

Русско-Маклаковская сельская библиотека
МБУК МЦБС Спасского района Нижегородской
области

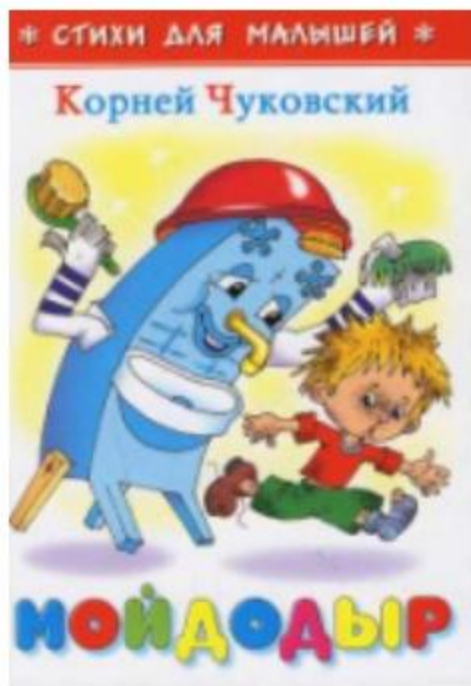
Спорт- красота, здоровье,
сила.

Электронная книжная выставка



Выполнила: Купрюшкина Т.
В.
библиотекарь Русско-
Маклаковской сельской
библиотеки

РЕКОМЕНДАТЕЛЬНЫЙ СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ ПО ЗДОРОВОМУ ОБРАЗУ ЖИЗНИ





Расширить свои знания в области спорта ребенку позволит данная энциклопедия. Она содержит всевозможные познавательные моменты и интересные факты о различных и наиболее популярных видах спорта, которые смогут заинтересовать малыша, что он даже захочет вступить в



Как научить ребенка беречь свое здоровье? В этом вам поможет книга, которую вы держите в руках. Автор в увлекательной форме поведает детям о том, как правильно питаться, ухаживать за собой, трудиться и отдыхать, а главное — сохранять здоровье. Прочитав эту книгу, каждый ребенок поймет, как это замечательно — быть здоровым! Издание адресовано дошкольникам, младшим школьникам, их





Веселые задания этой книги в игровой форме расскажут о том, что такое правильное питание и физкультура, как нужно чистить зубы и о других важных правилах личной гигиены.

Предлагаемое пособие адресовано детям младшего школьного возраста и посвящено проблеме здорового образа жизни. Оно состоит из трёх разделов: "Гигиена", "Правильное питание", "Для чего нужны физические упражнения", - в которых идёт речь о необходимости правильного питания, физических упражнений, о профилактике заболеваний и соблюдении режима и санитарных правил. Учебное пособие поможет организовать внеурочную деятельность младших школьников.





В книге рассказывается о здоровом образе жизни и безопасном поведении в природе, на улице, дома. Авторские сказки, стихи и загадки направлены на формирование у детей навыков здорового образа жизни, ценностного отношения к своему здоровью.



«Уроки здоровья» (автор И. П. Товпинец)

Книга знакомит школьников с важными законами здорового образа жизни, правилами гигиены и сохранения здоровья.



Я люблю спорт | Доманская Людмила
Васильевна

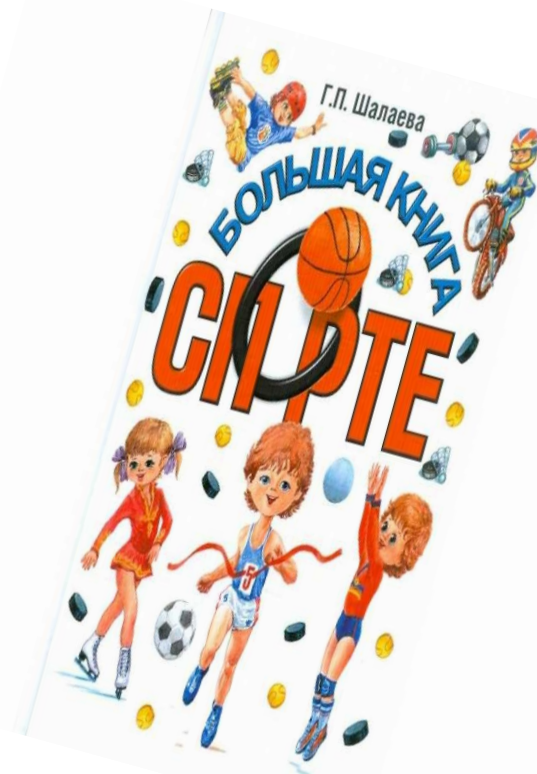


«Я люблю спорт» — книга, которая поведает малышам множество любопытных фактов о спорте. На каждом развороте есть окошки, которые так здорово открывать, узнавая новое! Страницы сделаны из очень плотного картона, так что можно переворачивать их снова и снова.



Большая книга о спорте (Шалаева Г.)

Видеть своего ребёнка здоровым, сильным, выносливым, ловким и смелым – разве не к этому стремятся все родители? Чтобы стать таким, малыш должен заниматься спортом, который даст ему хорошую физическую закалку и подготовку, сделает красивым и здоровым. Но как выбрать вид спорта по душе? Эта прекрасно иллюстрированная книга поможет вам в этом, осветив все спортивные игры.



В здоровом теле - здоровый дух!

