

ПРИЁМЫ РУКОПАШНОГО БОЯ

**ПРЕЗЕНТАЦИЮ ПОДГОТОВИЛ:
МАГИСТР ПЕДАГОГИЧЕСКОГО ОБРАЗОВАНИЯ
УСТИНОВ СЕРГЕЙ СЕРГЕЕВИЧ
МАЙОР ЗАПАСА**

ПРИЕМЫ РУКОПАШНОГО БОЯ БЕЗ ОРУЖИЯ



Рис. 35. Удары ногой.

УДАРЫ РУКАМИ
УДАРЫ НОГАМИ
ЗАЩИТА РУКАМИ
ЗАЩИТА НОГАМИ
УДАРЫ ПЕХОТНОЙ
ЛОПАТКОЙ
ЗАЩИТА ОТ УДАРОВ
ПЕХОТНОЙ
ЛОПАТКОЙ
ОБЕЗОРУЖИВАНИЕ



ПРИЕМЫ РУКОПАШНОГО БОЯ



Рис. 36. Защита от удара ногой.



ПРИЕМЫ РУКОПАШНОГО БОЯ



Рис. 33. Удары рукой



ПРИЕМЫ РУКОПАШНОГО БОЯ





Рис. 37. Удары пехотной лопатой.



Рис. 41. Обезоруживание противника при ударе пехотной лопатой сверху или справа.



Рис. 42. Обезоруживание противника при ударе пехотной лопатой наотмашь
ИЛИ ТЫЧКОМ.



Рис. 38. Отбивы пехотной лопатой



Рис. 39. Обезоруживание противника при уколе штыком с уходом влево.



Рис. 40. Обезоруживание противника при уколе штыком с уходом вправо



Рис. 44. Режущие удары ножом.



Рис. 43. Коллющие удары ножом.





Рис. 46. Обезоруживание противника при ударе ножом снизу или прямо.



Рис. 47. Освобождение от захватов противником шеи сзади.



Рис. 48. Освобождение от захватов противником шеи (одежды) спереди.



Рис. 49. Загиб руки за спину.





Рис. 51 Рычаг руки внутрь



УДУШЕНИЕ ССЗАДИ



Рис. 53. Передняя подножка.



БРОСОК ЧЕРЕЗ СПИНУ



БРОСОК С ЗАХВАТОМ НОГ И УДУШЕНИЕ





Н.П.



1



2



3



4



5



6



7



8

Рис. 85. Комплекс приемов рукопашного боя без оружия на 8 счетов.

