



Идеи для
летнего
отдыха

Совсем скоро наступит лето. Каждый раз родители думают, чем занять ребенка так, чтобы он не разнес своими играми квартиру. Мы предлагаем идеи, которые помогут вам и вашим детям интересно провести лето, надолго его запомнить и получить массу положительных эмоций!



Поиск клада

Придумайте несколько заданий, нарисуйте карту. Клад спрячьте в том месте, откуда ребенок сможет его достать, отгадав все загадки.



Рыбалка

Возьмите ребенка на рыбалку. Перед поездкой пусть он поможет вам собрать все, что нужно для рыбалки. Расскажите ему о том, как проходит ловля рыбы. Если есть возможность-заранее прикормите рыбу, чтобы вы смогли вместе поймать ее.



Пускать вместе с ребенком солнечных зайчиков



Устроить пикник



Запустить воздушного змея



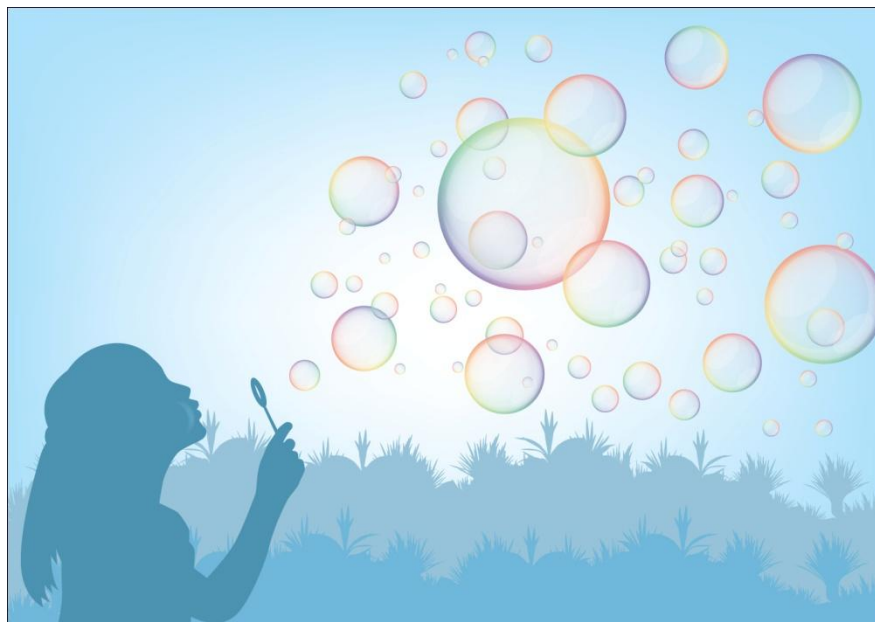
Пойти в поход с палаткой
Только не забывайте о правилах
безопасного поведения в лесу.