Рассказы

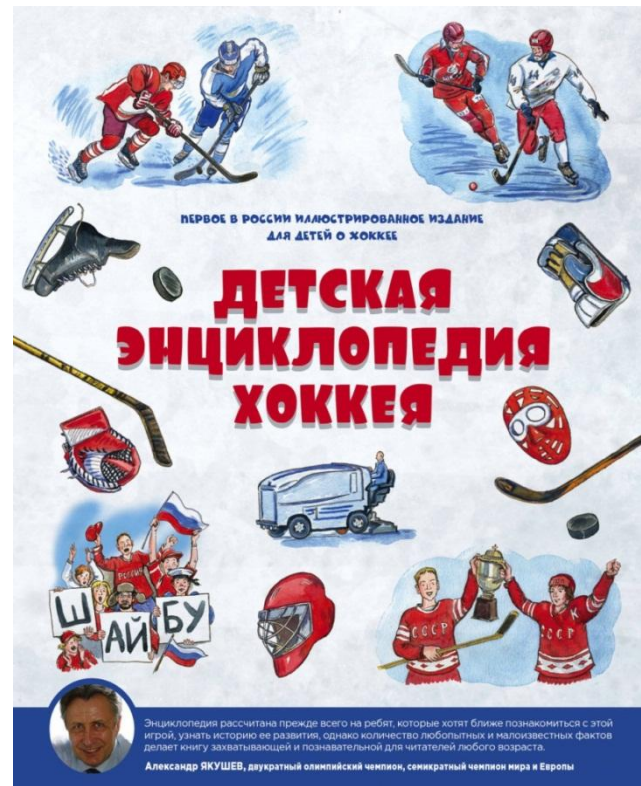
Виктор Драгунский Ещё 4 автора

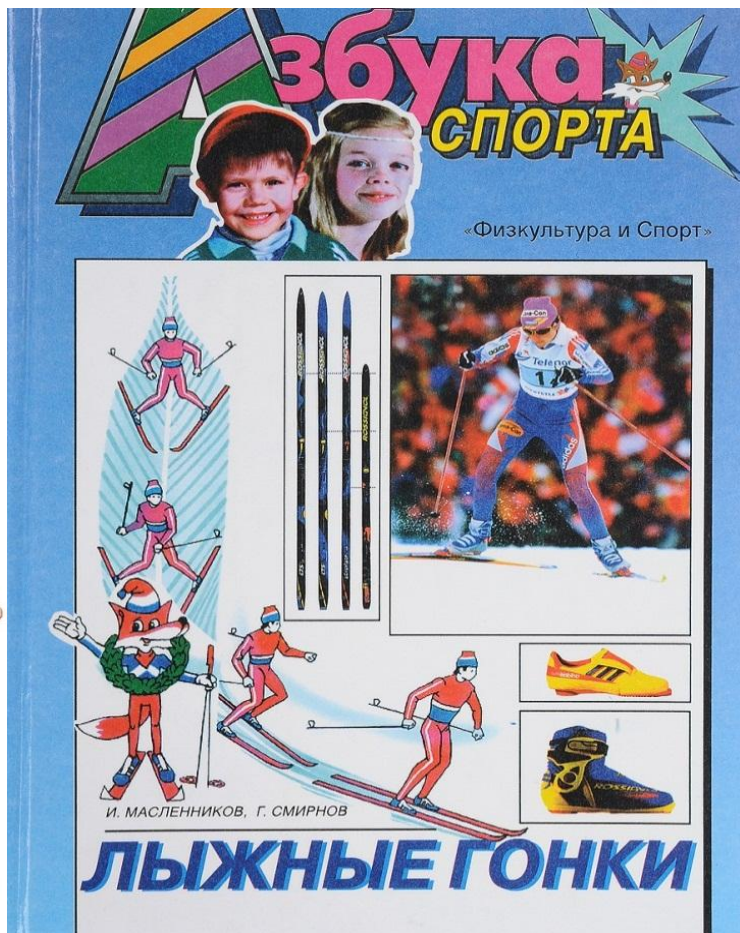
древних римлян «В здоровом теле – здоровый дух» известен многим. Но далеко не всем удаётся следовать ему на практике. И здоровое тело не получишь, сидя у телевизора, и здоровый дух не возникнет сам по себе. Однако юные герои этой книги всё же следуют примеру римлян и стараются, как могут, приобщиться к спорту! В сборник включены рассказы известных писателей о полной курьёзов и недоразумений спортивной





Первая в нашей стране
прекрасно иллюстрированная
детская энциклопедия
рассказывает о хоккее – одном
из самых популярных видов
спорта. Книга в легкой и
доступной форме повествует
об истории этой игры, о ее
принципах и правилах, лучших
хоккеистах России и мира. На
страницах книги читатели
найдут множество
замечательных фактов,
которые сделают чтение не
только увлекательным, но и
по-настоящему





И. Масленников, Г. Смирнов

«Лыжные гонки»

Эта книга адресована юным читателям и их родителям. В ней кратко рассказывается об истории зарождения лыжного спорта в нашей стране, даются советы по современной экипировке, выбору и смазке лыж. Достаточно подробно описывается техника классических и коньковых ходов. Читатели познакомятся с вопросами лыжной этики, законами тренировки и средствами восстановления после нее. Узнают о контроле и самоконтроле. В книге помещены очерки о выдающихся советских и российских лыжниках

Спасибо
за
внимание!

