

◆ Тема ◆

→ Оказание помощи терпящим бедствие на воде

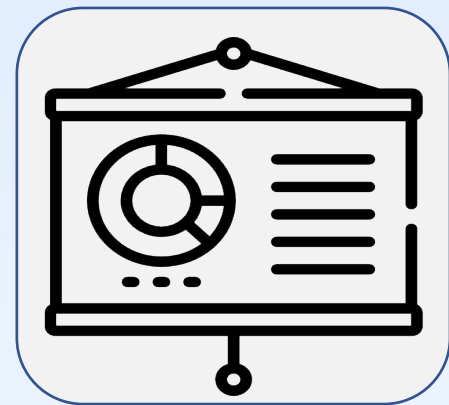


Цель:

- Познакомить учащихся с основными способами оказания помощи терпящим бедствие на воде.



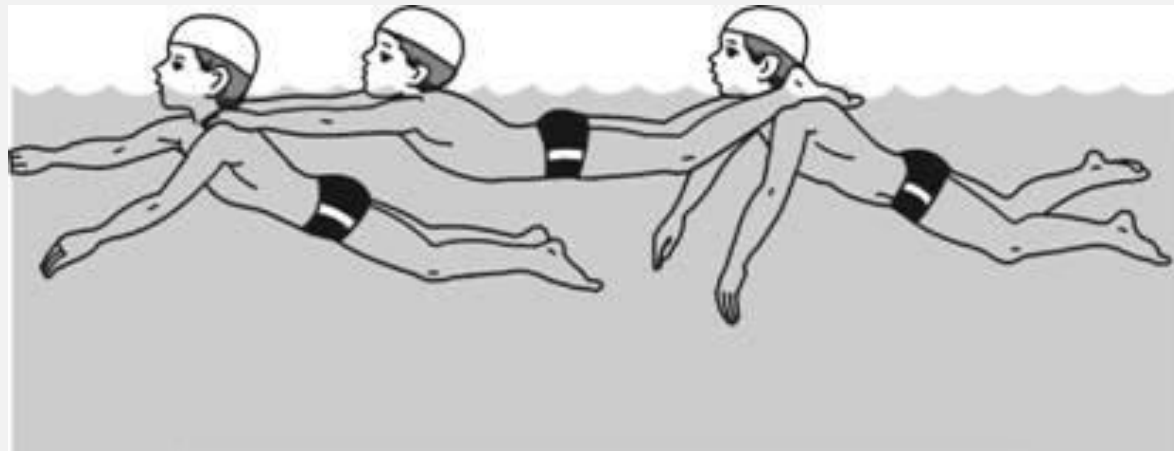
Оказание помощи терпящим



- Бедствие на воде подразделяется на оказание помощи уставшему пловцу и спасение тонущего.
- Также необходимо знать как освобождается от захватов тонущего и как делать искусственное дыхание.

