


**Репродуктивное здоровье,
как составная часть здоровья человека
и общества.**



Репродукция

**это воспроизведение
организмами себе
подобных**



Существование любого вида живых существ возможно только через смену поколений. Человек не является исключением. История человечества представляет собой непрерывную смену поколений.

Репродуктивное здоровье

это состояние полного физического, умственного и социального благополучия при отсутствии заболеваний репродуктивной системы на всех этапах жизни

Репродуктивная система

это совокупность органов и систем организма, обеспечивающих функцию деторождения.

И влияет на ее состояние все, что есть в твоей жизни: стрессы, гормоны, неправильное питание, половая жизнь и также вредные привычки.

Воспроизводство населения включает в себя не только рождение ребёнка, но и его воспитание, подготовку полноценного члена социума, способного выполнять необходимые функции, обеспечивающие социальное развитие общества.

От чего зависит состояние репродуктивного здоровья?

- **Состояние психического и физического здоровья**
- **Окружающая среда**
- **Условия труда**
- **Вредные привычки**
- **Половое воспитание**



ХРОНИЧЕСКИЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ ДЕТЕЙ И ПОДРОСТКОВ



ПЕРВОКЛАСНИКИ



28-36%

СТАРШЕКЛАСНИКИ



63%



Факторы, влияющие на репродуктивное здоровье женщин

1. *ЭКЗОГЕННЫЕ ФАКТОРЫ:*

Экологические — электромагнитные поля, вибрация, ионизирующее излучение, высокая температура

Химические — алкоголь, никотин, наркотики, производственные и бытовые яды, лекарственные препараты

Биологические — экология.

2. *ЭНДОГЕННЫЕ ФАКТОРЫ:*

Гормональные

Метаболические.

Экологическая проблема

Особую опасность для репродуктивного здоровья женщины представляет загрязнение атмосферы в результате выброса отравляющих веществ промышленными предприятиями и транспортом.

В условиях длительного воздействия малых доз радиации, у людей повреждаются половые клетки. Радиация воздействует на все звенья репродуктивной системы через нервную и эндокринную системы.

Возникающие расстройства проявляются в форме снижения способности к зачатию ребенка, а это увеличение числа бесплодных пар, учащения патологии беременности и родов, повышения частоты хронических воспалительных заболеваний половых органов, ухудшения состояния плода.

Недостаточное питание



Проблемой девушек современного общества является так называемые «стандарты» физического состояния, привела к развитию нервной **анорексии**.

При этом резко нарушается менструальная и детородная функция женщины.

В некоторых продуктах растительного происхождения найдены вещества фитоэстрогены (подсолнечное и кукурузное масла, репчатый лук, свекла, капуста), гонадотропные соединения, способные влиять на репродуктивную функцию: процессы оплодотворения, лактацию.

Аборты

- В начале XXI века в мире ежегодно производилось до 70 млн. абортов.
- Россия продолжает оставаться чемпионом мира в области абортов — на каждые тысячу новорожденных приходится 1022 аборта.
- Каждый третий аборт в мире делается в России.
- Почти 10 % женщин детородного возраста раз в год делают аборт и 60 % женщин прерывают первую беременность.
- Ежегодно более 2000 абортов производится у подростков до 14 лет. На 100 родившихся детей в России приходилось в среднем 49,7 абортов.

Низкое репродуктивное здоровье

- По данным главного акушера-гинеколога страны, 10 миллионов граждан России бесплодны.
- На сегодняшний день в России 78 миллионов женского населения, из них репродуктивного возраста, от 15 до 49 лет, — 39,1 миллиона, среди которых бесплодных — 6 миллионов.
- Среди мужчин репродуктивного возраста бесплодием страдают 4 млн человек.

Факторы, разрушающие репродуктивное здоровье

- Слишком раннее начало половой жизни и его негативные последствия;
- Инфекции и заболевания, которые передаются половым путем;
- Плохое состояние окружающей среды и некачественные продукты питания;
- Генетические сбои и гормональные нарушения;
- Обилие вредных пристрастий.

