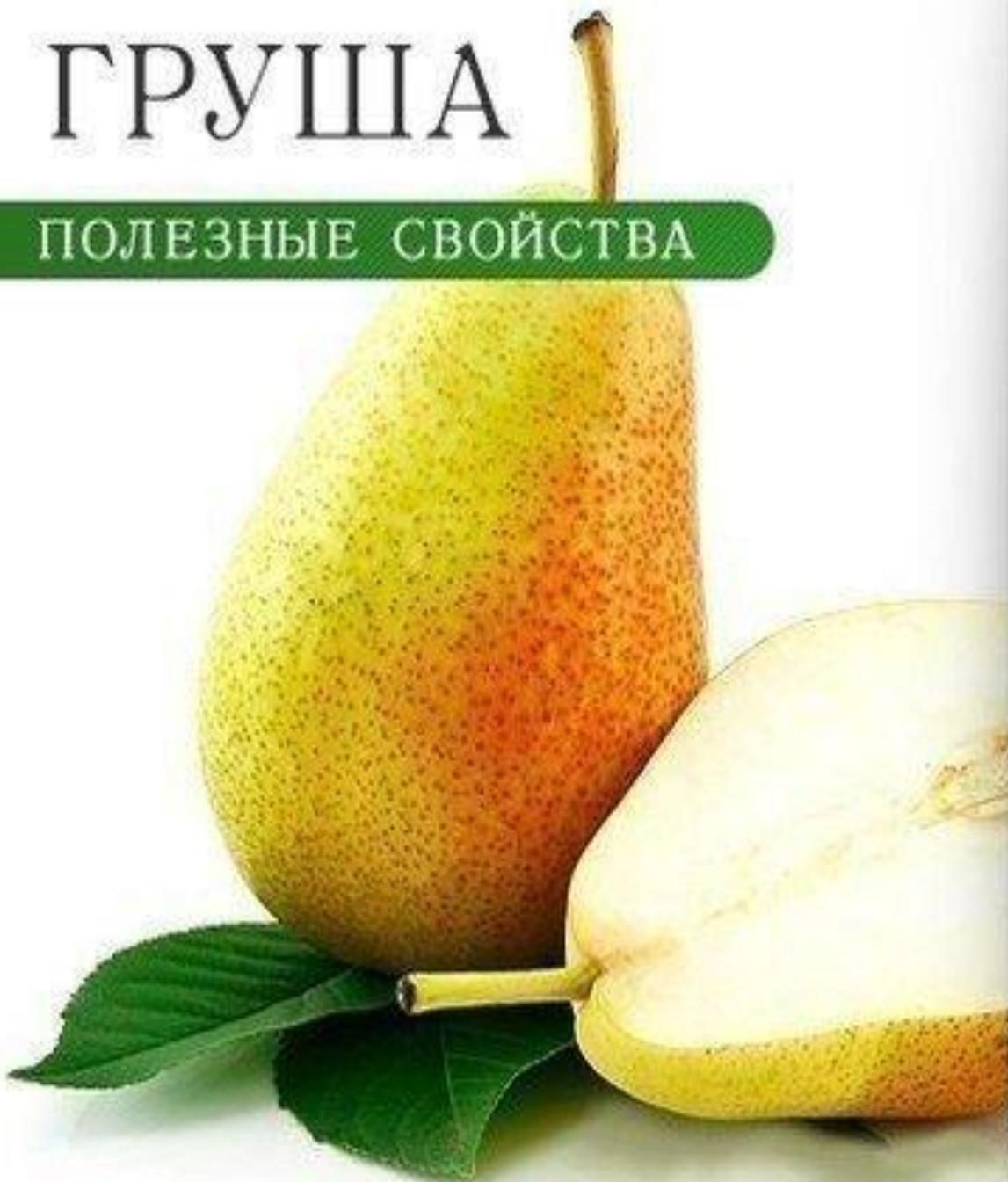
- У каких фруктов съедобная кожица? (Яблоко, груша, кумкват, абрикос, слива.)
- Отгадай загадку:
Яркое солнышко, вкусное очень,
Можно со шкуркой его разжевать.
Цитрус полезен, сладок и сочен,
Надо почаще его выбирать. (Кумкват)

