



# РЕБУСЫ



З=М

ГИМНАСТИКА  
ПЛАНЕТА

# «АНАГРАММЫ»

Э Д Ж ИА УА ИРА  
ЬО АФ ПР ИЯу  
Т Р А У

ф р а н ц и з м а  
п р и л о ж е н и е

# ПОСЛОВИЦЫ И ПОГОВОРКИ

Деньги потерял -  
ничего не потерял;  
время потерял -  
много потерял;  
здоровье потерял -  
всё потерял.

(Русская)

<b>1.ЗДОРОВ БУДЕШЬ -</b>
<b>2.КРЕПОК ТЕЛОМ -</b>
<b>3. ЛУК СЕМЬ</b>
<b>4. ЗДОРОВЬЕ ДОРОЖЕ</b>
<b>5. СПИ КАМЕШКОМ</b>
<b>6.ДЕРЖИ ГОЛОВУ В ХОЛОДЕ,</b>
<b>7.ЧИСТОТА -</b>
<b>8.ЖИВИ РАЗУМОМ,</b>
<b>9. ЧИСТО ЖИТЬ -</b>
<b>10. ЧИСТОТА-</b>
<b>11.НЕ ДУМАЙ БЫТЬ НАРЯДНЫМ,</b>
<b>12. КТО АККУРАТЕН -</b>

**ВСЁ ДОБУДЕШЬ**

**БОГАТ ДЕЛОМ**

**НЕДУГОВ ЛЕЧИТ**

**ЗОЛОТА**

**ВСТАВАЙ ПЁРЫШКОМ**

**А НОГИ В ТЕПЛЕ**

**ПОЛОВИНА ЗДОРОВЬЯ**

**ТАК И ЛЕКАРЯ НЕ НАДО**

**ЗДОРОВЫМ БЫТЬ**

**ЛУЧШАЯ КРАСОТА**

**А ДУМАЙ БЫТЬ ОПРЯТ-  
НЫМ**

**ТОТ ПРИЯТЕН**

# ДОГОНЯЛКИ

## «СОСТАВЛЯЮЩИЕ ЗОЖ»

**положительные**

**отрицательные**





# Режим дня

Следует соблюдать режим дня,  
чтобы здоровье сохранить,  
и настроение хорошее иметь.  
Организм свой укрепить,  
и настроение хорошее иметь.  
Знает вся моя семья,  
какой режим дня у меня.  
Должен быть режим дня.  
Не страшна тебе хандра.

