

**Безопасность здоровья.
Профилактика
коронавирусной инфекции**



Что такое здоровье?

Здоровье - это состояние полного физического, духовного и социального благополучия, а не только отсутствие болезней или физических дефектов.



Что влияет на здоровье?



Образ жизни



Наследственность



Экологическая среда

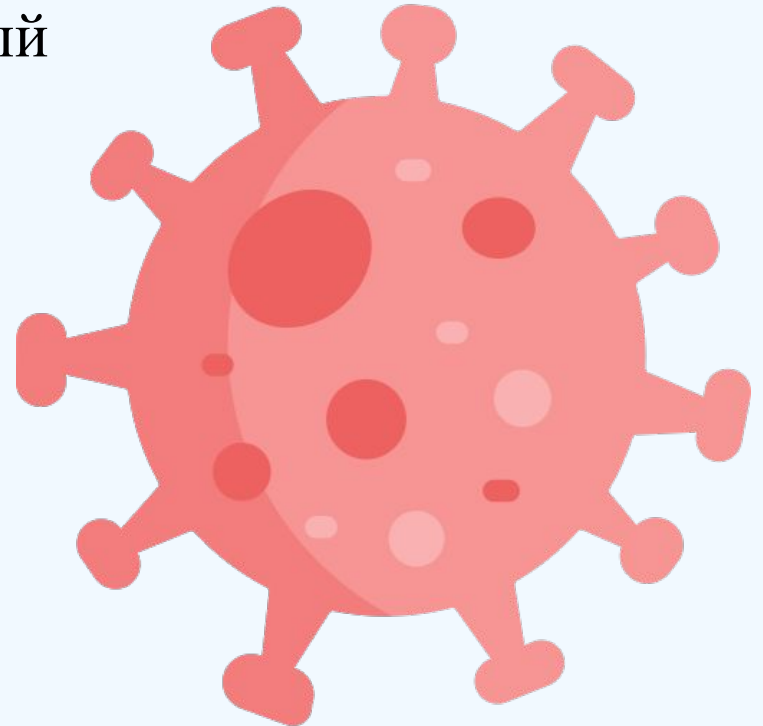


Здравоохранение

ЗДОРОВЬЕ

Что такое коронавирус?

Коронавирусы - это вирусы, которые чаще всего заражают животных, но могут также попасть и в организм человека. Как правило заболевания проходят в легкой форме и не вызывают осложнений, но для пожилых людей и людей со слабым иммунитетом данный вирус может вызвать осложнение и привести к летальному исходу.



Влияние коронавируса на здоровье



Симптомы коронавируса

- ✓ Повышенная утомляемость
- ✓ Боль в груди
- ✓ Тяжесть дыхания
- ✓ Сухой кашель
- ✓ Температура
- ✓ Боль в мышцах



Температура



Кашель



Одышка и затрудненное дыхание



Изменение чувства вкуса и обоняния

Как передается коронавирус?

ПУТИ ПЕРЕДАЧИ:



воздушно-капельный
(при кашле, чихании, разговоре)



воздушно-пылевой
(с пылевыми частицами в воздухе)



контактный
(через рукопожатия, предметы обихода)

Как уберечься от коронавируса?

COVID-19

**ПРАВИЛА
ПРОФИЛАКТИКИ
НОВОЙ
КОРОНАВИРУСНОЙ
ИНФЕКЦИИ**

ЗАЩИТИ СЕБЯ

РОСПОТРЕБНАДЗОР

ЕДИНЫЙ КОНСУЛЬТАЦИОННЫЙ ЦЕНТР
РОСПОТРЕБНАДЗОРА 8-800-555-49-43



Закрывайте рот и нос при чихании и кашле



Антисептиками и мылом с водой обрабатывайте руки и поверхности



Щеки, рот и нос закрывайте медицинской маской



Избегайте людных мест и контактов с больными людьми



Только врач может поставить диагноз – вызовите врача, если заболели



Используйте индивидуальные средства личной гигиены

Поиграем?

Разгадайте друзей нашего здоровья.

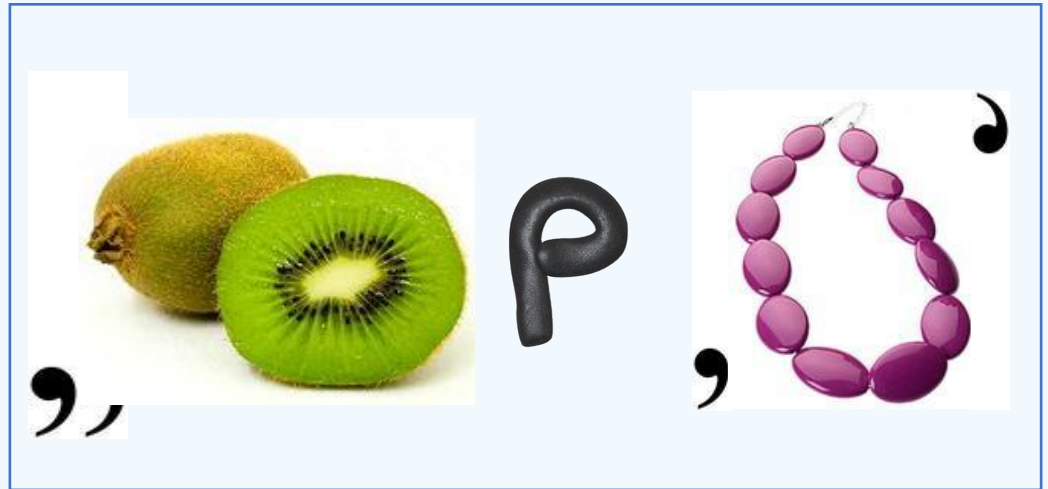
Для этого из каждого слова берем только тот слог, который указан, а затем все полученные результаты складываем в слово.

1. Зубная	2. Мыл	3. Полотенц	4. Вод
^ш <u>З</u> убрила (1) Наряд (1) <u>Я</u> (1) <u>Щ</u> ека (1) <u>Т</u> кани (1)	^о <u>М</u> ышонок (1) Масло (2)	^е Та <u>п</u> очек (2) Белорус (2) Ветеран (2) <u>Н</u> (1) Колен <u>ц</u> е (3)	^а <u>В</u> орона (1) Подарок (2)

Поиграем?

Разгадайте ребусы

ВИРУС



МАСКА



Поиграем?

Ответьте на вопросы:

1.Какие ягоды используют для понижения температуры тела?

Ежевика Клубника Арбуз Клюква

2.В какое время года лучше всего закаляться?

Зимой Летом Весной Осенью

3.Что означает слово «Витамин»

Вред Здоровье Жизнь Конфеты

4. Какой предмет является лучшей тяжестью для любителей утренней зарядки?

Кегли Гантели Блины Качели

5.Что является залогом здоровья (из пословицы)?

Чистота Красота Сила У

6.Сон помогает организму ^Мвосстановиться, набраться сил, если его продолжительность составляет:

3-4 часа 8-9 часов 12-14 часов сон не влияет на здоровье

7.Какая из привычек является полезной?

Грызть ногти Спать до обеда Чистить зубы по утрам Долго играть в компьютер

8.Верно ли, что если зимой ходить без шапки, волосы будут закаливаться и выглядеть красиво?

Нет Да Если ходить так 2-3 раза в неделю Не знаю

Берегите здоровье!