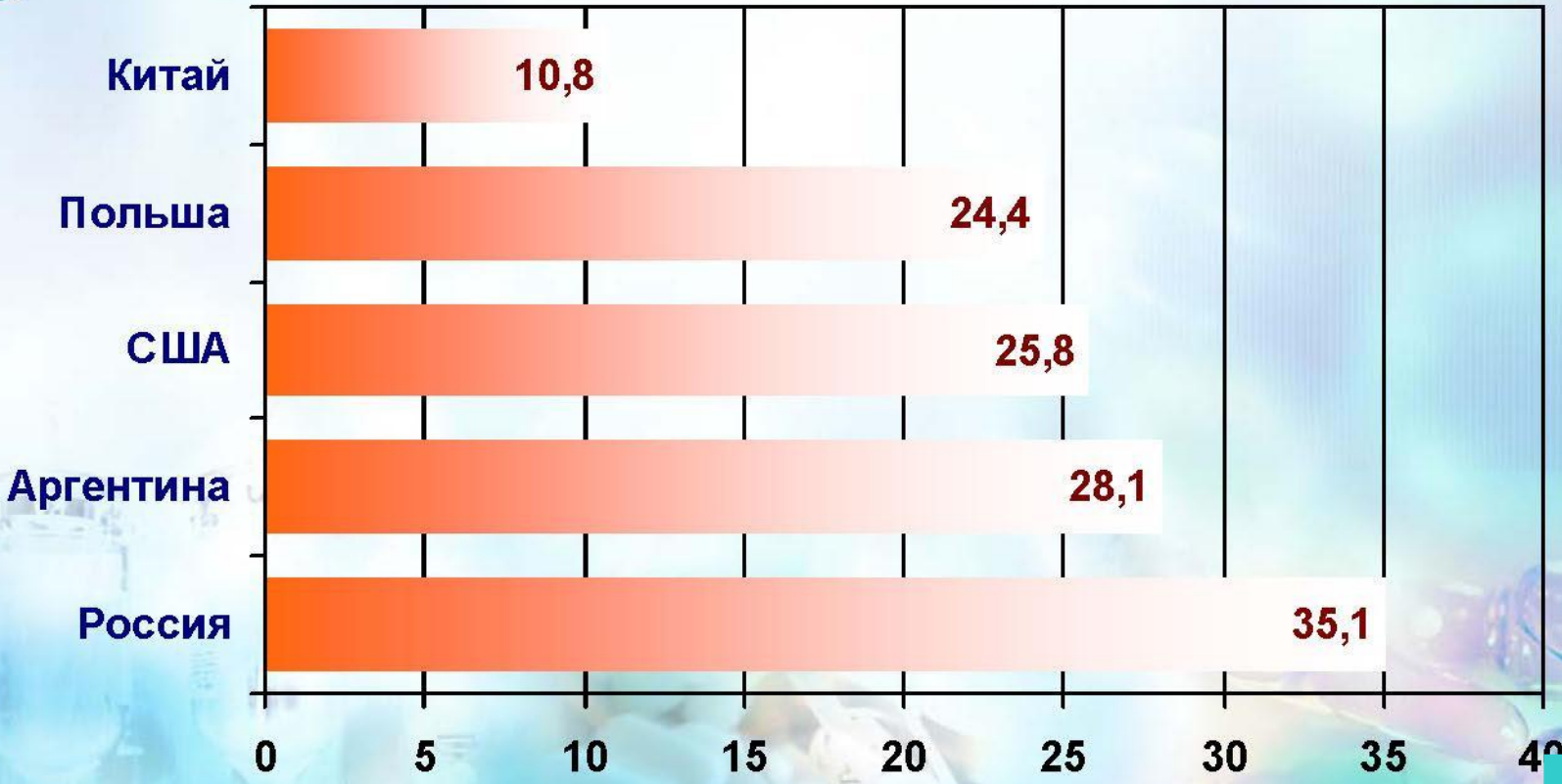
Влияние вредных привычек на репродуктивное здоровье

Курение нарушает подвижность сперматозоидов, что делает мужскую сперму вязкой и влияние вредных привычек на репродуктивное здоровье затрудняет ее прохождение по семявыводящим протокам. При стаже курения 10 и более лет в сперме мужчин остаются подвижными всего 40% сперматозоидов. Такое действие оказывает никотин и на женскую репродуктивную систему, приводя к гибели яйцеклеток. Никотин отрицательно влияет на внутриутробное развитие плода. Если будущая мама курит, то через плаценту в плод поступает яд.

Далее никотин насыщает все органы и ткани организма, а печень у плода еще не сформировалась. Именно поэтому он и не может справиться с ядами, которые поступают.



ДОЛЯ КУРЯЩИХ ПОДРОСТКОВ



Вред алкоголя

Пьянство приводит к критическому снижению тестостерона в организме, что лишает мужчину возможности когда-либо стать отцом.

Алкоголь является причиной уменьшения размеров половых желез и атрофии функции выработки сперматозоидов, а также приводит к дисфункции семенников.

У женщин злоупотребление алкоголем вызывает нарушение менструального цикла.

Нестабильный цикл делает невозможной планируемую беременность.

Если забеременеть удастся, то риск возникновения патологий у плода превышает среднестатистический на 40-50 процентов.

Часто у пьющих женщин происходят выкидыши, самопроизвольные роды, замирание плода.

Самое негативное воздействие на репродуктивную систему человека оказывают наркотики

Независимо от того, как они попадают в организм – путем инъекций, вдыхания или курения – наркотики изменяют гормональный фон, нарушают фертильность.