Ловить сачком бабочек



Пускать мыльные пузыри



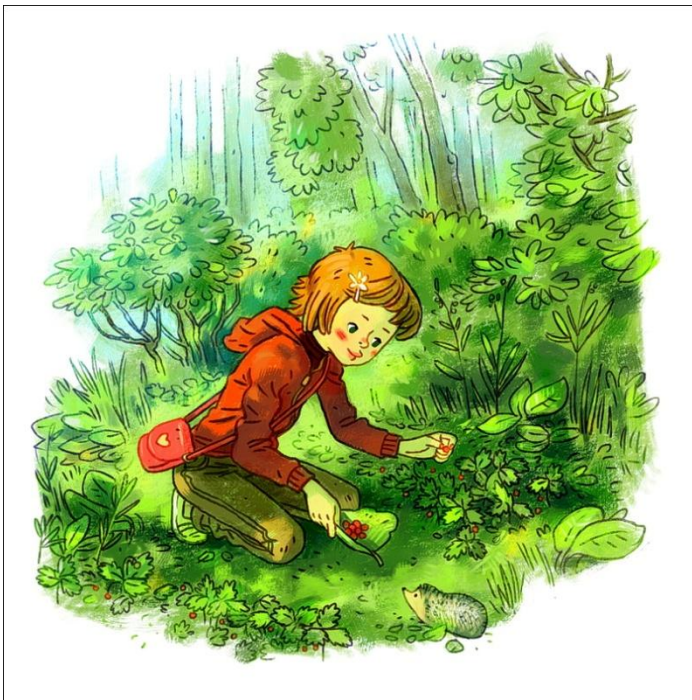
Пускать кораблики



Разглядывать насекомых в лупу



Сходить за ягодами и грибами в лес



Рисовать мелками на асфальте



Кататься на велосипеде или на самокате



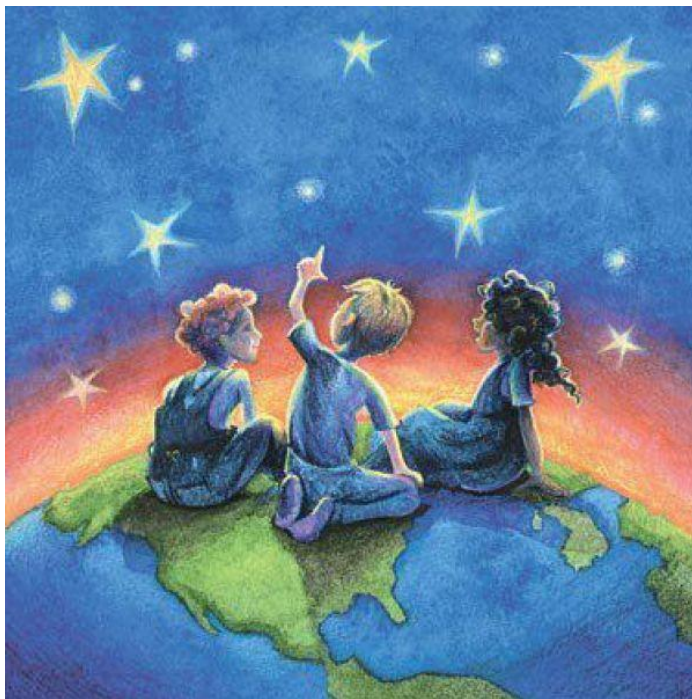
Играть в подвижные игры



Посмотреть на звезды

Говорят, что падающая звезда исполняет желания. А вы в это верите?

Попробуйте найти падающую звезду и загадать желание



Посмотреть на облака

Вы помните, как в детстве, любили наблюдать за облаками? На что они похожи?

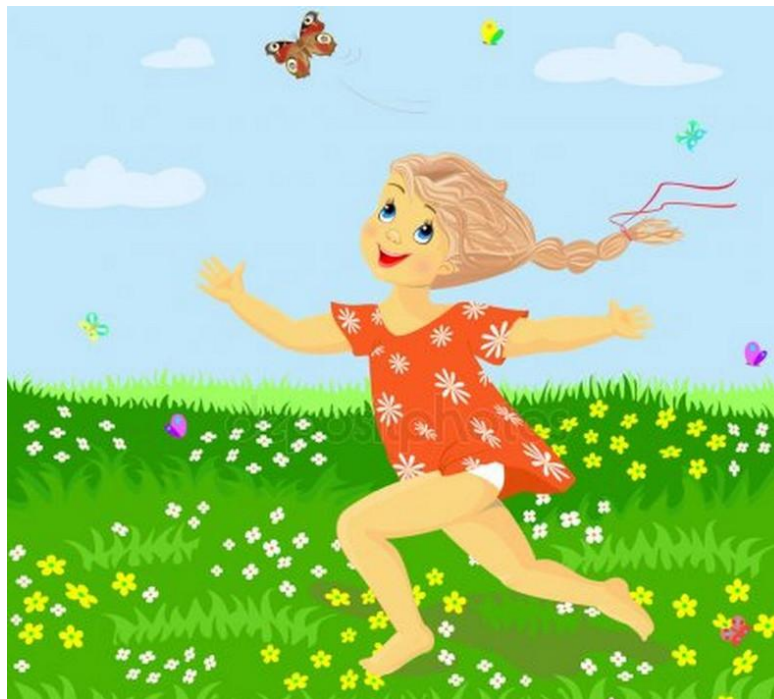
Давайте вместе с детьми найдем облако-овечку, облако-поезд.....



Поехать на море: построить замок, делать большие фигуры из песка, писать на гладких камушках свои имена, брызгать друг в друга из водных пистолетов, пускать «блинчики»