/Автор Татьяна Носова/

© «Вундеркинд с пелёнок», 2011

ГРУША

ПОЛЕЗНЫЕ СВОЙСТВА



ГРУША ПОЛЕЗНА ГИПЕРТОНИКАМ И СЕРДЕЧНИКАМ, ПОСКОЛЬКУ ОНА СОДЕРЖИТ МНОЖЕСТВО АНТИОКСИДАНТОВ, СТАБИЛИЗИРУЮЩИХ КРОВЯНОЕ ДАВЛЕНИЕ И ПРЕПЯТСТВУЮЩИХ ИНСУЛЬТУ.

КРОМЕ ТОГО, БЛАГОДАРЯ СОЧЕТАНИЮ ВИТАМИНА С И МЕДИ ГРУША – ЭФФЕКТИВНОЕ СРЕДСТВО ДЛЯ ПРОФИЛАКТИКИ ОНКОЛОГИЧЕСКИХ ЗАБОЛЕВАНИЙ.



ЧЕРЕШНЯ

ФРУКТЫ. ЯГОДЫ



1. Рассмотрни картинки, назови их:



Назови ФРУКТЫ,
назови САДОВЫЕ и ЛЕСНЫЕ ЯГОДЫ.
Расскажи, чем полезны фрукты и ягоды.

ОВОЩИ



16. Найди один лишний овощ в каждом ряду и зачеркни его

(по цвету, по вкусу, по величине, по форме):

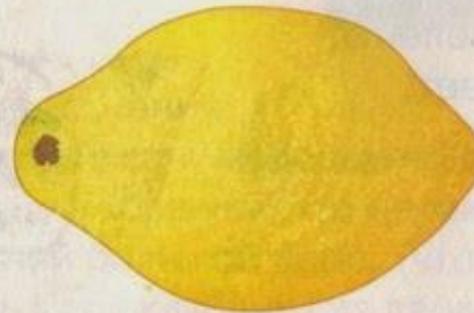
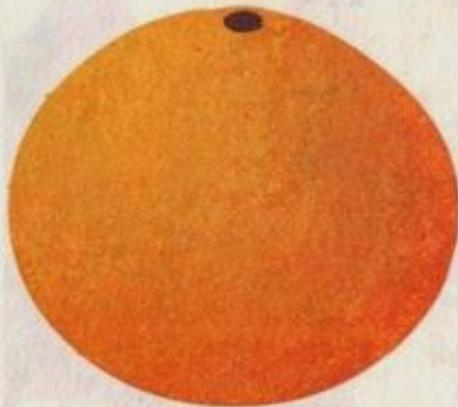
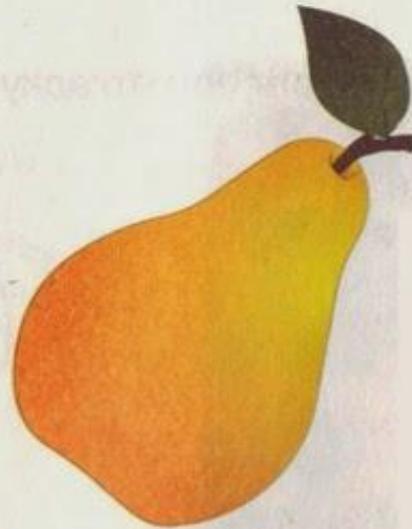
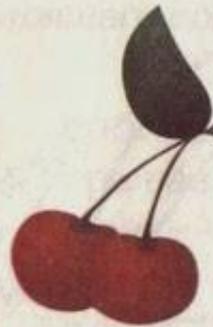


ФРУКТЫ. ЯГОДЫ



14. Придумай загадку о фруктах по плану:

- Где растёт?
- Какого цвета?
- Какой формы?
- Какой величины?
- Какой на ощупь?
- Какой на вкус?





ОВОЩИ. ФРУКТЫ. ЯГОДЫ



1. Назови одним словом то, что лежит в каждой корзине (классификация предметов):





Спасибо за внимание