КОМПЛЕКСЫ РУКОПАШНОГО БОЯ С ОРУЖИЕМ

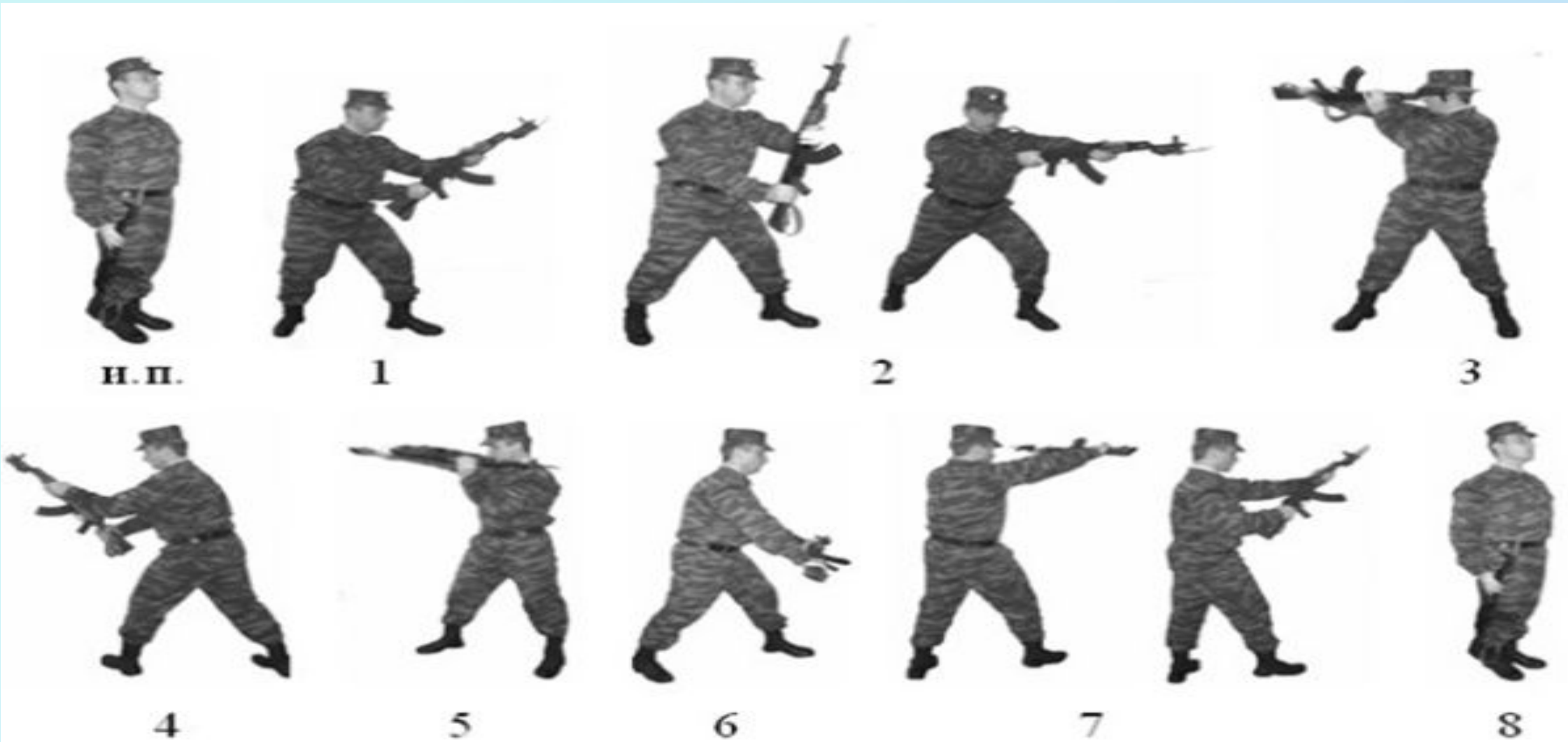


Рис. 86. Комплекс рукопашного боя с автоматом (карабином) на 8 счетов.

ПРИЕМЫ РУКОПАШНОГО БОЯ С ОРУЖИЕМ



Рис. 24. Укол штыком (тычок стволом) без выпада.

ПРИЕМЫ РУКОПАШНОГО БОЯ С ОРУЖИЕМ



Рис. 25. Укол штыком с выпадом.

ПРИЕМЫ РУКОПАШНОГО БОЯ С ОРУЖИЕМ



Рис. 26. Удар прикладом сбоку.



Рис. 27. Удар прикладом снизу.

ПРИЕМЫ РУКОПАШНОГО БОЯ С ОРУЖИЕМ



Рис. 28. Удар затыльником приклада.



Рис. 29. Удар магазином.

ПРИЕМЫ РУКОПАШНОГО БОЯ С ОРУЖИЕМ



Рис. 30. Защита подставкой автомата.

ПРИЕМЫ РУКОПАШНОГО БОЯ С ОРУЖИЕМ



Рис. 31. Отбивы автоматом.

ПРИЕМЫ РУКОПАШНОГО БОЯ С ОРУЖИЕМ



Рис. 32. Освобождение от захвата противником автомата.



Рис. 56. Обезоруживание противника при уколе штыком с уходом вправо.



Рис. 57. Обезоруживание противника при ударе ножом прямо.



Рис. 58. Обезоруживание противника при ударе ножом сверху.



Рис. 59. Обезоруживание противника при ударе ножом снизу.



Рис. 60. Обезоруживание противника при ударе ножом наотмашь.



Рис. 61. Обезоруживание противника при угрозе пистолетом при попытке достать пистолет из кобуры (кармана).



Рис. 62. Обезоруживание противника при угрозе пистолетом при попытке достать пистолет из-за пояса брюк (кобуры спереди)





Рис. 64. Обезоруживание противника при угрозе пистолетом в упор сзади.



Рис. 65. Освобождение от захватов противником шеи спереди (одежды на груди)



Рис. 66. Освобождение от захватов противником шеи сзади.





Рис. 68. Освобождение от захватов противником туловища сзади.



Рис. 69. Освобождение от захватов противником туловища спереди.



Рис. 70 Освобождение от захватов противником туловища с руками спереди.



Рис. 71. Освобождение от захватов противником ног спереди.



Рис. 72. Освобождение от захватов противником ног сзади.