



Водные походы и обеспечение безопасности на воде

Цель урока:

рассказать учащимся о
правилах водного и
велосипедного похода.



В походах по рекам, озерам, морям и водохранилищах удачно сочетаются элементы познания окружающей природной среды, активного отдыха и оздоровления организма.



Турист-водник должен уметь:

- ✓ хорошо плавать;
- ✓ собирать и ремонтировать туристское судно;
- ✓ правильно упаковывать продовольствие и снаряжение;
- ✓ уметь грести и управлять судном;
- ✓ причаливать и отваливать (отходить) от берега.





Турист-водник обязан:

- ☑ хорошо знать и распознавать препятствия;
- ☑ владеть приемами преодоления препятствий;
- ☑ применять различные способы самостраховки и взаимной страховки.

На водном маршруте могут встретиться:

- пороги (участки реки с относительно большим падением уровня воды и повышенной скоростью течения)
- перекаты (мелко-водные участки русла реки, расположенные поперек реки по всей её ширине)
- сильные течения
- захламленные русла



Для водного туризма используются:



саидерки



Н

шлюпки, долбленки, плоскодонки и другие суда

В походе следует соблюдать ряд основных правил безопасности:

- I. документы и деньги надо упаковать в непромокаемый мешок и держать при себе;
- II. спички, сухой спирт хранить в пластмассовых емкостях с завинчивающимися крышками;
- III. палатку, спальные принадлежности, одежду, продукты следует держать в полиэтиленовых мешках;
- IV. спасательные круги должны быть надуты и уложены: в лодке — в носовой части поверх багажа, в байдарке — на носовой палубе или за спинами гребцов.



Правила безопасного поведения на воде во время похода:

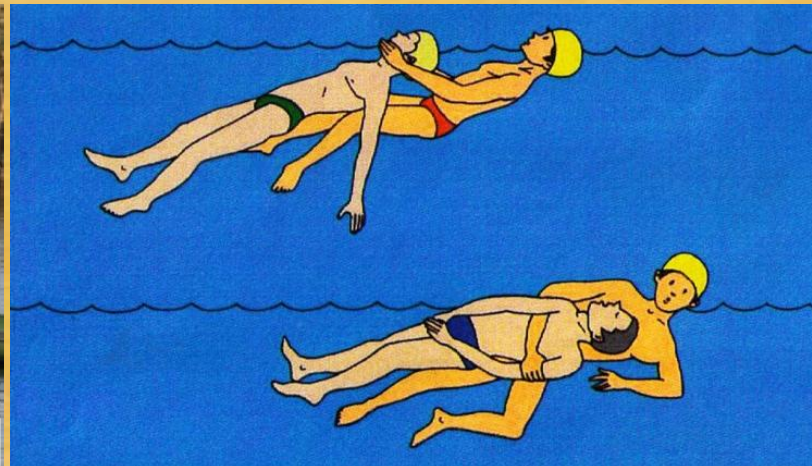
- I. при посадке – не прыгать в лодку;
- II. посадка проходит с кормы;
- III. в походе лотки должны находиться на расстоянии зрительной и голосовой связи;
- IV. не кричать во время похода.





Если судно перевернулось на пороге, команда хватается за края лодки и плывет к берегу. Команды лодок, находящиеся впереди, вылавливают уплывших с перевернувшейся лодки вещи.

Спасение тонущего



Контрольные вопросы:

- Назовите основные особенности водного туризма и подготовки к нему.
- Назовите основные опасные факторы водного туризма.
- Перечислите основные меры безопасности, которые необходимо соблюдать на маршруте в водном походе.



Домашнее задание

- **Параграф 2.4**