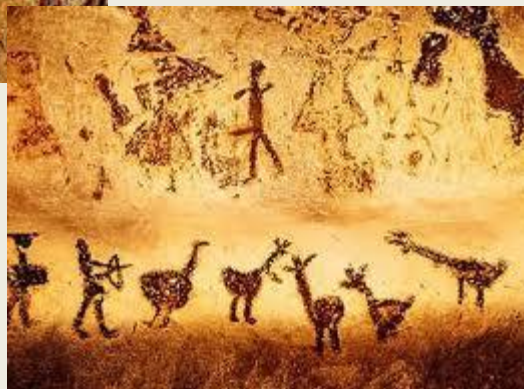
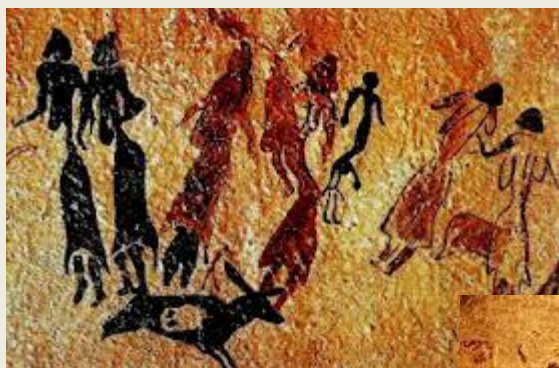


29 апреля
Международный день танца



Истоки



- Танцевальное искусство с незапамятных времён занимало в жизни человека важное место. Уже в наскальных рисунках, созданных несколько тысяч лет тому назад, встречаются изображения пляшущих людей. Танец возник тогда, когда чувства, выраженные в движении и жесте, подчинились ритму или музыке. В основе первых плясок наших предков лежали движения, связанные с трудом первобытного человека: ловлей рыбы, сбором плодов, охотой. Люди внимательно наблюдали за животными и повторяли их движения.

Виды танцев



- Исторически танец служил частью религиозных ритуалов и общественных праздников. Доказательства этому обнаруживаются во многих документах доисторической эпохи. Многообразие видов танцы включало в себя **народные, социальные, бальные, религиозные и экспериментальные** и другие формы.

Зачем танцуют люди?



tanec_ego_znachenie_y_zhizni_cheloveka.pptx



Здоровье.



Тренировка
сердца,
сосудов,
мышц,
суставов

Осанка



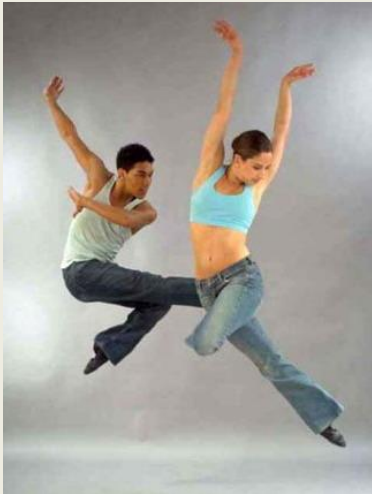
В современном мире у более 50% людей проблемы с позвоночником. Благодаря танцам вырабатывается правильная осанка. Кроме того можно прибавить в росте 2-3 см! Это результат выпрямления позвоночника.

Походка



Важным в образе человека является манера ходить. Люди с красивой походкой выделяются из толпы и привлекают внимание. Ими хочется любоваться и хочется быть похожими на них. Благодаря танцам вы можете скорректировать свою походку и ходить красиво!

Новые друзья, уверенность.



Каждый человек любит общаться и заводить новых друзей. Посещение танцевальных занятий способствует этому. Благодаря танцам человек становится более открытым и смелым. Он приобретает свободу Движения, свободу Мысли и свободу Жизни.

Гармония



Чувство ритма,
музыкальность.

Чуткое отношение к
окружающему миру.

Хорошее настроение,
заряд бодрости.

Уверенность в успехе.