У мужчин снижается уровень тестостерона, что делает его практически бесплодным.

У женщин прием наркотиков вызывает увеличение концентрации гормона пролактина, в результате чего наступает преждевременный климакс. Если зачатие происходит, то плод практически всегда обречен на гибель или развитие патологий.

У родителей-наркоманов малыши рождаются с разноплановыми умственными и физическими отклонениями.

Употребление наркотических средств мамой и папой плохо сказывается на здоровье их детей не только тогда, когда они находятся еще в утробе женщины, но и после родов.

Вредные привычки: курение, алкоголь, наркотики

Дети наркоманов рождаются с врожденными умственными и физическими дефектами, пороками развития внутренних органов и конечностей



способствуют возникновению стойкой и трудноизлечимой зависимости человека, а также наносят сокрушительный удар и по его репродуктивной функции. Наличие этих вредных привычек способствует развитию импотенции, несовместимо с нормальным течением беременности, вызывает задержку внутриутробного развития плода, формирование тяжёлых пороков развития, наличие наркотической зависимости у новорожденного, умственную отсталость, серьёзные нарушения психического и физического

Для сохранения репродуктивного здоровья необходимо:

1. Безопасное и эффективное предохранение от нежелательной беременности. Необходимо проконсультироваться с врачом о выборе для себя определенного способа контрацепции.
2. Профилактика, своевременная диагностика и лечение заболеваний, передаваемых половым путем.
3. Предупреждение абортов.

Для сохранения репродуктивного здоровья необходимо:

4. Своевременное и правильное лечение хронических заболеваний органов малого таза у специалиста.
5. Тщательное планирование беременности обоими партнерами.
6. Здоровый образ жизни будущих родителей.
7. Соблюдение правил личной гигиены обоих партнеров

Для сохранения репродуктивного здоровья необходимо:

8. Профилактические мероприятия по укреплению иммунитета будущих родителей.

9. Сбалансированное питание.

10. Повышать качество рекомендаций, информации в области здоровья семьи.

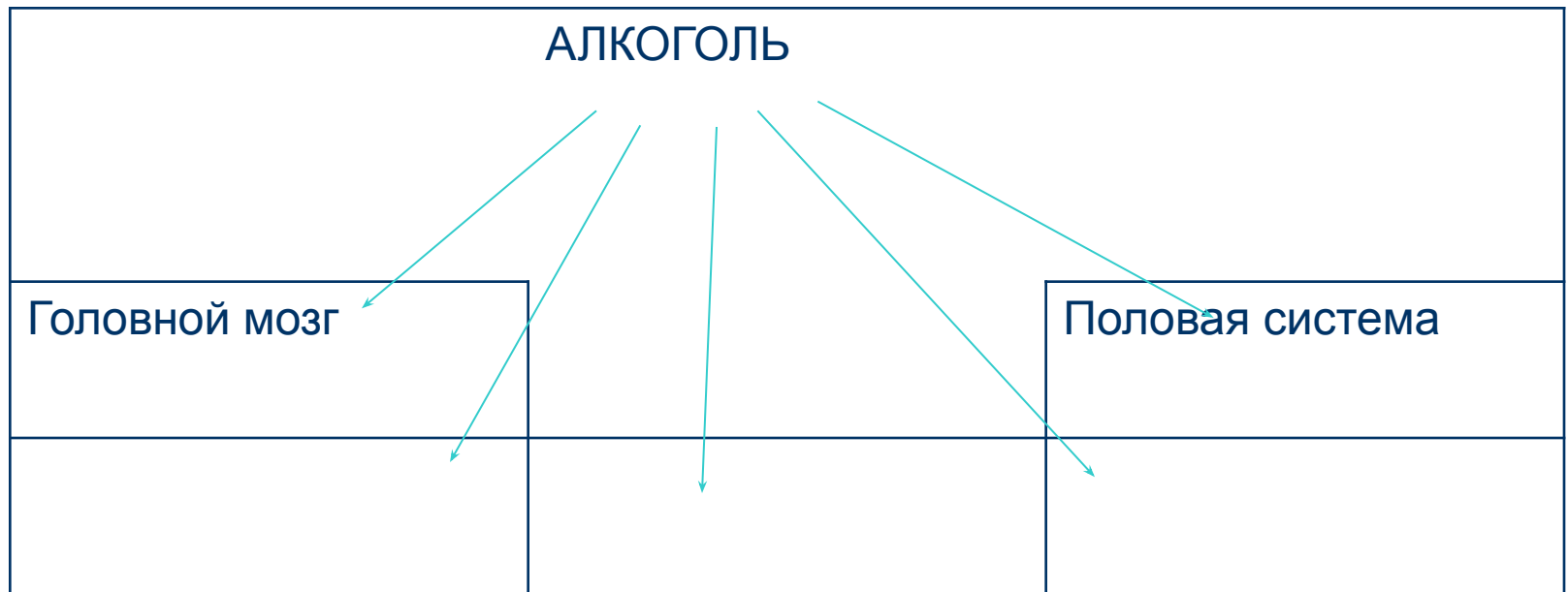
11. Вовлекать мужчин в решение в проблемы охраны здоровья женщин и повышать их ответственность за деторождение и воспитание детей

Домашнее задание.

