

**МБОУДО «Дворец детского творчества»  
СП «Улыбка»**

**МАСТЕР – КЛАСС  
«Наши руки не для скуки»  
игрушка – антистресс  
«Капитошка»**



# Актуальность

Сегодня человеку для активной реализации себя как личности необходимо постоянно проявлять творческую активность, самостоятельность, обнаруживать и развивать свои способности, непрерывно учиться и самосовершенствоваться.



# Материалы для работы:

Для изготовления такой полезной вещи нам нужны следующие материалы:

- миска;
- ножницы;
- пустая пластиковая бутылка;
- воздушные шарики с рожками;
- наполнители
- карандаш;



# наполнители



Берём воздушный шарик и вставляем внутрь воронку засыпаем наполнителями



Наполненный шарик снимаем с воронки и завязываем хвостик на крепкий узел. По желанию резинку можно отрезать ножницами.



# ДЕКОР



**СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ  
ТВОРЧЕСКИХ ВАМ  
УСПЕХОВ**