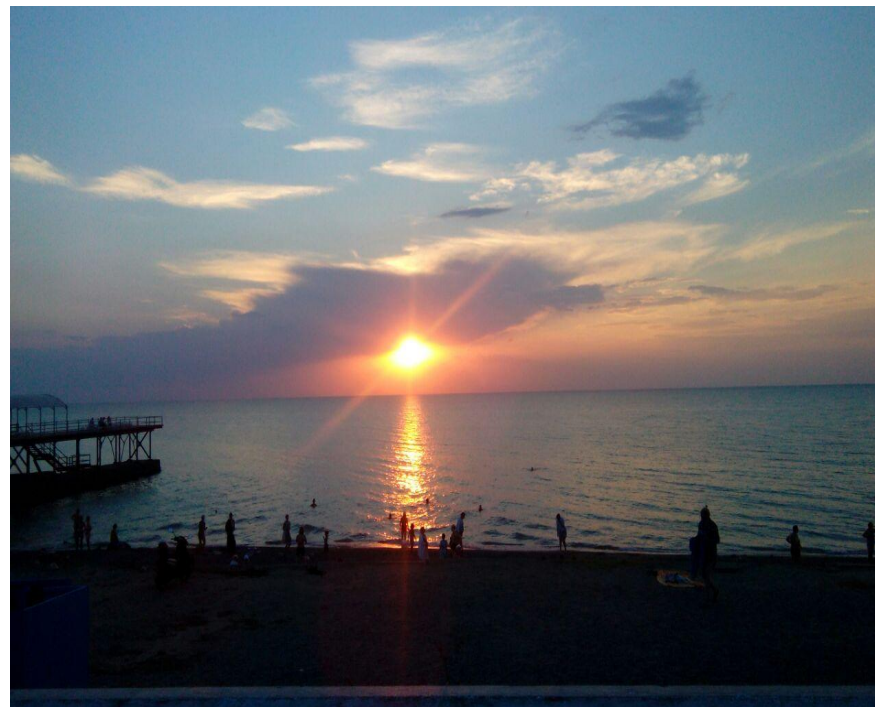
Пробежаться босиком по траве



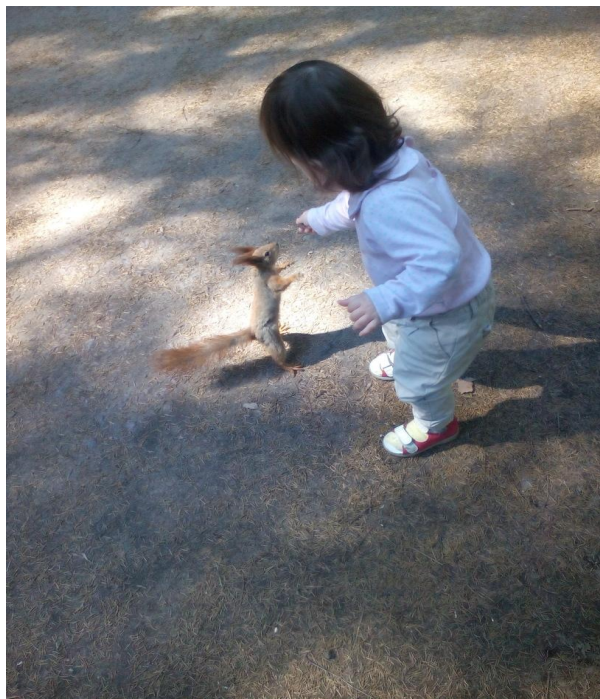
**Прокатиться на катере по Неве и
полюбоваться городом**



Насладиться закатом



Прогуляться в парке и покормить белочек



Конечно невозможно представить летние жаркие дни без игр с водой.





ТАНЕЦ ПОД СТРУЕЙ

Может так случиться, что вам не удастся попасть на пляж, но, тем не менее, очень захочется немного охладиться. Все, что вам необходимо, - садовый шланг или поливалка для огорода. Маленькие дети любят бегать и танцевать под струями воды. Можно менять высоту и направление струи.

"ХОЛОДНЫЙ" ЧЕЛОВЕК

Конечно, оказаться в мокром покрывале на детском празднике не очень-то приятно. Однако в жаркий полдень - это как раз то, что нужно.

Возьмите старую простыню или большое полотенце, намочите и отожмите его.

Пусть ребенок закутается во влажное полотенце или растянется на простыне, чтобы почувствовать прохладу. Если жара становится нестерпимой, разрешите ребенку полежать и в тени на мокром полотенце.





НАЛЕЙ И ОТМЕРЬ

Переливать и отмерять воду, используя, конечно, чистую домашнюю посуду, - прекрасное занятие для малышек не только дома, но и на пляже.

Собирайте пластмассовые баночки, бутылочки из-под лекарств, кувшинчики и т. д. Малышки любят играть с водой, особенно когда не надо бояться ее разлить и что-нибудь забрызгать.

РАСКРАСЬ СЕБЯ

Достаньте садовый шланг, акварельные краски, кисточки, и пусть ребенок займется рисованием. Позвольте ему раскрасить себя так, как ему вздумается; затем пусть смоем краску и начнет все сначала.



КАТАМАРАН ИЗ ПЛАСТИКОВЫХ БУТЫЛОК

Вот такой симпатичный
катамаран для кукол можно
сделать из обычных
пластиковых бутылок,
скрепив их между собой
скотчем



ПОИСК СОКРОВИЩ

Еще одна летняя забава - поиск "сокровищ" в куске льда.
Вам понадобятся любые мелкие предметы:

- ракушки,
- камешки,
- бусинки,
- фигурки животных,
- леденцы и т.п.

Чтобы предметы были равномерно распределены в куске льда, замораживать их надо слоями и подбирать для игры предметы разной плотности (те, которые тонут в воде, и те, которые плавают на поверхности).



Если вы будете следовать инструкции, у вас получится вот такой красивый кусок льда с сокровищами.



Извлекать сокровища ребенок может при помощи теплой воды, молоточка, соли, зубной щетки. Еще интересно использовать для замораживания сокровищ подкрашенную воду.





КОРАБЛИК ИЗ КУСОЧКА ЛЬДА

Для изготовления кораблика вам
потребуется:

- пластиковый стаканчик
- трубочка для коктейля с
гофрированной верхней частью
- скотч
- ножницы



ПЛАН РАБОТЫ:

1. Согните трубочку и закрепите ее при помощи скотча в стаканчике так, как показано на фото.
2. Налейте в стакан воду и поставьте его в морозилку для того, чтобы вода замерзла.
3. После того как вода превратится в лед, достаньте его из стаканчика.
4. При помощи ножниц и дырокола сделайте из цветной бумаги парус и закрепите его на кораблике.
5. При изготовлении кораблика можно использовать подкрашенную красками воду, тогда он получится еще красивее.



Радостного лета!