При выполнении задания используйте дополнительную информацию из справочной литературы.

Вредные вещества, содержащиеся в табаке	Как влияют на организм	Какие заболевания вызывают
Смолы		
Никотин		
Токсичные газы		
Вэйп (курительные смеси)		

Назовите органы или системы органов человека, на которые отрицательно влияет употребление алкоголя (как именно)



Инфекции, передаваемые половым путём (ИППП)

В настоящее время их насчитывается около 30, и большинство из них отрицательно влияет на репродуктивную функцию. Ряд ИППП вызывает развитие воспалительных процессов в половой сфере, образование спаек, затрудняющих нормальное движение половых клеток, нормальное течение и вынашивание беременности, способствует развитию тяжёлых пороков и уродств плода. А такие заболевания как СПИД, гепатиты В и С угрожают не только репродуктивному здоровью человека, но и его жизни. При проявлении ИППП необходимо пройти полный курс терапии, назначенный лечащим врачом. И следует знать, что досрочное прекращение приёма прописанных лекарственных средств может способствовать переходу инфекции в хроническую форму, к формированию инфекции, устойчивой к воздействию самых сильных препаратов, затруднению выздоровления и предотвращения осложнений болезни.

ИПП

- Доказано, что из 100 бездетных пар 40–46 % не имеют детей по причине мужского бесплодия, что связано с инфекциями, передаваемыми половым путем, в том числе ВИЧ, влиянием на репродуктивное здоровье мужчины вредных факторов окружающей среды, условий работы и вредных привычек.

РАСПРОСТРАНЕННОСТЬ СОМАТИЧЕСКОЙ И ГИНЕКОЛОГИЧЕСКОЙ ЗАБОЛЕВАЕМОСТИ



МАТЕРИ

в 2 раза



ДОЧЕРИ



Хронические заболевания.

- Здоровье современного человека подвергается серьёзным испытаниям на прочность: неблагоприятная экологическая обстановка, малоподвижный образ жизни, широкое распространение вредных привычек, хронические стрессы, депрессии часто приводят к развитию хронических заболеваний. Общее состояние человека, дисбаланс в работе основных регулирующих систем организма (нервной, эндокринной) сказывается и на репродуктивной функции. Поэтому при наличии хронических заболеваний необходимо постоянное наблюдение у специалиста, выполнение рекомендаций, регулярное прохождение курсов лечения или профилактики обострений, компенсация основного заболевания.

СЕМЬЯ

Установлено, что лучшей социальной конструкцией, отвечающей интересам личности и общества и обеспечивающей непрерывную смену поколений, является **семья.**

Семья – это малая социальная группа, основанная на браке или кровном родстве, члены которой связаны общностью быта, взаимной помощью, моральной и правовой ответственностью.

В основу демографической политики Российской Федерации положен ряд принципов:

- сохранение и укрепление здоровья населения, увеличение продолжительности активной жизни, создание условий и формирование мотивации для ведения здорового образа жизни, существенное снижение уровня заболеваемости социально значимыми и представляющими опасность для окружающих заболеваниями, улучшение качества жизни больных, страдающих хроническими заболеваниями, и инвалидов;
- повышение уровня рождаемости (увеличение суммарного показателя рождаемости в 1,5 раза) за счет рождения в семьях второго ребенка и последующих детей;
- укрепление института семьи, возрождение и сохранение духовно-нравственных традиций семейных отношений.

Домашнее задание:

1.Изучить материал конспекта.

**2.Подготовиться
к письменной проверочной работе
по данной теме.**

**3. Подготовьте письменный ответ: какие меры
в
Российской Федерации
принимаются меры по улучшению демографической
ситуации в стране?**

(на основе Концепции демографической
политики Российской Федерации
на период до 2025 г. (Указ Президента Российской Федерации от 9 октября 2007 г. №
1351).

Выберите 5 болезней из списка и ответьте на вопросы таблицы, используя дополнительную литературу.

- Как давно появилась инфекция (история обнаружения и открытия)
- Способы передачи (как передается)
- На что влияет (что поражает)
- Течение болезни
- Профилактика

(сифилис, гонорея, СПИД, вич, хламидиоз, паховая гранулема, генитальный герпес, трихомониаз, микоплазмоз; паразитозы: чесотка, лобковый педикулез)

Как давно появилась инфекция	Способы передачи	На что влияет	Течение болезни	Профилактика