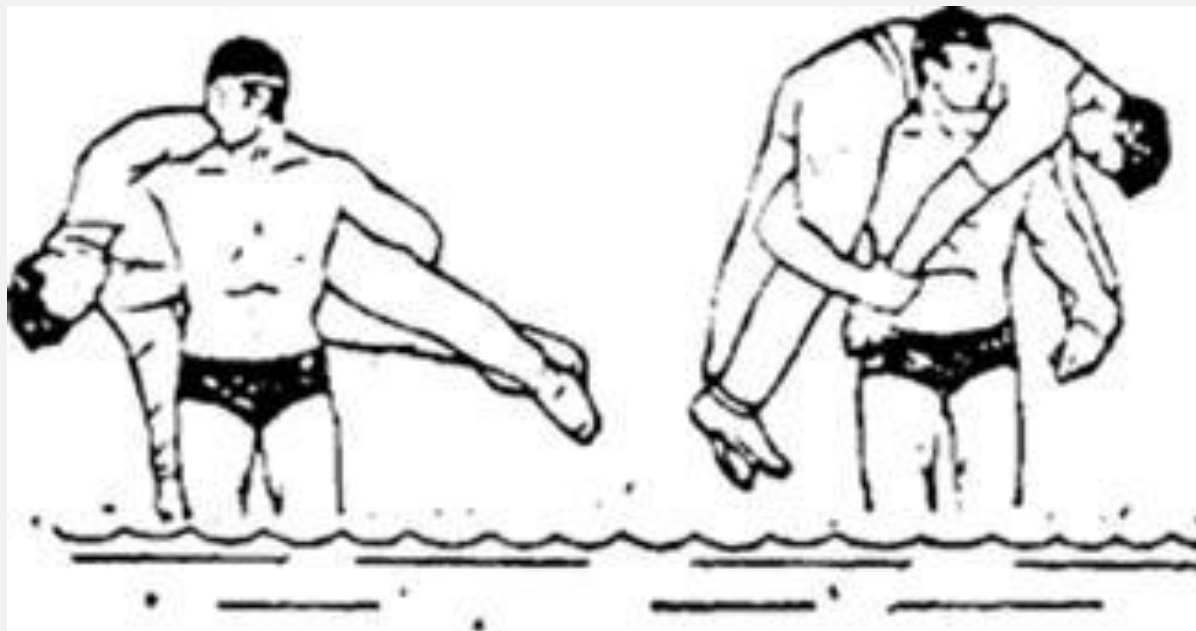


Оказание помощи уставшему пловцу



Помощь, оказываемая уставшему пловцу одним спасателем.

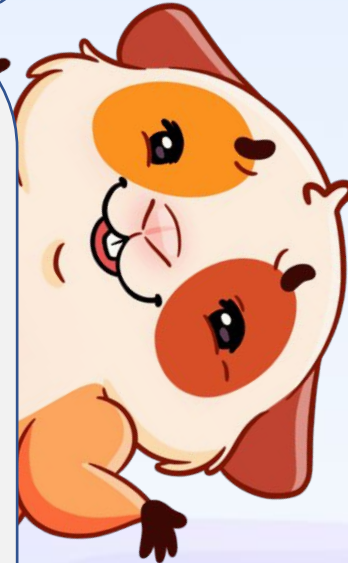
Вынос пострадавшего из воды.



А) с упором на бёдра Б) На плечах

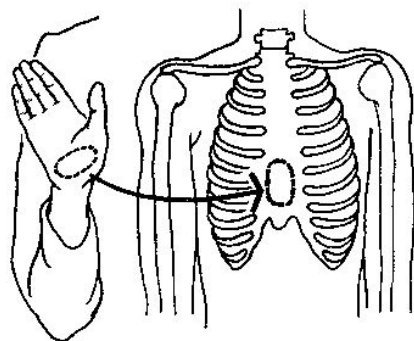
Азбука элементарной реанимации

- 1. Проверить у пострадавшего наличие пульса на сонной артерии.
- 2. Проверить наличие дыхания.
- 3. Если нет пульса на сонной артерии и дыхания, срочно приступить к реанимации, начать делать дыхание и непрямой массаж сердца.
- 4. Проводить реанимацию до прибытия врачебной помощи.

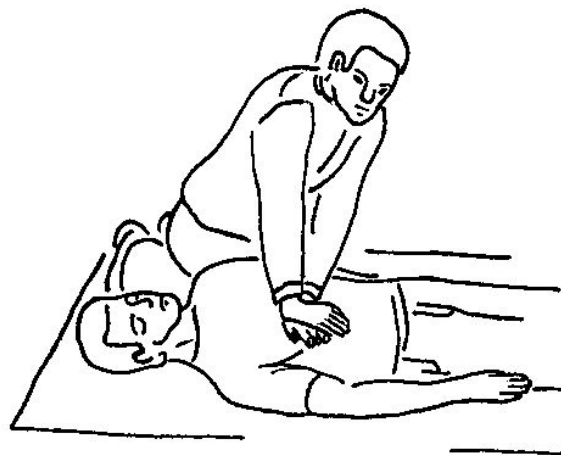


Сердечно легочная реанимация

НЕПРЯМОЙ (ЗАКРЫТЫЙ) МАССАЖ СЕРДЦА ПРИ ПРОВЕДЕНИИ СЕРДЕЧНО-ЛЕГОЧНОЙ РЕАНИМАЦИИ



Место приложения рук



Расположение оказывающего помощь
по отношению к пострадавшему

Заключение. помните...



- - Купаться можно не раньше, чем через 1,5 - 2 часа после еды.
- - Не рекомендуется заниматься плаванием в открытых водоемах, при температуре воды ниже +15 °С, так как возможна внезапная потеря сознания и смерть от холодового шока. Развитию шока нередко способствует перегревание организма перед плаванием и неожиданно быстрое погружение в холодную воду.
- - Нельзя нырять в незнакомых местах - на дне могут оказаться притопленные бревна, камни, коряги.
- - Не прыгать в воду с лодок, катеров, причалов и других сооружений, не приспособленных для этих целей.
- - Выбирать для купания специально отведенные места.
- - Не заплывать далеко от берега, за буйки, обозначающие границы безопасной зоны.



Спасибо за просмотр.